

教室・講座

講座企画・運営ボランティアスタッフ養成講座

- 1 第1部 生涯学習に関する講座の企画や運営方法の講義とグループワーク。
- ▼日時 6月8日～7月13日の原則、毎週水曜日。午後1時30分～3時30分。全6回。
- 2 第2部 実習(講座の企画立案・運営)。
- ▼期間 7月～12月。時間・回数

などは受講生が設定。

- 会場 人材かがやきセンター(中央1丁目・中央(内))。
- 対象 1・2の両方に参加でき、生涯学習に興味・関心のある人。
- 定員 抽選10人。
- 申込期限 5月18日(必着)。
- 申込方法 申し込み専用フォームに必要事項を入力するか、直接または電話・送付・ファクス・Eメール(☎・年代を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター(☎)(632)(6332、FAX)(632)6336、✉manabee



ボランティアガイド養成講座 受講者募集

- 1 飛山城跡ボランティアガイド
 - ▼日時 5月21・28日、6月4・19・25日。午前10時30分～正午。全5回。
 - ▼会場 とびやま歴史体験館(竹下町)。
 - ▼内容 飛山城史跡公園に関する歴史や文化財を解説・案内するための研修。講座修了後、ボランティアガイドに登録。
 - ▼対象 講座修了後に飛山城跡のボランティアガイドとして活動する意志のある人。
 - ▼定員 先着10人。
 - ▼申込開始 5月10日午前9時。
 - ▼申込方法 直接または電話で、とびやま歴史体験館(667)9400へ。
- 2 宇都宮の歴史と文化財ボランティアガイド ID 1015808
 - ▼日時 6月15日～令和5年2月8日の水曜日。原則、午前9時～正午。全10回。
 - ▼会場 市内各所。
 - ▼内容 来訪者に市内の歴史や文化財を解説・案内するための研修。現地学習や解説練習あり。各回、徒歩で移動。
 - ▼対象 講座修了後に宇都宮城址公園での案内や文化財めぐりなどで、解説ボランティアとして活動する意志のある人。
 - ▼定員 抽選10人。
 - ▼申込期限 5月27日(必着)。
 - ▼申込方法 往復はがきの往信に☎・年齢を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540市役所文化課(632)2768へ。

@city.utsumomiya.tochigi.jp

みや学講座 古道からわかる 宇都宮の歴史

- ▼日時 6月11日(土)午前10時～11時30分。
- ▼会場 南図書館(雀宮町)。
- ▼内容 文化課職員による、宇都宮の古道について学ぶ講座。
- ▼定員 先着50人。
- ▼申込開始 5月25日午後2時。
- ▼申込方法 申し込み専用フォームに必要事項を入力するか、電話で、南図書館(653)7609へ。



市スケートセンター(城南3丁目)で 女性向け各種教室

- 1 フラダンス教室
 - ▼日時 6月3・10・17・24日、午前10時30分～11時30分。全4回。
 - ▼内容 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ教室。



- 2 ヨガ教室
 - ▼日時 6月8・15・22日、午前



- 9時45分～10時45分。全3回。
- ▼内容 みさこさん(ヨガインストラクター)による、ヨガの動きを基礎から学ぶ教室。

- 対象 19歳以上の女性。妊婦不可。
- 定員 各先着10人。
- 費用 1 3200円 2 2400円(参加費)。
- 申込開始 5月9日午後1時。
- 申込方法 直接または電話で、市スケートセンター(☎)(655)6817へ。

サン・アビリティーズ(屋板町)で 陶芸教室

- ▼日時 6月2日、7月7日、8月4日。午後1時30分～3時30分。全3回。
- ▼対象 障がいのある人を優先。
- ▼定員 先着12人。
- ▼費用 1000円(材料費)。
- ▼申込開始 5月3日午前9時。
- ▼申込方法 直接または電話・ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ(☎)(656)1458へ。



