

# 宇都宮市男女共同参画推進センター

## 令和6年度 講座案内



←市ホーム  
ページ



男女共同参画や女性活躍の推進について、身近なテーマで楽しく学べます。皆さまのご参加，ぜひお待ちしております！  
くわしい情報は，男女共同参画推進センター「アコール」のFacebook・市のホームページでお知らせするので，楽しみにしていてね♪  
右上のQRコードを読み込んで情報をゲット！

### 【主催・共催講座】

No.	講座名	日時	内容	講師	対象・定員	託児
1	働く女性のキャリアアップ講座 なりたい自分になるヒント	6/29(土) 13:30 ～15:30	今の働き方を少し振り返ってみませんか。自分らしい働き方・生き方について考え，なりたい自分になるためのヒントを見つけてみましょう。	キャリアコンサルタント 石井由貴氏	市内在住・通勤で現在働いている女性 30名	あり
2	ここからかたで学ぶ 心と体と性を大切にす力	7/27(土) 10:00 ～12:00	「なんとなくハードルが高い」「何を伝えたらいいのかわからない」…。性教育のスタンダード「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」に基づいた多様性を前提とする健康や人権について，かたを使って子どもから大人まで一緒に遊びながら学びましょう。	助産師 柚木理恵氏 保育士 松井藍子氏	市内在住・通勤・通学の方 35名 中学生未満は保護者同伴	あり
3	サイエンスキャンプ 【帝京大学共催】	7/27(土) 予定	中高生の進路・分野選択の参考になるように，理工系の研究者が実際に研究している内容について，実験・実習を行います。	帝京大学教授	実験に興味のある女子 中高生やその保護者， 教員	なし
4	子育て中の女性必見！お仕事を始める前に知っておきたいこと	8/9(金) 10:00 ～12:00	再就職にあたって必要な情報の提供や就職活動の進め方をはじめ，家庭での家事育児分担についても考えることで，今後のライフプランを見直すきっかけづくりをします。	ハローワーク 宇都宮 マザーズハローワーク	市内在住の女性 30名	あり
5	ミドル世代を楽しく～人生100年時代の人生戦略～ 【人材かがやきセンター共催】	8/23, 30, 9/6(金) 19:00 ～20:30 ※連続講座	主に40・50代を対象に，充実した前向きな生き方を目指すために様々な切り口から学ぶ講座です。	宇都宮大学 特任助教 川面充子氏 ほか	市内在住・通勤の40～50代の方 30名	なし
6	男女共同参画推進講演会	10月予定	固定的性別分担意識やアンコンシャス・バイアスの解消のため，著名人による講演会を予定しています。	—	—	—
7	地域における女性リーダー育成講座	2/1(土) 10:00 ～12:00	自分の地域にどんな人が住んでいるか知っていますか？地域社会の課題を解決するには男女双方の視点が必要ですが，意思決定の場にいる女性は少数です。地域で活躍する女性リーダーを増やす必要性について一緒に考えてみましょう。地域団体役員の男性などにおススメです。	(一社)とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬隆人氏	市内在住・通勤・通学の方 50名	なし
8	女性の健康力アップ講演会 【保健センター共催】	3月予定	女性特有の健康問題や健康力を向上させる内容を予定しています。	未定	未定	なし

※講座名称等は4月時点のものです。その他，状況により，中止・延期・オンライン実施など変更になる場合がありますので，ご承知おきください。

【市民企画講座】 ※企画内容は調整中のため、変更等ございます。最新情報はアコールの Facebook をご覧ください！

No.	講座名	日時	内容(案)	対象・定員	託児
1	女性のための起業・副業講座	6/1(土) 6/8(土) 10:00 ～12:00  ※連続講座	起業したい想いはあっても、女性に家事・育児の負担が偏ることが多いため、実現できないことがあります。同じ想いの仲間作りを通して、お互いを励まし協力し合いながら、夢の実現に導くアドバイスをしていきます。	市内在住・通勤の方 30名	あり
2	女性の居場所アコール café	①7/10(水) ②9/11(水) ③10/9(水) 10:00 ～12:00  ※連続講座	様々な悩みを抱えながら、つながりを求めている女性の活動の場を広げるための挑戦の後押しや居場所づくりを進めます。自分の人生を自分で切り開く女性のためのセミナーです。 ①スマホカメラでキレイな写真を残す撮影のコツ ②老け顔チェックとたるみ解消セルフマッサージ ③視覚トレーニングで子どもが変わる	市内在住・通勤の女性 15名	あり
3	身近で気づかない性暴力～私たちに何ができるか考えてみましょう～	11/9(土) 13:30 ～15:30	性犯罪・性暴力被害者の相談窓口を担当する講師から、どのような相談が多いのか、その原因はどのようなものがあるのかを問題提起してもらい、自分たちには何ができるかグループで話し合います。	市内在住・通勤・通学の方 30名	あり
4	防災における女性の役割	11/16(土) 13:30 ～15:30	災害時における避難所での女性の役割や女性への対応、防災備品や最新の情報などを聞くことで、参加者が防災意識を高め、各地域での取り組みに活かしていきます。	市内在住・通勤・通学の方 30名	あり
5	幼少期からのキャリア教育支援 ミクロな世界を探検！ペットボトルで顕微鏡をつくろう！	12/14(土) 14:00 ～15:30	ペットボトルなどの身近な材料を使った顕微鏡を親子で作製し、塩の結晶などを観察します。顕微鏡がどんな仕事のどんな場面で使われ、自分たちの生活の役に立っているのかを紹介することで、幼少期から理工系分野への興味・関心を高め、性別に偏りのない職業選択についてお伝えします。	市内在住の年長～小学校中学年とその保護者 15組	あり

最新情報は、  
アコールの Facebook を  
見てね！

アコール  
Facebook→



男女共同参画推進センター



■お申込み

くわしい内容はアコール Facebook をご覧いただき、イベント情報からお申込みください。

■お問合せ先

宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」

住 所 宇都宮市明保野町7-1

TEL 028-636-4075

e-mail [u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp)

\* 月曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休館です。

(月曜が祝日の場合は翌日も)

\* 電話でのお問い合わせは 8:30～17:00 の間にお願いします。