

お知らせ

市保健センター  
(トナリエ宇都宮9階)で  
母子健康手帳を交付します

市保健センターで母子健康手帳の交付を開始します。

開始日 5月9日(月)。

▼交付窓口 市保健センター、子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、平石区(下平出町)、富屋区(徳次郎町)、姿川区(西川田町)、河内区(中岡本町)。

▼その他 詳しくは、市☎をご覧ください。なるか、子ども家庭課☎(632)2388へ。

なお、交付窓口以外の地区市民センターや出張所での妊娠届出書の受理は廃止します。

7月から  
送迎保育ステーション事業  
が始まります

送迎保育ステーションで、朝夕以降に子どもを預かり、送迎先となる保育所などに専用バスで送迎を行います。

▼実施場所 サンライズ宇都宮(東宿郷2丁目)。

▼対象 2号認定を受けている3歳児クラス以上の児童で、送迎先保育施設に入所している(入所が決まっている)児童。

▼定員 30人程度。

▼利用料金 月額2000円。延長利用料(午後6時~8時)日額250円、月額2800円(事前選択制)。

▼申込期間 5月11日~6月10日。

▼その他 申込方法など、詳しくは、市☎をご覧ください。なるか、保育課☎(632)2384へ。

大好きなお母さんの  
似顔絵を描こう  
母の日似顔絵コンテスト

▼対象 市内在住か通学する幼児以上。

▼応募期間 5月2~13日。

▼応募方法 青少年活動センター「トライ東」(今泉町)に置いてある専用応募用紙に作品と必要事項を書き、直接、トライ東☎(663)3155へ。

▼優秀賞発表日 5月23日。

1007409  
うつのみやジュニア芸術祭  
ジョイントコンサートの  
出演団体を募集します

▼期日 10月30日(日)。

子育てする人を応援

ファミリーサポートセンターの会員を募集します

1004052

■ファミリーサポートセンターとは 子育ての援助をしたい人(協力会員)と子育ての援助を受けたい人(依頼会員)が助け合い、子どもたちの健やかな育ちを地域で援助するための会員組織です。

■援助の内容 保育園・幼稚園・小学校などの開始前・終了後の子どもの預かり、保育園・幼稚園

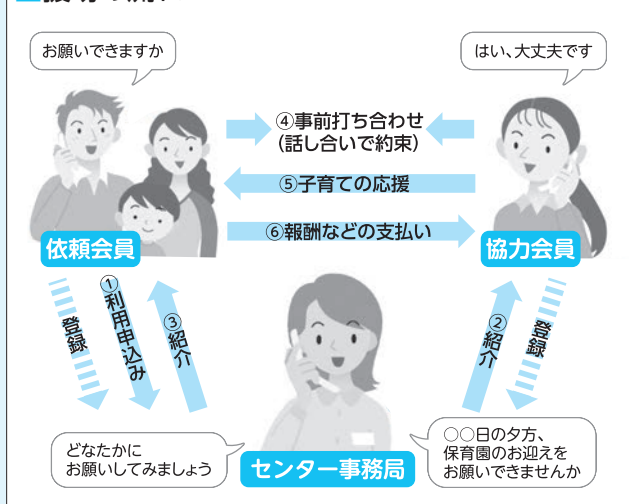
☎ファミリーサポートセンター☎(616)1571などの送り迎え、保護者の急用や外出時の子どもの預かりなど。なお、ファミリーサポートセンターで行う援助は一時的・臨時的な活動です。

■対象

▼協力会員 市内在住者。

▼依頼会員 市内在住か通勤者で、おおむね生後6カ月~小学生(中学入学式前日まで)の保護者。

援助の流れ



■第1回協力会員講習会参加者を募集します

▼日時 5月24~26日、午前9時~午後5時。全3回。

▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町)。

▼内容 子どもを預かるための保育的な知識・技術を身に付ける。

▼対象 市内在住者。

▼定員 先着20人。

▼申込方法 電話で、ファミリーサポートセンター☎(616)1571へ。

## 予防接種を受けましょう ID 1004383

保健予防課 ☎ (626) 1114

### 1 麻しん風しん混合予防接種 (第2期)

麻しんと風しんの流行を予防するため、小学校入学前には、麻しん風しん混合予防接種(第2期)を受けることになっています。麻しん(はしか)にかかると重い脳炎を発症する場合があります、1,000人に1人程度の割合で死亡することがあります。

4月に通知はがきを発送しましたので、早めに接種を受けましょう。

▼対象 市内に住民登録がある平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた人。

▼接種期限 令和5年3月31日。

### 2 二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種

ジフテリアはジフテリア菌の飛沫感染で起こります。現在の日本では、乳幼児期に受けた三種混合予防接種の効果によって、発病者はほとんど見られませんが、接種率が低下するとジフテリアが流行する危険性があります。

