

ぱーとなーしっぴ



特集

めざせ、ヨザル夫婦!!

イラスト：
県立宇都宮白楊高等学校
2年 木村 優花さん

寄稿 有限会社 フェードイン 代表取締役 工藤 敬子さん

2015 | Vol.

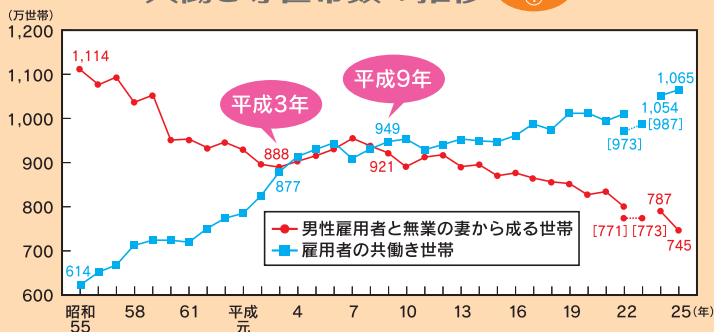
30

特集

めざせ、ヨザル夫婦!!

わが国においては、性別による役割分担意識に基づき、主に男性は仕事、女性は家事と役割を分担する片働き世帯が多い状況でしたが、女性の社会進出に対する意識の変化や夫の賃金の減少、雇用不安などといった社会的な背景から共働きを選択する世帯が年々増加し（グラフ①参照）、その数は平成9年に逆転しました。一方、性別による役割分担

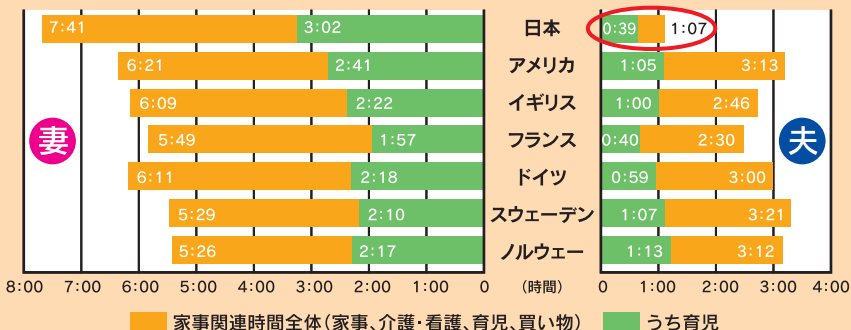
共働き等世帯数の推移 グラフ①



平成9年以降、共働き世帯数は、片働き世帯数を上回っています。

出典：平成26年版男女共同参画白書

6歳未満児をもつ夫婦の家事・育児時間の国際比較 グラフ②



出典：社会生活基本調査平成23年他

も変わったかという点、6歳未満児を持つ夫婦の家事・育児時間の国際比較（グラフ②参照）を見てみると、日本男性は約1時間と、他国と比較してもはるかに少なく、女性に家事や育児の大きな負担がかかっていることがわかります。

ヨザル夫婦って何？

僕たち「ヨザル」は、夜行性で南米のアマゾン一帯に生息しているサルだよ。一夫一婦でその関係は一生変わらないんだ。オスの子育て貢献度が高く、授乳の時を除いて、オスも毛づくろいなどの子育てをメスと一緒にやるんだ。夫婦が一緒になって子育てを行う僕たちは、共働き夫婦にとって理想的と言われているよ。



イラスト：
県立宇都宮白楊高等学校
2年 梅原 菜由さん

その理由として、夫の仕事が忙しいため家事や子育ての時間が取れなかったり、何をしたいのかわからないといったことがあげられますが、ヨザルのように家族は1つのチームと考え、男性も妻と共に家事や子育てを一緒にやる必要があるのではないのでしょうか？

「自分はイクメンだから、ちゃんと子育てをやっているよ」という男性もいると思いますが、子育ての中心は妻が担い、その「手伝いや協力」になっていませんか？夫婦は対等であり、チームです。夫も働き方を見直し、責任をもって家事や子育てに関わることが大切です。

妻の本音



Aさん

家事のやり方が私と違うからイライラする…

Bさん



やり方はともかく、終わってあげればいいんじゃない？



Cさん

子どもと遊ぶのはいいけど、家事もやってよ～(*_*)

Dさん



それって、いいところ取りだよなー。



Eさん

うちは、共働きだから、話し合っただけでルールを作ったの。

Fさん



ルールいいね。私は、やってもらったら感謝の言葉を言ってるよ。

夫の本音



Aさん

家事…残業で帰宅が遅いから、そんな余裕ないよ。勘弁して～。

Bさん



でも、家事は出来たほうがいいよ。妻がいない時、お手上げたよ～。



Cさん

家事をやると、ダメ出しばかり、イヤになるよな(-_-メ)