- ▼日時 6月8・15・22日、午前

お知らせ

最新の情報
ID 1018649
最新の文化財情報を展示
うつつのみや
新発見伝2022

▼期間 5月21日～6月26日、午
前9時～午後5時。

▼会場 とびやま歴史体験館（竹
下町）。

▼内容 令和3年度に本市が行っ
た、宇都宮城跡などの発掘調査の
出土品や写真、パネルなどの展示。
問とびやま歴史体験館 ☎(667) 94
00

催し

ヨガで健康になろう
森林公園で朝ヨガ

▼日時 5月14日(土)午前7時30
分～8時30分。

▼会場 森林公園(福岡町)。雨天
時は市サイクリングターミナル
(福岡町)。

▼内容 阿久津通恵さん(ヨガイ
ンストラクター)による、ヨガを
楽しむイベント。

▼対象 市内在住の高校生以上の
人。
▼定員 先着20人。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込期限 5月13日。

▼申込方法 電話で、市サイクリ
ングターミナル ☎(652) 4497へ。

ID 1021135
文化財めぐり
宇都宮の中世

▼日時 6月11日(土)午前8時45
分～午後0時30分。

▼コース 市役所(集合)～同慶
寺～飛山城史跡公園～清巖寺～市
役所(解散)。全行程をバスで移動。

▼対象 市内在住者。

▼定員 抽選20人。

▼申込期限 5月23日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に
ツアー名・参加者全員の☎・年齢
を、返信に代表者の郵便番号・住
所・氏名を書き、〒320-8540市役所
文化課へ。1グループ1通限り4
人まで。

問文化課 ☎(632) 2768

歌舞伎座(東京都)で
七月大歌舞伎の観劇

▼日時 7月12日(火)午前8時～
午後6時。午前7時50分市役所集
合。

▼定員 抽選40人。

▼費用 1万3000円(観劇料・
昼食代など)。

雀宮体育館(南町)で雀宮スポーツフェスティバル
いちご一会とちぎ国体応援 施設無料開放Day



- ▼日時 5月29日(日)午前10
時～午後4時。トレーニング
室は午前9時～午後5時。
- ▼会場・種目など 右の表の通り。
- ▼定員 190分ごとに先着10
人67各先着24人。
- ▼申込開始 5月15日午前9
時。
- ▼申込方法 1の7人2の3面
3の6台67は、電話で、雀
宮体育館 ☎(655) 0058へ1
～8当日、直接、会場へ。
- ▼持ち物 運動に適した服装と
室内用運動靴7ストレッチ
マットまたは大判タオル。
- ▼その他 「宇都宮市健康ポイ
ント事業」の対象事業です。
問雀宮体育館 ☎(655) 0058

会場	種目など	内容など	時間
無料開放エリア	1 トレーニングエリア (高校生以上利用可)	トレーニングマシンなどの利用。10人まで、90分入れ替え制	午前9時～午後5時
	2 バドミントン (4面) 3 卓球 (8台)	各コート60分単位 貸しラケットは1団体4本まで	午前10時～午後4時
	4 テニスコート (2面) ※雨天中止		
参加型体験エリア	5 スラックライン・モルック	ニュースポーツを体験	午前10時～午後4時
	6 チェアバレエエクササイズ	鈴木早苗さん(インストラクター)による初心者対象の体験教室	午前10時～11時
	7 筋膜リリース	アケミさん(インストラクター)による初心者対象の体験教室	午後1時～2時
運動広場	8 グラウンドゴルフ ※雨天中止	初心者対象の体験教室 1組4人以内で5ホールを回り、スコアを記録	午前10時～午後4時



1 新緑バスツアー ID 1028912

▼日時 5月31日(火) 午後0時30分～4時。
▼コース 宇都宮城址公園(集合)～宇都宮遺跡の広場～若竹の杜～みずほの自然の森公園～宇都宮大学フランス式庭園～宇都宮城址公園(解散)。全行程バスで移動、見学先は徒歩で散策。
▼費用 大人=500円、4～12歳=250円(入場料)。

