

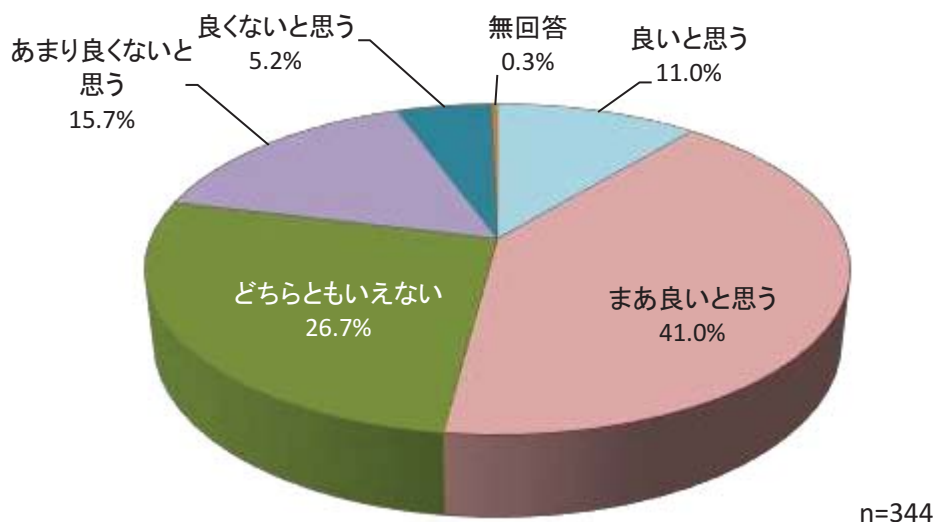
3. 健康づくりについて

(1) 健康面からの生活習慣

◇ 「良いと思う」と「まあ良いと思う」を合わせた【良いと思う（計）】が5割強

問14	健康の面から見て、自分の生活習慣をどう思いますか。	(○は1つ)
		n=344
1	良いと思う	11.0%
2	まあ良いと思う	41.0%
3	どちらともいえない	26.7%
4	あまり良くないと思う	15.7%
5	良くないと思う	5.2%
	(無回答)	0.3%

