

# 陽東地区

## I 協議体の概要

会議名	陽東地区まちづくり協議会 陽東地域支え愛会		
設置年月日	平成30年12月19日	開催頻度	6回/年(全体会) 3~6回/年(単位自治会)
構成団体(◎:事務局)			
<input type="radio"/> 自治会連合会	<input checked="" type="radio"/> まちづくり協議会	<input type="radio"/> 民生委員児童委員協議会	<input type="radio"/> 地区社会福祉協議会
<input type="radio"/> 老人クラブ連合会	<input type="radio"/> 福祉協力員	健康づくり推進委員会	第2層生活支援コーディネーター
<input type="radio"/> 市社会福祉協議会	<input type="radio"/> 地域包括支援センター	その他( )	
設置方式			
<input type="checkbox"/> 新規設置	<input type="checkbox"/> 既存会議活用( )		<input type="checkbox"/> 地域ケア会議活用
設置要綱・会則等の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無		
設置までの経緯			
時期	内容		
平成12年頃~	見守り活動会議の取組開始		
平成27年8月	生活支援ボランティア「お助け隊」を結成(陽東地区社協)		
平成29年10月	地域ケア会議(メンバー:自治会連合会,まち協,地区社協,民児協,老人クラブ,社会福祉法人等) →第2層協議体,地域における支え合い活動について共通理解を図った。		
平成30年12月	地域ケア会議 →地域ケア会議を第2層協議体として位置付けることについて合意形成		
〃	第2層協議体設置		
令和2年4月	まちづくり協議会に「陽東地域支え愛会」を設置し,当会議が第2層協議体の役割を担うこととした(「地域ケア会議活用型」から「新規設置型」へ移行した。)		
協議体における検討内容(協議体で取り組んできたこと,議論してきたこと)			
地域情報の共有, 課題やニーズの把握について	<ul style="list-style-type: none"> <li>各団体からの活動報告</li> <li>地域包括支援センターや民生委員からの情報提供</li> <li>地域ビジョン策定にあたりアンケート調査を実施</li> </ul>		
支え合い活動について (見守り活動,居場所づくり,生活支援ボランティア等)	<p>【見守り活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>見守りチェックリスト(地区独自)の作成</li> <li>SOS連絡票の周知及び活用に向けた検討</li> </ul> <p>【居場所づくり】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「ふれあい食事会」,「おもいやり食堂」の充実に向けた検討</li> </ul> <p>【生活支援ボランティア】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無償ボランティア「お手伝い隊」の充実に向けた検討</li> </ul>		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>陽東支え愛会だよりの発行</li> <li>健康づくりマップの作成</li> </ul>		

## II 取組事例

### 【無償ボランティア「お手伝い隊」の充実に向けた検討】#

地区社協が中心となり実施してきた無償ボランティア「お手伝い隊」について「陽東支え愛会だより」により活動報告を行うとともに、課題への対応策や利用促進に向けた検討を行っている。

#### 【陽東支え愛会だより】

#### 【「お手伝い隊」の概要】

- 主 体： 陽東地区社会福祉協議会  
対 象： 一人暮らし高齢者、老々世帯、障がいのある方  
内 容： 資源物の回収、買い物、電球交換、草刈り枝切り、傾聴等  
費 用： 原則、無料  
※ 資材や運搬費などの実費は有料  
担い手： 回覧により随時募集



#### 効果

支援活動を通じて、支援が必要な高齢者の状況の把握を行うとともに、周知活動を通じて、担い手の増加に繋がった。

### 【陽東地区「健康づくりマップ」の作成】#

地域住民の主体的な健康づくりを目的とし、介護予防に役立つ地域資源を「見える化」した「健康づくりマップ」を作成した。

#### 【経緯】

- 令和元年 8月 介護予防に役立つ情報、ウォーキングコース・通いの場等の掲載内容について検討  
10月 掲載内容の確認及びレイアウト等の整理  
12月 陽東地区広報誌に掲載

#### 【健康づくりマップ】

#### 【掲載内容】

サロンやサークル・クラブ活動、通いの場など



#### 効果（検討中の場合は、期待する効果）

介護予防に役立つ地域資源について、広く情報提供を行うことにより、地域住民が主体的な健康づくりを継続していくための啓発を行うことができた。

## III 協議体を設置して、良かったこと

- 各地域団体の活動を報告することにより、地域の福祉活動の状況を共有し、課題を把握することができた。
- 「健康マップ」や「思いやり食堂」など、地域のニーズに応じた取組の創出につながった。

