

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。

子育て
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

子どもと出掛けよう



◀市HPのゆうあいひろば・各児童館・あそぼの家イベント情報

各児童館とあそぼの家は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、正午～午後1時は閉館し、遊具の消毒を行っています。閉館時間も1時間早めています。また、入場制限を行う場合があります。

なお、ゆうあいひろばは、入れ替え制となっています。

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616) 1570

ミヤリーのトランポリンなどの遊具がある他、一時預かり保育を実施しています。家族で、ぜひ遊びに来てください。



岡本児童館(下岡本町) ☎(673) 2006

■カプセルでアフリカの楽器アサラト作り ▼日時 5月6～14日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■画用紙とストローで手作りラップ ▼日時 5月22～31日、午前10時30分～午後

4時30分 ▼定員 先着20人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671) 0404

■しゃぼん玉であそぼう ▼日時 5月6～11日、午前10時30分～午後4時30分。

■ペタペタスタンプでかざぐるまを作ってあそぼう ▼日時 5月17～22日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■レジ袋でふんわりパラシュートを作ってあそぼう ▼日時 5月24～31日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

田原児童館(上田原町) ☎(672) 4001

■花束のメッセージカード作り ▼日時 5月6～11日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■キラキラテープでシャボン玉工作 ▼日時 5月17～22日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■タッチケア ▼日時 6月15日午前10時30分～11時30分 ▼対象 1歳児とその保護者 ▼定員 先着6組 ▼申込 5月25日午前10時から、直接または電話で。

各児童館の休館日 5月2～5・7・9・15・16・21・23・30日。

子育てサロン

5月の行事▶

▼5月の行事は市HPをご覧ください。



子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ

▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

あそぼの家(今泉町) ☎(663) 3245

■母の日に送るプレゼント作り ▼日時 5月2・6日、午後2時～4時 ▼対象 幼児～小学生。幼児は保護者同伴 ▼定員 各先着20人。

■読み聞かせ ▼日時 5月11・26日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者。

■トロの時計作り ▼日時 5月31日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者 ▼定員 先着10組。

休館日 5月1・3・4・5・8・15・22・29日。

いい汗
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

スポーツを楽しもう



◀宇都宮スポーツナビHP

宇都宮スポーツナビHP
<http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663) 1611

1 エアロビクス ▼日時 5月10日午前10時～11時 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 5月10・24日、午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

3 ダンスエクササイズ(ヒップホップエクササイズ) ▼日時 5月10日午後7時30分～8時30分 ▼内容 ダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 エンジョイトレーニング ▼日時 5月12・26日、午後1時30分～3時 ▼内容 楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667) 1227

5 清原ズンバ ▼日時 5月11・25日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

6 清原エアロビクス ▼日時 5月12・26日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632) 6381

7 明保野エアロビクス ▼日時 5月12・19・26日、午前9時40分～10時40分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ ▼定員 各先着20人。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655) 0058

8 雀宮エアロビクス ▼日時 5月13・20・27日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ ▼定員 各先着30人。

河内体育館(南町)会場 ☎(673) 5600

9 河内ズンバ ▼日時 5月20・27日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ ▼定員 各先着70人。

■対象 16歳以上の人。

■費用 各500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴 1・2・4・6～8はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。参加を希望する人に新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をお願いしています。

詳しくは、宇都宮スポーツナビHPをご覧ください。なるか、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611へ。

5月のプロスポーツ試合日程

📍都市魅力創造課 ☎(632) 2736

■栃木SC(ホームゲーム・カンセキスタジアムとちぎ)・日時・対戦相手



▼4日午後4時～、モンテディオ山形 ▼8日午後4時～、ヴァンフォーレ甲府 ▼25日午後7時～、FC町田ゼルビア。詳しくは、栃木SC公式HP URL1をご覧ください。

📍栃木SC ☎(666) 0615

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▼27～29日 ツール・ド・熊野(和歌山県)。詳しくは、宇都宮ブリッツェン公式HP URL2をご覧ください。



📍サイクルスポーツマネージメント ☎(611) 3993

■宇都宮ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手



▼1日午後3時5分～、千葉ジェッツ。詳しくは、宇都宮ブルックス公式HP URL3をご覧ください。

📍栃木ブルックス ☎(612) 6735

URL1 <https://www.tochigisc.jp>

URL3 <https://www.utsunomiyaブレックス.com>

URL5 <https://enishi-travel.jp/>

URL2 <https://www.blitzen.co.jp>

URL4 <https://www.tochigift.com/>

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573

■市民ギャラリー ▼期間・内容 5月17～23日=水彩画個展(丸山秀彦)、5月24～29日=ようなん彩 水彩画展(ようなん彩)。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 6月4日午後1時～2時 ▼内容 「C・S・ルイスとトールキン インクリングスと仲間たち」についてのお話 ▼定員 先着15人 ▼申込 6月1日午後3時から、電話で。

