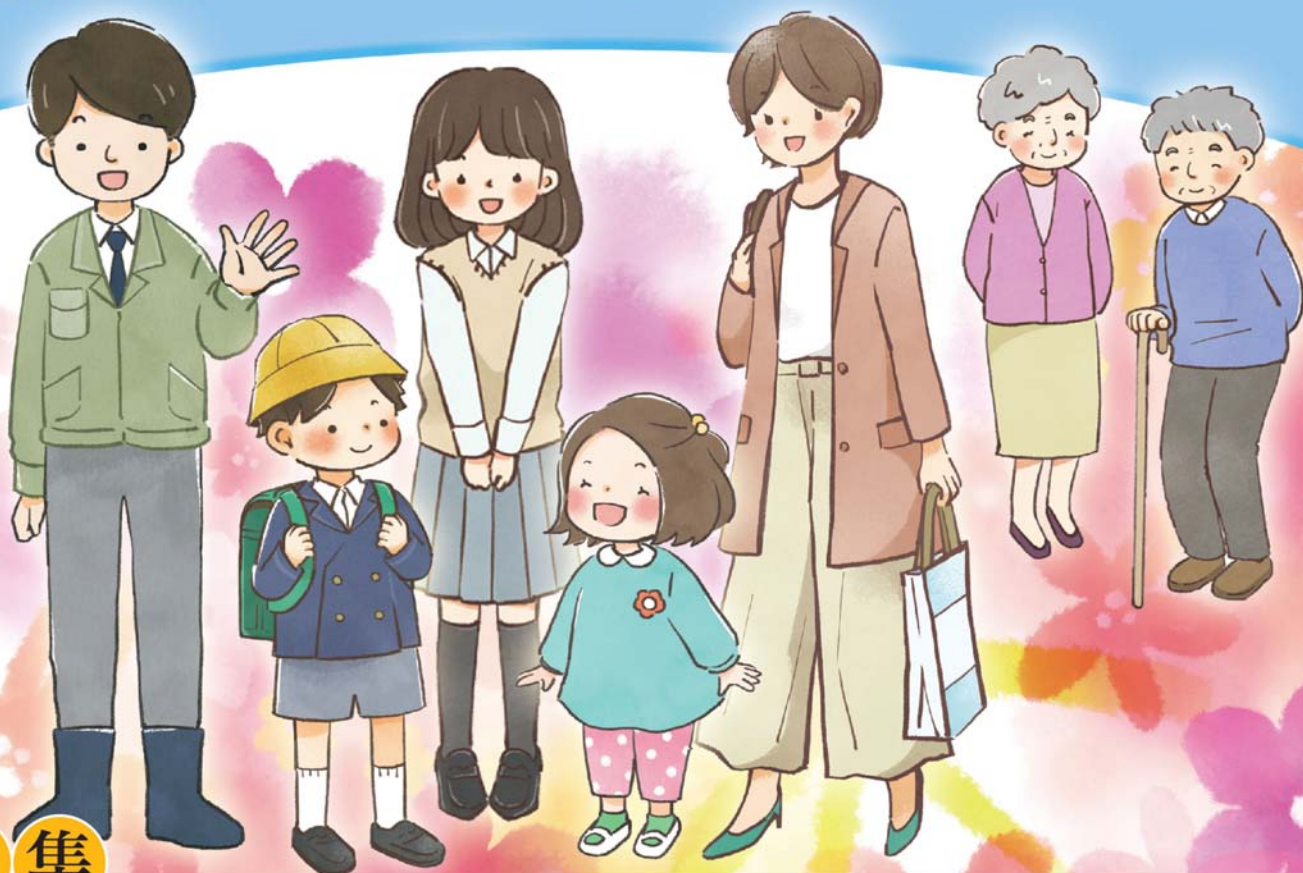


宇都宮市
男女共同参画
情報誌

ぱーとなーしいっぽ



特集

わたしにとっての「働き方改革」

寄稿

自分のための働き方改革

株式会社あしぎん総合研究所 副部長 上席研究員 野内比佐子さん

きらり大賞受賞事業者の取組紹介

2019 | Vol

36

あなたの職場にもこんな困りごとありませんか？

どうすればいいんだろう…？

親が要介護になった！
これじゃあ、仕事を続けるのはむりかな…



一人で子育てって
本当につらい。
パパが早く帰って
きてくれればいい
のに。



今日も残業。
明日は休日出勤。
疲れた…

休ませて
あげたいけれど…

あなたがいないと
仕事が終わらないうちやう！
わかる人があなただけなの。

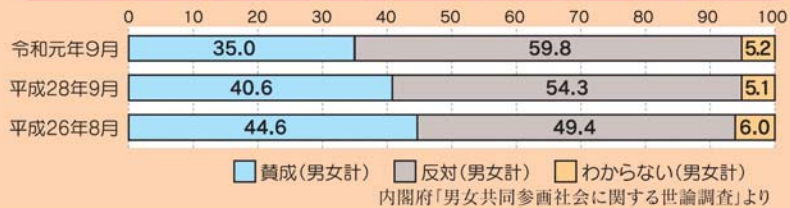


女は家庭を守るものと思っ
ていたけれど、家計を考
えたり私も働いた方がい
いかしら。でも、両立
できるか不安。



あなたは、仕事や家庭の中でど
んな困りごとがありますか？今は大
丈夫でも、これから襲ってくるかも
しれない「困りごと」は、たくさんあ
りますね。
そんな困難に立ち向かうために
は、今まで通りじゃいけない！
そのためには「男は仕事、女は家
庭」という働き方を変える時が来て
いるのではないのでしょうか。

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方



平成30年度 共働き世帯と専業主婦世帯数

専業主婦世帯 606万世帯
共働き世帯 1,219万世帯

総務省「労働力調査」より

