

お知らせ

ご利用ください

難病患者のための各種支援

■難病とは 発病の機構が明らかでなく、治療方法が確立していない希少な疾病で、長期にわたり療養を必要とする病気です。

そのうち、客観的な診断基準が確立していて、患者数が人口の0.1%に達しない病気を「指定難病」として、医療費助成の対象としています。

■難病の医療費助成制度 指定難病に起因した症状に係る治療について、医療費の一部を助成していただきます。助成対象になると、自己負担割合が2割になり、月額自己負担上限額までの負担になります。

▼対象 指定難病(338疾患)に罹患していて、次の条件を満たす人。①診断基準を満たしている②重症度分類の基準を満たしている、または当該疾病にかかった医療費総額(10割)で3万3330円を超える月が年3回以上ある。

▼その他 詳しくは、市庁をご覧ください。

■各種サービス 指定難病に罹患し、日常生活に不自由を感じる人は、障がい福祉サービスや介護保



人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を補助します

④保険年金課 ☎(632) 2317 ② ☎(632) 2307

④ 1003766

1 国民健康保険加入者

▼対象 受診時に40～74歳で、国民健康保険税や他の市税に滞納がない人。

▼補助額 人間ドック・脳ドックのみ受診=1万円、特定健診との同時受診=1万6,787円。

▼申込方法 受診前に電話で、「市国民健康保険で人間ドックまたは脳ドックの補助希望」と一言添えて、下の表の健診機関へ。

④ 1003775

2 後期高齢者医療被保険者

▼対象 後期高齢者医療保険料や市税に滞納がない人。

▼補助額 1万円。

▼申込方法 受診前に電話で、保険年金課 ☎(632) 2307へ。

▼その他 人間ドックまたは脳ドックの補助には「健康診査受診券」が必要です。なお、人間ドックまたは脳ドックの補助を受けた人は「健康診査」を受診できません。

■その他

▼受診後の申し込み不可。

▼下の表にない健診機関で受診する場合は補助対象外。

▼年度内に人間ドック・脳ドックのいずれか1回を補助。

▼費用額や検査内容などは、直接、各健診機関へお問い合わせください。

人間ドック健診機関

健診機関名	電話番号
市医療保健事業団(竹林町)	☎(625) 2213
済生会宇都宮病院(竹林町)	☎(643) 4441
宇都宮記念病院(大通り1丁目)	☎(625) 7831
うつのみや病院(南高砂町)	☎(688) 5522
宇都宮セントラルクリニック(屋板町)	☎(657) 7302
宇都宮東病院(平出町)	☎(683) 5771
ミヤ健康クリニック(ゆいの杜3丁目)	☎(667) 8181
県保健衛生事業団(駒生町)	☎(623) 8282
富塚メディカルクリニック(徳次郎町)	☎(666) 2555
関湊記念会クリニック(本町)	☎(643) 0990

脳ドック健診機関

健診機関名	電話番号
宇都宮セントラルクリニック	☎(657) 7302
佐々木記念クリニック(屋板町)	☎(656) 7117
藤井脳神経外科病院(中岡本町)	☎(673) 6211
星脳神経外科(竹林町)	☎(600) 4410
宇都宮東病院	☎(683) 5771
宇都宮記念病院	☎(625) 7831
富塚メディカルクリニック	☎(666) 2555
宇都宮脳脊髄センター(一番町)	☎(633) 0201
済生会宇都宮病院	☎(643) 4441

障がいをサービスをご利用になれます。

支援区分や介護度が認定されると、家事援助や通院介助などのサービスを利用することができます。

■お気軽にご相談ください

▼就労の相談 ハローワーク宇都宮(明保野町)では、難病患者就職サポーターが、治療と両立できる仕事の検討や企業への説明などの相談に応じています。

④ハローワーク宇都宮 ☎(638) 0369 (自動音声案内)

▼保健師やピアサポーターによる相談 とちぎ難病相談支援センター

(駒生町・とちぎ健康の森内)では、

平日、午前10時～午後4時に、電話や面接で相談に応じています。また、月2回程度、疾患別に医療相談(個別相談・予約制)も行っています。希望する人は、とちぎ難病

相談支援センター ☎(623) 6113へ。

④保健予防課 ☎(626) 1114

④ 1032689 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付

無料クーポン券の対象者は、本市が実施している子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できます。

■対象

▼子宮頸がん検診 平成14年4月

2日～平成15年4月1日生まれの女性。

▼乳がん検診 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性。

■予約方法

▼集団健診 受診希望日の14日前までに予約。

▼個別健診 直接、指定医療機関へ。詳しくは、市庁をご覧ください。

■その他 無料クーポン券が届く前に受診した人は、自己負担額をお支払いするための申請書を送りますので、健康増進課 ☎(626) 111

29へお問い合わせください。



▲市庁

## 8月1日から認知症事故に対する保険制度が始まります

☎高齢福祉課 ☎(632) 2904

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会の実現を目指し、認知症を原因とする事故により損害が発生した場合に、当事者間の補償を救済する「宇都宮市認知症事故救済事業」を開始します。

