

教室・講座

親子で歯みがき  
ピカピカ教室  
ID 1022492

日時 2月26日(日)午前10時30分～正午。  
会場 市保健センター。  
内容 歯科医師による乳歯ケアと家族の口腔ケアに関する講話、歯科衛生士による歯磨きの実演指導、虫歯菌の検査。  
対象 市内在住の1歳6カ月までの子どもとその保護者(初めて参加する人優先)。  
定員 先着15組。  
申込開始 2月4日午前9時30分。  
申込方法 直接または電話で、

市保健センター ☎(627)6666へ。

3月の  
離乳食教室  
ID 1013510

1 姿川区(西川田町) 会場  
期日 3月6日(月)。  
定員 先着10組。  
2 市保健センター 会場  
期日 3月9日(木)。  
定員 先着15組。  
3 河内区(中岡本町) 会場  
期日 3月22日(水)。  
定員 先着6組。  
時間 午前10時～11時。  
内容 栄養士・保健師・保育士による講話。  
対象 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時おむね生後4～6カ月の乳児とその保護者

ご活用ください  
うつのみやの広報いろいろ  
ID 1009650  
メール配信

防災情報・消防出動情報などをメール配信しています。一度登録すれば、情報が自動的にメールで届く便利なシステムです。

災害発生時には、気象情報の他、避難情報など、あなたの身を守るために重要な情報を配信します。この機会に登録をお願いします。



Twitter  
ID 1009643

ツイートと呼ばれるメッセージを使ったコミュニケーションツールです。フォローをすると、タイムライン上に、市庁の最新情報や緊急時の避難情報などが流れます。

ぜひフォローをお願いします。

▼アカウント  
@city\_utsunomiya



3月の  
ママパパ学級  
ID 1004360

1人。第1子の人を優先。  
申込開始 2月6日午前9時。  
申込方法 電話で、1 姿川区 ☎(645)4535 2 保健と福祉の相談 ☎(632)2941 3 河内区 ☎(671)3205へ。  
日時 3月11・14・19日、午前10時～11時15分。  
会場 市保健センター。  
内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。  
対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。  
定員 各先着25組。  
申込開始 2月5日午前9時30分。  
申込方法 電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。  
その他 1人での受講も可。詳しくは、市庁をご覧ください。  
思春期の子ども・若者を持つ家族のための支援講座  
日時 2月26日(日)午前10時～。  
会場 中央区(中央3丁目)。  
内容 発達障がいやその傾向が

催し

南図書館  
出張おひさまひろば

ある子どもへの対応の仕方を参考に、不登校など対人関係が苦手な若者の関わり方について学ぶ。  
定員 先着20人。  
申込期限 2月22日。  
申込方法 電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」 ☎(635)5834へ。

日時 ①2月25日(土)午前11時～11時30分と正午～午後0時30分の2回②3月5日(日)午前11時～11時30分と午後1時30分～2時の2回。  
会場 ①東図書館②雀宮区(新富町)。  
内容 親子で工作タイム。①「だるまさんふくわらい」を作って遊ぶ②手形アルバム作り。  
対象 ①3歳～小学2年生②未就学児とその保護者。  
定員 ①各先着10人②各先着5組。  
申込開始 ①2月9日②2月21日、午後2時。  
申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。区=地区市民センター、区=出張所、区=生涯学習センター、区=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

催し

親子で楽しもう  
はじめてえほん講座

- ▼日時 3月15日(水)午前11時～11時30分。
- ▼会場 北園(若草3丁目)。
- ▼内容 絵本の読み聞かせと童歌など。
- ▼対象 0～2歳児とその保護者。
- ▼定員 先着5組(1組3人まで)。
- ▼申込開始 2月22日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

出張おひさまひろば  
わくわくおたのしみタイム

- ▼日時 2月11日(土・祝)①午前11時～11時30分②午後1時30分～2時。
- ▼会場 雀宮園(新富町)。
- ▼内容 手遊び・読み聞かせ・エプロンシアターを楽しむ。
- ▼対象 0歳～未就学児とその保護者。
- ▼定員 各先着5組。
- ▼申込開始 2月3日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

