

ぱーとなーしっぴ



か
コロナ禍の新しい生活様式をきっかけに

特集

子育て世代の夫婦間の コミュニケーションを考えよう!



コロナ禍で見えたライフスタイルの変化

夫婦の

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて、新しい生活様式が定着しました。テレワークなどの在宅勤務が進み、ライフスタイルが大きく変化した方も多いと思います。

そのような中、在宅での「新しい働き方」が、子育て世代の夫婦の、家事・育児への考え方を直すきっかけとして、注目されています。

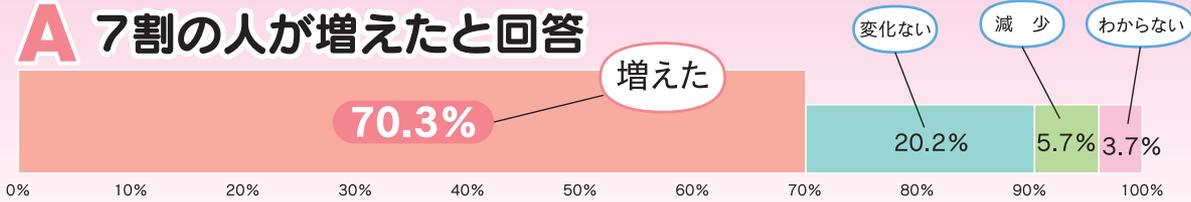
負担！

家族と過ごす時間が
増えたから、
時間の使い方も
うまく変えていきたいな。



Q 新型コロナウイルスの感染症の影響下において
家族と過ごす時間はどのように変化しましたか。

A 7割の人が増えたと回答



(出典：内閣府 新型コロナウイルス感染症の影響下における生活意識・行動の変化に関する調査 令和2年6月)

家族と過ごす時間が
増えたということは、
生活の満足度も
上がるはず…

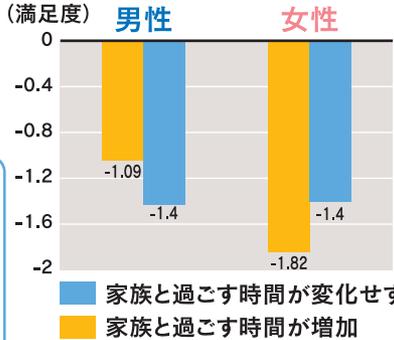


何が原因なのだろう。
夫婦間の役割や負担は、
具体的にどうなっているのかな。



家族と過ごす時間が
増加したのに、
「生活全体の満足度
と「子育てのしやすさ満足度」は上
がらず、むしろ下
がっていました。
さらに、いずれも男性よりも女性の方が
満足度が低いとの結果になっています。

家族と過ごす時間の変化と
「満足度(生活全体)」の低下幅



(出典：内閣府 「満足度・生活の質に関する調査」
に関する第4次報告書 令和2年9月)

家族と過ごす時間の変化と
「子育てのしやすさ満足度」の低下幅



コロナ禍^かをきっかけに顕在化した 共働き家庭が抱える課題

子どもが生まれて家事育児が増えて大変なのに、パートナーは子どもが生まれる前と同じように働き、働き方を変えていないように感じる。



新型コロナウイルス感染症対策で夫婦ともにテレワークや在宅勤務、それぞれの仕事があるし家こじするなら、今までも以上に家事育児をこぼさない。



「ミミシをして、ミルクもあげているよ。僕なりに家事育児をしているつもりなんだよな。」



「名もなき家事」を知っていますか？
掃除や洗濯といった一般的な言葉ではくくれない家事のことです。

「名もなき家事」を

チェック!

料理

- 献立を考える
- 食材の在庫把握
- 食材の買い物

掃除

- 床にあるものをどかす
- ごみを分類し、まとめる

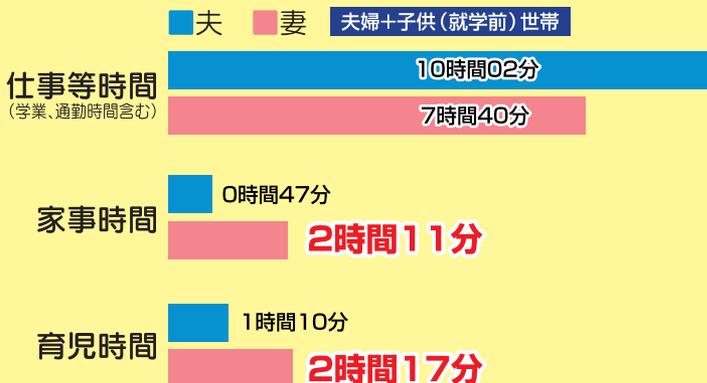
洗濯

- 脱いだ洋服をひっくり返す
- 畳んだものをしまう

家族のこと

- 家族の予定を調整する
- 家計の管理・運営
- 親や親族との付き合い
- 子どもの教育

1日当たりの家事時間と仕事時間(有業者:仕事のある日)



(出典:内閣府 令和2年度 男女共同参画白書)

働く妻の家事育児時間は、**働く夫の2.8倍!**

『働く妻が仕事のある日において、夫婦と子供(就学前)世帯で、働く妻が家事育児をする時間』は、2.8倍になっています。

夫婦のどちらか一方に家事育児が偏らないよう、働き方を見直したり、家事育児分担を見直す必要があります。

これは、日本だけの状況なのか。諸外国の状況を聞いてみよう!



●詳しくは、下記をご覧ください。(内閣府ホームページ)

「令和2年度男女共同参画白書」

http://www.gender.go.jp/about_danjo/whitepaper/r02/zentai/index.html



外国人 パパたちに

家事育児分担、 みんなどうしている？

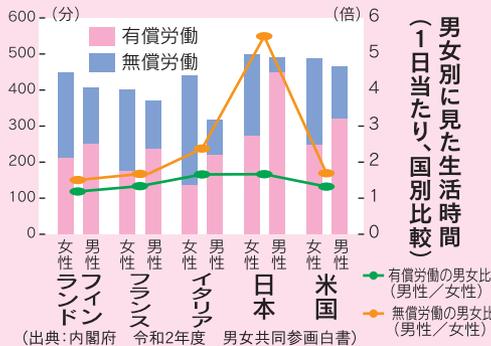


日本
Japan

【進行役】
石井 由貴さん
キャリアコンサルタント
12歳、9歳の親

石井 新型コロナウイルス感染症拡大を受けて、多くの人がライフスタイルの変化を体験しています。まず、コロナ禍前の、男女別に見た生活時間の国際比較を見てみましょう。

男女別に見た生活時間
(1日当たり、国別比較)



男性の無償労働時間は、平均して136分ですが、日本人男性の無償労働時間は約41分と、他国と比較しても3分の1程度と少なく、女性に家事・育児の負担が偏っていることが分かります。この状況が、コロナを機に変化することを期待し、海外出身の皆さんにお話を伺いできればと思います。

Q 偏りについて どう思いますか？

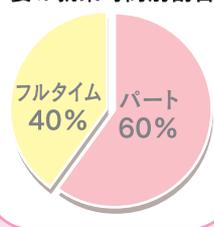
ダイ 日本では、仕事をしている女性はアルバイトやパートの方が多くいます。勤務時間が短い方仕事をしていない方に、分担が偏るのは仕方がないかなと思います。ベトナムでは、ほとんどが共働きで、

女性も男性も働く時間も収入も一緒です。

日本の共働き世帯数

共働き
1245万世帯
専業主婦
のいる家庭
582万世帯

共働き世帯における
妻の就業時間別割合



Q 家事育児の分担は？ マッテオ

自分の親は共働きだったので、自分自身も、家のことはシェアしてやるのが普通だと思っています。今の世代の人たちは、日本でも家事育児に関して、シェアしてやっていくように感じます。自分のおじいちゃん・おばあちゃん世代は今の日本と一緒で、子どもが産まれたら、女性は仕事を辞めました。