Dさん



うちは、妻と話し合っただけで不得意な家事はお互い相手をお願いするようにしたんだ。



Eさん

家事をやりたい気持ちはあるけど、何をどうすれば…

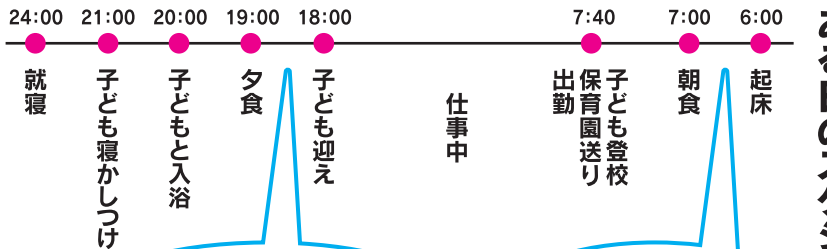
Fさん



考えるより、行動が先!!
まずは奥さんに聞いてみれば？

これが現実!?

夫婦の本音



ママの ある日のスケジュール

忙しいママを助けようと頑張っているパパ。ちよつと待って!!
自分のスケジュールで家事や子育てをしようとしていない? 家事や子育ては、予定通りにならないことが多いんだよ。普段からママとよく話し合っただけ、何をやる必要があるかお互い確認し合っただけ。ふたりのコミュニケーションが大切だよ。

ヨザルのちえ

目指せ!
ヨザル
夫婦

ヨザル夫婦になるには？

ヨザル夫婦になるには、家族をチームとしてとらえることが大切です。そこで、身近なチームである職場で実際に取り入れているマネジメント手法を活用することにより、上手くいつている事例をご紹介します。

「スケジュール」の共有

職場では、チーム内の各人のスケジュールを管理することで、効率的に業務を行っているとします。そこで家庭でも、家族共通のカレンダーを作り、子どもの予定や仕事のスケジュールなどを記入し、夫婦で把握し、できるほうがやるといったルールを決めます。

もし、急な残業などで予定を変更せざるを得ないときは、できない理由を説明し、相手をお願いすることで、感謝の

気持ちも生まれやすくなり、お互い、いやな気持ちにならずにすみますね。

「報・連・相」の活用

チームのマネジメントには顔を合わせただコミュニケーションが大切です。

特に共働きだと時間を取って話すことは難しいと思います。そこで、「報・連・相」を活用します。「報・連・相」とは、「報告」「連絡」「相談」のことです。

最初はスケジュール等の連絡事項ばかりかもしれませんが、続けていくこと

で、将来のことや今ある悩みなどといった話題を気軽に話し合う、コミュニケーションの場となります。

「優先順位」を決める

なかなか予定どおりにいかないのが、家事や子育てです。「今日中にやろう」「完璧にこなそう」と頑張りすぎると、イライラしたり、疲れてしまい、心や体に悪影響を及ぼしてしまいます。「どうしても今日中に終わらせるもの」「明日でもいいもの」というように、優先順位を考えて頑張りすぎないことが大切です。

このマンガのように仕事や家事をできるほうがやり、お互いを労りながら生活している夫婦って素敵ですよ。

平成26年度男女共同参画社会づくり
4コママンガコンクール最優秀賞作品
作新学院高等学校2年 押野 真穂さん

共有



将来を
考えて

ヨザル夫婦で一生幸せに♪

内閣府の調査によると、子育てが終わっても、妻とたくさん会話をしてきた夫に関して、「定年後の楽しみや計画がある」という傾向が高く、「何もやる気がしないと感じたこと」が少なくなるという結果になっています。

家事や子育てをする中で妻と積極的に会話をすることが、定年後の生きがいにもつながっていると云えます。

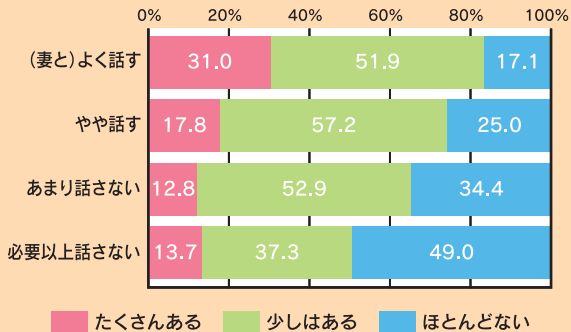
また、男性も女性も、仕事も生活も自立して、共に支えていくことで、定年

後や老後に、それぞれが身のまわりの生活や経済的に困るリスクも分散できるのではないのでしょうか。

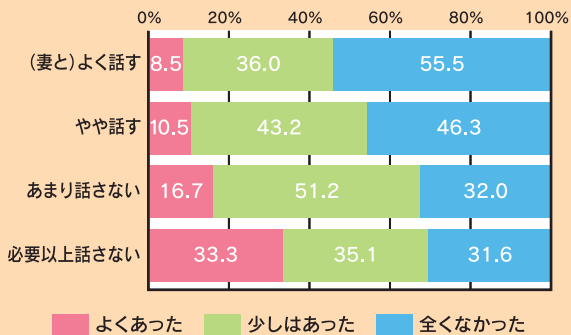
最後に、ヨザル夫婦のように夫婦が円満で幸せに暮らしていくには、夫婦で話し合いながら、お互いを労り合い、感謝し合う気持ちが必要ですね。もちろん、「ありがとう」や「助かった」と言葉に出して気持ちを伝えることは大切です。

