

お知らせ

宇都宮桜まつり
参加者・ボランティア募集

日時 3月12日(土) 午前10時
午後3時。荒天顺延。

会場 宇都宮城址公園。

1 ステージイベント

出演時間 30分以内。

対象 「春」や「歴史」をテーマにした演奏や演舞など。

定員 5団体。選考あり。

2 模擬店・展示ブース

対象 原則、市民か市内の団体・企業。

定員 10団体。選考あり。

費用 1団体5000円(テント1張り・机3台・イス3脚・ビールカーテン1枚)。

その他 原則、電源は用意しません。ただし、有料で発電機の貸し出し可。

3 ボランティア

内容 受け付けや催事の補助など、イベント運営補助。

募集数 先着20人程度。

申込期限 1月20日(必着)。

申込方法 「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(市役所11階・公園管理課内)に置いてある

市民芸術祭軽音楽祭

ミヤ・ストリートギグ
参加者・サポーター募集

ID 1028255

問 市民芸術祭実行委員会事務局
☎ (632) 2763

■ ミヤ・ストリートギグ

▼ 日時 6月4日(土)・5日(日)、午前11時~午後6時。会場によって開催・終了時間が異なります。

1 出演団体募集

▼ 内容 ①音楽(すべてのジャンル) ②パフォーマンス(音楽をBGMとして使用するダンスなど)。

▼ 費用 1ステージ1人2,000円、高校生以下は1,000円(運営協力費)。ただし、オリオンスクエアに出場する団体は、別途1団体3,000円(出演料)。

▼ 対象 県内在住の2人以上のグループ。ただし、最低1人は市内在住者。

▼ 申込期限 2月10日(必着)。

▼ 申込方法 ミヤ・ストリートギグ公式URLの申し込みフォームに必要事項を入力し、参加者による演奏音源1曲以上(YouTubeなどにアップロードした映像のURLまたはDVD)を、Eメールまたは郵送で、〒320-8540市民芸術祭実行委員会事務局(文化課内) ☒ u4607@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

2 サポーター募集

▼ 内容 会場整理や受け付けなど。

▼ 申込方法 市☒の応募フォームに必要事項を入力。



▲ミヤ・ストリートギグ公式☒

募集要項の申込書(市☒からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付・ファクスで、〒320-8540「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局 ☎ (632) 2989、FAX (632) 5418へ。

いちご一会とちぎ大会
派遣選手と
県強化指定選手を募集

全国障害者スポーツ大会(いちご一会とちぎ大会)への派遣選手および県強化指定選手を募集します。

■ 期間 派遣選手派遣期間 10月27~31日。県強化指定選手任命式 4月17日予定。

■ 競技 陸上競技・水泳・フライ

ングディスプレイ身体障がい・知的障がい。アーチェリー・サウンドテーブルテニス・ボッチャ身体障がい。卓球身体障がい・知的障がい・精神障がい。ボウリング 知的障がい。

■ 対象 市内在住で、4月1日現在、13歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者のうち、次のすべてに該当する人。

▼ 派遣選手 ①合同練習会などに全日程参加できる②原則、第17回県障害者スポーツ大会に申し込んだ(ボウリングを除く)、または申し込みがない場合、いちご一会とちぎ大会リハール大会兼障害者スポーツ大会に申し込む。

▼ 強化指定選手 ①県障害者スポー

ツ大会に出場し、優位な成績を収めた、またはそれに準ずる成績に参加できる。

■ 申込期限 1月21日(消印有効)。

■ 申込方法 申込用紙(県障害者スポーツ協会☒から取り出し可)に必要事項を書き、直接または郵送・Eメールで、〒320-8508 県障害者スポーツ協会(若草1丁目) ☎ (624) 2791、☒ entry@syospo-tochigi.orgへ。他薦の場合は、直接、所属する団体へ。