ベトナム
Vietnam

グエン チョン ダイさん
ベトナム料理店経営
在日ベトナム人の支援
4歳、2歳の双子の親

ギヨム 子どものことで、学校の先生から「熱がでてしまったので、お迎えに来てください。」と連絡がいくのは、ほぼ妻のほうです。その他の家事育児は、夫婦でシェアしてやっています。

ダイ 風邪の時、迎えに行くのは母親で、PTAに行くのも母親が多いです。でも、母親に用事があるときは、父親が代わりに行きます。父親は、勉強を教えることが多いですね。夫婦が両方とも、働くことも当たり前です。

ギヨム 相手のことを想像えば、家事育児については、自然にやってあげたい、という気持ちになると思います。僕は、子どもが3人いるので、朝は本当に大変です。できるほうがそれぞれやっていますね。でも、相手の分担のものをやった時に、褒められるのは嬉しいです。さらにやる気ができます。



フランス
France
マイエル ギヨムさん
フランス語教室経営
5歳、2歳、5カ月の親

フランス語教室経営のマイエルさんは、5歳、2歳、5カ月の子どもを育てています。フランスでは、夫婦が両方働くのが当たり前で、家事育児も両方で行われます。マイエルさんは、子どもが3人いるので、朝は本当に大変です。できるほうがそれぞれやっていますね。でも、相手の分担のものをやった時に、褒められるのは嬉しいです。さらにやる気ができます。

マッテオ 相手が好きだからこそ、相手のためにすることはやりやすよね。

Q 日本の家事育児は母親がやるものという固定観念があり、頑張っただけ抱え込むことが多いですが、印象はどうですか？



イタリア Italia

ブルーニカンパネッタ マッテオさん
コミュニケーション
デザイナー
10歳、6歳の親

マッテオ 母親は、多くの役割を担っていますが、つらいときに、日本人は、他に迷惑をかけてはいけない、無理と言えずに我慢する人が多いですね。相手に何か言いたいことがあっても、言えないまま、我慢すればいいか、となってしまうから、大変なんだと思います。

Q 偏りを解消するための夫婦間のコミュニケーションとは？

ギヨム 家事育児に関して、「これをやって！」と一方的に言われ、コミュニケーションにシオンにならなかつたら、嫌な気持ちになります。「あなたは何もやってくれ

ない。」「僕はやってる！」とケンカになるのは、コミュニケーションがとれていないからだと思います。

マッテオ 一方的で、フェアじゃないと嫌な気持ちになり、関係は悪くなりやすよね。誰が分担して家事育児をやるかという議論の前に、嫌な気持ちにならないことが重要だと思います。イタリアでは、同じテーブルに座って食事をするのが「家族」の基本のスタイルです。

ダイ ベトナムでも、夕飯はみんな一緒に食べるのが習慣です。今日、学校はどうだったとか、仕事はどうだったとかを話し合える時間なので、とても有意義な時間です。子どもが小さいときは、母親が子どもの面倒をみるのでいっぱいだから、父親はその他の仕事をやるのが普通だと思います。

Q 具体的にはどうしたらいいでしょうか。

ダイ 我慢をして、何も言わないのではなく、「積極的に」「具体的に」お願いします。ゴミはどうでしょうか。ゴミは分別することが必要で、曜日ごとに捨てる

日が決まっただけで、捨て終わったらポリ袋の設置が必要だよ！とか。

マッテオ 言っても変わらないのであれば、もう自分からは何もやらない！となってしまう。喧嘩することも大事で、とにかく話をして理解し合おうとすることが大切だと思います。

座談会を通じて「家族を大切に思う気持ちを言葉で行動で表すことが、幸せにつながる」と感じました。その表し方のひとつが家事育児を分担したり、しっかりと話し合ったりすることなのではないでしょうか。

日本では「普通」にしていると女性が主に家事育児を担うことになりがちです。しかし本来は、一人ひとりの個性や考え・事情は異なり、最適な形は家庭ごとに異なるはずですよ。

「私たち夫婦は、本当はどうありたい？」と、時には衝突を恐れずに話し合い続けることが大切だと感じました。

石井 由貴



国によって違いがあるよ!