右のグラフを見てみると、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に、賛成の人は減ってきており、令和元年の調査で35%です。
実際の家庭の状況も、夫婦共働きの世帯が年々増加し、平成30年度には、専業主婦世帯の約2倍まで増えています。

「働き方改革」ってなあに？

国も変えようとしている「働き方」

雇用と労働を所管する厚生労働省では、「働き方改革」の実現に向けて、さまざまな取組みを打ち出しています。

- ・ 長時間労働の是正
- ・ 柔軟な働き方ができる環境づくり
- ・ ハラスメント防止対策・・・など

※詳しく知りたい方は、ページ下部のホームページをご覧ください



例えばこんなことがあ
るんだよ！

働き方改革って、よく聞くけれど、いったいどんなことをやるの？

そんな現状を改善するために「働き方改革」があるんだね



「働き方改革」が目指すもの

「働き方改革」は、男性も女性も、子育て中の人も介護をしている人も、色々な事情を持つ人もみんなが、仕事・家庭・地域で生き生きと活躍できる社会を目指しています。

そんなことないよ私たちだって、自分だからできる働き方改革に取り組んでみようよ！



そうはいつでも、結局は経営者とか管理職しか関係ないんじゃない？



【参考HP】詳しくは、下記をご覧ください

「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html>
(厚生労働省のHP)



栃木労働局

<https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/>



働き方改革特設サイト (支援のご案内)

