

教室・講座

グランパ・グランマの
孫まじり講座

▼日時 7月23日(土)午前10時～11時。

▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

▼内容 孫との関わり方の講話、乳幼児の事故や病気、祖父母の心得など。

▼対象 孫がいる人。

▼定員 先着10人。

▼申込開始 7月4日午前9時。

▼申込方法 電話で、子育てサロン中央☎(627)0204へ。

親子で楽しもう
はじめてえほん講座

▼日時 7月19日(火)午前11時～11時30分。

▼会場 西園(西一の沢町)。

▼内容 絵本の読みきかせと童歌など。

▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。

▼定員 先着5組(1組3人まで)。

▼申込開始 7月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、中央図書館

中学・高校生と乳幼児のふれあい体験

- ▼期間 夏・秋休み期間。
 - ▼時間 子育てサロン=午前10時～正午、午後1時～3時。保育園=午前10時～正午。
 - ▼内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、質疑応答など。
 - ▼対象 市内在住か通学する中学生・高校生。
 - ▼申込方法 直接または電話で、各問い合わせ先へ。
- ☎子育てサロン竹林☎(621)4788

	会場	開催曜日	問い合わせ先
子育てサロン	中央(駅前通り1丁目)	月・火・木・金・土 ※土は午前のみ	☎(627)0204
	石井(石井町)	月～金	☎(660)0600
	竹林(竹林町)		☎(621)4788
	西部(鶴田町)		☎(647)4740
	北雀宮(若松原2丁目)		☎(653)5164
	ゆずのこ(松田新田町)		☎(674)2010
	なかよし(白沢町)		☎(673)2511
	みずほの(上桑島町)		☎(678)2526
	とまつり(戸祭1丁目)		☎(622)7552
	とよさと なかよし広場(関堀町)		☎(624)3370
保育園	宝木(若草2丁目)	月・水・金	☎(622)6460
	やよい(弥生1丁目)	火・水・木	☎(634)5653
	大谷(駒生町)	月～金	☎(652)0148
	泉が丘(泉が丘6丁目)		☎(661)2717
	石井(石井町)		☎(661)5003
	竹林(竹林町)		☎(621)0057
	松原(松原3丁目)		☎(621)8600
	北雀宮(若松原2丁目)		☎(653)5185
	東浦(東浦町)		☎(658)6907
	西部(鶴田町)		☎(647)4730
ゆずのこ(松田新田町)	☎(674)2020		
なかよし(白沢町)	☎(671)1811		

☎(636)0231へ。

ママの居場所
「カフェ プチママ」
私も子どもみんな笑顔に

▼期日 7月28日、8月25日、9月15日、10月20日、11月17日、12月22日、令和5年1月19日、2月16日。

▼会場 男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)。

▼内容 地域で活動する先輩ママを講師に、自分との向き合い方や子育てについて話す。

▼対象 子育て中の女性。

8月の
ママパパ学級

▼日時 8月7日(日)・27日(土)、

▼定員 各先着20人。

▼費用 実費が掛かる場合あり。

▼申込方法 市☎の申し込みフォームに必要事項を入力。

▼その他 1歳～未就学児の託児あり(先着14人)。希望者は各回7日前までに申し込み。詳しくは、アコールフェイスブックを



▲アコールフェイスブック



▲申し込みフォーム

午前10時～11時15分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20週～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着25組。