休館日 5月9日。

オリオンスクエア

■まちなかマルシェ ▼日時 5月3日午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨な

どの販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722

宇都宮城址公園

1清明館和室でお茶会 ▼日時 5月8日 午前11時～午後3時 ▼流派 茶道宗門 ▼費用 茶券1枚300円。

2清明台2階を特別開放 ▼日時 5月22日 午前10時～午後3時。雨天中止。

☎1 宇都宮茶華道協会 ☎(648)0780、文化課 ☎(632)2763 2公園管理課 ☎(632)2989



各施設の休館日(5月)

■市保健センター ☎(627)6666

▼毎週水曜日、3～6日。

■茂原健康交流センター ☎(654)2815

▼2・6～12・16・23・30日。

■環境学習センター ☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯 ☎(674)8963

▼毎月第2・第3木曜日。

■冒険活動センター ☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼毎週月曜日、6日。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100

FAX(643)0895 HP http://u-moa.jp/

秋まで、空調改修、照明LED化などの工事のため休館します。工事の進捗状況によって、スケジュールが変動することがあります。

休館中は、レストラン、ミュージアムショップ、講義室の利用はできません。

なお、工事における安全確保のため、美術館建物周辺において、立ち入り制限区域を設けます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

長期休館に伴うご案内

▼休館明けの講義室 貸し出し再開(申請受け付け)など、詳しくは、電話で、宇都宮美術館へお問い合わせください。

▼宇都宮美術館友の会 令和4年度前半の会員募集はありません。休館明けに半期のみ入会受け付けを予定しています。

▼ポイントカード・展覧会無料観覧券 有効期限前のポイントカードや無料観覧券をお持ちの方は、宇都宮美術館HPをご覧ください。

▼その他 詳しくは、宇都宮美術館HPをご覧ください。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800、体験・見学会予約 ☎(615)7730

HP https://www.romanticmura.com

休園日 5月10日。



◀ろまんちっく村HP

■ろまんちっく村のゴールデンウィーク

▼日時 5月8日まで、午前10時～午後4時 ▼内容 ステージショー、体験教室、ゲームなど。

■母の日鉢花フェア ▼期日 5月7・8日 ▼内容 母の日のプレゼントにも最適な鉢花を販売。

■いちごハウス無料開放デー(30分食べ放題) ▼期日 5月18・22日 ▼時間 午前9時30分～、10時～、10時30分～、11時～、11時30分～。30分入れ替え制 ▼集合場所 里のエリアにあるいちごハウス ▼定員 各先着100人。各回最大20人 ▼申込 5月10日正午までに、ろまんちっく村HP専用予約フォームに必要事項を入力。

■飲んでSDGsに貢献!「エシカルビール」シリーズ新登場 ▼期間 5月20日～ ▼内容 食品ロスの削減を目的に醸造した「エシカルビール」。廃棄されるパンの耳を使用した「ブレッドラガー」と、ワイン醸造の際に残るブドウの果皮を使った「ポマースエール」の2種類を発売。その他、高アルコール(12%)ビール「Fネオブリュット」や、

栃木市産麦で造った「律之助物語 麦秋」も同時発売。詳しくは、トチギフトHP URL4をご覧ください。

■旬の味覚狩りと石窯ピザ焼き体験 ▼期日 5月22・29日 ▼内容 収穫したイチゴをピザ生地に載せ、石窯で焼く ▼定員 先着10人。最少催行人数2人 ▼その他 費用など、詳しくは、えにしトラベルHP URL5をご覧ください。えにしトラベル ☎(689)8782へ。

■無料体験チケットを進呈 温水プール「アグリスパ」施設見学と年間会員制度のご案内 ▼日時 5月26日午前11時～と午後2時～の2回 ▼定員 各先着20人 ▼申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ。

■パン作り体験 ▼日時 毎週日曜日、午前11時～と午後1時～の2回 ▼内容 パンの生地成形を楽しむ。5月1・8・22日=石窯で焼く体験。5月15日=生地(米粉を使用)から作る本格的なパン教室(パン職人が焼成) ▼定員 各先着5組(1組3人まで) ▼費用 1組1,000円(参加費) ▼申込 電話で。

宇都宮競輪(5月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100

HP http://www.utsunomiya-keirin.jp

■本場開催

▼19～22日=開設73周年記念競輪(GⅢ)。

■場外発売

▼1日まで=施設整備等協賛競輪(GⅢ)青森。

▼3～5日=立川FI。

▼3～8日=日本選手権(GI)いわき平。

▼6～8日=岸和田FI。

▼9～11日=大宮FI、松阪FI。

▼14日=和歌山FI。

▼14～17日=函館記念(ナイター)。

▼15～17日=西武園FI。

▼25～27日=大宮FI。

▼26～28日=高知FI。

▼28・29日=全プロ記念佐世保。



本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。

読めば 愉快だ 宇都宮 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 (HP) <https://www.lib-utsunomiya.jp/>

読めば 愉快だ 宇都宮 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 中今泉3丁目5-1(東図書館内)
 (HP) http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

各図書館

おはなし会の案内▶

▼各図書館では、毎月おはなし会を開催しています。詳しくは、図書館(HP)をご覧ください。



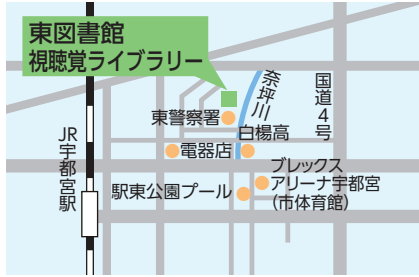
中央図書館



■アニメ映画会「一休さん おねしょとお姫さま」他2作品 ▼日時 5月22日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▼定員 各先着50人▼その他 上映開始の30分前から整理券を配布。受け付けで、検温、氏名・電話番号を確認します。

☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704

東図書館



■日本映画劇場「祇園囃子」 ▼日時 5月20日午前10時～と21日午後2時～の2回▼定員 各先着50人。

■20世紀名画座「ミニヴァー夫人」 ▼日時 5月20日午後2時～と21日午前10時～の2回▼定員 各先着50人。

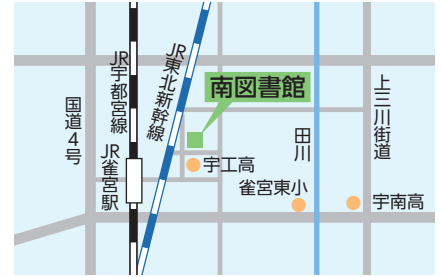
■その他 上映開始の30分前から整理券を配布。受け付けで、検温、氏名・電話番号を確認します。

☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704

南図書館

■本の福袋「おたのしみぶっく」 ▼日時 5月7・8日、午前9時30分～▼内容 図書館職員のお薦めする本を、2～3冊ずつ包装した「おたのしみぶっく」として貸し出す▼対象 乳幼児～中学生▼定員 各先着30人▼その他 無くなり次第終了します。

■わくわくキッズ体験ブース ▼日時 5



月29日午前10時～午後3時▼内容 JAF、TEPCO、カルビー、ストップ温暖化センター、環境学習センター、南消防署の協力による、遊びながら感じて学べる体験コーナー。消防車両の展示あり。

■有償リサイクル市 ▼日時 6月3日＝午前11時～11時45分、午後3時～3時45分、午後6時～6時45分。6月4日＝午前10時～10時45分、午後1時30分～2時15分▼内容 図書館で不用になった本や雑誌を有償で販売▼定員 各先着50人▼価格 大型本＝1冊200円、単行本＝1冊100円、雑誌・文庫＝1冊50円。ただし、1人1回30冊まで▼申込 5月12日午後2時から、整理券配布。

休館日 中央＝5月6・13・17・20・27日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内・河内＝5月2・9・16・19・23・30日。

市役所1階 市民ホール(5月)



16日まで

▼FIBA3x3ワールドツアーPR展示。

☎都市魅力創造課☎(632)2736

9～13日

▼上神主・茂原官衙遺跡パネル展。

☎文化課☎(632)2764

9～20日

▼生物多様性の普及啓発に係るパネル展示。

☎環境保全課☎(632)2405

23～27日

▼消費生活パネル展。

☎消費生活センター☎(616)1561

▼世界禁煙デー・禁煙週間パネル展。

☎健康増進課☎(626)1126

30日～6月3日

▼うつのみや百景パネル展。

☎景観みどり課☎(632)2558

その他

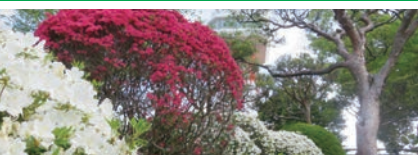
いずれも、最終日は早めに終了する場合があります。

公園



◀八幡山公園(HP)

八幡山公園(埴田5丁目)☎(624)0642
 (HP) <http://hatimanyama.jp/>



■ゴールデンウィークのイベント

1 ヒツジの毛刈り体験 ▼日時 5月1～5日、午後2時～2時30分。

2 宇都宮タワー延長営業 ▼内容 5月1

～5日、営業時間を午後8時まで延長。

3 宇都宮タワーライトアップ ▼日時 5月1～5日、午後6時～9時。

4 5月5日こどもの日のイベント

5 ゴーカート無料 ▼時間 午前9時～午後4時▼対象 3歳～中学3年生。なお、3歳～小学2年生と140cm未満の子どもは保護者同伴。

6 宇都宮タワー無料 ▼時間 午前9時～午後8時。

7 コスプレin八幡山公園 ▼日時 5月15

日午前11時～午後3時▼費用 1,000円(参加費)。

8 ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 5月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

9 乗馬体験 ▼日時 5月3～5日を除く毎週土・日曜日。午前11時～正午と午後1時～2時の2回▼対象 3歳以上の未就学児▼費用 1周200円。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 5月9・16・23・30日。

市文化会館

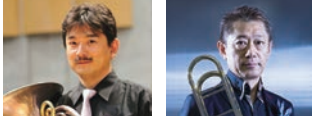
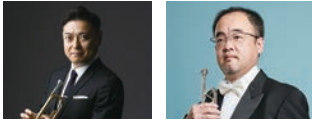
明保野町7-66 ☎(636)2121
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

休館日 5月2・16日。
 会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし、5月17・18日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、座席を空けて販売する場合があります。また、連番での座席の確保が難しい場合があります。

5月15日(日)年間通し券発売

No.141



No.142



No.143



No.144



Promenade Concert 2022 小ホール

- No.141 東京メトロポリタン・プラス・クインテット 東京都交響楽団トップメンバーによる金管五重奏
 9月11日(日)
 高橋敦(トランペット)、中山隆崇(トランペット)、西條真人(ホルン)、小田桐寛之(トロンボーン)、佐藤潔(チューバ)
- No.142 竹澤恭子 & 江口玲 デュオ・リサイタル
 11月6日(日)
- No.143 藤木大地 & 荘村清志 デュオ・リサイタル
 12月11日(日)
- No.144 松田華音 ピアノ・リサイタル
 令和5年1月29日(日)

全公演 午後3時開演

年間通し券(4公演分) 全席指定 1万2,000円。8月3日(水)まで販売。
 単券(1公演ごと) 全席指定 各3,500円。8月7日(日)午前9時より販売。

※チケットは市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。
 ※年間通し券が完売した場合、単券の販売はなし。
 ※未就学児入場不可。

5月7日(土)発売

金亜軍 来日30+2周年記念 揚琴コンサート

揚琴：金亜軍 ピアノ：青木弘武

8月7日(日) 午後2時開演
 全席指定 3,500円

■演奏予定曲目 ▼ 荒城の月 揚琴のための無伴奏曲
 ▼ 第三の男 ▼ G線上のアリア

※未就学児入場不可。

小ホール



5月21日(土)発売 延期公演日決定!

大ホール

市文化会館開館40周年記念 渡辺貞夫と子どもたち シェアザワールド こころつないで

出演 渡辺貞夫グループ、ESCOLA JAFRO
 上三川少年少女合唱団

9月19日(月・祝) 15時開演
 全席指定3,000円

※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。
 共催：下野新聞社



スーパースマートシティって何だ!?

目次(表紙裏)で出題したクイズの答え合わせをしよう!

HELLO, NEW CITY.



答え 2 3 × 3

スーパースマートシティを実現するためには、
 「地域共生社会」「地域経済循環社会」「脱炭素社会」の3つの社会が必要です。このうち、地域経済循環社会は、若者や女性など、いろいろな人が生き生きと活躍し、さまざまな産業が集まってくることで、モノやお金が地域の中でしっかりと回る社会のことです。

本市では、この地域経済循環社会をつくるために、東京圏からの移住・定住の促進やJR宇都宮駅東口交流拠点施設の開業、大谷地域・プロスポーツなどの地域資源の活用など、さまざまな取り組みを進めています。

今回の3x3ワールドツアーの開幕戦「FIBA 3x3 ワールドツアー-うつのみやオープナー 2022」

の開催もその取り組みの1つです。昨年の東京2020オリンピックでも活躍した、世界の強豪が本市に集い、迫力のある試合や、セレモニーなどが開催され盛り上がります。詳しくは、6・7ページをご覧ください。



▲ FIBA 3x3 ワールドツアー