

お知らせ

ID 1023964  
姉妹都市タルサ市への  
派遣中学生を募集

- ▼期間 令和6年3月22～28日。
- ▼派遣先 アメリカ合衆国オクラホマ州タルサ市。
- ▼内容 ホームステイや地元の子生との交流など。
- ▼対象 市内在住か通学する中学2年生。
- ▼定員 15人程度。
- ▼選考 書類審査・面接。
- ▼費用 約35万円(渡航費用、交通費など)。渡航手続き費用、海外旅行保険などの費用は含みません。応募者数が少ない場合には、1人当たりの渡航費用が増額になる可能性があります。
- ▼申込期限 11月17日(必着)。
- ▼申込方法 通学先の市内の中学校または国際交流プラザに置いてある申込書(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、市内の学校に通学している人は学校を通して、それ以外の人は、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、うつのみや表参道スクエア5階、国際交流プラザ ☎(616)1567へ。

▼その他 派遣先の状況などにより、事業を変更・中止する場合があります。

宇都宮で  
スポーツの秋を楽しもう

ふれあい交流フリースローチャレンジ

- ▼日時 12月7日(木)①ミニバスクラス 午後5時15分～6時20分 ②一般クラス 午後7時～8時30分。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。
- ▼対象 小学生以上。
- ▼定員 ①先着8チーム ②先着12チーム(1チーム3人)。
- ▼費用 1チーム1500円(保険料など)。
- 宇都宮ブリッツェンとファミリースイクリング
- ▼日時 12月3日(日)午前10時～正午。
- ▼会場 森林公園(福岡町)。
- ▼対象 小学生とその家族。
- ▼定員 抽選50人。
- ▼費用 1人600円(参加料)。
- その他 申込方法など、詳しくは、宇都宮スポーツナビ [HP URL](http://www.city.utsunomiya.lg.jp/sports) をご覧ください。
- 問 市スポーツ振興財団 ☎(663)1611

育てよう 健やかに 育もう みんなで

11月は子ども・若者育成支援強調月間

ID 1028509

本市では、宮っこの居場所づくりの他、若者に関する各種講演会を実施しています。

宮っこの居場所に行ってみよう

主に、小学生から高校生までの子どもたちが、身近な地域で気軽に利用できる、宮っこの居場所(「子どもの居場所」と「親と子どもの居場所」)を開設しています。



▼子どもの居場所とは 地域や民間団体などが主体となって開設する、子どもたちに遊びや交流などの機会や食事の提供を行う居場所のことで、市内に34カ所開設しています(9月末現在)。

■子どもの居場所の支援にご協力ください

子どもの居場所のボランティアや、居場所への寄付を募集しています。

ID 1028508

■その他 各居場所の場所や開設日時など、詳しくは、市HPをご覧ください。



▲市HP

各種講演会を開催

■非行・被害未然防止講演会

▼日時 11月11日(土)午後1時30分～3時30分。

▼会場 田原コミュニティプラザ(上田原町)。

▼内容 「インターネットのトラブルから子どもを守るには」と題した、川島芳昭さん(宇都宮大学共同教育学部教授)による講演。

▼定員 先着80人。

▼申込期間 11月1日午前9時～10日午後5時。

■若者の自立支援のための講演会・個別相談会

▼日時 11月26日(日)①午後1時～2時30分②午後2時45分～5時。

▼会場 市役所14階大会議室。

▼内容 ①「ひきこもりからの新しい生き方を考える」と題した、大藤園子さん(栃木県若年者支援機構職員)による、アートや体験活動を通じたひきこもり支援についての講演②若者の自立支援機関、ひきこもり家族会による相談会。

▼定員 先着60人。

▼申込期間 11月1日午前9時～22日午後5時。

■申込方法 電話で、青少年自立支援センター「ふらっぴ」☎(635)5834・5877へ。

お知らせ

ID 1033145

子どもの家 利用申し込み  
受け付け開始

▼利用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日。

▼対象 昼間、保護者が労働などで家庭にいない児童。

▼申込期間 新小学1年生12月15日まで、新小学2～6年生11月24日まで。

▼申込方法 各小学校にある子どもの家、生涯学習課（市役所13階）に置いてある申請書（市印からも取り出し可）に必要な事項を書き、証明書類を添えて、各小学校の子どもの家へ。