<図IV-3-1>全体



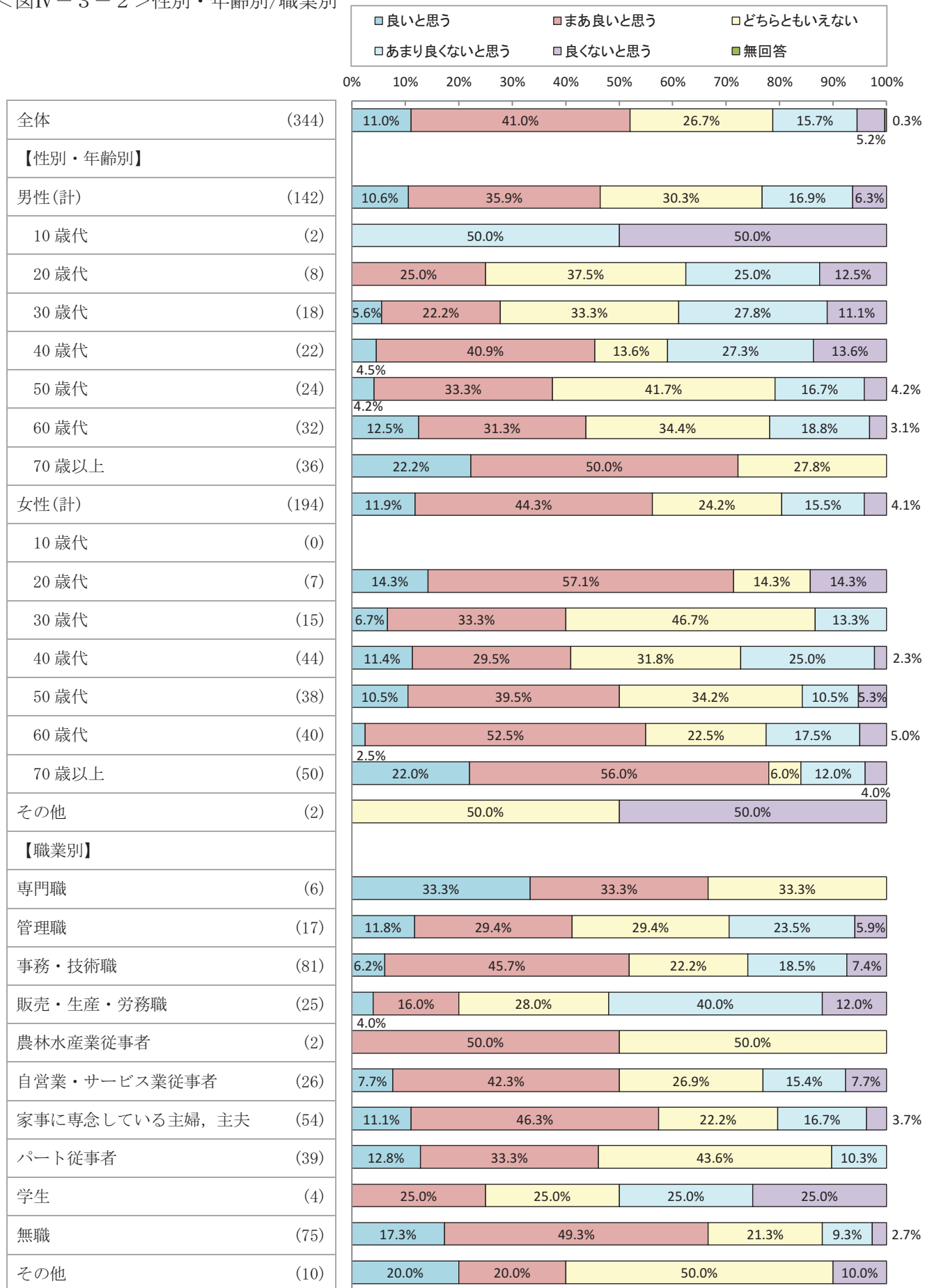
健康面からの生活習慣については、「良いと思う」が11.0%、「まあ良いと思う」が41.0%で、これらを合わせた【良いと思う（計）】は52.0%であった。一方、「あまり良くないと思う」15.7%、「良くないと思う」5.2%で、これらを合わせた【良くないと思う（計）】は20.9%であった。（図IV-3-1）

<参考>

性別・年齢別で見ると、【良いと思う（計）】は<女性/70歳以上>が78.0%で最も高く、次いで<男性/70歳以上>が72.2%であった。一方、【良くないと思う（計）】は<男性/10歳代>が100.0%で最も高く、次いで<その他>を除くと<男性/40歳代>が40.9%であった。（図IV-3-2）

職業別で見ると、【良いと思う（計）】は<専門職>と<無職>がいずれも66.6%で最も高く、次いで<家事に専念している主婦、主夫>が57.4%であった。一方、【良くないと思う（計）】は<販売・生産・労務職>が52.0%で最も高く、次いで<学生>が50.0%であった。（図IV-3-2）

<図Ⅳ－３－２>性別・年齢別/職業別

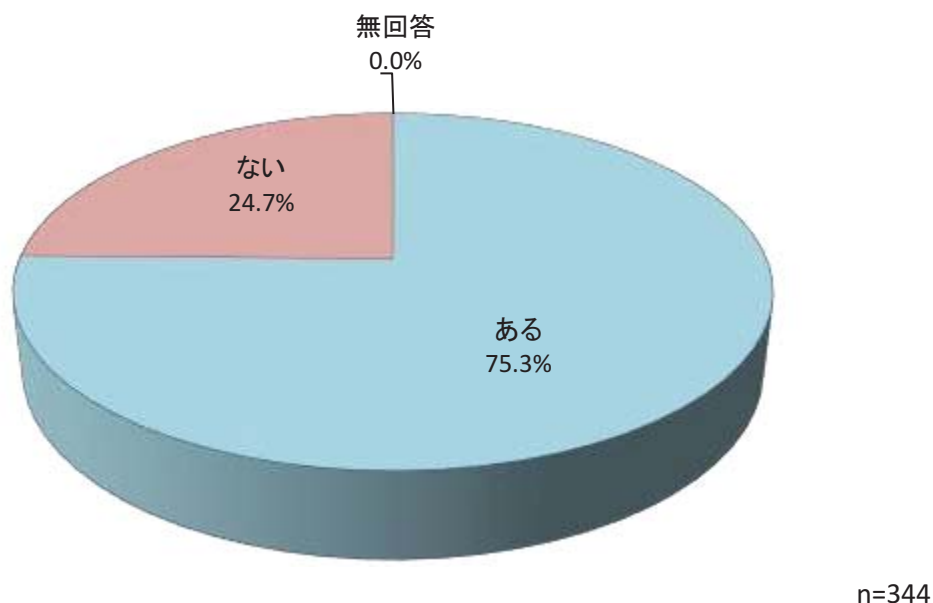


(2) 相談できるかかりつけの歯科医院

◇ 「ある」が7割半ば

問15	歯と口の健康に関する治療や相談ができるかかりつけの歯科医院はありますか。	(○は1つ)	n=344
1	ある		75.3%
2	ない		24.7%
	(無回答)		0.0%

<図IV-3-3>全体



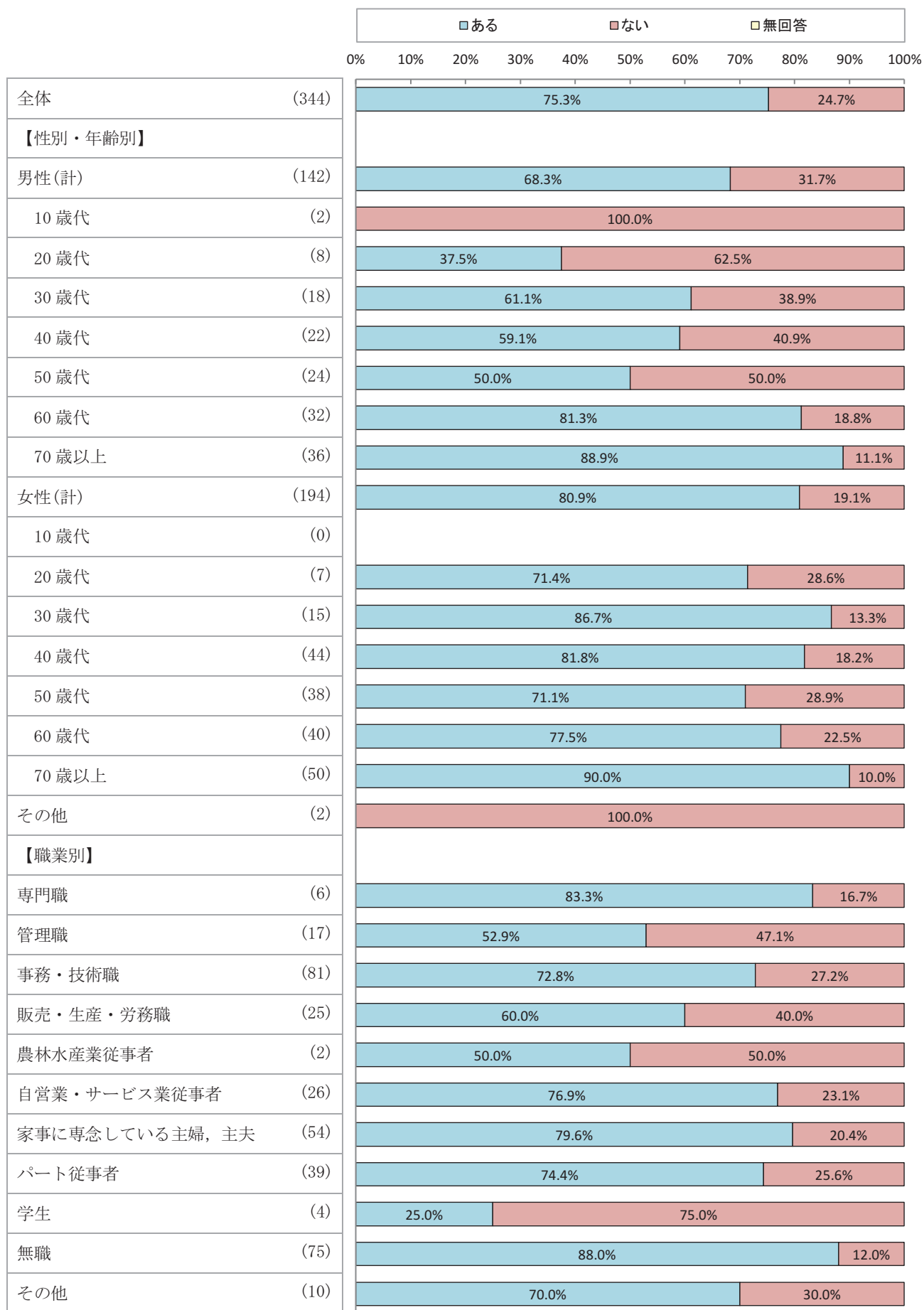
相談できるかかりつけの歯科医院については、「ある」が75.3%、一方、「ない」が24.7%であった。(図IV-3-3)

