



動画制作



ボードゲーム



ヨガ



清掃作業



リコーダーで音楽



陶芸



こども食堂



犬の散歩ボランティア



アート



伝統工芸体験



ソロキャンプ



農業・登山体験

# たくさんの 体験で あなたの世界を ひろげよう

## 若者自立支援ステップアップ事業 宇都宮市委託事業

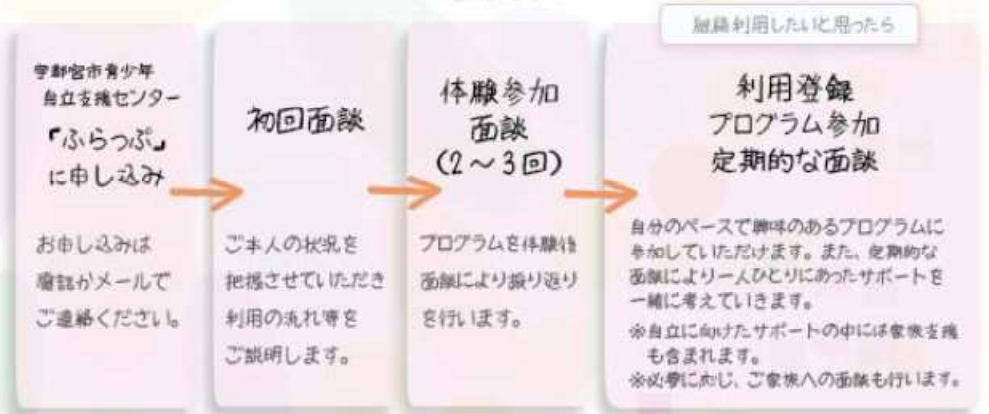
陶芸、アート、合唱など自己表現の時間や新しい体験の機会をたくさん重ねて  
わたしたちと一緒に、ゆっくりと未来を考える時間を過ごしませんか？  
個々のペースで興味あるプログラムに参加しながら、一緒に振り返りを行うことで  
一人ひとりに合ったステップアップを目指しましょう。プログラムは35種類を予定。

**参加費は無料**

## 対象

15歳～39歳までの、社会とのつながりや将来に不安を感じている宇都宮在住、または在学・在勤の方  
ひきこもり状態にある方、不登校中の方、仕事がしたいけれど続かない方などが対象です。  
「興味はあるけど、自分は該当するのかな」と思う方は、ぜひ一度お問合せください。

## 利用方法



## 開催場所・開催日

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」  
〒320-0806 宇都宮市中央1丁目1番13号 中央生涯学習センター4階  
毎週火・金曜日 10:00~12:00/14:00~16:00  
(プログラムによっては開催場所や日程が変更となることもあります)

## お問い合わせ・お申し込み

宇都宮市青少年自立支援センター  
「ふらっぷ」  
〒320-0806 宇都宮市中央1-1-3 (中央生涯学習センター4階)  
電話 028-633-3715  
メール u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp