



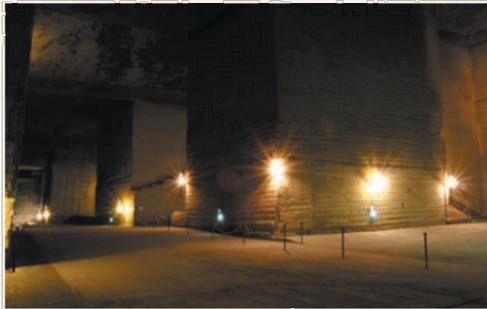
歴史編

いっぱいだね!

# 日本遺産と歴史的建造物

日本遺産(\*)で語られる大谷石の文化が香る宇都宮。市内には日本遺産を構成する石造りの建造物や史跡があり、見どころがたくさんあります。ふるさとの歴史を、そこに行って、五感で感じてみませんか。

※「地下迷宮の秘密を探る旅 大谷石文化が息づくまち宇都宮」が日本遺産に認定。



国登録  
有形文化財



## 大谷資料館 (カネイリヤマ採石場跡)

1919年から大谷石を掘り出してできた約2万㎡の巨大な地下空間です。資料館として展示公開されています(Cool Japan Award2017受賞)。

詳しくは「大谷石文化」で検索

大谷石文化 検索



## カトリック松が峰教会

大谷造りの聖堂が目印の教会。国内では数少ない双塔を持ち、大谷石外壁にロマネスク様式の装飾が施されています。1932年(昭和7年)竣工。

📍松が峰1丁目1番5号  
☎(635)0405

※新型コロナウイルス感染症予防のため、内部見学はできません。

## 大谷寺洞穴遺跡

大谷寺は弘法大師が開いたといわれています。洞窟内より縄文時代草創期の土器、石器や、縄文時代の人骨が発見されました。

📍大谷町1198番  
☎(652)0128



日本遺産

※日本遺産とは、地域の歴史的な魅力や特色を通じて、日本の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するもの。

国の名勝



## 大谷の奇岩群(御止山)

姿川沿いに連続して露出する大谷石の高い崖です。松や蕨などの植物の緑と岩肌の灰白色のコントラストが目を引きます。

📍大谷町1224番  
☎(632)2445

国の特別史跡・  
重要文化財



## 大谷観音(大谷石仏)

大谷寺本堂の正面の岩壁に掘られた大谷寺の本尊です。「石心塑造」と言われる珍しい造り方で表面に粘土を付け、漆を塗り、金箔を貼っていたと考えられています。



UTSUNOMIYA  
PHOTO GALLERY





## 二荒山神社

崇神天皇の皇子・豊城入彦命を祭ったのが始まりとされています。この神社が「下野一の宮」と呼ばれていたことが宇都宮の由来ともいわれています。石垣に大谷石が使用されています。

📍 馬場通り1丁目1番1号  
☎ (622) 5271



国指定史跡

## うつのみや遺跡の広場

縄文時代前期(5~6千年前)の大規模集落跡が発見され、昭和63年に「根古谷台遺跡」として国指定史跡に指定されました。その後、平成3年に史跡公園「うつのみや遺跡の広場」として開園しました。約1万株のニッコウキスゲが自生しており、5月上~中旬に見頃を迎えます。

📍 上欠町151番地1  
☎ (659) 0193



## とびやま歴史体験館

飛山城は、鎌倉時代後半に芳賀高俊により築城されたと伝えられており、昭和52年、「飛山城跡」として国指定史跡に指定されました。その後、平成17年に「飛山城史跡公園」「とびやま歴史体験館」が開園・開館しました。館内では衣装体験や土器作り、勾玉作りなどが体験できます。

📍 竹下町380番地1  
☎ (667) 9400



## 旧篠原家住宅

篠原家は、江戸時代(19世紀初め)から奥州街道口の現在の場所で、醤油醸造業や肥料商を営んでいました。現在の旧篠原家住宅は明治28年に建てられ、平成12年には、主屋(店舗兼《住宅》)と新蔵が、国の重要文化財に指定されました。

📍 今泉1丁目4番33号  
☎ (624) 2200



国指定重要文化財

## 百人一首の誕生と宇都宮市との関わりとは!?

百人一首は、本市ゆかりの誇れる文化資源です。百人一首市民大会(写真)は、古来からの文化に親しむとともに、郷土に対する誇りや愛着を育むことを目的に毎年開催しています。2019年10月には、ギネス世界記録「同時にかかる遊びをした最多人数」を達成しました(記録701人)。



