

教えてイトコ

うつのみや

ID 1018965

街を歩いて宇都宮のイトコを再発見します

今回は「上河内エリア」



ユズが名物の上河内エリア。梵天の里 ゆず園では、約200本のユズの木を栽培しているんですって！香りがよくて、ビタミンCも豊富なユズ。調理してもよし！お風呂に入れてもよし！活用の幅が広いですね♪

梵天の湯では、ゆったり温泉に入って、心も体も温まりました！露天風呂や寝湯などいろいろな種類の湯船があつて楽しめました♪

梵天の湯では、「宮の買いトクチケット」で入浴できて、「宮の食バトクチケット」でレストランで食事ができるそうですよ♪皆さんも梵天の湯で癒やされてみませんか？

リポーター 井上 真



1 ユズの枝には、とげがあるため、高枝切りばさみを使って収穫 2 ユズの皮を大根で巻いた三杯酢漬けや、ユズの皮の砂糖漬けは上河内地域でよく食べられる調理法 3 ほたるの里 梵天の湯の露天風呂は、「岩風呂」と「ひのき風呂」があり、男女風呂が毎週入れ替わります 4 地産地消推進店に認定されている梵天の湯レストランで、1番人気の天丼(税込900円)。

梵天の湯 温泉施設担当 戸辺 康則

梵天の里 ゆず園 手塚 章夫さん

とちぎテレビ「教えてイトコ うつのみや」は毎月第4金曜日午後7時15分から放送しています。

この模様や過去の動画は市HP宮愉快動画館でご覧になれます。



知りたい! 国体!

～国体を目指す挑戦者たち～

2022年開催 第77回いちご一会とちぎ国体の見どころ・魅力を紹介します。

第8回「バレーボール」



宇都宮文星女子高等学校 バレーボール部
2年 石塚 愛理さん 2年 高橋 未知さん

いちご一会とちぎ国体の開催される来年は、私たちの高校生活最後の年です。強い気持ちで、自信を持ったプレーができるよう、全力で頑張ります!

バレーボールの魅力は、ラリーの応酬や対戦相手との駆け引きです。会場で観戦すると、映像で見るとは違った臨場感や選手同士のコミュニケーションも感じられ、より一層楽しめると思います!



宇都宮文星女子高等学校 バレーボール部 顧問 大倉 修さん

1 基本的なパスやレシーブをリポーターも体験 2 高い打点から繰り出される石塚さんの鋭いスパイクは迫力満点です 3 ミドルブロッカーの石塚さんとセッターの高橋さんは、お互いに信頼し合う名コンビです 4 2人は、第76回国民体育大会関東ブロック大会に県選抜メンバーとして出場しました。

Key Topics

本市では、現在、国体をPRしていただける「宮愉快国体応援団」や広報・運営・環境美化などの分野で協力していただける市民ボランティアを募集しています。詳しくは、市実行委員会HP URL1 をご覧ください。



国体が愉快だ 宇都宮

知りたい! 国体! 国体を目指す挑戦者たち

毎月、宇都宮ケーブルテレビで放送中!(55ページ参照)。過去の動画は市HP宮愉快動画館でご覧になれます。