夫婦はチーム、今日から実践してみよう。

●「定年後や老後の楽しみや計画の有無」と夫婦間コミュニケーションとの関連



●「何もやる気がしないと感じたこと」と夫婦間コミュニケーションとの関連



男性にとつての男女共同参画に関する意識調査(平成24年 内閣府)

子どもと一緒に!

本格ポークハヤシ

パパも料理に挑戦!!

材料

	分量 (1人1人分)
豚肉もも薄切り	80g
塩	少々
こしよね	少々
玉ねぎ	中1/2個
しめじ	50g
サラダ油	小さじ1
バター	小さじ1
水	1/2カップ
コンソメ	1/4個
トマト水煮缶	50g
トケチャップ	15g
ケウスターソース	12g
デミグラスソース	25g
とろけるチーズ	10g
小麦粉	小さじ2
ごはん	300g



作り方

- 豚肉は食べやすい大きさに切り、塩こしよねをする。玉ねぎは薄切りし、しめじは石づきを切り、ばらす。
- フライパンにサラダ油を熱し豚肉を炒め、色が変わったら玉ねぎを加えて透き通るまで炒める。さらにしめじを加えて炒める。
- いったん火を止め、バターを加えて溶けたら、小麦粉を振り入れ全体に絡め、再び中火にかけ、粉っぽさがなくなったら、水・コンソメを加えて混ぜながら煮る。
- 煮立ったら、Aを加えて7〜8分煮る。
- 仕上げにとろけるチーズを加えてひと混ぜする。
- それぞれ分量のごはんにかける。

☆エネルギー	597kcal
☆パパども	325kcal
☆塩分	1.9g
☆パパども	1.2g
(それぞれ1人分)	

このレシピは、平成24年度 宇都宮市保健センター 食育教室で使用しました。

寄稿

「ともに笑顔で」

有限会社フェードイン
代表取締役 工藤 敬子

両立の狭間で

私は現在40代後半。私の親たちは片働き世帯が多く、いつも母親が家にいて、家事・育児を全面的に担ってきた世代です。そんな親の姿を見てきた世代は、常に後ろめたい気持ちでいるのです。働くことで子どもに寂しい思いをさせているのではないか、遅くまで仕事をしている夫に負担をかけているのではないかと、職場ではお迎えなどで早く帰宅しなければならない、迷惑をかけているのではないか、そんな思いが重なり、キャリアをあきらめてしまう女性が少なくありません。

しかし、ともに働き、ともに子育てをし、ともに家事を分担することは、それぞれにメリットがあるのです。

女性にとってのメリットとは

まず、女性にとってのメリットは、経済的な自立です。離婚した、あるいは夫が病気やけがで仕事が出来なくなったなど、人生にはどんな危機が訪れるかわかりません。経済力があれば、たとえ子どもがいても、自立した生活を送ることができ、教育を受けさせることもできます。

パパのスキルアップにも

また、男性にとっても子育てに関わることは、様々な能力が培われるチャンスでもあります。

例えば、家事育児は洗濯をしている間に、掃除機をかけ、夕飯の献立を考えるなど、色々なことを同時に考え行う「同時並行遂行能力」。夜泣き、ぐずり、じっとしていないなど、子育ては様々なストレスが伴うもの。そうしたストレスに耐える「ストレス耐性」。思い通りにいかない子どもと向き合うことで培われる、「育成力・マネジメント能力」。

他にも「チャレンジ精神」や、「リスク管理能力」が磨かれ、さらにはより広い視野が持てるようになります。

家族のロールモデルを示そう

子どもにとっても、ママだけでなく、パパが子育てに関わることで、違う価値観に触れることができ、社会性を身につけ、心が豊かに育つといわれています。

ママのストレスが減り、家庭の中が穏やかになるということも、子どもにとっては大きなメリットになるかもしれません。

子どもが最初に出会う社会が「家族」です。ともに自立し、それぞれが助け合う、そうした家族のロールモデルを子どもたちに示していくことが大切なのではないでしょうか。



く どう けい こ
工藤 敬子さん

- 有限会社フェードイン代表取締役
- 株式会社ワーク・ライフバランス 加盟コンサルタント
- 米国NLP™協会認定 NLP™トレーナー
- キャリアカウンセラー