<https://www.mhlw.go.jp/hatarakikata/>



制度だけでは進まない！私からはじめる「働き方改革」

子育てと介護のダブルケアで大変だけど、職場でも家庭でも、みんなと協力し合ってがんばる！

育児も介護もしたことないけれど、いつか自分も同じ立場になるかも。その時、働き続けられるといいな。急なお休みの時はフォローしますよ！

声掛けしてもらおうと、働きやすい雰囲気になってあげたいな。できるときは、自分もみんなの手伝いをするよ！

働き方を効率化して、地域活動に取り組んでみました！

なんだか、最近、視野が広がったようだね。業務にそれを活かしてくれて助かるよ。

ありがとうございます！しかも、無駄な時間を出さないように、隙間時間を使っていたら、前より仕事はかどるようになりました。

家に居場所がないし、早く帰ってもやることないし、家族と会話もないしな。

パパには早く帰ってきてほしいけれど、忙しいのに無理言っは悪いから。

「僕は」君に必要とされるととてもうれしい。

「私は」あなたと子どもでお風呂に入ってほしいの。スキンシップにもなるし、私も助かるわ。

お互いの気持ちを「私は」を使って正直に伝えてみたら？

あなたの思い込み!?チェック!

- 残業を多くしている人ほど頑張っていると思う
- 子育て中の女性に、責任のある仕事を任せてはかわいそうだ
- 育児や親の介護は、妻または娘が得意だと思う
- 男性は一家の大黒柱として、仕事を頑張らねばならない
- 結婚後は、夫は外で働き、妻は主婦業に専念すべきだ
- 夫も家事や育児を「平等」に分担すべきだ
- 夫は、会社の仕事と家庭の用事が重なった時は、会社の仕事を優先すべきだ

皆さんは、「こうあるべき」と考えることで、自分がつらくなっていませんか？
いったんあなたがどうしたいのかを考えて。そして、周りの人にその気持ちを伝えて！

寄稿

自分のための働き方改革

ある企業の管理職からの相談です。「仕事より家庭や家族を優先したい。それができないなら辞めるしかないという既婚者と、そのフオーローを私生活や身体に無理をして必死にしている未婚者がいる。このマネジメントを、どうやったらいいのかわかるか」両者が限界ぎりぎりのところで働いている様子が浮かび、胸が痛みます。これが働く女性たちの現状です。

女性活躍推進から働き方改革へ

少子高齢化により労働力の確保が急務となり、政府は労働参画していない人たちの、雇用推進を始めました。そのひとつが「女性活躍推進」です。それにより1997年には、共働き世帯が片働き世帯数を超えました。子育てのための休業や時短制度を導入する企業が増え、結婚出産しても働き続けることができるようになりました。ところが、人数も仕事量も変わらないため、育児のための休業や時短による負担は、そのまま他の人の上乗せされてしまい、不公平感が蔓延している職場が多くあります。育児などの制度だけを整えても、真の女性活躍推進にはならない。必要なのは職場全体の「働き方改革」です。

働き方改革は誰のため？

これからは介護を抱える社員が増加していくとみられています。2025年、団塊の世代が全員75歳以上、後期高齢者になります。75歳を超えると要介護率がぐっと上がると言われており、このとき問題になるのが、介護職員の不足です。全国で約34万人不足し、栃木県は介護職員の充足率が、全国ワースト8位になると推測されています。

地元企業には長男長女の従業員が多く、介護の中心になりがちです。介護休業や介護時短が増え

るでしょう。育児と違って男性も、です。これらの負担は制約なく働ける人たちに、今まで以上に重くのしかかかってきます。そうしたらどうなるでしょう。ある経営者の方は「育児や介護の制度を整えるのは福祉ではなく、優秀な社員を失わないための施策なんだね」と感想を漏らしていました。

「対立」から「共存」へ

現在、がんで通院しながら働く人も増えています。病気になるかもしれない、これは誰にも起こり得る問題です。人生100年時代には離職せずに、長く働き続けることが重要です。制約を抱えても働き続けることができる職場をつくることは、自分のためにもなります。明日は我が身と捉え、「対立」ではなく「共存」を目指し、誰もが働き続けることができる職場づくりを考えてほしいと願います。



