

催し

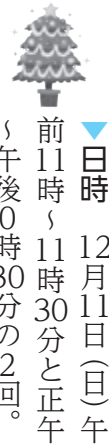
中央図書館(明保野町)で冬のお楽しみ会

- ▼日時・内容 ①12月26日(月)午前10時30分～11時30分②おはなしきゃらばんつぼみ座による人形シアター③12月27日(火)午後2時～3時④絵本の読み聞かせ・童歌など。
- ▼対象 乳幼児～小学生とその保護者。
- ▼定員 ①先着15組②先着10組。
- ▼申込開始 ①12月12日②12月13日、午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

南図書館 出張手話付きおはなし会

- ▼日時 12月25日(日)午後2時30分～2時50分。
- ▼会場 雀宮園(新富町)。
- ▼内容 絵本の読み聞かせ。
- ▼対象 1歳～小学校低学年とその保護者。
- ▼定員 先着5組(1組3人まで)。
- ▼申込開始 12月18日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

南図書館 出張おひさまひろば 親子でワークタイム



- ▼日時 12月11日(日)午前11時～11時30分と正午～午後0時30分の2回。
- ▼会場 上河内図書館(中里町)。
- ▼内容 親子で簡単クリスマスツリー作り。
- ▼対象 3歳～小学2年生とその保護者。
- ▼定員 各先着10人。
- ▼申込開始 12月3日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

上河内民俗資料館親子講座 ミニミニ門松作り

- ▼日時 12月24日(土)午前9時30分～正午。
- ▼会場 上河内園(中里町)。
- ▼内容 正月飾りの小さな門松作り。
- ▼対象 市内在住の小中学生とその保護者。
- ▼定員 先着30人。
- ▼費用 1個500円(材料費)。
- ▼申込期間 12月3～11日。
- ▼申込方法 電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ。

子育てする人を応援

ファミリーサポートセンターの会員を募集します

☎1004052

■ファミリーサポートセンターとは 子育ての援助をしたい人(協力会員)と子育ての援助を受けたい人(依頼会員)が助け合い、子どもたちの健やかな育ちを地域で援助するための会員組織です。

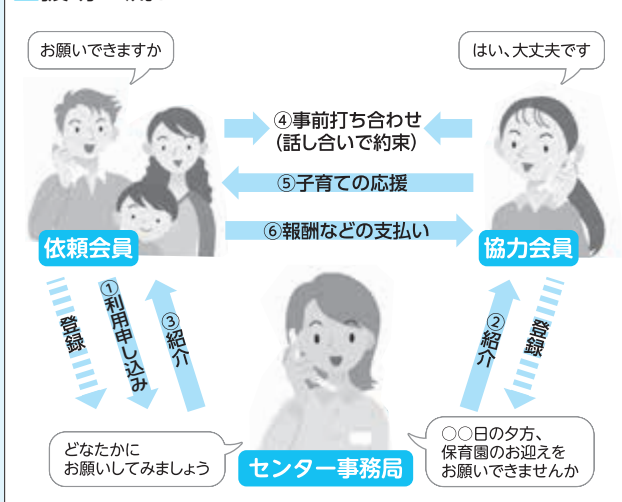
■援助の内容 保育園・幼稚園・小学校などの開始前・終了後の子どもの預かり、保育園・幼稚園

☎ファミリーサポートセンター☎(616)1571などの送り迎え、保護者の急用や外出時の子どもの預かりなど。なお、ファミリーサポートセンターで行う援助は一時的・臨時的な活動です。

■対象

- ▼協力会員 市内在住者。
- ▼依頼会員 市内在住か通勤者で、おおむね生後6カ月～小学生(中学入学式前日まで)の保護者。

■援助の流れ



■第3回協力会員講習会参加者を募集します

- ▼日時 令和5年1月24～26日、午前9時～午後4時。全3回。
- ▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町)。
- ▼内容 子どもを預かるための保育的な知識・技術を身に付ける。
- ▼対象 市内在住者。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込方法 電話で、ファミリーサポートセンター ☎(616)1571へ。



