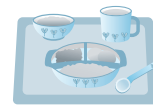


教室・講座

1013510

12月の  
離乳食教室



1 河内区 (中岡本町) 会場

▼期日 12月7日(水)。

▼定員 先着6組。

2 市保健センター会場

▼期日 12月16日(金)。

▼定員 先着15組。

3 姿川区 (西川田町) 会場

▼期日 12月23日(金)。

▼定員 先着10組。

▼時間 午前10時～11時。

▼内容 栄養士・保健師・保育士による講話。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時おむね生後4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人を優先。

▼申込開始 11月7日午前9時。

▼申込方法 電話で、1 河内区 ☎(671) 3205 2 保健と福祉の相談 ☎(632) 2941 3 姿川区 ☎(645) 4535 へ。

1004360

12月の  
ママ。パ。学級

▼日時 12月10日(土)・18日(日)、

午前10時～11時15分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着25組。

▼申込開始 11月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627) 6666 へ。

▼その他 1人での受講も可。詳しくは、市☎をご覧ください。

おうち性教育を始めよう  
性のはなし (保護者編)

▼日時 12月4日(日)午後1時30分～3時。

▼会場 上河内図書館(中里町)。

▼内容 柚木理恵さん(性のタブーをハッピーにかえるプロジェクト代表)による、家庭での性教育に関する講座。

▼対象 小学生～高校生の子どもの保護者。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 11月24日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609 へ。

育てよう 健やかに 育もう みんなで

11月は子ども・若者育成支援強調月間

1028509

子ども未来課 ☎(632) 2344

お気軽にご相談ください

■ひきこもり本人・家族の居場所

市内には、不登校やひきこもりなどの当事者や家族を支援する「KHJとちぎベリー会」が運営する居場所が2カ所あります。

①カフェ苺屋

▼住所 昭和2丁目3-5。

▼日時 毎週火・土曜日、午後1時～4時。

▼費用 当事者=100円。大人・家族など=500円。

②わかもの居場所

▼会場 まちづくりセンター「まちぴあ」(元今泉5丁目)。

▼日時 毎月第1水曜日、午後1時30分～4時。

▼費用 同行の家族のみ500円。

▼その他 居場所への参加など、詳しくは、青少年自立支援センター「ふらっぷ」(中央1丁目・中央区内) ☎(635) 5834 へ。

■少年非行相談

非行に陥った少年や、社会生活への適応に困難を抱える少年を支援するTACTでは、相談を随時、受け付けています。Eメールで相談の後、必要に応じて面談の実施や医療・福祉の専門機関を案内します。

相談を希望する人は、Eメール(氏名・相談内容を明記)で、TACT ☐tact1212tact@gmail.com へ。

■宮っこの居場所

本市では、子どもたちが家庭・学校以外の居場所として、気軽に利用できる「子どもの居場所」と「親と子どもの居場所」を開設しています。この2つの居場所を合わせて「宮っこの居場所」と呼び、子どもを見守りながら、個々の状況に応じた支援を行っています。

▼子どもの居場所とは 地域や法人などが主体となって設置され、大人の見守りのもと、子どもたちが活動や交流の機会が得られ、くつろぐことのできる居場所のことで、市内に15カ所開設されています(9月末現在)。

▼親と子どもの居場所とは 子どもたちが家庭学習や生活習慣を身に付けたり、さまざまな体験・経験ができる居場所のことで、市内に5カ所開設しています(9月末現在)。親が子育ての悩みや不安を相談することもできます。

▼その他 各居場所の場所や開設日時など、詳しくは、市☎をご覧ください。

■子どもの居場所の支援にご協力ください

子どもの居場所の開設や、居場所へ寄附をしていただける個人・企業・団体を募集しています。

詳しくは、市☎をご覧ください。子ども未来課へお問い合わせください。

教室・講座

親子で楽しもう  
はじめてえほん講座

- ▼日時・会場 ①11月30日(水) Ⅱ国本(宝木本町) ②12月7日(水) Ⅱ瑞穂野(下桑島町) ③12月14日(水) Ⅱ城山(大谷町)。午前11時～11時30分。
- ▼内容 絵本の読み聞かせと童歌など。
- ▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。
- ▼定員 各先着5組(1組3人まで)。
- ▼申込開始 ①11月14日②11月17日③11月22日、午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、中央図書館(636)0231へ。