2 多気城跡と寺宝院巡り山登りツアー ID 1025293

▼日時 6月2日(木) 午前9時30分～11時30分。
▼コース 市営多気山駐車場(田下町・集合)～七曲り～御殿平～多気山寺宝院と社叢(しゃそう)～市営多気山駐車場(解散)。約4.5kmを徒歩で移動。
■対象 市内在住か通勤通学者。小学生以下は保護者同伴。
■定員 各抽選15人。
■申込期限 1 5月13日 2 5月20日(消印有効)。
■申込方法 市庁の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信にツアー名・参加者全員の☎を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540市役所景観みどり課☎(632)2568へ。各ツアー1グループ1通限り4人まで。
■その他 うつのみやシティガイド協会の解説付き。コース変更の場合あり。詳しくは、市庁をご覧ください。

徒歩で散策 シティガイド街中ツアー

1 戌辰の役 宇都宮戦争を歩く
▼日時 5月27日、6月3日(金)。午前9時30分～正午。雨天中止。
▼コース 宇都宮城址公園(集合)～築瀬橋～常念寺(じょうねんじ)～英願寺跡(あがたけ)～縣家土塁～松が峰御門～一向寺～報恩寺～六道の辻～光琳寺～市役所(解散)。約5kmを徒歩で移動。
▼定員 各抽選20人。
2 ゆっくり宮散歩 緑花の中央公園と博物館を歩く
▼日時 6月2日(木) 午前9時30分～11時30分。雨天中止。
▼コース 中央公園(睦町・集合)～県立博物館～中央公園(解散)。約2kmを徒歩で移動。
▼定員 抽選20人。最低催行人数10人。
■費用 1 各500円 2 560円(参加費など)。
■申込期限 5月11日(必着)。
■申込方法 往復はがきの往信にツアー名・参加者全員の☎・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0141さつき1丁目10-16、うつのみやシティガイド協会☎090(5411)8667へ。各ツアー1グループ1通限り5人まで。

▼申込期限 5月16日(必着)。
▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540市文化協会(文化課内)へ。
▼その他 安久都和夫さん(市文化協会顧問)の解説付き。
問 市文化協会(文化課内) ☎(632)2746

ID 1007287 宇都宮の歴史を学ぼう 歴史講演会

▼日時 5月22日(日) 午後2時45分～4時15分。
▼会場 県総合文化センター(本町)。
▼内容 「宇都宮本多家の追憶 本多正純の嫡孫・正好と正之」と題した、木村敦明さん(本多家第15代当主)による講演。
▼定員 先着150人。
▼費用 500円(資料代など)。ただし、「よみがえれ!宇都宮城」市民の会正会員は無料。当日入会も可。
▼申込期限 5月17日(必着)。
▼申込方法 電話またははがき・ファクス・Eメール(歴史講演会聴講希望・☎を明記)で、〒320-8540「よみがえれ!宇都宮城」市民の



屋板運動場(屋板町)で ふれあいテニス交流会

▼日時 6月10日(金) 午前9時～午後1時。
▼対象 ダブルスの試合。16歳以上の人。
▼定員 先着48人。
▼費用 500円(参加費)。
▼申込期間 5月10～24日。
会事務局(公園管理課内) ☎(632)2989、FAX(632)5418、☎u55002200@city.utsunomiya.to chigi.jp。

河内体育館(中岡本町)で プラティス体験会

▼日時 5月25日(水) 午前10時～11時。
▼内容 プラティスの呼吸法と基本的なエクササイズを学ぶ。
▼対象 16歳以上の人。
▼定員 先着30人。
▼費用 500円(参加費)。
▼申込期間 5月6～18日。
▼申込方法 直接または電話で、河内体育館☎(673)5600へ。