▲協力会員講習会の様子

令和5年1月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
5日(木) 6日(金) 12日(木) 20日(金) 26日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和2年 8月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日、直接、会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和3年6月生まれ	令和元年12月生まれ
会 場	東市民活動センター	18日(水) 11日(水)
	市保健センター	25日(水) 17日(火)
	平石区	19日(木) 13日(金)
	横川区	26日(木) 12日(木)
	横川区	24日(火) 20日(金)
	城山区	13日(金) 18日(水)
	姿川区	6日(金) 27日(金)
	雀宮区	31日(火) 19日(木)
	河内区	20日(金) 24日(火)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1004386 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市の☎から取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	12月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和4年10月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B 型 肝 炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
ヒ づ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
四 種 混 合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和4年9月生まれで 満3カ月になった日から	4
二 種 混 合 (※4)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成23年12月生まれで 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和4年7月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和3年12月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満		1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日～3月31日(年長児)。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和元年12月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成25年12月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった女子(キャッチアップ接種対象者)。令和4年度は、平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人		3

催し

親子で楽しもう
はじめてえほん講座

▼日時 12月21日(水)午前11時～11時30分。

▼会場 清原園(清原工業団地)。

▼内容 絵本の読み聞かせと童歌など。

▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。

▼定員 先着5組(1組3人まで)。

▼申込開始 12月6日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、中央図書館(636)0231へ。

クリスマス3x3
バスケットボール大会

▼日時 12月21日(水)①午後6時～7時②午後7時～8時30分。

▼会場 青少年活動センター「トライ東」(今泉町)。

▼対象 ①小学3～6年生②中学1年生～高校3年生。

▼定員 各先着5チーム。1チーム4・5人。チーム構成の男女は問わない。

▼申込期間 12月5日午前10時～12月18日午後5時。

中学・高校生と乳幼児のふれあい体験

- ▼期間 冬・春休み期間。春休みは子育てサロンのみ。
 - ▼時間 子育てサロン=午前10時～正午、午後1時～3時。保育園=午前10時～正午。
 - ▼内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など。
 - ▼対象 市内在住か通学する中学生・高校生。
 - ▼申込方法 直接または電話で、各問い合わせ先へ。
- ☎子育てサロン竹林☎(621)4788

	会場	開催曜日	問い合わせ先	
子育てサロン	中央(駅前通り1丁目)	月・火・木・金・土 ※土は午前のみ	☎(627)0204	
	石井(石井町)	月～金	☎(660)0600	
	竹林(竹林町)		☎(621)4788	
	西部(鶴田町)		☎(647)4740	
	北雀宮(若松原2丁目)		☎(653)5164	
	ゆずのこ(松田新田町)		☎(674)2010	
	なかよし(白沢町)		☎(673)2511	
	みずほの(上桑島町)		☎(678)2526	
	とまつり(戸祭1丁目)		☎(622)7552	
	とよさと なかよし広場(関堀町)		☎(624)3370	
	宝木(若草2丁目)		月・水・金	☎(622)6460
	やよい(弥生1丁目)		火・水・木	☎(634)5653
	保育園		大谷(駒生町)	月～金
泉が丘(泉が丘6丁目)		☎(661)2717		
石井(石井町)		☎(661)5003		
竹林(竹林町)		☎(621)0057		
松原(松原3丁目)		☎(621)8600		
北雀宮(若松原2丁目)		☎(653)5185		
東浦(東浦町)		☎(658)6907		
西部(鶴田町)		☎(647)4730		
ゆずのこ(松田新田町)		☎(674)2020		
なかよし(白沢町)	☎(671)1811			

▼申込方法 トライ東HP URLの申し込みフォームに必要事項を入力。

☎トライ東☎(663)3155



▲申し込みフォーム

うつつのみやこども賞
受賞記念講演会

▼日時 12月18日(日)午後1時30分～3時。

▼会場 中央図書館(明保野町)。

▼内容 久米絵美里さん(第38回うつつのみやこども賞受賞作「嘘吹きネットワーク」著者)による講演会。

▼対象 小中学生または、市内在住か通勤通学者。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 12月6日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、中央図書館(636)0321へ。

