

ふらっぷだより 第26号

発行日：2022年6月21日

発行：宇都宮市青少年自立支援センター



一人または家族だけで悩んではいませんか？

ご近所にひきこもり状態にあるお子さんはいませんか？

ひきこもりが長引くと・・・

親の収入や貯えで
養っている



(現在)

月日が流れ
一人になり
貯えも底を尽きる



生活が困窮しても
どうしていいか
分からない



(将来)

できるだけ早期に相談支援につながる事が大切です。

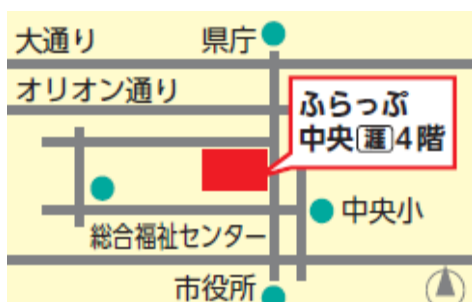
宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」では、ひきこもり状態にあたり、なかなか就職できなくて悩んでいる若者（15～39歳）や、心配しているご家族などの相談に応じています。

本人がなかなか家から出られないため、家族の方が長い間ひとりで悩まれて相談にいらっしゃるケースも多くあります。慢性化したひきこもりから抜け出すには、第三者の関わりが必要です。悩みを抱え込まずに一度ご相談ください。

裏面も
あります

電話だけでも、匿名でも大丈夫。
まずは、お電話ください。

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」



◇相談専用電話 028-633-3715

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝休日、年末年始は除く)

◇所在地 中央1丁目1番13号
中央生涯学習センター4階

※予約の上お越しください。無料、秘密厳守

ふらっぴの相談・支援の流れ

ふらっぴでは、ご家族や本人からのご相談に応じ、一人ひとりの悩みに合ったアドバイスをするほか、その人の状況に合わせて、社会や人と交わる訓練（社会参加体験）や、ひきこもりに悩む家族のための居場所の紹介をしています。また、次のステップを応援するため、職業訓練や就労支援機関等におつなぎすることもできます。

電話相談・
来所相談



電話や面談にて、ご本人または
家族からの相談をお受けします。
※ 無料・秘密厳守



《継続相談》

社会参加体験・
ひきこもりに悩
む家族の居場所
の紹介



社会参加体験
では、軽作業や
レクレーション
などを行っています。

ひきこもりに悩む
ご家族が、同じ境遇
の方たちと集まり、
交流する居場所をご
紹介します。



(連携先へ)



就労支援

(連携先へ)



学び直し

(連携先へ)



職業訓練・中間的就労

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

毎年7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、本市におきましても、青少年の非行・被害を防ぐために啓発活動を実施しています！



子どもたちのインターネットのトラブルが増えています！

SNS等のインターネット利用に起因して、多くの子どもたちが犯罪の被害に遭っています。子どものケータイ・スマホにはフィルタリングを設定しましょう。

**SNSで知り合った人と
会うのは危険！**

ライブ当日、待ち合わせ場所に行くと、SNSの写真とは全く別の男の人が現れ、車で連れ去られそうになった。

**SNSなどへの投稿から
ストーカー被害に…**

投稿した写真で個人が特定されてしまい、下校時に知らない人に後をつけられるようになった。

**自らIDとパスワードを
教えて乗っ取りに…**

「IDとパスワードを教えてくださいたらポイントをあげる」というメッセージ通りにしたら、ゲームを乗っ取られてしまった。