

# ふらっぷだより

第24号

発行日：2021年6月21日

発行：宇都宮市

青少年自立支援センター



ニートやひきこもりなど、

お子さんに関わるお悩みは、抱え込まずに相談を…

青少年自立支援センター“ふらっぷ”は、「人とコミュニケーションをとることが苦手」「就職したいけれども何から始めればよいか分からない…」など、自立に困難を抱える青少年の相談機関です。市内在住か通勤通学する、おおむね15～39歳までの青少年を対象にさまざまな相談を受け付けています。

ニートやひきこもりなど、本人がなかなか家から出られないため、保護者の方が長い期間ひとりで悩まれて、相談にいらっしゃるケースも多くあります。ご本人だけでなく、保護者の方からの相談もお受けしていますので、悩みを抱え込まずに一度ご相談ください。

こんなご相談を多くいただいています。

例えば… <ご本人のお悩み>

- 仕事に就きたいけれど、自信がない
- 自分の将来が不安
- 人と接するのが苦手
- 焦りや不安でいっぱい



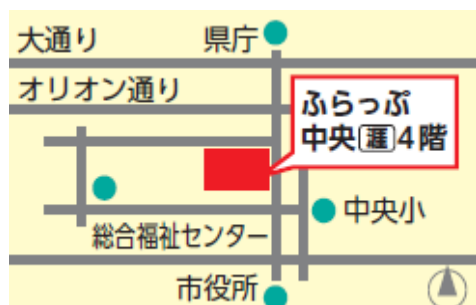
例えば… <ご家族のお悩み>

- どう接すればよいかわからない
- 本人の将来が不安
- 外出をしなくなってからずいぶん長くなった
- 誰にも相談できない



<裏面もあります>

宇都宮市青少年自立支援センターふらっぷ



電話だけでも、匿名でも大丈夫。  
まずは、お電話ください。

◇相談専用電話 **028-633-3715**

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時  
(祝休日、年末年始は除く)

◇所在地 中央1丁目1番13号  
中央生涯学習センター4階

※予約の上お越しください。無料、秘密厳守

## ふらっぷの相談・支援の流れ



ふらっぷでは、一人ひとりの悩みに合ったアドバイスをするほか、その人の状況に合わせて、社会や人と交わる訓練（社会参加体験）や家族の居場所の紹介、次のステップを応援するため、職業訓練、就労支援機関等へのつなぎを行っています。

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国協調月間」です！

毎年7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、本市におきましても、青少年の非行・被害を防ぐために啓発活動を実施しています！



### 子どもたちのインターネットのトラブルが増えています！

SNS等のインターネット利用に起因して、多くの子どもたちが犯罪の被害に遭っています。

子どものケータイ・スマホにはフィルタリングを設定しましょう。

#### SNSで知り合った人と会うのは危険！

ライブ当日、待ち合わせ場所に行くと、SNSの写真とは全く別の男の人が現れ、車で連れ去られそうになった。

#### SNSなどへの投稿からストーカー被害に…

投稿した写真で個人が特定されてしまい、下校時に知らない人に後をつけられるようになった。

#### 自らIDとパスワードを教えて乗っ取りに…

「IDとパスワードを教えたらポイントをあげる」というメッセージ通りにしたら、ゲームを乗っ取られてしまった。

### 青少年巡回指導員がみなさんの地域を巡回しています。

青少年巡回指導員は市内中学校25区の地区班（学識経験者、特別支援・小中学校の教員）と市内高校の教員による高校班3班で「愛の声かけ」運動を行うことにより、青少年の非行の未然防止・問題行動の発生を抑止することを目的に、地域や市内中心部あるいは大規模小売店舗内において巡回指導活動を行っています。

見かけたら  
声を掛けてね♥