催し

▼ **梵天の湯（今里町）で
うつのみや民話の集い**
ID 1017615

▼日時 5月21日（土）午後1時30分～2時30分。

▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。

▼文化課 ☎（632）2768

▼ **中央図書館（明保野町）で
落語会**

▼日時 5月21日（土）午後2時～4時。

▼定員 先着30人。

▼申込開始 5月11日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、中央図書館 ☎（636）0231へ。

▼ **あなたの健康を応援します
スポーツ健康体力相談**

▼日時 6月7・14・21・28日、午後1時30分～3時。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）。

▼定員 各先着12人。

▼費用 各500円（参加費）。

▼申込開始 5月6日午前9時。

▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団 ☎（633）1611へ。

▼ **名画鑑賞会
「最高の人生の見つけ方」**
ID 1012845

▼日時 5月28日（土）午後2時～午後1時15分開場。

▼会場 東市民活動センター（今泉3丁目）。

▼定員 先着160人。

▼申込方法 当日、直接、会場へ。

▼その他 整理券の配布、検温、氏名・電話番号を確認します。

▼視聴覚ライブラリー ☎（638）5704

▼ **国指定史跡
上神主・茂原官衙遺跡
ウォーク**
ID 1017069

▼日時 6月4日（土）午前9時15分～11時30分。荒天中止。

▼コース 環境学習センター（茂原町・集合）～上神主・茂原官衙遺跡～環境学習センター（解散）。約4kmを徒歩で移動。

▼定員 先着50人。

▼申込開始 5月6日午前9時。

▼申込方法 電話またはファクス（参加者全員の☎を明記）で、文化課 ☎（632）2766、FAX（632）2765へ。

市民による芸術の祭典 市民芸術祭

ID 1007393

今年も、ホール・ギャラリー・文芸・メディア芸術・茶華道の5部門で、市民の皆さんに楽しんでいただける事業が盛りだくさんです。

ぜひ、うつのみや文化の粋をご堪能ください。

▼催事名・開催日・時間・会場など 下の表の通り。

☎文化課 ☎（632）2763、文化会館 ☎（636）2121

市文化会館（明保野町）などで開催される市民芸術祭の主な日程

催事名	開催日	時間	会場	入場料など	
開幕展	5月12～15日	午前10時～午後5時 15日は午後4時まで	展示室	無料	
茶華道	華道展	5月21日（土）・22日（日）	午前10時～午後6時 22日は午後4時まで	和室他	茶券 3席1,500円
	茶会	5月22日（日）	午前10時～午後3時		
ギャラリー	書道展	5月26～29日	午前10時～午後5時 29日は午後4時まで	展示室	無料
	日本画・彫刻・工芸展	6月2～5日	午前10時～午後5時 5日は午後4時まで		
ホール	宇都宮シンフォニー オーケストラ 第19回定期演奏会	5月15日（日）	午後1時30分開場 午後2時開演	大ホール	一般（高校生以上） =1,000円 中学生以下=無料
	謡曲大会	5月28日（土）	午前9時30分開場 午前10時開演	小ホール	無料
	オペラ公演	6月4日（土）	午後1時30分開場 午後2時開演		一般2,000円 学生1,000円
	吟詠剣詩舞祭	6月5日（日）	正午開場 午後0時30分開演		無料
	軽音楽祭	6月4日（土）・5日（日）	午前11時～午後6時 ※会場によって、開始・終了 時間が異なります。	中心市街地	無料
栃木県交響楽団 第111回定期演奏会	6月5日（日）	午後1時30分開場 午後2時開演	大ホール	一般=1,500円 （前売り1,200円） 小・中学生・高校生 =800円（前売り600円）	

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局（総務広報課内） ☎ (678) 6953

いよいよ両大会の開催が近づいてきました。今月も、市内各所で大会や関連イベントが開催されます。

誰でも参加できるものもありますので、皆さんと一緒に国体を盛り上げ、楽しみましょう。

競技別リハーサル大会を開催

- ▼大会名 第74回春季関東地区高等学校野球大会（硬式）。
- ▼期日 5月28日（土）・29日（日）。
- ▼会場 清原球場（清原工業団地）。
- ▼その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、競技会の開催内容が変更となる場合があります。詳しくは、市実行委員会 [HP URL1](#) をご覧ください。



