

ニート・ひきこもりなど 青少年の悩みは「ふらっぷ」へ



回 覧

ふらっぷだより

発行日：2019年11月1日

発行：宇都宮市青少年自立支援センター

令和元年 12/21 (土) 13:00～

「ひきこもり講演会」「個別相談会」開催

【講演会】13:00～14:30

《宇都宮市子ども・若者支援地域協議会事業》

家族ができること ～家族が一番の支援者です～



さいとう み え こ
講師 齋藤 三枝子氏

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会栃木県支部

KHJ とちぎベリー会理事長

ひきこもりに悩む若者は全国に約54万人いると言われております。
最近では「8050問題」など、ひきこもりは深刻化しており、早めの支援が必要とされています。
一人でも多くの方が相談に繋がるよう、支援者の立場からお伝えいたします。

【個別相談会】14:45～ ※要事前予約

講演会終了後に宇都宮市内でひきこもり等の支援を行っている機関による個別相談会を開催します。

支援機関名：とちぎ若者サポートステーション、KHJとちぎベリー会、とちぎユースワークカレッジ、とちぎ青少年自立援助センター、栃木県若年者支援機構、宇都宮市青少年自立支援センター（ふらっぷ）

定員 150名

日時 令和元年 12/21 (土) 13:00～

会場 宇都宮市役所 14大会議室
個別相談は別室となります

申込 ☎ 028-635-5834

宇都宮市青少年自立支援センター（ふらっぷ）月曜～金曜 午前9時～午後5時

※駐車場台数に限りがありますので公共交通機関等のご利用にご協力ください

無料

市役所南側駐車場もご利用いただけます



ふらっぴ

って何？

Stand on your own feet (自立する)
live (生き生きしている)
active (活動的な)
powerful (力強い)

これらの文字を使って
「flap」=「羽ばたく」
という意味です

- ◎「ふらっぴ」は市の青少年総合相談窓口です。
- ◎仕事のこと、学校のことや恋愛のことまで、さまざまな相談を受付けています。
- ◎**どんなことでも大丈夫です、まずはお気軽にお電話ください。028-633-3715**
- ◎やさしい女性相談員がお受けいたします。

1

まずは相談員が丁寧に話を聞き
今後について一緒に考えます。



2

同じ悩みを持っている人との交流
(簡単な作業や市イベントのボランティア
参加など)もあります。



3

元気になってきたら、次のステップ
について一緒に考えます。

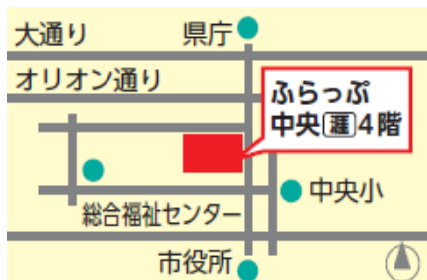


4

目標に向かって全力でサポートします!



宇都宮市青少年自立支援センターふらっぴ



◇相談専用電話 **028-633-3715**

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝休日、年末年始は除く)

◇所在地 中央1丁目1番13号
中央生涯学習センター) 4階

※予約の上お越しください。無料，秘密厳守