<参考>

性別・年齢別で見ると、「ある」は<女性/70歳以上>が90.0%で最も高く、次いで<男性/70歳以上>が88.9%であった。一方、「ない」は<その他>を除くと、<男性/10歳代>が100.0%で最も高く、次いで<男性/20歳代>が62.5%と続いている。(図IV-3-4)

職業別で見ると、「ある」は<無職>が88.0%で最も高く、次いで<専門職>が83.3%であった。一方、「ない」は<学生>が75.0%で最も高く、次いで<農林水産業従事者>が50.0%であった。(図IV-3-4)

<図IV-3-4>性別・年齢別/職業別

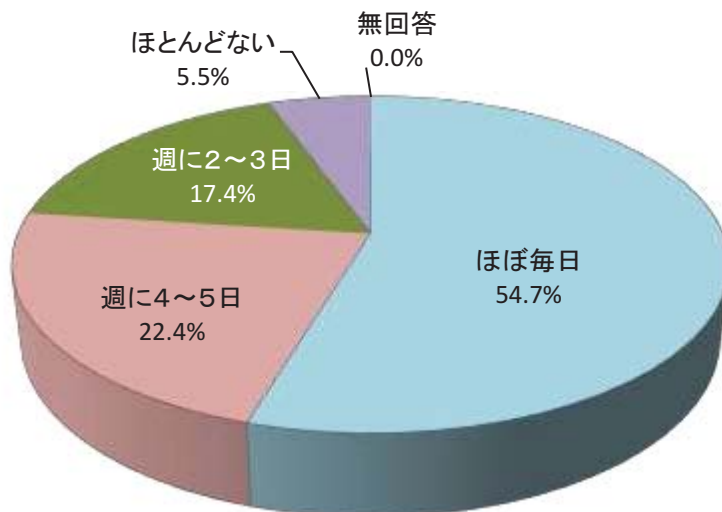


(3) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる日数

◇ 「ほぼ毎日」が5割半ば

問16	主食・主菜・副菜(※)をそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。 ※主食とは、ごはん・パン・めん類などの穀物でエネルギー源となるもの。主菜とは、肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理など。副菜とは、野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理など。	(○は1つ)
		n=344
1	ほぼ毎日	54.7%
2	週に4～5日	22.4%
3	週に2～3日	17.4%
4	ほとんどない	5.5%
	(無回答)	0.0%

<図IV-3-5>全体



n=344

主食・主菜・副菜をそろえて食べる日数については、「ほぼ毎日」が54.7%で最も高く、次いで「週に4～5日」が22.4%、「週に2～3日」が17.4%と続いている。(図IV-3-5)

<参考>

性別・年齢別で見ると、「ほぼ毎日」は<その他>を除くと<女性/70歳以上>が72.0%で最も高く、次いで<男性/70歳以上>が63.9%と続いている。一方、「ほとんどない」は<男性/20歳代>が25.0%で最も高く、次いで<女性/20歳代>が14.3%と続いている。(図IV-3-6)

職業別で見ると、「ほぼ毎日」は<専門職>が83.3%で最も高く、次いで<その他>を除くと<家事に専念している主婦、主夫>が68.5%であった。一方、「ほとんどない」は<販売・生産・労務職>が20.0%で最も高く、次いで<自営業・サービス業従事者>が15.4%であった。(図IV-3-6)

<図IV-3-6>性別・年齢別/職業別