市スケートセンター  
(城南3丁目)で  
ジュニアスケート教室

- ▼日時 土曜コースⅡ令和5年1月7・14・21・28日、2月4日。日曜コースⅡ令和5年1月8・15・22・29日、2月5日。午後5時30分～7時。各全5回。
- ▼内容 氷に慣れ、上手に滑れるようになることを目指す。

- ▼対象 小学生。
- ▼定員 各抽選80人。
- ▼費用 各3300円(保険料など)。貸し靴の利用は、各回、別途150円。
- ▼申込期限 11月9日(消印有効)。
- ▼その他 申込方法など、詳しくは、市スケートセンターHP

URL1 をご覧になるか、市スケートセンター ☎(655)6817へ。



▲市スケートセンターHP

お知らせ

医療的ケアを受けている  
子どもの家族を支援します

- 訪問看護師が、家族の代わりに、医療的ケアなどを行います。
- ▼対象 市内で在宅生活を送る医療的ケアが必要な18歳未満の人。
- ▼事業開始 11月1日。
- ▼その他 利用は1回1～4時間。一年度最大48時間(令和4年度は20時間)。申込方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。子ども発達センター ☎(647)4721へ。

ID 1030148

ID 1004153

11月20日(第3日曜日)は  
「家庭の日」

秋も深まり、野山に美しい景色が広がる季節となりました。家族

家庭生活支援員養成研修  
受講生募集

- ☎子ども家庭課 ☎(632)2386
- ▼日時 令和5年1月21・28日、2月4・18日。別日に居住地区の保育施設で見学実習あり。
- ▼会場 とちぎ男女共同参画センター「パルティ」(野沢町)他。
- ▼内容 ひとり親の子育てを支援・サポートする「家庭生活支援員」を養成する研修。
- ▼対象 講義を全日程受講できる人。家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる人。
- ▼定員 30人。
- ▼選考方法 書類審査。
- ▼申込期限 12月9日(必着)。
- ▼申込方法 子ども家庭課(市役所2階)に置いてある申込書類(県ひとり親家庭福祉連合会HP URL2からも取り出し可)に必要事項を書き、郵送またはファクスで、〒320-0071野沢町4-1パルティ内、県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665)7801、FAX(665)7802へ。
- ▼その他 託児あり(予約制)。詳しくは、県ひとり親家庭福祉連合会へ。

催し

南図書館  
おはなしボランティア  
出張おはなし会

- ▼日時 ①11月8日(火)午前11時～11時20分②11月27日(日)午後2時30分～2時50分。
- ▼会場 雀宮(新富町)。
- ▼内容 ①絵本の読み聞かせや童歌②絵本の読み聞かせ。
- ▼対象 ①0～2歳児とその保護者②幼児～小学校低学年。
- ▼定員 各先着5組。
- ▼申込開始 ①11月3日②11月20日

でハイキングに出掛けて楽しい時間を過ごしてはいかがでしょう。子ども未来課 ☎(632)2944

若者の自立支援のための  
講演会・個別相談会

- ▼日時 11月27日(日)①講演会 Ⅱ午後1時～2時30分②相談会 Ⅱ午後2時45分。
- ▼会場 市役所14階大会議室。
- ▼内容 ①牧裕夫さん(作新学院大学教授)による、ひきこもる若者の心の理解と関わり方の講演②自立支援機関などによる相談会。
- ▼定員 先着60人。
- ▼申込期限 11月22日。
- ▼申込方法 電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」 ☎(635)5834へ。

日、午後2時。申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

## 12月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### 2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
2日(金) 9日(金) 15日(木) 16日(金) 23日(金)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和2年 7月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

### 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
会場	対 象	令和3年5月生まれ	令和元年11月生まれ
	東市民活動センター	15日(木) 21日(水)	1日(木) 14日(水)
	市保健センター	8日(木)	22日(木)
	平石区	16日(金)	9日(金)
	横川区	2日(金)	6日(火)
	城山区	1日(木)	16日(金)
	姿川区	9日(金)	21日(水)
	雀宮区	7日(水)	20日(火)
	河内区	20日(火)	2日(金)
	上河内区	6日(火)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1004386 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市のHPから取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	11月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和4年9月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)		3
B 型 肝 炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)		3
ヒ づ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)		1～4
四 種 混 合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和4年8月生まれで 満3カ月になった日から	4
二 種 混 合 (※4)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成23年11月生まれで 誕生日から	1
B C G (※5)	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和4年6月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和3年11月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和元年11月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和元年11月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成25年11月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子 宮 頸 がん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまった女子(キャッチアップ接種対象者)。令和4年度は、平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人		3