1030145  
第15回うつのみや  
人づくりフォーラム  
人づくり講演動画を配信

- ▼配信期間 3月31日まで。
- ▼内容 「子育てハッピーアドバイザー」と題した、明橋大二さん(子育てカウンセラー)による講演の動画を市HPで配信。
- ▼その他 詳しくは、市HPをご覧ください。
- ▼南図書館  
出張おはなし会
- ▼日時 ①2月26日(日)午後2時30分～2時50分②3月7日(火)午前11時～11時20分。
- ▼会場 雀宮園。
- ▼内容 絵本の読み聞かせ。
- ▼対象 ①3歳～小学2年生②0～2歳の子どもとその保護者。
- ▼定員 各先着5組(1組3人まで)。
- ▼申込開始 ①2月19日②3月1日、午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。



▲市HP

奨学生と交通遺児奨学生を募集

1006436 1006437

■貸付額 下の表の通り。

対象	貸付額
高等学校・高等専門学校	▼自宅通学 1万7,000円
専修学校(高等課程)	▼自宅外通学 1万8,000円
中等教育学校(後期課程)	▼交通遺児 3万円
大学・大学院・短期大学	▼自宅通学 3万5,000円
専修学校(専門課程)	▼自宅外通学 4万5,000円
	▼交通遺児 5万円

- 対象 4月に、上の表の学校に入学予定または通学中で、次の要件を満たす人。
- ▼奨学生 ①市内に住民登録のある人の被扶養者②市税の滞納がない連帯保証人を2人選任できる③令和4年中の認定所得金額が本市の定める基準額以下。
- ▼交通遺児奨学生 ①保護者が交通事故で死亡または負傷して働けなくなった家庭で、市内に住民登録のある人の被扶養者②市税の滞納がない連帯保証人を1人選任できる③令和4年中の認定所得金額が本市の定める基準額以下。
- 返還 最終学校を卒業した1年後から、奨学生は借用期間の4倍、交通遺児奨学生は5倍の期間内に口座振替で返還。
- 募集人数 150人程度。
- 選考 所得状況や推薦調書の内容など。
- 申込期限 令和6年1月31日(必着)。
- 申込方法 教育企画課(市役所13階)、各区・団・図書館に置いてある申請書(市HPからも取り出し可)に必要書類を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所教育企画課 ☎(632)2705へ。

お知らせ

2月19日(第3日曜日)は「家庭の日」



うつのみや

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

寒い季節だからこそ、家族みんなで体を動かし、心も体もポカポカになってみましょう。

問 子ども未来課 ☎(632)2944

令和5年度  
入学通知書を  
発送しました

4月から、市立小・中学校に入学する子どもがいる家庭に、1月末に入学通知書を発送しました。

- ▼対象 小学校Ⅱ平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ、中学校Ⅱ平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ。
- ▼外国籍の子どもが就学を希望する場合 在留カード(外国人登録証)をお持ちの上、直接、学校管理課(市役所13階)へ。

問 学校管理課 ☎(632)2724

# 3月の乳幼児健康診査

☎子ども家庭課 ☎(632) 2388

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
2日(木)	市保健センター	令和2年 10月生まれ
3日(金)		
9日(木)		
16日(木)		
17日(金)		

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査 予約制

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和3年8月生まれ	令和2年2月生まれ
会 場	東市民活動センター	1日(水) 17日(金)	2日(木) 8日(水)
	市保健センター	10日(金)	23日(木)
	平石区	24日(金)	9日(木)
	横川区	15日(水)	14日(火)
	城山区	2日(木)	10日(金)
	姿川区	23日(木)	3日(金)
	雀宮区	16日(木)	7日(火)
	河内区	7日(火)	15日(水)
	上河内区	9日(木)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬にお知らせを送付しますので、事前に宮っこ子育てアプリURLをダウンロードの上、ご予約ください。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。



▲宮っこ子育てアプリ

## 子どもの定期予防接種

ID 1004383  
ID 1004386  
ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市庁から取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市庁をご覧ください。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	2月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリクス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和4年12月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
ヒブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和4年11月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※4)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成24年2月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和4年9月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和4年2月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和2年2月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成26年2月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった女子(キャッチアップ接種対象者)。令和4年度は、平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人		3