## IV 今後の方向性

- 見守り活動、生活支援ボランティア等の既存の取組の継続的な実施
- 引き続き、各団体の活動報告及び問題点を共有することにより、課題を抽出し、新たな支援を検討（災害時の要援護者の具体的な支援方法、若い世代の担い手の発掘、世代を超えた交流等）



# 陽東地区健康づくりマップ

# ～子どもから大人まででもウエルカム～

地域でこんな  
活動をしています

## 健康づくりについて

陽東地区の皆様が、健康でいきいきと充実した毎日を過ごしていくためには、1人ひとりが健康への関心を高めることが重要です。  
運動は、生活習慣病や心の健康等、生活の質の改善に効果があります。  
是非、健康づくりと向き合い、周りの方と声掛け合って、活動しましょう。  
身近な健康づくりの情報として「陽東地区健康づくりマップ」をご活用ください。

地域包括支援センター石井・陽東センター長 景山 真由美

No.	サロン名	実施日	時間
1	にこにこ会	第1・3月	10:00～12:00
2	さつき会	第1・3金	9:30～11:30
3	さくら会	第2・4金	10:00～12:00
4	あけぼの会	第2・4月	10:00～12:00
5	サロンすいせん	第2・4木	10:00～12:00
6	輪唱会	毎月・水・金	13:00～15:30
7	ふれあい健康サロン	毎火	14:00～16:00

☆体操や茶話会などの活動を通して、同じ地域の住民同士が仲間づくりや生きがいづくりの輪を広げる交流の場です。

## 【お問合せ】

陽東地区社会福祉協議会  
地域包括支援センター TEL.660-1414

## アオラー而今

No.	教室名	実施日	時間
1	折り紙	第2・4水	14:00～
2	ヨガ・筋肉活動	毎週水	14:00～
3	男ダン・トレ	毎週木	14:00～
4	ふれあいサロン ※お茶を飲みながらの自由なお喋り	月～金	13:30～

☆敷地内に地域や多世代交流が図れる地域交流棟を併設し住民の方が気軽に参加に参加できる場を提供しています。

## 【お問合せ】

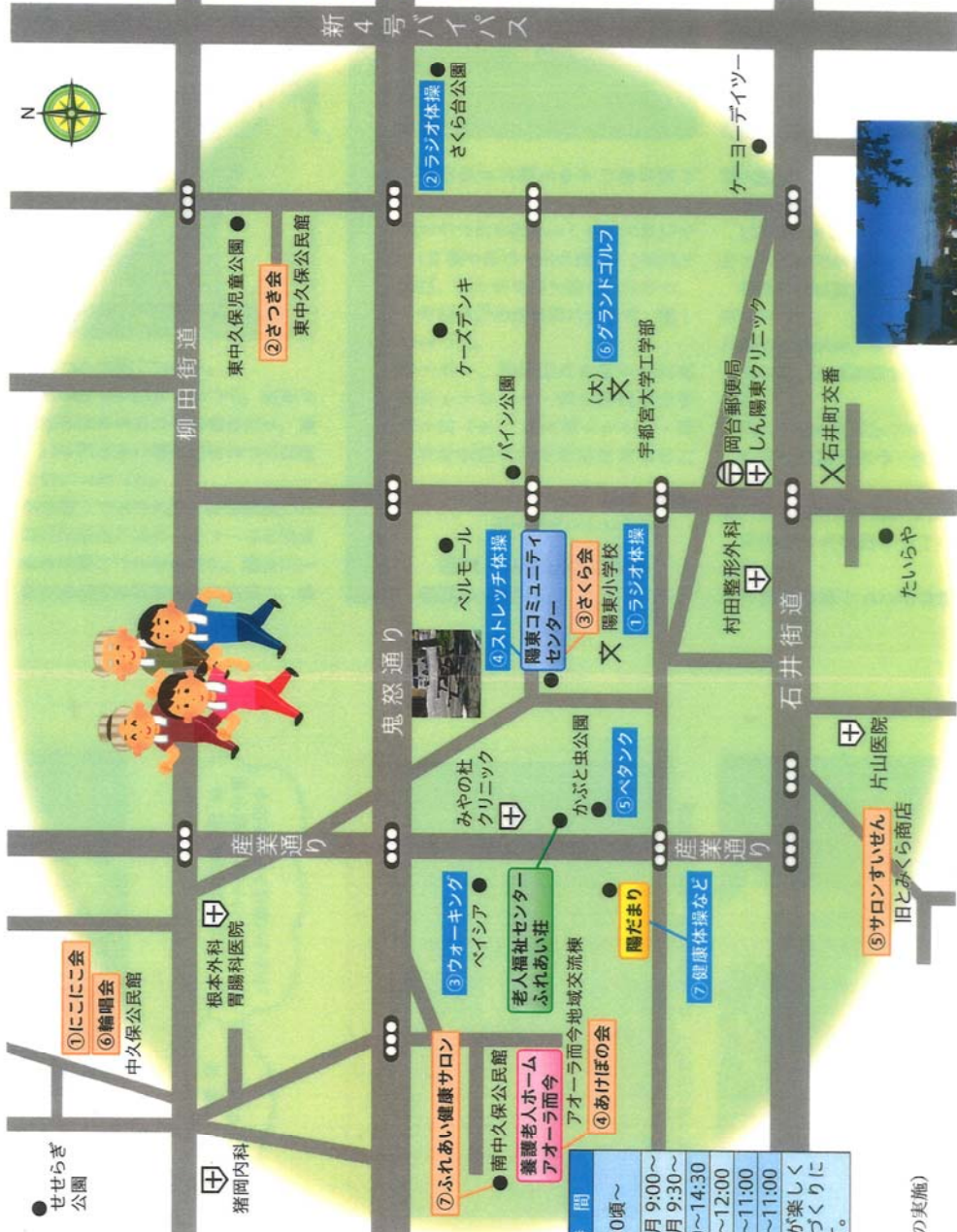
アオラー而今 TEL.683-4001

## 自主的な活動

No.	内容	場所	実施日	時間
1	ラジオ体操	陽東小学校 さくら台公園	月～日	6:30頃～
2	ウォーキング	ベイシア駐車場	第1・2木	4～11月 9:00～12～3月 9:30～
3	ストレッチ体操	陽東コミセン	第3木	13:30～14:30
4	ベタンク	かぶと虫公園	毎火・金	9:00～12:00
5	グラントゴルフ	工学部グラウンド	毎木	9:00～11:00
6	健康体操、健康講座、健康相談、健康散策など	みんなのたまり場「陽だまり」陽東3-12-8	毎金	9:00～11:00
7	健康づくりや地域づくり、生きがいづくりなど、生活や地域を豊かにする活動に取り組んでいます。			

## 【お問合せ】

- ①②直接現地 (※陽東小学校は春～秋頃の実施)
- ③④さくら台公園は5月初旬～11月初旬の実施)
- ③④陽東地区健康づくり推進協議会
- ⑤⑥平石地区市民センター TEL.661-2369
- ⑤⑥地域包括支援センター石井・陽東 TEL.660-1414
- ⑦栃木保健医療生活協同組合 TEL.652-3714



【サークル】  
陽東コミュニティセンターでは、曜日ごとにたくさんの団体が活動しており、随時会員を募集しています。  
【お問合せ】  
陽東地域コミュニティセンター  
TEL.662-6269

【サンクススポーツクラブ陽東】  
子どもから高齢者まで、誰でも参加でき、気軽にスポーツを楽しむ自主運営・受益者負担の総合型地域スポーツクラブです。小中学校などを主な活動場所として、いろいろな教室が開催されています。  
【お問合せ】  
クラブマネージャー 野澤様  
TEL.090-4722-8053

【老人福祉センターふれあい荘】  
高齢者が健康で明るい生活を営むための各種の相談や、健康づくり、教養の向上及びレクリエーションの場の提供などを行っています。  
【お問合せ】  
ふれあい荘 TEL.663-3156

## 老人クラブ

No.	クラブ名	自治会
1	東生会	坂が丘・東岡台
2	東峰クラブ	東峰西・東峰中東
3	中久保長寿会	南中久保
4	松寿会	松ヶ丘
5	昌陽会	中久保
6	東中久保長寿会	東中久保
7	ふたばクラブ	ふたば

☆健康づくりや地域づくり、生きがいづくりなど、生活や地域を豊かにする活動に取り組んでいます。  
【お問合せ】  
各自治会の老人クラブ