夫婦が本音で話せる魔法のシート「〇〇家作戦会議」

自分の気持ちを上手に相手に伝えられず、モヤモヤしていませんか？

このシートを活用して楽しく真剣に、これからの、2人のこと・家族のことを話してみましよう。

日々の家事や育児の項目を洗い出し、どのようにシェアし、お互いに支え合うのがよいのかを確認し合うためのコミュニケーションツールです。

●内閣府ホームページ

<https://www.gender.go.jp/public/sakusenkaigi/index.html>



特集 地域で輝く女性に聞いてみました!

Q1

主な地域活動について教えてください。

地域活動の役員や会長職など意思決定のできる立場にることにより、やりがいを感じることや、気をつけていることは?

Q2

女性が、地域や家庭、仕事などで輝くためには?

「ガラス張りの組織」を
モットーに!



【豊郷地区】

つなかわ かずこ
綱河 和子さん

A1

豊郷地区婦人会会長や豊かな郷づくり推進協議会副会長として、地域のイベントの運営に携わったり、民生委員として3期8年目を務めています。地域の皆さんが、婦人会の組織を頼りにしていると言ってくれることが、生きがいであり、喜びです。また、会の中では、「ガラス張りの組織」をモットーに常に連絡を取り合い、情報共有をすることを心掛けています。

そして、相手の意見を否定しないで、どんな意見でも聞くことで、よりよい活動ができていくのかなと思います。

A2

女性活躍のためには、まず男性の意識改革が必要ではないでしょうか。現在、男性中心の運営体制ですが、「次はどの女性を意思決定体制に加えるか」という視点を持ってもらえるようにしたいです。女性には、料理をしながら子どもの面倒をみるなど、多くのことを同時にこなせる能力があるように感じます。女性ならではの資質を活かして活躍してほしいです。男性には、その女性ならではの資質をしっかり認められるようになってほしいです。

地域の犯罪や非行の
予防を!



【富屋地区】

あまの おつこ
天野 睦子さん

A1

保護司として、犯罪や非行をした人が地域の中で早期に更生できるよう手助けをしたり、地域の犯罪や非行の予防を図る活動を23年間してきました。他にも、小中高校のPTA会長、宮っ子ステーション運営委員会会長を25年務め、子どもたちの健全育成のため尽力しました。活動する中で、つらいことは1つもなく楽しい経験だけでした。また周りの人たちに恵まれ、支えられながら活動できました。

A2

「好きこそもの上手なれ」ではないですが、難しいことは考えずに、自分が楽しいと思うことで、周りも楽しく活動できるのではないのでしょうか。もちろん、家族の理解・協力があつたからこそ続けることができたのですが…。家族で食事をする時などに、日頃のことを何でも話し合うことが大切です。



みんなの協力が
あったからできた！

【国本地区】

よこやま ちえこ
横山 千恵子さん

A1

ごりどう

国本地区悟理道自治会長を7年、自治会
連合会副会長を務め、地区に代々伝わる神
輿の修繕や公民館のリフォーム、イベント
の実施など、みんなで相談し、アイデアを
出し合い、決めてきました。自分一人の力
では不十分でも、みんなの協力をもらうこ
とで、成し遂げられたと思っています。

A2

私は、趣味でゴルフをしたり、シルバー
大学に通ったり、様々なところに顔を出し
ていますが、そこでの出会った人たちとの
つながりを大切にしています。働き盛りの
女性は本当に忙しいですよ。でも、色々
な経験を積むことが、皆さんの力になると
思います。