- ▼賠償などの内容 認知症事故で損害を受けた人に対し、通院や財物損害などの費用を一定額補償するとともに、事故を起こした認知症の人に賠償責任がある場合の賠償金（最大2億円）を支払う。
- ▼対象 次のいずれかに該当する人。①要介護認定を受け

ていて一定の要件を満たす人。なお、該当者には本市から通知します②見守りグッズの申請者。

- ▼対象となる事故 認知症の人が、認知症の行動・心理症状が原因となって起こした事故（認知症事故）。
- ▼費用 無料。
- ▼事故の報告 認知症の人や家族、損害を受けた人は、事故発生後30日以内に高齢福祉課へご連絡ください。
- ▼その他 事業の詳細や見守りグッズの申請方法など、詳しくは、高齢福祉課へ。

## 11月の健診予約ができます

ID 1004400

### 申込方法

#### ■集団健診（市保健センター他）

- ▼電話 市集団健診予約センター ☎(611)1311へ。
- ▼インターネット パソコン・スマートフォンから、集団健診予約システム(HP) URLへ。



#### ■個別健診（市内指定医療機関）

受診する前に、直接、指定医療機関へお問い合わせください。指定医療機関については、市HPまたは「健康づくりのしおり」をご覧ください。

### 特定健康診査（健康診査）・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）

- ▼対象 市内に住民登録のある40歳以上の人。年齢や性別、加入する医療保険によって、受診できる項目が異なります。

会場	期日・受付時間
市保健センター (トナリ工宇都宮9階) ※無料駐車場はありません。 ※自転車は立体駐車場1階屋内駐輪場をご利用ください。	5日(日)・6日(月)・9日(木)・11日(土)・12日(日)・13日(月)・14日(火)・18日(土)・25日(土)・26日(日)・27日(月)、午前9時～と9時45分～
市医療保健事業団健診センター (夜間休日救急診療所)	11日(土)午前8時30分～と9時30分～ ※総合健診 17日(金)・30日(木)、午前8時30分～と9時30分～
平石区	9日(木)午前9時～と9時45分～
清原区	6日(月)午前9時～と9時45分～
瑞穂野区	1日(水)午前9時～と9時45分～
豊郷区	21日(火)・28日(火)、午前9時～と9時45分～
姿川区	7日(火)・13日(月)・25日(土)、午前9時～と9時45分～
雀宮区	2日(木)・24日(金)、午前9時～と9時45分～
東市民活動センター	27日(月)午前9時～と9時45分～
南市民活動センター	22日(水)午前9時～と9時45分～
総合コミュニティセンター	14日(火)・29日(水)、午前9時～と9時45分～
御幸ヶ原町公民館	10日(金)午前9時～と9時45分～
国本区	15日(水)午前9時～
河内区	9日(木)・22日(水)、午前9時～と10時～ 20日(月)午前9時～と10時～ ※総合健診
上河内区	14日(火)午前9時～※総合健診

- ※市保健センターでは、骨粗しょう症検診（満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ）を実施しています。
- ※総合健診は、半日で特定健診とすべてのがん検診を受診することができます。

### 乳がん検診（マンモグラフィ検査・超音波検査）・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診

- ▼対象 乳がん検診は40歳以上で、令和4年度マンモグ

ラフィ検査を受診していない人。子宮がん検診は20歳以上の人。骨粗しょう症検診は、満40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ。

会場	期日・受付時間
市保健センター ※乳がん・子宮がん検診のみ	14日(火)午後0時30分～
市医療保健事業団健診センター	17日(金)・30日(木)、午後2時～と3時～
平石区	9日(木)午後2時～
清原区	6日(月)午後2時～
瑞穂野区	1日(水)午後2時～
豊郷区	21日(火)・28日(火)、午後2時～と3時～
姿川区	7日(火)・13日(月)・25日(土)、午後2時～ 29日(水)午前9時～ ※託児付き健診
雀宮区	2日(木)・24日(金)、午後2時～
東市民活動センター	13日(月)午前9時～ ※託児付き健診 27日(月)午後2時～
南市民活動センター	22日(水)午後2時～
総合コミュニティセンター	14日(火)・29日(水)、午後2時～

### 乳がん検診（マンモグラフィ検査・超音波検査）

- ▼対象 40歳以上で、令和4年度マンモグラフィ検査を受診していない人。

会場	期日・受付時間
市保健センター	5日(日)・6日(月)・9日(木)・11日(土)・12日(日)・13日(月)・18日(土)・25日(土)・27日(月)、午後1時～と2時～
市医療保健事業団健診センター	10日(金)午後2時～と3時～

### ■申込時・受診時の注意

- ▼受診希望日の14日前までに予約してください。上記以外の日程や指定医療機関など、詳しくは、市HPや「健康づくりのしおり」などをご覧ください。
- ▼満70歳以上の人、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料です。該当する人は、健診日当日に受付へお申し出ください。
- ▼受診の際には、必ず受診券と健康保険証をお持ちください。

☎健康増進課 ☎(626) 1129