

お知らせ

ID 1003871
**介護サービスの9月利用分
 介護給付費通知書を
 発送します**



9月中旬に在宅で利用した介護サービスの内容などを記載した通知書を、12月上旬に、要介護1〜5の人へ発送します。

この通知は、実際に利用した介護サービスと、本市が介護サービス事業者に支払った保険給付の内容が合っているかを確認するもので、新たに支払いが生じるものではありません。

ID 1033338
**市民後見人養成研修の
 事前説明会を
 開催します**



認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない人の生活を支援し、誰もが地域で安心して暮らせるよう、

身近な市民の立場で成年後見人などとして活動を行う「市民後見人」

養成研修の事前説明会を開催します。

▼日時 ①令和6年1月19日(金)午後6時30分〜②1月20日(土)午前10時30分

▼会場 市役所14階D会議室。

▼内容 市民後見人養成研修の開催に当たり、成年後見制度の概要や市民後見人の役割、養成研修の目的・内容などを説明。

▼対象 原則、市内在住で、社会貢献に意欲と熱意のある25歳〜おおむね70歳の人。ただし、専門職団体(法律・福祉など)の会員やすでに後見人として活動している人を除く。

▼定員 各先着50人。

▼申込期限 1月12日(消印有効)。

▼申込方法 市HPの申し込みフォームに必要事項を入力するか、高齢福祉課(市役所2階)に置いてある申込用紙(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、郵送またはファクスで、高齢福祉課☎(632)2357、FAX(632)3040へ。



▲市HP

▼その他 市民後見人として活動を希望する人は、事前説明会への参加後、別途、養成研修の受講申し込みが必要です。

新型コロナウイルスに関する情報 (11月16日現在)



年末年始の流行の前に!

「令和5年秋開始接種」を実施しています

ID 1032816

新型コロナウイルス感染症については、過去の感染状況から、年末年始における流行が懸念されています。感染時の重症化を予防するため、ワクチンの効果と副反応についてよくご理解いただいた上で接種をご検討ください。

- ▼実施期間 令和6年3月31日まで。
- ▼接種対象者 初回接種を完了しているすべての人。
- ▼費用 無料(公費負担)。
- ▼使用するワクチン ファイザー社またはモデルナ社の「オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン」。
- ▼その他 接種は実施期間に1人1回。

ワクチンに関して、守ってほしい大切なこと

接種を受けることは任意であり、強制ではありません。

職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に、差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。



県の新型コロナ総合相談コールセンター

新型コロナウイルス感染時の症状や後遺症に関する相談、ワクチン接種後の副反応についての専門的な相談を受け付けています。

☎0570(550)096(24時間ナビダイヤル)

※発信地や使用回線に応じた料金が発生します。

ID 1032051



予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障がいが残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすることができないことから、救済制度が設けられています。

詳しくは、コロナワクチン対策室☎(626)1134へご相談ください。

ワクチン接種の予約は
 予約WEBサイト URL1 から

予約WEBサイト



電話での予約やお問い合わせはこちらへ

宇都宮市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120(611)287(通話料無料)

▼対応時間 午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日、祝休日を含む毎日)。

※転入者や、「接種券」を紛失した人の発行申請も受け付けています。

お知らせ

病気への理解を深めよう
難病医療生活相談会
(潰瘍性大腸炎)



▼日時 令和6年1月23日(火)午後1時30分～4時30分
▼会場 保健所(竹林町)
▼内容 ①講演会②個別相談③患者・家族などの交流会。

▼対象 ①潰瘍性大腸炎で療養中の患者や家族など②③消化器系難病疾患で療養中の患者や家族など。
▼定員 ①③各先着40人程度②先着4組(完全予約制)。

▼申込開始 12月21日。
▼申込方法 電話で、保健予防課(626)1114へ。

1025064
もの忘れ相談会を開催します



▼日時 12月6日(水)正午～午後2時。
▼会場 中央図書館(明保野町)。
▼対象 最近、認知症かもしれない

新たな会場で開催!

健康診査・各種がん検診のお知らせ



健診コース	会場	日時・受付時間	内容	定員(完全予約制)
1 総合健診	JAうつのみや南部支所(砂田町)	令和6年1月28日(日) ①午前9時～9時45分 ②午前9時45分～10時30分	特定健康診査、健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんなど)	先着20人
	とちぎ健康の森(駒生町)	2月4日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分		先着90人
2 婦人健診	ヨークベニマル若松原店(北若松原1丁目)	2月21日(水) ①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～3時	婦人がん検診(乳がん・子宮がん)	乳がん検診＝各先着20人 子宮がん検診＝各先着30人
	ミナテラスとちぎ(インターパーク6丁目)	2月25日(日) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	婦人がん検診(乳がん・子宮がん)、大腸がん検診、骨粗しょう症検診	先着120人



おすすめポイント

- 1 日程が追加されました。ご都合の良い時に、ぜひご利用ください。
- 2 これらの会場では初めて開催します。ヨークベニマル若松原店では、お買い物ついでに、ぜひご利用ください。
また、ミナテラスとちぎでは、健康に関するイベントも同時開催します。これを機に、健診を受診してみませんか。