問 障がい福祉課 ☎ (632) 2229

八幡山公園写真・絵画展の
出展作品を募集

▼ 募集期間 1月25日まで。

ブレックスアリーナ宇都宮 (元今泉5丁目・市体育館) で スポーツフェスティバル施設無料開放Day

☎市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611

- ▼日時 1月30日(日)午前9時45分～午後4時。トレーニング室は午前9時～午後5時。
- ▼会場・種目など 下の表の通り。
- ▼定員 67各先着100人 8先着60人。
- ▼申込開始 12 1月10日午前9時 8 1月7日午前9時。
- ▼申込方法 1の3面 2の3台 8は、電話で、ブレックスアリーナ宇都宮 ☎(663)1611へ。 3～5 9 10当日、直接、会場へ。 67各開始時間の30分前から整理券配布。
- ▼持ち物 運動に適した服装と室内用運動靴。 678 ストレッチマットまたは大判タオル。
- ▼その他 「宇都宮市健康ポイント事業」の対象事業です。

会場	種目など	内容など
無料開放エリア	1 バドミントン (4面)	各コート45分単位で貸し出し(貸しラケット、貸しシャトルあり)
	2 卓球 (5台)	各コート45分単位で貸し出し(貸しラケット、貸しボールあり)
	3 バasketボール	各コート30分単位で貸し出し(貸しボールあり)
	4 武道場(床または畳面)	2時間単位で貸し出し
	5 トレーニング室	トレーニングマシンなどの利用
参加型体験エリア	6 エアロビクス	初心者対象のエアロビクス体験教室 ▼時間 午前9時45分～10時45分。
	7 ズンバゴールド	初心者対象のズンバ体験教室 ▼時間 午前11時15分～午後0時15分。
	8 パパ・ママ キッズ エクササイズ	家族でエクササイズ ▼時間 午後2時10分～3時。
その他	9 いちご一会とちぎ国体PRブース	サポーター募集、冊子などによる国体PR
	10 施設探検ゲーム	ブレックスアリーナ宇都宮を探検

▼内容 八幡山公園に関する写真・絵画。

▼規格 最大A3サイズ。

▼その他 詳しくは、八幡山公園HP URL をご覧ください。

☎八幡山公園 ☎(624) 0642

ふれあいコンサート 森のコンサート出演者募集

令和4年度の「シティホールふれあいコンサート」(市文化会館・明保野町)と「森のコンサート」(宇都宮美術館・長岡町)の出演者を

募集します。

▼募集内容 室内楽またはそれに準ずるもの。

▼その他 詳しくは、市文化会館HP URL をご覧ください。

☎市文化会館 ☎(636) 2121、文化課 ☎(632) 2763

市民芸術祭 文芸作品を募集

▼募集内容 創作、随筆・エッセイ、詩、短歌、俳句、川柳の6種目。
▼費用 1種目1000円(参加

費)。高校生・同年齢者は無料。

▼応募期限 4月1日(必着)。

▼応募方法 文化課(市役所12階)・各団などに置いてある募集要項(市HPからも取り出し可)をご覧ください。

▼その他 対象など、詳しくは、市HPをご覧ください。詳しくは、実行委員会事務局(文化課内) ☎(632) 2763へ。

☎1007380

市立図書館で借りた資料の返却期限を守りましょう

図書館の資料の返却期限は貸し出し日から2週間以内です。多くの方が利用できるよう、返却期限は必ず守りましょう。

なお、貸出期間を過ぎた資料があると、新たな貸し出しができません。詳しくは、中央図書館 ☎(636) 0231へお問い合わせください。

広報つつのみやの もっと便利な活用方法

☎1009511

▼電子書籍アプリでも読めます
広報つつのみやは市の主な施設に置いてある他、市HPなどから電子書籍版を読むことができます。

また、「無料アプリ「マチイロ」で、いつでもどこでも、スマートフォンやタブレットなどで広報つつのみやを読むことができます。

ダウンロード方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。

▼内容目の不自由な人に、音声版・点字版を送付しています。広報つつのみやを全文版のデイジー編集CDや抜粋版の点字広報法などで毎月発行しています。希望者は、電話で、広報広聴課 ☎(632) 2028へ。