Welcome to Utsunomiya

# くらしの コンシェルジュ

ようこそ、宇都宮市へ。  
ここでは引っ越し予定または引っ越ししてきたばかりの新米宮っこの疑問にお答えします。

**Q** 宇都宮市へ引っ越し予定です。  
どんな手続きが必要なのでしょう

**A** この暮らしの便利帳は、宇都宮市で暮らす皆さんのためのガイドブックです。行政情報はもちろん、市の見どころや暮らしに役立つ医療機関、お店の情報などが詰まっています。引越しに伴う手続きについても本書の**65ページ**に詳しく掲載していますので、そちらをご覧ください。

また、宇都宮市では、住宅取得補助制度、家賃補助制度、住宅改修補助制度を設けています。マイホームを建築する際などにもご検討ください。所得制限や補助対象区域など、条件がありますので、詳しくは**116ページ**をご覧ください。



**Q** 右も左も分からないので  
おすすめの観光スポットを教えてください

**A** 宇都宮市は餃子、カクテル、ジャズ、イチゴ、自転車、大谷石など、観光資源は他市と比べて非常に多いです。そこで、観光スポットや飲食店などさまざまな情報が掲載されている「**宇都宮市観光デジタルマップ**」がオススメです。現在地周辺の人気スポットを地図上で検索出来る他、営業時間などの情報も盛りだくさんです。



**Q** 通学は駅まで自転車で行きたいけど、  
駐輪場はどうなっているのかな？

**A** 駐輪場については**114ページ**に詳しく記載しています。また、宇都宮市では、引き取り手のない放置自転車を再利用し、自転車利用者の利便性の向上を図るため、**レンタサイクル事業**を実施しています。

貸し出しは、下記の市内8カ所の駐輪場で行っています。

市営駐輪場レンタサイクル →



JR宇都宮駅西口駐輪場	☎(621)7112
JR宇都宮駅東口第1駐輪場	☎(635)0859
JR宇都宮駅東口第2駐輪場	☎(635)9722
中央小学校北駐輪場	☎(637)7918
中央1丁目駐輪場	☎(635)6843
JR鶴田駅駐輪場	☎(636)3725
JR雀宮駅東口駐輪場	☎(653)2241
JR岡本駅西口駐輪場	☎(671)0201

UTSUNOMIYA  
PHOTO GALLERY



**Q** ごみの出し方を  
しっかり確認しておきたい!

**A** 市では資源とごみの分け方・出し方を分かりやすくまとめた**A3版チラシ**や**冊子**を作成し、市ホームページに掲載しています。本書の**105ページ**にも掲載されているのでご覧ください。

また、資源とごみの分け方や出し方、収集曜日などをいつでもどこでも簡単に検索できる、ごみ分別アプリ「**さんあ〜る**」を配信しています。ぜひご利用ください。



**Q** 子育て中のパパ & ママが得する  
優待カードがあるって聞いたけど。

**A** 市では18歳未満の子どもや妊婦のいる世帯に、「**とちぎ笑顔つぎつぎカード**」を配布しています。このカードを提示することにより、協賛店舗・施設が独自に設定した割引などのサービスが受けられます。

市内在住の対象世帯(18歳未満の子どもや妊婦のいる世帯)で、カードをお持ちでない世帯の方やカードを紛失した場合は、下記の窓口へお越しください。

配布窓口	配布時に必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 子ども未来課</li> <li>▶ 各地区市民センター</li> <li>▶ 各出張所</li> </ul>	子どもの年齢が確認できるもの(母子手帳・健康保険証など)



お問い合わせ

「とちぎ笑顔つぎつぎカード」の配布について  
子ども未来課 ☎(632)2342

「とちぎ笑顔つぎつぎカード事業」について  
下野新聞社「とちぎ笑顔つぎつぎカード」係  
☎(625)5333



**Q** 子どもが急に病気になったとき  
どうすればいいのかわからない。

**A** 子どもが急な病気やけがで心配なとき、家庭での対処法を看護師がアドバイスしてくれます。ホームページでも緊急時における適切な判断を下すための情報が掲載されていますので、あわせてご確認ください。本書の**10ページ**に詳しく記載しています。