Profile
【プロフィール】



男女共同参画推進事業者表彰

「きらり大賞」

平成26年度受賞事業者

きらり

本市では、男女共同参画社会の実現を目指すため、男女の性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる、働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる市内事業者を称え、表彰しています。

きらり

株式会社 東武宇都宮百貨店

事業内容 各種商品小売業(物品販売、仕入れ、外商など)



▲TOBU女性塾 百貨店女性社員交流セミナーを開催

主な取組

★仕事と家庭生活の両立を支援する制度等の拡充

育児休業は子が3歳未満まで、時短勤務は子が10歳までの取得を可能にするなど、法令以上の制度が充実しています。

★「女性活躍推進アクションプラン」の指標達成に向けた取組

ポジティブアクションの一環としての研修「TOBU女性塾」を実施するなど、女性管理職の育成に努めています。

きらり

有限会社 荻原会計事務所

事業内容 専門サービス業(経営サポート、税管理、経営指導など)



▲社員間のコミュニケーションを意識した経営に努めている

主な取組

★働きやすい柔軟な職場環境の創出

子育て期において、正社員からパート社員、パート社員から正社員というように、働き方が柔軟に変更できる職場環境を整備しています。

★性別にとらわれない活躍支援

資格取得や研修参加に積極的に参加できるよう、資格手当の支給や参加費補助など、キャリアアップに向けたチャレンジの支援を行っています。

ぱーとなーしゅぷ Vol.30 【2015年2月】

編集
発行

宇都宮市 市民まちづくり部
男女共同参画課
男女共同参画推進センター

住所:〒320-0845 宇都宮市明保野町7番1号
電話:028(636)4075 FAX:028(636)4079
E-mail:u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp

「ぱーとなーしゅぷ」についてのご意見・ご感想、身近な男女共同参画の取組などの情報をお待ちしています。



Sunshine

輝く女性
~Vol.2~

株式会社ウエルシーライフラボ

代表取締役 佐藤 香苗氏 (45)
Kanae Satou



「本当に豊かで幸せな生活とは、
リッチ(裕福)ではなく、
ウエルシー(心の豊かさ)」

Profile

【プロフィール】

- 2013年5月
株式会社ウエルシーライフラボ設立
- 2014年1月
平成25年度宇都宮ビジネスプランコンテスト 優勝
- 2014年9月
全国商工会議所女性会連合会 女性起業家大賞
スタートアップ部門 奨励賞
- 家族
夫、長男
- 資格
Webデザイン技能資格、DD1種(旧デジタル工事担任者1種)
- 趣味
釣り、海外ドラマ鑑賞

本市では、男女共同参画社会に向けて、様々な分野で活躍する女性のチャレンジを応援しています。今回は、世界初の無添加化粧品の開発・製造・販売で平成25年度宇都宮ビジネスプランコンテストでの優勝や、全国商工会議所女性会連合会女性起業家大賞スタートアップ部門奨励賞を受賞し、起業家として活躍している佐藤さんから元気なメッセージをお届けします!

Q1 起業する決心をしたきっかけは何ですか？

A 市販の化粧水が自分の肌にあわず、納豆の成分などを利用した化粧品を手作りし、それらを敏感肌、アトピー性皮膚炎の人にも無償配布をしていました。それらが、周囲の人たちに広まり、作るのが追いつかなくなって、思い切って製品化を目指したことがきっかけで起業しました。

Q2 やりがいを感じることは何ですか？

A 全く新しい商品を自分で作り、喜んでくれる人が沢山いることです。鹿沼土やとちおとめエキスをはじめとした、地元特産品を用いた化粧品など、栃木県の特産品の価値を1000倍に高めることにもやりがいを感じます。とにかく、モノづくりは楽しいです!

Q3 家庭との両立の工夫を教えてください。

A 家庭では、分担など特に決めず、やれる人が、やれる時に、やれる事をしています。頑張り過ぎないことが大切だと思います。

Q4 これからの意気込みをお願いします!

A 消費者が本当に欲しいと思うものを作り、徹底的に妥協なくこだわり、他にはない負けないものを作ります。そして、本当の無添加(本当に腐る)化粧品の新しい市場を作り、「健康で豊かな生活」を提供します。地元の特産品を使い、地域貢献もしていきたいです。

Q5 様々なことにチャレンジしながら頑張る女性にメッセージを

A 十分な準備をして、自分なりのビジョンを持って行動してみてください。それを最大限に生かすためにどうしたらいいか、目先の利益ではなく、真実を見極める感性が大切です。

プライベートには、溪流釣りや夜釣りに行くというアクティブさと、和やかで親しみやすい雰囲気の佐藤さん。しかし、仕事には一切の妥協を許さない信念や情熱が伝わってきました。

これからますます活躍ください!ありがとうございました!