教室・講座

ID 1025593

日本遺産「大谷石文化」を学ぶ連続講座

- ▼日時 1月22日(土)、2月12日(土)。午後1時30分～5時。
- ▼会場 県総合文化センター(本町)。
- ▼内容 大谷石文化の連載を担当する講師などによる、各専門分野や視点で日本遺産「大谷石文化」を解説する講座。
- ▼定員 各抽選100人。
- ▼申込期限 各講座の10日前。
- ▼申込方法 市☎の申し込みフォームに必要事項を入力するか、申込書(市☎から取り出し可)に必要事項を書き、ファクスで、市文化課内「大谷石文化推進協議会」☎(632)2766、FAX(632)2765へ。
- ▼その他 講師や講座内容など、詳しくは、市☎または大谷石文化公式HP URL1をご覧ください。

16ミリ映写機技術者養成講習会

- ▼日時 1月29日(土)午前10時～午後5時30分。
- ▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。
- ▼対象 県内在住の高校生以上の

人。

ID 1026342

かがやき塾 ときめき大人の教養講座

- ▼定員 先着20人。
- ▼申込期間 1月5～27日。
- ▼申込方法 電話で、視聴覚ライブラリー☎(638)5704へ。
- ▼その他 視聴覚ライブラリーの16ミリフィルム・映写機などを使用する際には、講習会修了者に交付される「16ミリ映写機技術修得証明書」が必要になります。

- ▼日時 ①2月16日(水)②3月2日(水)。午前10時～正午。全2回。
- ▼会場 総合コミュニティセンター(明保野町)。
- ▼内容 ①高尾俊則さん(元南極地域観測隊員)による、「地球大気のものごと」と題した講話②笠原彰さん(作新学院大学経営学部スポーツマネジメント学科教授)による、「メンタルトレーニングでこころもからだも健康に」と題した講話と簡単な実習。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する18歳以上の人。
- ▼定員 抽選30人。
- ▼申込期限 1月26日(消印有効)。
- ▼申込方法 専用申し込みフォーム URL2 に必要事項を入力するか、電



あなたの好きな百人一首和歌2021 募集結果を発表 ID 1027074

▲うつのみや百人一首マスコットキャラクター みやひい

市民の皆さんに、好きな百人一首和歌を7～9月に募集し、1,010票の応募をいただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

■好きな和歌上位3作品

▼1位 「ちはやぶる 神代もきかず 竜田川 からくれなゐに 水くくるとは」(作者 在原業平朝臣) 投票数106票

▼2位 「秋の田の かりほの庵の 苫をあらみ わが衣手は 露にぬれつつ」(作者 天智天皇) 投票数49票

▼3位 「奥山に もみぢふみわけ なく鹿の 声聞く時ぞ 秋はかなしき」(作者 猿丸大夫) 投票数47票

■その他 今回の集計結果や好きな和歌を選んだ理由など、詳しくは、市☎

☎うつのみや百人一首市民大会実行委員会事務局(文化課内)☎(632)2763



河内地区市民センターで 節分の伝統食講座

- ▼日時 1月28日(金)午前10時～午後1時。
- ▼会場 河内区(中岡本町)。
- ▼内容 節分に食べられる伝統食についての講話と調理実習。
- ▼対象 市内在住者。
- ▼定員 抽選12人。
- ▼費用 1000円(材料費など)。
- ▼申込期限 1月13日(消印有効)。
- ▼申込方法 はがきに代表者の氏名、参加者全員の☎・年齢を書き、〒320-8540宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(文化課内)☎(632)2768へ。1グループ1通3人まで。

サン・アビリティーズ(屋板町)で ビームライフ教室

- ▼日時 2月3・17日(木)、午前10時～正午。全2回。
- ▼対象 障がいのある人を優先。
- ▼定員 先着12人。
- ▼申込開始 1月4日午前9時。
- ▼申込方法 直接または電話・ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ☎・FAX(656)1458へ。

話・郵送・ファクス・Eメール(☎)年代を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター(中央圏4階)☎(632)6332、FAX(632)6336、☒manabee@city.utsunomiya Tochigi.jp。