▼申込開始 7月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

▼その他 一人での受講も可能。詳しくは、市☎をご覧ください。

8月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査 ID 1004368

▼受付時間 午後1時～2時30分。

期 日	会 場	対 象
5日(金) 9日(火) 19日(金) 23日(火) 25日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和2年 3月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和3年1月生まれ	令和元年7月生まれ
会 場	東市民活動センター	17日(水) 30日(火)	10日(水) 19日(金)
	市保健センター	18日(木)	4日(木)
	平石区	24日(水)	5日(金)
	横川区	9日(火)	26日(金)
	城山区	19日(金)	2日(火)
	姿川区	10日(水)	25日(木)
	雀宮区	31日(水)	3日(水)
	河内区	26日(金)	9日(火)
	上河内区		23日(火)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1004386 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市☎から取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	7月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価)(※1)	生後6週以上24週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和4年5月生まれて 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価)(※1)	生後6週以上32週未満 (初回接種は生後2カ月から 14週6日まで)	令和4年5月生まれて 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和4年5月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和4年5月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和4年5月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和4年4月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※4)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成23年7月生まれて 誕生日から	1
B C G	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和4年2月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和3年7月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ	令和3年7月生まれて 誕生日から	1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和元年7月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成25年7月生まれて 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	①小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(中学1年生相当)。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逸してしまっただけの女子(キャッチアップ接種対象者) 令和4年度は、平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人		3

教室・講座

ID 1021268
生まれてくる
赤ちゃんのための
ママ・パパ食育教室

▼日時 7月31日(日)午前10時～11時30分。

▼会場 市保健センター(トナリエ9階)。

▼内容 妊娠中の食事のポイント、赤ちゃんを迎える家族のための食事アドバイスなどの栄養士の講話やレシピの紹介。

▼対象 市内在住の妊娠9カ月(35週)までの妊婦とその夫。

▼定員 先着25組。

▼申込開始 7月5日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

ID 1013510
8月の
離乳食教室

1 市保健センター会場

▼期日 8月8日(月)。

▼定員 先着15組。

2 姿川区(西川田町)会場

▼期日 8月23日(火)。

▼定員 先着10組。

3 平石区(下平出町)会場

▼期日 8月30日(火)。
▼定員 先着8組。

▼時間 午前10時～11時。

▼内容 栄養士・保健師・保育士による講話。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時おむね生後4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人を優先。

▼申込開始 7月5日午前9時。

▼申込方法 電話で、1保健と福祉の相談 ☎(632)2941 2姿川区 ☎(645)4535 3平石区 ☎(661)2369へ。

お知らせ

ID 1024779
社会を明るくする運動・
青少年非行・被害防止
全国強調月間

■社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、毎年7月を強調月間として、地域の理解促進に取り組んでいます。

■青少年の非行・被害防止全国強調月間

青少年の非行・被害防止のため、毎年7月を「青少年の非行・被害

自然に親しむ絵画コンクール作品募集

▼テーマ 思いっきり描こう。森や川、湿地などの自然、生き物。

▼応募資格 ①4歳～未就学児②小学1～3年生③小学4～6年生。

▼応募規格 ①八つ切り画用紙②③四つ切り画用紙。画材はクレヨン、ポスターカラー、絵の具、色鉛筆(切り絵、貼り絵、工作は不可)。

▼応募期限 9月2日(必着)。

▼申込方法 グリーントラストうつのみや事務局(市役所10階・景観みどり課内)に置いてある応募要項(グリーントラストうつのみやURL1からも取り出し可)の応募票に必要事項を書き、作品に貼って、直接または送付で、〒320-8540グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内)へ。応募は1人1点のみ。

▼賞 各部門=最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作若干数。

▼その他 入選作品は、9月26日～30日=市役所1階市民ホール、10月12日～16日=市民プラザ(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア5階)、10月20日～11月14日=中央図書館(明保野町)、12月2日～令和5年1月31日=環境学習センター(茂原町)で展示予定。

また、入選作品は、ポスターや機関紙などで利用する場合があります。

☎グリーントラストうつのみや事務局(景観みどり課内) ☎(632)2559



▲グリーントラストうつのみや



▲タペストリー

ID 1004055
赤ちゃんの駅を
気軽にご利用ください

本市では、子育て中の人々が外出中に、授乳やおむつ替えのため、気軽に立ち寄ることができる「赤ちゃんの駅」を設置しています。

現在、市内239施設が登録されています。施設ごとに定休日・サービス内容などがあります。

詳しくは、市URLをご覧になるか、子ども未来課 ☎(632)2342へお問い合わせください。