とちぎ子ども救急電話相談 #8000  
こどもの救急ホームページ  
<http://kodomo-qq.jp/>

〈 広告 〉

**日本家具卸業組合**

**NKK** 宇都宮店

営業時間 / AM9:30 ~ PM6:30  
定休日 / 毎週水曜日

宇都宮市問屋町 3172-45  
家具とインテリアの卸問屋  
☎028-656-8832

<http://www.t-fujiset.co.jp>

賃貸・売買・事業用テナント  
不動産仲介・コンサルティング・売却査定

**つるた駅前不動産**  
i-honest 株式会社 アイオネスト

JR日光線 鶴田駅から徒歩2分  
お問合せ・ご来店お待ちしております

宇都宮市鶴田町3314-34 Granmaar B  
TEL.028-689-9939 FAX.028-689-9899

つるた駅前不動産 検索

**846 YASHIRO MOTORS**

安心 安全  
板金塗装・点検整備  
自動車修理

**(有)八代モータース**  
☎028-622-7977  
宇都宮市岩本町421



# 行政 ガイド インデックス




## 窓口の案内

- 54 窓口業務
- 55 市役所本庁舎と庁内の組織電話番号一覧



## 届け出・証明

- 64 届け出・証明について



## 年金・国保・税金

- 68 年金・国保について
- 70 税金について



## 保健・医療

- 73 健康について




## 高齢者福祉

- 78 介護保険とは
- 82 介護予防・日常生活支援総合事業
- 84 福祉サービスについて
- 86 老人福祉センター



## 障がい者福祉

- 87 障がいのある方のために




## 子育て・教育

- 90 子どもについて
- 102 学校教育から生涯学習まで



## ごみ・上下水道

- 104 快適な暮らしのために



## 暮らし・環境

- 110 ペットや自治会など暮らしのこと
- 116 住みやすい街づくりについて
- 119 商工農・統計調査について
- 120 外国人への情報提供について
- 120 市政について



## 各種相談

- 122 暮らし全般に関する相談は
- 124 消費生活・債務に関する相談は
- 125 人権に関する相談は
- 125 悩み・心配ごとに関する相談はほか



## 公共施設一覧

- 141 施設の詳細など
- 145 電話番号



〈広告〉

お見積り無料！ 安心買取！ その場で現金買取！  
**大吉**にお売り下さい！

貴金属・金 宝石 ブランド品 バッグ  
財布 時計 切手・テレホンカード 等々



宇都宮オリオン通り店

栃木県公安委員会 第411220001570号  
営業時間：10:00～19:00 定休日：火曜日  
店舗住所：栃木県宇都宮市江野町2-13 鮎常ビル1階

お気軽にご相談ください！

☎028-610-0809



## 主要連絡先

市役所本庁舎	☎(632)2222 (代表電話)
篠井地区市民センター	☎(669)2101
富屋地区市民センター	☎(665)0002
豊郷地区市民センター	☎(660)2267
国本地区市民センター	☎(665)1041
宝木出張所	☎(622)5765
平石地区市民センター	☎(661)2667
城山地区市民センター	☎(652)0621
清原地区市民センター	☎(667)0501
姿川地区市民センター	☎(658)1201
駅東出張所	☎(638)5771
横川地区市民センター	☎(656)1009
陽南出張所	☎(658)1658
雀宮地区市民センター	☎(653)1511
瑞穂野地区市民センター	☎(656)1580
上河内地区市民センター	☎(674)3132
河内地区市民センター	☎(671)3203
バンバ出張所	☎(616)1542
岡本事務所	☎(673)6500
田原事務所	☎(672)4000

## ご利用時の注意

- ・この「宇都宮市暮らしの便利帳」は、令和4年7月現在で編集しています。
- ・発行後に、制度の改正などにより内容や手続きが変更になる場合がありますので、詳しくは各担当課や施設へお問い合わせください。
- ・この冊子は、民間事業者様のご協力により作成していますが、市が広告主を推奨するものではありません。広告内容については、株式会社サイネックスが直接広告主にお問い合わせください。
- ・写真・記事の転載を禁止します。



市政情報コールセンター

おしえて宮

宇都宮市役所 代表電話番号 ☎(632)2222

24時間対応・年中無休

市政情報コールセンター「おしえて宮」は、市民の皆さんの利便性を高めることを目指し、市の業務に関するよくあるお問い合わせについて、FAQ「よくある質問集」に基づき電話交換手などがお答えします。



〈広告〉

**おかげさまで 大好評 『住んだまま買取り』**  
はじめました!!

**お住まいになったまま 不動産を現金化**

空き家・空き地の 管理も買取りもお任せください!

**管理**

- 管理看板の設置
- 定期的な現地確認
- 月1回の訪問報告……他でサポート!

**買取り**

- 不要となった空き家・空き地の査定、買取り、売却の斡旋、賃貸による活用をサポート!