市スポーツ振興財団40周年記念事業 女子バレーボールリーグ

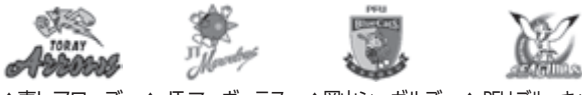
2021-22 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN

問 スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611

ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）に、黒後愛さん（本市出身）が所属する東レアローズをホームに迎え、女子バレーボールリーグを開催します。

▼日程・試合

日時（予定）		試合（対戦）
3月12日（土）	正午～	東レアローズ JTマーヴェラス
	午後2時30分～	岡山シーガルズ PFUブルーキャッツ
3月13日（日）	午前11時30分～	東レアローズ 岡山シーガルズ
	午後2時～	JTマーヴェラス PFUブルーキャッツ



▲東レアローズ ▲JTマーヴェラス ▲岡山シーガルズ ▲PFUブルーキャッツ

▼その他 チケット販売など、詳しくは、県バレーボール協会 <http://www.bball.or.jp> またはVリーグオフィシャルサイト <http://www.vleague.jp> をご覧ください。

市スケートセンター （城南3丁目）で 女性向け各種教室

1 基礎から学ぶヨガ教室

- ▼日時 2月3・10・17・24日、午後1時30分～2時30分。全4回。
- ▼内容 みさこさん（ヨガインストラクター）による、ヨガの動きを基礎から学ぶ教室。
- ▼費用 3200円（参加費）。

2 楽しくフラを踊りませんか？ フラダンス教室

- ▼日時 2月4・18・25日、午前10時30分～11時30分。全3回。
- ▼内容 近藤晶子（モアナ・レア）

催し

県総合文化センターで 市文化協会会員展

- ▼日時 1月7～11日、午前10時

- フラスタジオ講師）さんによる、フラダンスを基礎から学ぶ教室。
- ▼費用 2400円（参加費）。
- ▼対象 19歳以上の女性。妊婦は不可。
- ▼定員 各先着10人。
- ▼申込開始 1月5日午後1時。
- ▼申込方法 直接または電話で、市スケートセンター ☎ (655) 6817へ。

- ▼日時 1月27日（木）午前8時～午後5時。
- ▼内容 足利学校・足利市立美術

足利学校・美術館を見学 県文化振興大会に参加し 芸術文化を堪能しよう

- ▼日時 1月27日（木）午前8時～午後5時。
- ▼内容 足利学校・足利市立美術



- ▼日時 2月1・8・15・22日、午後1時30分～3時。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）。
- ▼定員 各先着12人。
- ▼費用 1回500円（参加費）。
- ▼申込開始 1月4日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611へ。

目的に応じた運動で あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

- ▼日時 2月1・8・15・22日、午後1時30分～3時。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）。
- ▼定員 各先着12人。
- ▼費用 1回500円（参加費）。
- ▼申込開始 1月4日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611へ。

- ▼日時 2月19日（土）午前9時30分～午後3時45分。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）。
- ▼内容 各種スポーツ教室やニュースポーツを気軽に体験する。
- ▼費用 500円（スポーツ教室参加費）。
- ▼申込期限 1月10日。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ <http://www.uspn.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力。
- 問 市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611

運動で心も体も温めよう 生涯スポーツ フェスティバル

- ▼日時 2月19日（土）午前9時30分～午後3時45分。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）。
- ▼内容 各種スポーツ教室やニュースポーツを気軽に体験する。
- ▼費用 500円（スポーツ教室参加費）。
- ▼申込期限 1月10日。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ <http://www.uspn.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力。
- 問 市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611

- ▼日時 2月19日（土）午前9時30分～午後3時45分。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）。
- ▼内容 各種スポーツ教室やニュースポーツを気軽に体験する。
- ▼費用 500円（スポーツ教室参加費）。
- ▼申込期限 1月10日。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ <http://www.uspn.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力。
- 問 市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611