破傷風は土の中の破傷風菌が人の体内に入ることによって感染します。本人が気付かない程度の軽い擦り傷や刺し傷が原因で、感染することもあります。

▼対象 市内に住民登録がある11・12歳の人(13歳の誕生日の前日まで)。

■接種方法・回数 医療機関で1回接種。

■接種料金 無料。ただし、接種期限を過ぎると有料。

■持ち物 母子健康手帳・予防接種受診者証。

▼会場 市文化会館(明保野町)。  
▼内容 児童・生徒による合唱や合奏の発表。

▼対象 次の条件をすべて満たす団体。①市内を活動拠点に1年以上の活動実績がある②おおむね10人以上の編成で、複数の小中高校の児童・生徒を中心に構成される③代表者会議への出席や音楽祭の運営に協力できる。  
▼定員 3団体。ただし、選考あり。  
▼費用 5000円(参加費)。  
▼申込期間 5月6～27日。  
▼申込方法 文化課(市役所12階)

に置いてある申込書(市庁からも取り出し可)に必要な事項を書き、直接またはファクス・Eメールで、文化課 FAX(632)2795、☎04607@city.utsunomiya.tochigi.jp。問うつのみやジュニア芸術祭実行委員会(文化課内) ☎(632)276

## 子どもの歯を守るために フッ化物塗布を 実施します ID 1004367

▼日時 5月8・15・22日、6月12・19・26日。午前9時～11時30分

3

分と午後1時30分～3時30分(塗布は1回のみ)。  
▼会場 保健所(竹林町)。  
▼対象 市内在住の満2歳～小学2年生。  
▼費用 500円。  
▼申込方法 受診票と費用をお持ちの上、直接、会場へ。保育園・幼稚園児、小学1・2年生には、園や学校を通して受診票を配布しました。会場での密集を避けるため、なるべく指定の日時にお越しください。

び、まちづくりについての意見を述べる。事前研修あり。  
▼対象 市内在住か通学する13～18歳の人。  
▼定員 抽選若干名。  
▼申込期限 5月31日。  
▼その他 申込方法など、詳しくは、市庁をご覧ください。  
問 子ども未来課 ☎(632)2342

## もしもの時でも安心 うつのみやの広報いろいろ

▼メール配信 防災情報・消防出動情報などをメール配信しています。一度登録すれば、情報が自動的にメールで届く便利なシステムです。

災害発生時には、気象情報の他、避難情報など、あなたの身を守るために重要な情報を配信します。この機会に登録をお願いいたします。



▲メール配信サービス登録はこちら

LINE 夜間や休日など、24時間365日いつでも、どこでも気軽に「LINE」で子育てや家庭ごみの分別などに関する問い合わせができます。ぜひ友だち登録をお願いします。

▼ID @utsunomiacity  
問 広報広聴課 ☎(632)2028

お知らせ

青少年活動センター  
「トライ東」(今泉町)で  
トライボランティア募集

- ▼活動日 土・日曜日、祝休日、長期休暇期間(夏休み・冬休み・春休み)。
- ▼内容 子どもたちとの野外活動やイベントと一緒に盛り上げるボランティアリーダーとして活動。
- ▼対象 中学生以上。
- ▼その他 説明会を5月13日午後6時から行います。説明会の申込方法など、詳しくは、トライ東 ☎(663) 3155へ。

催し

親子ふれあいサッカー  
栃木SCの選手と親子で  
楽しくサッカーをしよう

- ▼日時 6月11日(土)午後2時～3時30分(予定)。
- ▼会場 栃木SC宇都宮フィールド(中久保2丁目・市サッカー場)。
- ▼内容 栃木SCの選手・コーチによるレッスンやミニゲーム。
- ▼対象 小学生とその保護者。
- ▼定員 抽選50組(2人1組)。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込期限 5月10日。

▼申込方法 宇都宮スポーツナビ  URL1 <http://www.utsunomiya-sponavi.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力。

▼問 市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611

春の自然観察会  
公園にはどんな  
生きものがあるのかな

- ▼日時 5月28日(土)午前9時30分～正午。
- ▼会場 みずほの自然の森公園(西刑部町)。
- ▼内容 生き物を見つけて、その生き物について講師が解説。
- ▼対象 小中学生とその保護者。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込開始 5月9日午前8時30分。
- ▼申込方法 電話で、環境保全課 ☎(632) 2405へ。

虫博士になろう  
科学あそび教室  
「むしむし教室」

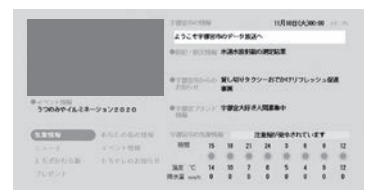
- ▼日時 5月22日(日)午前10時～11時30分。
- ▼会場 南図書館(雀宮町)。

テレビで市の情報を  
手に入れよう

- ▼データ放送 とちぎテレビにチャンネルを合わせ、リモコンの「d」ボタンを押し、操作してください。本市からのお知らせやイベント情報を、いつでも文字で見ることができます。
- ▼市政広報番組 宇都宮の「イトコ」や「いちご一会とちぎ国体」を紹介しています。詳しくは、55ページをご覧ください。過去の番組放送分は宮愉快動画館から視聴できます。