▲市実行委員会 (HP)



スリーエックススリー デモスポ3x3競技参加者募集

デモンストレーションスポーツは、一般的にデモスポと呼ばれ、参加資格を満たせば、誰でも参加が可能なスポーツです。その他、FIBA3x3ワールドツアーのみやオープナーの開催など、詳しくは、6・7ページをご覧ください。

- ▼日時 7月3日（日）午前10時～午後3時。
- ▼会場 オリオンスクエア。
- ▼対象 県内在住の小学生以下の子どもが県バスケットボール協会が認めた人。小学生以下は保護者同伴。
- ▼その他 申込方法など、詳しくは、県実行委員会 [HP URL2](#) をご覧ください。



▲県実行委員会 (HP)

マイフェスタmy宇都宮で国体PR活動

- ▼日時 5月22日（日）午前10時～午後3時。国体PRステージは午後0時35分～0時50分。
- ▼会場 宇都宮城址公園。
- ▼内容 市実行委員会 [HP](#) のカウントダウン写真の撮

- 影や缶バッチの製作体験など。とちまるくんとのかんげん大会の勝者10人に記念品をプレゼント。
- ▼その他 フェスタmy宇都宮について、詳しくは、31ページをご覧ください。

皆さんのところへ伺います 市役所の出前講座

市職員などが会場に伺い、市の取り組み・制度・行政サービスや、生活に役立つ情報などをお話する「出前講座」。

講座は全部でおよそ160種類を用意していま

す。ぜひご利用ください。

- ▼分野 交通未来都市、まちづくり、景観、地域教育、図書館、消防、宮っこスマイルセミナー、防災、保健と福祉、環境、親学など。

利用上の注意点

- ▼日程 希望日時を伺い、各担当課が調整します。
- ▼会場 申込団体が用意してください。
- ▼対象 自治会やサークルなどの団体。
- ▼費用 講師派遣費用や資料代は無料。別途、材料費（実費）などが掛かる場合があります。会場費用は、申込団体が負担してください。
- ▼その他 申込方法など、詳しくは、市 [HP](#) をご覧ください。なお、出前講座は主としてテーマに沿った説明を行うものであり、要望や苦情・交渉などを行うものではありません。また、営利、宗教・政治活動を目的とする場合は実施できません。ご利用の際は、趣旨をご理解の上、お申し込みください。

約160種類
全講座は市 [HP](#) からチェック!
ID 1002831
▲市 [HP](#)

2022年度 宇都宮市 出前講座一覧

■交通未来都市		
テーマ・講座名	内容	担当課
公共交通ネットワーク	公共交通の充実など市が目指す公共交通ネットワーク	交通政策課 ☎ (632) 2134
次世代型路面電車LRT	芳賀・宇都宮LRTの進捗状況や乗り方・交通ルールなど	協働広報室 ☎ (632) 2305
自転車通勤のススメ	自転車通勤により生み出される効果・メリットや自転車の利用環境向上に向けた市の取り組み事例を紹介	道路建設課 ☎ (632) 5322
■まちづくり		
テーマ・講座名	内容	担当課
まちづくりのルール「自治基本条例」	自治基本条例の趣旨とこれからのまちづくり	経営管理課 ☎ (632) 2036
うつのみやのまちづくり	総合計画の概要や今後のまちづくりなどを紹介	政策審議室 ☎ (632) 2113
農と住が共生したまちづくり	生産緑地制度や農と住の共生の実現に向けた取り組みなど	都市計画課 ☎ (632) 2565
市街化調整区域の地区計画制度活用出前講座	市街化調整区域の地域拠点や小学校周辺における地区計画制度の活用	NCC推進課

▲市 [HP](#) で講座一覧を見ることができます。