1030242
児童虐待防止講演会
「子どもの権利とヤングケアラーについて」

▼日時 令和5年1月14日(土)午後2時～。

▼会場 市役所14階大会議室。

▼内容 子どもの権利やヤングケアラーについての、講師の経験談

や県で実施した実態調査の結果を踏まえた講演会。

▼申込期限 1月6日。

▼申込方法 電話またはファクス・Eメール(☎を記載)で、子ども未来課☎(632)2342、FAX(638)9411、✉u1806@city.utsunomiya.tochigi.jp。

教室・講座

1月の
離乳食教室

1 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)会場

1013510

認定こども園・保育所などへの 育児休業明け入所予約制度の 受け付けを開始します

☎ 1030257

- ▼対象 児童が満1歳に達する日まで育児休業を取得し、その翌日の属する月に、育児休業から復職を予定する保護者（法人独自の就業規則等に基づいた休業を含む）。
- ▼申込期限 令和5年9月入所＝令和5年1月31日。
- ▼申込方法 入所予約制度用申込書、就労証明書などの保育を必要とする状況を証明する書類、健康状況申告書、世帯全員分の個人番号（マイナンバー）と申請を行う保護者を確認できる書類を持参の上、直接、保育課（市役所2階）または、平石区（下平出町）・富屋区（徳次郎町）・姿川区（西川田町）・河内区（中岡本町）へ。ただし、乳幼児健診未受診者、発達支援児保育希望者などは、直接、保育課☎（632）2393へ。
- ▼その他 入所予約の対象となる認定こども園・保育所など、詳しくは、市☎をご覧ください。

- ▼期日 令和5年1月16日（月）。
- ▼定員 先着15組。
- ▼2 姿川区（西川田町）会場
- ▼期日 1月26日（木）。
- ▼定員 先着10組。
- ▼3 富屋区（徳次郎町）会場
- ▼期日 1月30日（月）。
- ▼定員 先着6組。
- ▼時間 午前10時～11時。
- ▼内容 栄養士・保健師・保育士による講話。
- ▼対象 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時おむね生後4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人を優先。
- ▼申込開始 12月5日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、1保健と福祉の相談☎（632）2941 2姿川区☎（645）4535 3富屋区☎（665）3

698へ。

1月の ママ。パ。学級

☎ 1004360



- ▼日時 令和5年1月14・22・30日、午前10時～11時15分。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。
- ▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月（20週～35週）の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。
- ▼定員 各先着25組。
- ▼申込開始 12月5日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、市保健センター。

ご活用ください うつのみやの広報

☎ 広報広聴課☎（632）2028

メール配信

☎ 1009650

防災情報・消防出動情報などをメール配信しています。一度登録すれば、情報が自動的にメールで届く便利なシステムです。

災害発生時には、気象情報の他、避難情報など、あなたの身を守るために重要な情報を配信します。この機会に登録をお願いします。

登録はこちらから



Twitter

☎ 1009643

ツイートと呼ばれるメッセージを使ったコミュニケーションツールです。フォローをすると、タイムライン上に、市☎の最新情報や緊急時の避難情報などが自動的に流れます。

ぜひフォローをお願いします。

▼アカウント @city_utsunomiya

フォローはこちらから



- ▼日時 令和5年1月21日（土）午前10時～午後1時。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 管理栄養士による食育に関する講話と調理実習。
- ▼対象 市内在住の4～6歳の未就学児とその父親。
- ▼定員 先着6組。
- ▼費用 1組800円程度（食材費）。
- ▼申込期間 12月3日午前9時30分～12月15日。
- ▼申込方法 直接または電話で、

ター☎（627）6666へ。

▼その他 一人での受講も可。詳しくは、市☎をご覧ください。

おやこ食育教室 パパとはじめて クッキング



うつのみやし

本市では、家庭における親子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

もうすぐ1年が終わります。家族で1年を振り返り、来年はどんな年にしたいか、一緒に話し合ってみませんか。

市保健センター☎（627）6666へ。

お知らせ

12月18日（第3日曜日）は「家庭の日」