▲宮愉快動画館  
ID 1000010



▲データ放送画面

▼内容 県立博物館職員による、県の貴重な昆虫や今話題の外来種の紹介。

- ▼対象 小学生とその保護者。
- ▼定員 先着24人。
- ▼申込開始 5月7日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。

元気いっぱい  
ワークショップ いたいた  
土の中のかわいい仲間たち

- ▼日時 5月28日(土)午後1時～3時。
- ▼会場 南図書館。
- ▼内容 南図書館の庭から土を採取して、その中に住む小さな生き物を発見する探求型ワークショップ。
- ▼対象 小学生以上。小学3年生

南極ってどんな場所  
家族で南極クラス

- ▼日時 5月21日(土)午前10時～正午。
- ▼会場 南図書館。
- ▼内容 日本南極地域観測隊員による、昭和基地での生活など、南極について知る講座。
- ▼対象 小学生以上。小学3年生以下は保護者同伴。
- ▼定員 先着50人。
- ▼申込開始 5月6日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。



## 6月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 **ID 1004363**

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004368**

期 日	会 場	対 象
9日(木) 10日(金) 14日(火) 17日(金) 21日(火)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和2年 1月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせを覧の上、当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004364** **ID 1004365**

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和2年11月生まれ	令和1年5月生まれ
会 場	東市民活動センター	1日(水) 8日(水)
	市保健センター	22日(水) 17日(金)
	平石区	24日(金) 16日(木)
	横川区	23日(木) 14日(火)
	城山区	10日(金) 15日(水)
	姿川区	14日(火) 7日(火)
	姿川区	2日(木) 22日(水)
	雀宮区	21日(火) 1日(水)
	河内区	9日(木) 21日(火)
	上河内区	17日(金)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせを覧の上、当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオルなど。

問 子ども家庭課 ☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

**ID 1004383**

**ID 1004386**

**ID 1024599**

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 厚生労働省作成のリーフレット(市☒から取り出し可)で、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種を受けてください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☒をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	4月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリクス1価)(※1)	生後6週以上24週未満	令和4年3月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価)(※1)	生後6週以上32週未満	令和4年3月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和4年3月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和4年3月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和4年3月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和4年2月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成23年5月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和3年12月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和3年5月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん(※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和3年5月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	令和元年5月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成25年5月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	①小学6年生～高校1年生相当までの女子(中学1年生相当)。令和4年度は、平成18年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人 ②積極的勧奨の差し控えにより、接種機会をのがしてしまった、平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子(キャッチアップ接種対象者)		3

教室・講座

ID 1004360  
6月の  
ママ。パ。学級

- ▼日時 6月12・18・27日、午前10時～11時15分。
- ▼会場 市保健センター（トナリエ宇都宮9階）。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。
- ▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月（20～35週）の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。
- ▼定員 各先着25組。
- ▼申込開始 5月7日午前9時30分。

ID 1013510  
6月の  
離乳食教室

- ▼日時 6月13日（月）午前10時～11時。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 栄養士と保健師、保育士による離乳食に関する講話。

- ▼対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおむね4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人優先。
- ▼定員 先着15組。
- ▼申込開始 5月6日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、保健と福祉の相談 ☎(632)2941へ。

ID 1002827  
親子でピカピカ  
歯みがき教室

- ▼日時 6月5日（日）午前10時30分～正午。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 歯科医師による、乳歯ケアや家族の口腔ケアに関する講話。歯科衛生士による、歯磨きの実演指導・虫歯菌検査など。
- ▼対象 0歳～1歳6カ月の子どもとその保護者。
- ▼定員 先着15組。
- ▼申込開始 5月10日午前9時30分。

おやこ食育教室  
パパとはじめて  
クッキング

- ▼日時 6月4日（土）午前10時～午後1時。

ウェブ  
Webサイト「マナビス」で  
イベント・講座などを探そう

ID 1006556

☎生涯学習課 ☎(632)2679

「マナビス」では、市民の皆さん一人ひとりの「学ぶ楽しみ」につながる情報をたくさん掲載しています。ご家庭のパソコン・スマートフォン・タブレットから簡単に見ることができます。ぜひご活用ください。

■マナビスでできること

- ▼参加できるイベントを探す。
- ▼動画を見て学習する。
- ▼好きなキーワードで検索して、興味関心のある団体・サークルや講師を探すことなど。



▲マナビスURL1



▼期日 5月25日（水）。

▼申込開始 5月10日午前9時30分。

2 田原コミュニティプラザ（上田原町）会場

▼期日 6月15日（水）。

▼申込開始 5月31日午前9時30分。

▼時間 午前11時～11時30分。

▼内容 絵本の読み聞かせ、童歌など。

▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。

▼定員 先着5組。1組3人まで。

▼申込方法 電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

1 雀宮（新富町）会場

親子で楽しもう  
はじめてえほん講座

- ▼申込期間 5月8日午前9時30分～5月20日。
- ▼申込方法 直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。