


プログラム内容

仕事で役立つ PC 講座 5/7 10:00 ~ 12:00 定員3名



働くときに知っておくと便利なパソコンの操作を学びます。


オンライン参加可能

ボッチャ体験 5/7 14:00 ~ 15:00 定員 10名



屋内スポーツボッチャと一緒に体験しませんか。

農業体験 5/10 13:30 ~ 16:30 定員3名
(現地 13:45~)



ろまんちっく村の一角で畑を作ります。

宇都宮市ろまんちっく村

レース編み講座 5/14 10:00 ~ 12:00 定員3名



コースターを作りながら編み物の基本を学びます。

鹿革アクセサリー製作体験 5/14 13:00 ~ 16:00 定員3名
(現地 14:00~)



鹿革を使ってイヤリングやキーホルダーを作ります。

日光市 mekke 郷土センター

アロマテラピー講座 5/17 10:00 ~ 12:00 定員4名



ハーブと精油をつかって香りの石鹸を作ります。

やないふみえアート講座 5/17 13:30 ~ 16:30 定員4名



重画家やないふみえさんを講師に招いてさまざまなアートを体験します。

職業興味を 知ろう 5/21 10:00 ~ 12:00 定員4名




自分の職業適性について考えてみませんか？

Let's ボドゲ! 5/21 14:00 ~ 16:00 定員6名



一緒にボードゲームを楽しみましょう！

FP 基礎講座 5/24 10:30 ~ 12:00 定員6名



暮らしや安心して生きるためのお金について考える講座です。


動物のお世話ボランティア 5/24 14:00 ~ 16:00 定員3名
(現地 14:30~)



宮わんにゃんパークに保護されている動物のお世話を体験します。

宇都宮市宮わんにゃんパーク

就職活動 基礎講座 5/28 10:00 ~ 12:00 定員4名



就活を考えている人のための、基本的な準備講座です。


オンライン参加可能

ハンド& ネイルケア 5/28 14:00 ~ 16:00 定員4名



自分の手を丁寧にケアしていただく体験を試してみませんか。

初夏のお菓子作り 5/31 13:00 ~ 16:00 定員 10名



ゼリーなど、初夏を感じさせるお菓子を作ります。

子ども食堂 ボランティア 5/31 16:30 ~ 19:30 定員3名
(現地 16:45~)



子ども食堂と一緒に遊んだり、料理を作ってお手伝いを体験します。

宇都宮市 キッズハウスいりどり

【宇都宮市若者自立支援ステップアップ事業】 ★参加希望の方は、『ふらっぷ』への登録が必要です
宇都宮市在住の15歳〜39歳の若者で、ひきこもりや不登校、対人不安などから社会とのつながりや将来に不安を感じているひとたちのための、体験プログラムです。いろいろな体験を通して、自分の興味適性を知ったり元気をとりもどして、明日のことを考える力をつけるための時間をゆっくりと過ごしてください。