

HELLO,
NEW
CITY.

新しいまちの暮らし
スーパースマートシティ
うつのみや始動



「もったいない」のところで カーボンニュートラルへつなげよう



身近な言葉である「もったいない」。

本市では、地球上にあるすべてのものに尊敬と感謝の気持ちを持ち、「ひと」「もの」「まち」を大切に
する独自の「もったいない運動」を推進しています。「もったいない運動」に取り組むことは、うつのみやの
豊かな環境を次の世代に伝えられるだけでなく、2050年カーボンニュートラル※の実現にもつながります。
皆さんも自分の生活を振り返り、それぞれの「もったいない運動」を実践していきましょう。

環境政策課 ☎(632)2404

もったいない運動と カーボンニュートラル

私たちがより便利で快適な生活
を追い求めたことで、地球上の温
室効果ガスが増えたことによる気
候変動の影響により、市民生活に
危機が迫っています。このまま何
の対策も行わなければ、大雨によ
る災害リスクなどの増大、熱中症
リスクなどの健康被害の大幅な増
大が懸念されるなど、市民生活へ
深刻な影響が出ると考えられてい
ます。

この影響をできる限り小さくす
るためには、私たち一人ひとりが
行動を起こし、未来への責任を果
たすため、2050年までに温室
効果ガス排出量を実質ゼロにする
「カーボンニュートラル」への取
り組みが不可欠です。

「カーボンニュートラルなまちう
つのみや」の実現のために、もつ
たいない運動を実践し、脱炭素型
ライフスタイル・ワークスタイルへ、
日々の行動を変えていきますんか
(19ページ参照)。一人ひとりの行
動が集まれば大きな力となります。
今こそ、「ひと」「もの」「まち」
を大切にする「もったいない運動」
に取り組ましましょう。



※ 2050年までに、日常生活・経済活動に伴う二酸化炭素などの温室効果ガスの「排出量」から、植林や森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、その合計を実質的にゼロにすること。気候変動問題に関する国際的な枠組みである「パリ協定」では、今世紀後半のカーボンニュートラルの実現を目標としており、日本も2050年までのカーボンニュートラルの実現を目指すことを宣言しました。

みんなでやらないきゃ

もったいない運動

身近に取り組める「もったいない運動」をご紹介します。ぜひ皆さんも取り組んでみませんか。

もったいない残しま^{てん}10! 運動

食品ロスを削減するため、料理を食べきり、食材を使い切りましょう。



MIYAもったいないレシピ

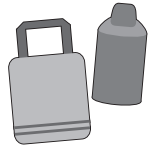
普段、何気なく捨ててしまったリ、余ったりしてしまう食材を使った「MIYAもったいないレシピ」を、市もったいない運動市民会議^{HP}URL1とクックパッド^{HP}URL2で紹介しています。



▲「MIYAもったいないレシピ」はこちらから

マイM^y運動

ごみの発生抑制や減量のために、お出掛けや買い物の際に、マイボトルやマイバッグなどを使用しましょう。



▲経済産業省資源エネルギー庁「節電対策サイト」URL3

いつも「もったいない」のころを持って 省エネ・節電を

今年の夏の電力需給は厳しい日が続き、経済産業省では、9月30日まで省エネ・節電を呼び掛けています。「もったいない」のころで日々の生活を見直し、次のポイントに注意しながら、省エネに取り組みましょう。

エアコン

- ▼室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。
- ▼目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。
- ▼日中はすだれ、よしず、カーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。

※ 熱中症に注意して、無理のない範囲でお願いします。



冷蔵庫

- ▼強から中に変更するなど、冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。なお、食品の傷みにはご注意ください。
- ▼壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。



照明

- ▼リビングなどの部屋の明るさを下げましょう。
- ▼不要な照明は消しましょう。



テレビ

- ▼省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。見ていないときは消しましょう。



待機電力

- ▼リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。



ライフスタイル

- ▼家族そろってリビングで過ごし、人のいない部屋の照明・エアコンを消すなど、ライフスタイルを見直しましょう。



給湯・お風呂

- ▼お湯の出し過ぎに注意しましょう。シャワーの時間を短くすることも省エネに効果的です。
- ▼追い炊きが必要ないように、間隔を空けずに入浴しましょう。



公共交通機関など

- ▼外出の際は、公共交通機関や自転車をなるべく利用しましょう。



※ 外出時は、熱中症にご注意ください。

出典 経済産業省「夏季の省エネ・節電メニュー」

トピック TOPIC

バスや電車でエコなお出掛けをして「新たな発見」をしよう！

「新たな発見 知らないなんてもったいない」写真・絵画大募集！

環境負荷の軽減につながる公共交通を利用し、公共交通を利用したからこそ発見できた「知らないもったいない」宇都宮の景色やまちの魅力などを伝える写真や絵画を募集しています。応募した人の中から抽選で、宇都宮の特産品やECOグッズが当たります。

- ▼対象 市内在住か通勤通学者。
- ▼応募期限 9月26日午後5時（必着）。
- ▼応募方法 Googleフォームに必要事項を入力するか、市もったいない運動市民会議事務局（市役所12階・環境政策課内）などに置いてある応募用紙（市もったいない市民会議^{HP}URL1からも取り出し可）

に必要事項を書き、応募作品（写真・絵画）を添えて、直接または郵送で、〒320-8540市もったいない運動市民会議事務局 ☎（632）2404へ。

- ▼その他 応募作品は「もったいない運動」の推進および本市の公共交通利用促進事業の推進のために活用します。注意事項など、詳しくは、市もったいない運動市民会議^{HP}またはInstagramをご覧ください。
- ▼Instagramアカウント名 @miya_mottainai_movement



▲市もったいない運動市民会議 ^{HP}



▲Googleフォーム URL4