

# ふらっぶだより

発行：宇都宮市青少年自立支援センターふらっぶ  
中央1丁目1番13号中央生涯学習センター4階  
TEL・FAX：028-635-5834  
発行日：平成23年2月21日（3号）

青少年の総合相談窓口では、**ニート・ひきこもり等**に関する自立支援相談や、**不良交友・問題行動等**に関する非行相談を主に行っています。ふらっぶではお子さんの将来にとって最善となるための方策と一緒に考えていくスタイルで、市民の皆さんが気楽に立寄れる場所として提供しています。

## 子どもたちの姿

相談を通して多くの青少年に感じられることは、自分を表現するのが苦手で自信が不足していると言えます。

## 親御さんの姿

その背景に社会構造の変化・ライフスタイルの多様化、情報伝達のめまぐるしい進歩等青少年を取り巻く環境が複雑になっていることが要因の一つと言えます。



親御さんは子どもの将来を案じ、自立を願いながらも何をすれば良いのか悩み続け、あるがままの子どもを受け入れようと努力はしてはみるものの、目の前の現実に親御さん自身も不安に押し潰されています。

実は・・・家族だけで解決はむずかしいのが現状です。

私たち相談員は、電話相談から始まり、本人の状況に合わせて、情報提供、継続相談、訪問事業等を行っています。

**ふらっぶでは、そんな悩みや不安を抱える親御さんの相談に応じています。ぜひ、お気軽にいらしてください。**

## ◆◆◆◆◆平成22年度の取り組み状況◆◆◆◆◆

平成22年4月から12月末まで79人の新規相談を受け、昨年度からの継続相談も含め延べ801件対応しました。

### 《相談の内容》

- ニート・ひきこもり等の相談
- 就職活動の相談・就労後のつまずき相談
- 非行・問題行動についての相談 などです。

一般的にひきこもる人々の6,7割を男性が占めていると言われていています。進学や就職をめぐる、周囲が男性に寄せる期待の高さがストレスになっていると専門家は言います。ふらっぶへの相談も圧倒的に男性の相談が多く、全体の63%を占め、男性は50名・女性は29名でした。

第一報は親御さんからの相談で全体の78%を占めていました。1回の相談で問題解決に導くのはむずかしく、継続的に支援していくケースがほとんどです。

### 青少年本人・親御さんが抱える悩みや不安は様々です

青少年本人からは「社会に出るのが不安だ」「就活がうまくいかない」「就職できたが人間関係がむずかしい、仕事が覚えられない」等の相談です。

親御さんからは「ひきこもった子どもとの関わり方がわからない」「最近、金使いがあらなくなった」等の相談です。

### 相談はその人に応じたきめこまかな支援をしています

相談は話をじっくり聴く事から始めています。

青少年本人に対しては、相談員と信頼関係を築き、相談とともに、他者との交流やボランティア活動など社会と関わる体験等を少しずつ積み重ねることで、自信を取り戻し、将来に対して前向きに動き出しています。

親御さんに対しても、相談員と信頼関係を築き、お子さんへの声の掛け方や見守り方についてのアドバイスをしたり、時には、これらを実際に練習したりしています。

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆相談以外の主な取り組み◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

ふらっぶでは、ニートや高校生を対象に就職に向けた意識を高める講座やNPO法人等で若者支援を行う団体と協力して合同相談会を開催しています。また、非行防止では、地域の方や学校の先生に青少年巡回指導員として協力をいただいているほか、広く市民の皆さんを対象に非行防止講演会を開催しています。

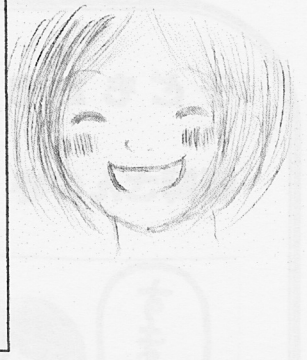
### ■非行防止講演会

「万引きは犯罪だ！」をテーマに警察、店舗代表者、小・中学校の先生、青少年巡回指導員でパネルディスカッションを行いました。

多くの市民の皆さんに参加いただき、青少年が万引き等の犯罪行為に係わることが無いよう、地域が一丸となって育てていくよう理解を深めました。

- 1回目： 9月25日（土）横川地区市民センター 67人参加
- 2回目： 10月 1日（金）豊郷地区市民センター 107人参加
- 3回目： 10月 9日（土）宇都宮市総合福祉センター 49人参加

**参加者の声：現場の声が聞けてよかった。万引き問題も家庭での意識付けから始まると感じた。・・・など**



H22.8.8 特別巡回指導

### ■一日巡回指導体験

宇都宮市では、地域の皆さんや学校の先生等の協力をいただき、定期的に市内各所で巡回指導活動を行っていますが、広く市民の皆さんに青少年の日常や非行問題に対する関心を高めていただくため、中心市街地において巡回指導活動の体験事業を行いました。

- 1回目： 7月10日（土） 33人参加
- 2回目： 12月 4日（土） 28人参加
- 3回目： 2月19日（土） 37人参加

**参加者の声：親自身が定期的に街中などを歩く必要性を感じた。久しぶりに街中に出向き子どもたちの遊ぶ場所の変化に驚いた。・・・など**

### ■勤労観・就労観醸成講座

とちぎ若者サポートステーションの統括リーダー中野謙作さんを講師に招き、就労への一歩を踏み出せない青少年を対象に、中野さんの経験豊富な進行で働くことの意味や将来について考える講座をゲーム感覚で楽しく行いました。

- 1回目： 8月25日（水）宇都宮市民プラザ 13人参加
- 2回目： 10月20日（水）宇都宮市民プラザ 16人参加
- 3回目： 1月27日（木）宇都宮市民プラザ 19人参加

**参加者の声：ゲームを通して自分自身への理解が深まった。最初は参加に不安があったが中野さんのユニークな話術にハマった（笑）。・・・など**



#### 対象

自立支援：おおむね35歳未満の青少年

非行防止：20歳未満の青少年

#### 相談時間

月曜から金曜 午前9時から午後5時まで  
(ただし、祝日・年末年始は除く)

#### 相談専用電話

**028-633-3715**

#### ◇ホームページ

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>

#### ◇メールアドレス

[ul8060101@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:ul8060101@city.utsunomiya.tochigi.jp)

\*予約の必要はありません。費用は無料です。



## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ふらっぶだより◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

毎月第3日曜日は『家庭の日』 第3土曜日は『青少年を非行からまもる日』