- 館（足利市）を見学し、足利市民プラザ文化センターで記念式典（文化選奨・文化奨励賞表彰）、文化芸術作品・アトラクションなどを観覧。
- ▼定員 抽選30人。
- ▼費用 1500円（参加費）。
- ▼申込期限 1月14日（消印有効）。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の <http://www.uspn.jp> 年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540市文化協会（文化課内） ☎ (632) 2746へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象＝どなたでも、費用＝無料、申込＝不要。☎＝地区市民センター、☎＝出張所、☎＝生涯学習センター、☎＝申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

催し

1017615
梵天の湯（今里町）で
うつつのみや民話の集い

- ▼日時 1月15日（土）午後1時30分～2時30分。
- ▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の会員による、説話や昔話などの民話語り。
- ▼文化課 ☎（632）2768

名画鑑賞会
「超高速参勤交代」

- ▼日時 1月30日（日）午後2時～午後1時15分開場。
- ▼会場 南図書館（雀宮町）。
- ▼定員 先着200人。
- ▼申込方法 当日、直接、会場へ。
- ▼その他 整理券の配布、検温、名前・電話番号を確認します。
- ▼問視聴覚ライブラリー ☎（638）5704

出前映画会
「11月8日（土）午後1時

- ▼日時 1月8日（土）午後1時30分～午後1時開場。
- ▼会場 河内区（中岡本町）。
- ▼定員 先着100人。
- ▼申込方法 当日、直接、会場へ。

障がいのある人の趣味と仲間づくり

- ▼日時 4月～令和5年3月。1111415午後1時～3時 2～101213午前10時～正午。
- ▼会場 市障がい者福祉センター（中央1丁目・市総合福祉センター内）。
- ▼講座名・開催曜日 下の表の通り。
- ▼対象 市内在住で、障がい者手帳を持っている人。
- ▼定員 1～7 9～15各抽選10人 8抽選20人。
- ▼費用 実費（材料費など）。
- ▼申込期限 1月31日。
- ▼申込方法 市障がい者福祉センターに置いてある講座事業利用申請書に必要事項を書き、直接または電話・ファクスで、市障がい者福祉センター ☎（639）1050、FAX（639）1052へ。
- ▼その他 1人4講座まで受講でき、創作的活動・社会適応訓練から1講座ずつ、運動教室から2講座まで希望できます。ただし、同曜日開催の講座の重複申し込みは不可。なお、初めて申し込む人を優先します。

	講座名	開催曜日
創作的活動	1パンフラワー講座	第1・3月曜日
	2絵手紙講座	第2・4月曜日
	3組紐講座1	第1・3火曜日
	4組紐講座2	第2・4火曜日
	5水墨画講座	第2・4水曜日
	6書道講座	毎週木曜日
	7絵画講座	毎週金曜日
社会適応訓練	8料理講座	第4金曜日
	9パソコン初級	毎週火曜日
	10パソコン中級	毎週木曜日
	11スマートフォン初級	第3木曜日
運動教室	12スローエアロビック体操講座（視覚障がい者を対象）	第1・3水曜日
	13健康体操	第1・3月曜日
	14簡単エアロビック体操	第2月曜日
	15やさしいヨガ	第4月曜日

- ▼その他 駐車場が少ないため、公共交通機関か乗り合わせにご協力ください。整理券の配布、検温、名前・電話番号を確認します。
- ▼問視聴覚ライブラリー ☎（638）5704

中央図書館（明保野町）で
落語会

- ▼日時 1月15日（土）午後2時～4時。
- ▼定員 先着30人。

お気に入りの本を
紹介しませんか
ビブリオバトル

- ▼日時 2月6日（日）午後2時～3時30分。
- ▼会場 南図書館。
- ▼内容 お気に入りの本を持ち

▼申込開始 1月5日午前9時30分。
▼申込方法 直接または電話で、中央図書館 ☎（636）0231へ。

寄って、その面白さについて5分程度のプレゼンテーションを行い、どの本が一番読みたいかを観戦者の多数決で決定する書評イベント。
▼定員 ①プレゼンテーション参加者 ②先着10人 ③観戦者 ④先着50人。

- ▼申込開始 ①1月8日午後2時。
- ▼申込方法 ①直接または電話で、南図書館 ☎（653）7609へ ②当日、直接、会場へ。