女性は、決断力があり、すぐに力を発揮
できるので、どんどん表に出て活躍してほ
しいですね。

A1

建築士事務所を経営する傍ら、こども食
堂キッチンもぐもぐ代表として、子どもと
その親への支援や居場所づくりをしていま
す。子ども達が笑顔で楽しそうに過ごして
くれることにやりがいを感じています。

また、雨情女性クラブ会長や三の沢西自
治会理事として、講演会や体育祭の開催な
どの地域活動に取り組んでいます。

A2

本人の強い思いと意思があれば、いくつ
になっても何にでも挑戦できると思いま
す。子ども食堂のオープンに挑戦できたの
も、家族の理解や地域の方たちからの応援
があったからです。

周りの人と、普段からコミュニケーション
をとり、情報交換を心掛けることが大切
です。きっと、思いがけないつながりがで
きますよ。

子どもや親への支援と
居場所づくりを！



【明保地区】

まるやま あけみ
丸山 明美さん

A1

横川地区こどもとふれあう会会長として、
地域の防犯活動や子どもたちと一緒にイベ
ント企画などを行い、地域の輪を大切にし
ながら活動しています。

子どもたちからエネルギーをもらって、額
に汗して活動することで、達成感と感動を得
ています。子どもたちの成長を身近で感じる
ことが喜びです。

A2

人と接点を持つことができれば、その場
で終わらせず、つながりを持つことが大事
だと思います。

私は、いつでも目配り・気配りを忘れず、
原点に戻り、自分の足元をみて、一歩一歩
活動をしています。100%作りあげてから
出発するのではなく、40%くらいでゴ
ーという気持ちで失敗を恐れず、途中経過
もみんなで楽しみながら、何事にもチャレ
ンジしてほしいです。

子ども達からエネルギーを
もらっています！



【横川地区】

かわしま かつこ
川嶋 和子さん



本市では、男女共同参画社会の実現を目指すため、男女の性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる、働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる市内事業者を称え、表彰しています。

株式会社エム・プロダクト

★法定以上の「子の看護休暇制度」の導入(仕事と育児等との両立支援)
「小学校就学前の子」に限らず、子を養育する労働者は、看護休暇を取得可能

★女性用の更衣室の設置(男女の人権に配慮した職場環境)
現場で働く女性作業員の採用をきっかけに、女性・更衣室を事務所到新設

★保健師の配置(仕事と育児等との両立支援)
保健師を配置し、仕事や家庭の悩みなどにも対応

[作業現場の風景]

建設業



宇都宮ヤマイチ株式会社

★資格試験の費用負担・資格手当の支給(女性の活躍推進)
技術資格のみならず、受験費用や交通費を会社が全額負担

★休暇日の増設等(多様な働き方)
第4土曜日を休暇日に設定
年末年始など、計27日間の長期休暇を全従業員が取得

★女性に配慮したトイレの設置や車両の配備(男女の人権に配慮した職場環境)
更衣室も兼ねた広めなトイレの設置
女性でも安心して運転できるよう小型車両を配備

[社内の仕事風景]

建設業



株式会社群馬銀行

宇都宮支店

★全店舗で取り組む月5回の一斉定時退行(多様な働き方)

月5回の一斉定時退行に全店舗で取り組んでおり、宇都宮支店では、独自の取組として、さらに1回追加し、月6回の一斉定時退行により、ワーク・ライフ・バランスを推進

[女性のパート・派遣社員を含めた情報共有の会議風景]

金融業



受賞企業の取組紹介!

アコールとは、「和音」という意味のフランス語です。一人ひとりの多様な個性が寄り添い、重なり合って、相乗効果をもたらしながら、あらたなハーモニーを醸成していくイメージを、男女共同参画社会の実現に向けた思いにつなげています。

ぱーとなーしゅぷ
Vol.37 [2021年3月]