宇都宮空き家会議 空き家・空き地対策官民連携組織

**宇都宮空き家会議**

弊社は宇都宮空き家会議の協力事業者です。

TEL.028-689-9687 <http://dayriver.jp/>

株式会社 デイ・リバー

〒320-0033 宇都宮市本町10-18 E-Mail [contact@dayriver.jp](mailto:contact@dayriver.jp) デイリバー 検索



UTSUNOMIYA  
PHOTO GALLERY



# LIFE CYCLE INDEX

《広告》

お掃除でお困り事ありましたら、  
お気軽にご相談下さい。

**おそうじ本舗**  
宇都宮テクノ店

栃木県宇都宮市下平出町2326-1  
☎0120-677-770

下記クレジットカードが  
ご利用いただけます。

土・日・祝日OK

お困りなことお聞かせください

**株式会社さくら住建**

さくら住建が出来る事

建築	修繕・外壁塗装	内装リフォーム	屋根瓦葺き	路上駐車工事
水回りリフォーム	内装工事	外装工事	エコ事業	不動産物件

宇都宮市鶴田町356-1RDK第1ビル107  
☎0120-009-396

さくら住建 宇都宮 検索

歯科・矯正歯科

**大坪歯科・矯正歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
PM 14:30~18:00	○	○	○	休	○	○	休

休診日：木曜日・日曜日・祝日

宇都宮市峰2-28-25  
☎028-633-2340

- P69 国民健康保険**
  - 加入の手続き
  - 出産育児一時金
- P90 子どもと親の健康**
  - 母子健康手帳
  - 乳幼児健康診査
  - 妊産婦医療費助成
  - 子ども医療費助成
- P101 児童手当**
- P74 予防接種**
- P93 子育て**
  - 保育所・認定こども園・地域型保育事業・幼稚園など
- P100 こどもの医療費助成**



**UTSUNOMIYA PHOTO GALLERY**

**緊急時**  
きんきゅうじ

P10 救急  
P10 火事・事故  
P11 災害対策



**お近くの地区市民センター・出張所をご利用ください**

なお、地区市民センターは、地域の皆さんの幅広い触れ合いの場・学習活動・まちづくり活動の拠点・地域の身近な総合行政サービス機関として、窓口サービス業務や地域のまちづくり支援業務、生涯学習業務を行っています。また、平石・富屋・姿川・河内地区市民センターには、保健と福祉に関する相談や申請受け付けなどができる「保健と福祉の相談窓口」を開設しています。

P102 小・中学校  
P102 就学援助制度など

**教育**  
きょういく



P68 国民年金

**成人**  
せいじん



市外へ  
転出するとき  
**転出届** P65  
引越す日の  
約14日前から届出

結婚したら  
**婚姻届** P65  
届出た日から効力

必要なとき  
**印鑑登録** P66

市内で住まいが  
変わったら  
**転居届** P65  
転居した日から  
14日以内に届出

家族が亡くなったら  
**死亡届** P65  
死亡の事実を知った日から  
7日以内に届出

**生活**  
せいかつ



**結婚**  
けっこん

P64 届け出  
・婚姻届  
・住民登録

P68 国民年金  
P69 国民健康保険  
P70 市民税  
P104 ごみ

P108 水道  
P108 下水道  
P116 住宅

＝《広告》

**ハウスクリーニング**  
ビル・マンション・店舗・住宅 etc...

お任せ下さい!! 地域密着!! 見積り無料!!  
ハウスクリーニングの事なら何でも対応!! 栃木県内を中心に近隣地域に対応!! 希望にそったプランをご提案ご相談も無料!!

メンテナンスも含めて  
ご対応出来ます。

株式会社 利証企画 営業時間  
宇都宮市新町 2-9-7 9:00~17:00  
大野オフィスA-2 定休日 日曜  
TEL 028-666-6750 ※作業は要予約です。

船舶・海事に関する手続きは  
当事務所にお任せください  
(海技試験・海技免状)

海事代理士の日  
6月1日

海事代理士  
特定行政書士 特定社会保険労務士

**西川西事務所**

宇都宮市戸祭4-2-2  
TEL 028-680-6009  
FAX 028-678-9004

西川西事務所 検索

**UTSUNOMIYA PHOTO GALLERY**

35th Anniversary

金属屋根のメーカーが  
責任もって対応します!!

お住まいの屋根・外壁リフォーム

株式会社 **カナメ** 宇都宮支店  
栃木県宇都宮市元今泉5-1-23

0120-872-118 屋根で カナメ  
愉快だ 愉快だ  
HP: http://www.caname.net 宇都宮 宇都宮  
UTSUNOMIYA UTSUNOMIYA