■対象 市内に住民登録のある40歳以上の人。ただし、特定健康診査＝宇都宮市国民健康保険加入の40歳以上の人、子宮がん検診＝20歳以上の女性、

乳がん検診＝昨年度マンモグラフィ検査を受診していない40歳以上の女性、前立腺がん検診＝50歳以上の男性、骨粗しょう症検診＝満40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

■申込方法

受診希望日の14日前までに予約してください。

▼電話 市集団健診予約センター☎(611)1311へ。

▼インターネット パソコン・スマートフォンから、集団健診予約システム☞URL1へ。

■その他

特定健康診査以外は有料です。詳しくは、市から送付された受診券をご覧ください。ただし、満70歳以上の人、後期高齢者医療制度の加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯は無料です。

☎健康増進課☎(626)1129

と不安を感じている人やその家族。
▼その他 来場者には服薬管理に役立つ「おくすりケース」をプレゼント。
☎高齡福祉課 ☎(632) 2332

▼日時 令和6年1月27日(土)午後1時30分。午後1時開場。

▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)。

▼内容 渡辺哲雄さん(「老いの風景」作者)による、「認知症になった波平さん」をテーマとした、成年後見制度や支援方法などについての講演。

▼対象 市内在住か通勤通学者。
▼定員 先着100人程度。
▼申込期間 12月4〜28日。
▼申込方法 高齡福祉課(市役所2階)に置いてある申込用紙(市社会福祉協議会HPから取り出し可)に、必要事項を書き、Eメールかファクスで、市成年後見支援センター ☎(636) 1252、FAX(636) 1248、u.chuukaku@gmail.comへ。



▲渡辺哲雄さん

成年後見制度講演会
「認知症になった波平さん」

令和6年3月の健診予約ができます

1004400

申込方法

■集団健診(市保健センター他)
▼電話 市集団健診予約センター ☎(611) 1311へ。
▼インターネット パソコン・スマートフォンから、集団健診予約システムHP URLへ。



▲集団健診予約システムHP

■個別健診(市内指定医療機関)
受診する前に指定医療機関へ、直接、お問い合わせください。
指定医療機関については、市HPや「健康づくりのしおり」をご覧ください。

特定健康診査(健康診査)・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)

▼対象 市内に住民登録のある40歳以上の人。年齢や性別、加入する医療保険によって、受診できる項目が異なります。

会場	期日・受付時間
市保健センター(トナリエ宇都宮9階) ※無料駐車場はありません。 ※自転車は立体駐車場1階屋内駐輪場をご利用ください。	2日(土)・4日(月)・5日(火)・9日(土)・11日(月)・12日(火)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・28日(木)・30日(土)、午前9時〜と9時45分〜
市医療保健事業団健診センター(夜間休日救急診療所)	14日(木)・21日(木)・22日(金)・26日(火)・29日(金)、午前8時30分〜と9時30分〜 15日(金)・19日(火)、午後1時〜と2時〜 ※総合健診 ※胃がん検診なし
平石区	1日(金)・16日(土)、午前9時〜と9時45分〜
豊郷区	10日(日)・28日(木)、午前9時〜と9時45分〜
姿川区	8日(金)・12日(火)、午前9時〜と9時45分〜
雀宮区	5日(火)・9日(土)・25日(月)、午前9時〜と9時45分〜
東市民活動センター	18日(月)午前9時〜と9時45分〜

※市保健センターでは、骨粗しょう症検診(満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ)を実施しています。
※総合健診は、半日で特定健診とすべてのがん検診を受診することができます。

乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診

▼対象 乳がん検診は40歳以上で、令和4年度マンモグラフィ検査を受診していない女性。子宮がん検診

は20歳以上の女性。骨粗しょう症検診は、満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ。

会場	期日・受付時間
市保健センター ※乳がん・子宮がん検診のみ	22日(金)午後0時30分〜
市医療保健事業団健診センター	14日(木)・21日(木)・22日(金)・26日(火)・29日(金)、午後2時〜と3時〜
平石区	1日(金)・16日(土)、午後2時〜
豊郷区	10日(日)・28日(木)、午後2時〜と3時〜
姿川区	8日(金)・12日(火)、午後2時〜
雀宮区	5日(火)・9日(土)・25日(月)、午後2時〜
東市民活動センター	11日(月)午前9時〜 ※託児付き健診 18日(月)午後2時〜

乳がん検診(マンモグラフィ検査・超音波検査)

▼対象 40歳以上で、令和4年度マンモグラフィ検査を受診していない女性。

会場	期日・受付時間
市保健センター	4日(月)・12日(火)・17日(日)・26日(火)、午後1時〜と2時〜
市医療保健事業団健診センター	13日(水)午後2時〜と3時〜

申込時・受診時の注意

▼受診希望日の14日前までに予約してください。上記以外の日程や指定医療機関など、詳しくは、市HPや「健康づくりのしおり」などをご覧ください。
▼満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当する人は、健診日当日に受付へお申し出ください。
▼受診の際には、必ず受診券と被保険者証をお持ちください。

☎健康増進課 ☎(626) 1129