野内 比佐子さん
株式会社あしぎん総合研究所
副部長 上席研究員

地元銀行である足利銀行のシンクタンクにて、「新入社員意識調査」など若手の働き方に関する価値観の調査研究のほか、中小企業や自治体の人材育成支援として、リーダーシップやキャリアデザインなどの研修や女性活躍推進、働き方改革などの講演活動を行っている。

あなたが一歩踏み出せば、みんなハッピーになる！

大きすぎる目標はどう克服すればいいか悩みますね。まずは、ハードルを下げて、「これならできる」と思えることから始めてみては？ ちよつと簡単すぎるかな、ということでも、毎日積み重ねて大きな結果につながるはず！

こういう人がいっぱい出てくるといいな！

「私、外で働きたいって思い切って言ってみたら、夫が大賛成してくれました。言い出せなかっただけで、夫もそうしてほしかったみたい。家にいる時間が減ったけれど、何事も時短を心がけてテキパキ動くようになりました。」



ある日突然、病気が見つかって…。職場は、色々な事情を抱えた人がいて、フォローし合う環境ができていたので、私も治療しながら仕事を続けようと思えました。



働き方改革実現のために、

私たちが身に着けたスキルで、職場だけでなく家庭でも地域でも使えるヒントが詰まってるんです。例えば時間管理術や仕事の見える化・気持ちを伝えるアクション。

一歩踏み出すために、あなたも学んでみませんか？

宇都宮市男女共同参画推進センター「アコール」では、みんなに役立つ講座を開催しています。

インターネットで「男女アコール」で検索！参加お待ちしております。

Facebookのページでは、随時お知らせを更新しています。



おすすめ本の紹介

仕事の教科書mini 残業ゼロの時短仕事術 仕事の教科書編集部(編)

(学研プラス)

時間がかかるのは「ダンドリの悪さ」「スキルの低さ」が原因。仕事のパフォーマンスを劇的に改善し、自分とチームを成長させる方法を伝授。図解がわかりやすく、片づけや生活習慣に関するヒントも。

なぜ僕らは、こんな働き方を止められないのか

松井 博 (著) (KADOKAWA)

元アップルのマネジャーとして生き抜いた著者が、日々の試行錯誤によって編み出した仕事や生活をラクにするコツを伝授。「日本のムダ」に潰されない、自分らしい生き方が見つかります。若い人に読んでほしい一冊です。

なぜ共働きも専業主婦もしんどいのか 主婦がいないと回らない構造

中野 円佳 (著) (PHP新書)

「共働きも専業主婦もしんどい」状況は、じつは日本社会の「主婦がいないと回らない構造」が生み出していた。多様化する働き方は、この構造を変える契機になり得るのか、その変化の兆しを探る。男性女性を問わず「しんどさ」を感じているあなたへ。

(どの本も、宇都宮市立の図書館で借りられます)



男女共同参画推進事業者表彰

「きらり大賞」

平成30年度
受賞事業者

きらり

本市では、男女共同参画社会の実現を目指すため、男女の性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる、働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる市内事業者を称え、表彰しています

リコージャパン株式会社 栃木支社

業務内容 卸売業

★多様な働き方を選べる勤務体制の導入
時間年休制度を整備し、有給休暇取得率を上げている他、1ヶ月単位の変形労働制度、シフト勤務制、再雇用を希望する者の登録制度を導入し、柔軟な働き方を実現できる勤務体制を整備している。

★男性の育児参加機会の促進

先輩社員の出産・育児の経験やアドバイスを盛り込んだ、制度全体の説明書「育児支援ガイドライン」を配布しており、1週間を超える男性の育休取得者が出てきている。



和田工業株式会社

業務内容 管工事業

★社員のライフプランを見据えたスキルの習得

社員の出産や育児等の時に在宅ワークに対応できるよう、CAD(パソコンを利用した設計・製図)のスキルを習得させるなど、社員のライフプランを見据えた人材育成をしている。