▼その他 電子申請もできます。詳しくは、市印をご覧になるか、生涯学習課 ☎（632）2651へ。

11月19日（第3日曜日）は「家庭の日」

本市では、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

秋も深まり、美しい景色が広がる季節となりました。家族での楽しい時間を過ごしましょう。

☎子ども政策課 ☎（632）2944

読書の秋

図書館へ行こう



タイトル・内容	日時・会場	対象・定員・費用	申込など・問い合わせ先
アニメ映画会 「ちびまる子ちゃんの火の用心」「ドナルド・ダック ドナルドの駅長さん」他4話	▼11月12日(日)午前10時30分～と午後1時30分～ ▼東図書館(中今泉3丁目)	▼先着50人	▼当日、直接、会場へ ☎視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704
東図書館科学講座 「ほねのひみつ」	▼11月18日(土)午前10時～11時30分 ▼東図書館	▼小学生(3年生以下は保護者同伴) ▼先着20人	▼11月4日午前9時30分から、図書館(HP)の申し込みフォームに必要な事項を入力 ☎東図書館 ☎(638) 5614
南としょかん祭 おはなし会スペシャルやクイズラリー、消防車展示や模擬店など	▼11月19日(日)午前9時30分～午後3時 ▼南図書館(雀宮町)	—	▼詳しくは、図書館(HP)をご覧ください ☎南図書館 ☎(653) 7609
小学生向けプログラミング講座 スクラッチを使ってプログラミングの初歩を学ぶ	▼11月19日(日)午前10時30分～正午 ▼東図書館	▼市内在住の小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴) ▼先着10人	▼11月4日午前10時から、電話で、視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704へ
0・1・2歳おはなし会スペシャル 年齢に合わせた絵本の読み聞かせや童歌の紹介	▼11月22日(水)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分 ▼南図書館	▼①1・2歳児とその保護者②0歳児とその保護者 ▼各先着10組	▼11月7日午後2時から、電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ
家族で学ぶ防災教室 家族で防災について学ぶ	▼11月23日(木・祝)午前10時30分～正午 ▼東図書館	▼市内在住の小学生とその保護者 ▼先着16組	▼11月2日午前9時30分から、図書館(HP)の申し込みフォームに必要な事項を入力 ☎東図書館 ☎(638) 5614
11月のこどもおもちゃ病院 おもちゃドクターによるおもちゃの修理を見学し、物の大切さを学ぶ	▼11月25日(土)午前10時～午後2時 ▼南図書館	▼幼児～高校生 ▼先着27人	▼11月14日午後2時から、電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ ▼おもちゃは1人1つ
旬の野菜を使ってブーケをつくろう	▼11月26日(日)午後2時～3時30分 ▼上河内図書館(中里町)	▼小学生以上とその保護者 ▼先着10組	▼11月10日午前9時30分から、直接または電話、ファクス(☎を明記)で、上河内図書館 ☎(674) 1123、FAX(674)1120へ
第2回東図書館まつり きらきらジェルキャンドルワークショップ	▼12月3日(日)①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分③午後1時30分～2時30分 ▼東図書館	▼小学生以上 ▼各先着12人 ▼800円(材料費)	▼11月8日午後2時から、電話で、東図書館 ☎(638) 5614へ
親子で楽しいおやつを食べ方 カルビーによる、○×クイズやポテトチップスが届くまでの動画など	▼12月3日(日)午前10時～11時30分 ▼南図書館	▼小学生とその保護者 ▼先着25組(1組3人まで)	▼11月10日午前9時30分から、図書館(HP)の申し込みフォームに必要な事項を入力 ☎南図書館 ☎(653) 7609

## 12月の乳幼児健康診査

☎子ども支援課 ☎(632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
8日(金) 12日(火) 15日(金) 21日(木) 22日(金)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和3年 7月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 予約制

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和4年5月生まれ	令和2年11月生まれ
会場	東市民活動センター	15日(金)	13日(水)
	市保健センター	20日(水)	22日(金)
	平石区	7日(木)	19日(火)
	横川区	6日(水)	14日(木)
	城山区	19日(火)	8日(金)
	姿川区	1日(金)	20日(水)
	南図書館	21日(木)	7日(木)
	河内区	14日(木)	6日(水)
	上河内区	5日(火)	21日(木)
		13日(水)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリURLをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。



## 子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市☎から取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	11月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和5年9月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
ヒブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
四種混合 (※4)	1期 生後2カ月以上7歳6カ月未満 (生後2カ月以上12カ月未満)	平成24年11月生まれで 誕生日から	4
二種混合 (※4)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)		1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)		令和5年6月生まれで 満5カ月になった日から
水痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和4年11月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満		1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和2年11月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)		平成26年11月生まれで 誕生日から
	特例	平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間	
子宮頸がん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和5年度は、平成19年4月2日～平成24年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった平成9年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた女子(キャッチアップ接種対象者)。		2～3