



第9号

発行日：平成25年10月21日

発行：宇都宮市青少年自立支援センター

# ふらっぷだより



B君

20代男性。人とのコミュニケーションがとれないことで、ひきこもりがちに。

青少年自立支援センター「ふらっぷ」では、ニート・ひきこもり、非行など青少年の悩みごとの相談をお受けしています。

自立に向けての悩みは、「就活がうまくいかず落ち込んでいる」「社会に出ていく自信がない」など様々です。一人ひとり悩みをどう乗り越えるか、相談員と一緒に考えながら、少しずつ歩み出しています。今回紹介するB君はまず、人とのコミュニケーションの取り方から始めました。

## うまく話せず悩む

人とうまく話せない悩みを抱えていたB君は、高校卒業後も社会に出て行く自信がなく、家にひきこもりがちな日々を送っていました。

そんなB君を心配した母親が「ふらっぷ」に相談。母親の勧めで来所したB君でしたが、当初B君自身は来所には消極的でした。

しかし、面談を重ねるうちに「変わりたい！」という気持ちを強く持つようになりました。

そこで、「人とうまく話せない」という苦手意識を克服することを一緒に考えていきました。

担当の相談員と信頼関係を築きながら、来所に慣れた頃、順次、他の相談員と話してみることにトライ。少しずつ、初対面の人とも会話が続くようになっていったのです。

## 仕事の現場へ

会話に少しずつ自信を持ち始めたB君は、次のステップとして<sup>\*1</sup>就労を支援する関係団体で仕事体験をしながら、人と接することに慣れていくことを選択しました。

実際の仕事の現場で様々な人との関わりを持つこ

とは、B君にとってハードルが高いようにも思われましたが、挫折しそうになると相談員や支援機関のスタッフと話し合い、励まされ、B君は一つひとつ、仕事をやりきっていきました。

「ふらっぷ」では、その都度、B君の<sup>\*2</sup>個別支援計画を見直していきました。

\*1 提携企業などから仕事を受けて、トレーナー同行のもと、本人の体力や適性に合わせて段階的に、様々な仕事体験で力をつけ、就労につなげる団体。

\*2 「ふらっぷ」では、相談者個々に目標や取組を設定した計画により支援を行っています。

## アルバイトにも挑戦



仕事体験の現場では、当初自分以外のことには、全く気にかける余裕がなかったB君ですが、今では自分の置かれた立場を理解し、自分から声をかけたり他人を心配したり、対人関係にも成長が見られるようになりました。

その後B君は、困難なことや辛いことを経験しながらも、自力でアルバイトにも挑戦し、自分のペースで自立に向けて歩んでいます。

「ふらっぷ」は、宇都宮市子ども部子ども未来課青少年自立支援センターの愛称です。「ふらっぷ」では、カウンセリングなどの専門知識のある相談員がお待ちしています。所内での面接相談や電話相談のほか、必要に応じて、自宅などへの訪問相談や定期的に市役所本庁舎・各地区市民センターなどでの出張相談も行っています。詳しくは、ふらっぷTEL635-5834へお問い合わせください。なお、相談専用電話は633-3715。



# 今、子どもたちは・・・



## 親たちの見た「まちなか」の遊び場

### ゲームセンター・カードゲーム店は・・・ 一日巡回指導体験

みなさんは「まちなか」の子どもの遊び場がどんなところか、ご覧になったことがありますか。去る7月13日、宇都宮市青少年自立支援センターでは、小中学校の保護者の方々に、まちなかの子どもたちの遊び場やたまり場を歩いていただき、青少年への声かけを行う「一日巡回指導体験」を実施しました。今回32名の方にご参加いただき、4班に分かれて、ゲームセンターやカードゲーム店、カラオケ店などを1時間ほどかけて巡回しました。

### 親からは驚きの声か

参加者からは、自分たちの子ども時代とは様変わりした様子に驚く声が多く聞かれました。

例えば・・・

「親が知らない遊び場があることがわかった。」  
「危険を感じる場所もあった。」

### 見守りにご協力を

みなさんも、生活の中で、子どもたちの見守りにご協力ください。みんなで子どもたちを守りましょう。

次回の一日巡回指導体験は11月30日（土）に実施しますので、興味のある方は「ふらっぷ」（635-5834）までご連絡ください。

昔は大人の世界と子どもの世界には暗黙の線引きがあり、見守り助けてくれる大人がいる安心感があった。地域の大人として、子どもたちを危険から守りたい。

親は嫌だと思っても、子どもには魅力的なこともあるので、子どもの世界に興味を持つようにしたい。



子どもも大きくなれば親の言うことを聞かなくなる。子どもも納得できるルールを子どもと共につくっていききたい。

### 非行防止講演会のお知らせ

【入場無料】

◆平成26年2月8日（土）

午後3時30分～

◆栃木県総合文化センター

（サブホール）

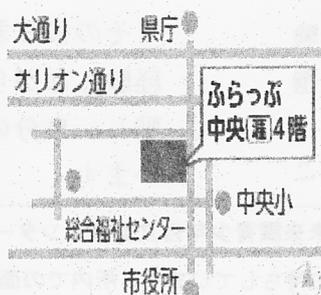
◆演題『教育は心にするもの』

「夜回り先生」

水谷修さんによる講演

◆詳しくは「ふらっぷ」TEL 635-5834へお問い合わせください。

### ◆青少年の相談窓口「ふらっぷ」



みない〜こ

◇相談専用電話 028-633-3715

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時  
（受付は午後4時10分までです）  
（但し祝休日、年末年始は除く）

※予約の上お越しください。費用は無料。  
※相談内容は厳重に管理されますので、外部に漏れることはありません。

◇所在地

中央1丁目1番13号

中央生涯学習センター4階