★社員が心身ともに健康に働ける職場環境づくり

社員間のコミュニケーション向上のため、会社が全額費用を負担し、年に1度社員旅行を実施しているほか、社内の自動販売機で販売している特定保健等食品(飲料)のうち一部を会社が負担し、社員が購入しやすい環境づくりをしている。



栄商事株式会社

業務内容 建設業

★休業日を増やす取組

日曜祝日と、第2・4土曜日の休業日に加え、平成30年度から第3土曜日を休業日とし、社員の私生活をより充実させる取組をしている。また創立記念日を休業日としている。

★社員が心身ともに健康に働ける職場環境づくり

インフルエンザ予防接種の費用を補助し、罹患による欠勤者を減らすことなど、健康で安心して働ける職場環境づくりに取り組んでいる。





Sunshine 輝く女性 Vol.8

本市では、男女共同参画社会の推進に向けて、さまざまな分野で女性のチャレンジを応援しています。3人のお子さんを育てながら、大学での研究や授業の他にも、宇都宮市教育委員会教育委員など様々な活動をされている大森先生。大森先生の活動の様子をインタビューしました。

大森 玲子さん

Profile [プロフィール]

石川県羽咋市生まれ。
●平成11年4月
防衛医科大学校 助手に就任
●平成18年10月
宇都宮大学着任を機に宇都宮へ移住
●平成28年4月
宇都宮大学 教授に就任し現在に至る

◎宇都宮市食育推進協議会会長
(平成26年～)
◎とちぎ女性活躍応援団企画委員会
会長 (平成30年～)



大森先生ありがとうございました!

Q1 大学ではどのようなことを研究されていますか？

A 子どもの発達段階に合わせた食教育や、地域の実情に合わせた食育に取り組んでいます。これからは、シニア世代の栄養状況と地域との関わりなども取り組んでみたいですね。

Q2 子育てと仕事の両立で工夫しているポイントは？

A 子育てと仕事を五分五分で行うことは無理です。仕事に全力を尽くさなくてはならない時もありますし、子どもが受験の時などは子育てに力を入れたいですね。強弱をつけて乗り切っています。そのために、家庭内の家事を細分化して、誰が何をやっているかをわかりやすくし、夫や子どもと分担できるようにしています。

Q3 家庭と仕事のほか、地域活動などはされていますか？

A PTAの役員を務めた後、今は監事をやっています。会議に出席できないときもありましたが、周囲の理解があつて助かりました。PTAの活動を通して、学校の先生や保護者が子供たちのために本当に頑張っている姿を知ることができて、良かったです。他にも、自治会の班の皆さんとは年に1回バーベキューをしています。夫は当初、火おこしもできなかったのに、今ではバーベキューの達人ですよ。こういう集まりがあると近所の皆さんと知り合う良いきっかけになって、それが続くと、いつの間にかお互いにサポートしあえるような関係が築けます。

Q4 女性が地域や家庭・職場などで輝くために必要なことはどんなことだと思いますか？

A 女性活躍のためには、制度や環境が整うことはもちろんですが、自分がまず周囲の方を理解しようする姿勢を持ち、そして、自ら働きかけていくことが必要だと思っています。例えば、自分から声掛けを行ったり。そうしていくと、みなさんのサポートを受けながら、自然とやりたい方向へ進んでいけるように思います。

Q5 様々な分野でチャレンジするみんなに一言

A どんなことでも、チャレンジしたいと思ったときが始め時です。もう年だから無理とか自分にリミッターをかけないで欲しいです。可能性は無限大なのですから。

「ばーとなーしゅぷ」についてのご意見・ご感想、身近な男女共同参画の取り組みなどの情報をお待ちしております。



ばーとなーしゅぷ Vol.36 [2020年3月]

編集
発行

宇都宮市 市民まちづくり部
男女共同参画課
男女共同参画推進センター「アコール」

住所 〒320-0845 宇都宮市明保野町7番1号
電話:028(636)4075 FAX:028(636)4079
E-mail:u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp