

お知らせ

⑩ 1023075
いちご一会とちぎ大会
リハーサル大会兼障害者
スポーツ大会参加選手募集

▼期日 令和4年5月21日(土)・
22日(日)。

▼会場 カンセキスタジアムとち
ぎ(西川田町・県総合運動公園内)
他。

▼競技 陸上競技Ⅱ身体障がい・
知的障がい。水泳Ⅱ身体障がい・
知的障がい。アーチェリーⅡ身体
障がい。卓球Ⅱ身体障がい・知的
障がい。精神障がい。サウンドテ
ブルテニスⅡ身体障がい。フライ
ングディスクⅡ身体障がい・知的
障がい。ボッチャⅡ身体障がい。
ポウリングⅡ知的障がい。

▼対象 市内在住で、令和4年4
月1日現在、満12歳以上の身体障
がい者・知的障がい者・精神障が
い者。

▼申込期限 令和4年1月6日。

▼申込方法 直接または電話・フ
ァクス(☎・年齢を明記)で、障
がい福祉課(市役所1階) ☎(632)
2229、FAX(636)0398へ。学
校・施設などに所属する人は、学
校・施設などへ。

▼その他 詳しくは、いちご一会
とちぎ団体・とちぎ大会実行委員
会事務局 ☎(623)3530、FAX(623)
3527へ。

市民芸術祭
ミュージカルコンサート
出演者オーディション

▼日時 令和4年1月15日(土)
午後6時〜。

▼会場 横川区(屋板町)。

▼内容 令和4年6月26日に市文
化会館(明保野町)で行う市民芸
術祭「サウンド・オブ・ミュージッ
ク」コンサートのソロキャストの
オーディション。

▼対象 市内在住か通勤通学者。
高校生以下の場合、保護者の同意
が必要。

▼費用 1万円(参加費)。

▼申込期限 12月24日(必着)。

▼申込方法 Eメールまたは送付
(☎・性別・年齢・希望キャスト
を明記)で、〒320-8570市文化会館「サ
ウンド・オブ・ミュージック」係
☎(636)2121、✉utsunomiyam
usicalnet_leader@googlegroup
.comへ。

▼その他 無審査の出
演者も募集。募集内容・
選考方法など、詳しく

▲市文化会館HP

＼おめでとう 20歳の門出／
令和4年成人式は令和4年1月9日(日)に開催します

☎生涯学習課 ☎(632)2678 ⑩ 1026949

- 時間
- ▼午前開催 午前10時〜(受け付けは午前9時30分〜)。
- ▼午後開催 午後2時〜(受け付けは午後1時30分〜)。
- 会場 下の表の通り。
- 対象 平成13年4月2日〜平成14年4月1日に生まれた人。
- その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を考慮し、式典の開催方法・内容などを変更する場合があります。詳しくは、市HPでご確認ください。

会 場	中学校区	
	午前開催	午後開催
護国会館(陽西町)	旭中学校区	一条中学校区
ホテル東日本宇都宮(上大曾町)	豊郷中学校区 古里中学校区 河内中学校区 岡本特別支援中	陽北中学校区 のざわ特別支援中 わかさ特別支援中 国本中学校区 田原中学校区
宇都宮短期大学附属高等学校記念講堂(睦町)	陽南中学校区	若松原中学校区
ユウケイ武道館(西川田4丁目・県総合運動公園内)		陽西中学校区 作新学院中 宇短大附属中 文星芸大附属中 県立盲学校中 県立聾学校中 宇大附属特別支援中
ベルヴィ宇都宮(郷郷5丁目)	星が丘中学校区	宝木中学校区 宇大附属中

会 場	中学校区	
	午前開催	午後開催
コトネオ cotoneau(インターパーク4丁目・旧ヴィラドゥインターパーク)	瑞穂野中学校区	
県教育会館(駒生1丁目)	陽東中学校区 宇東高附属中	泉が丘中学校区
宇都宮東武ホテルグランデ(本町)	宮の原中学校区 鬼怒中学校区	清原中学校区 海星女子学院中
ホテルニューイタヤ(大通り2丁目)	晃陽中学校区 富屋特別支援中 雀宮中学校区	横川中学校区
コンセーレ(駒生1丁目)		城山中学校区
ホテルマイステイズ(東宿郷2丁目)	上河内中学校区	
県総合文化センター(本町)	姿川中学校区	

は、市文化会館(☎)をご覧ください。

市民芸術祭ミュージカル部会(☎) 090(4451)4696

スポーツ振興くじの助成で スポーツ施設の改修などを 行いました

本市では、日本スポーツ振興センターが行う「スポーツ振興くじ」による助成を受けて、清原中央公園(清原工業団地)テニスコートのナイター設備をLED照明へ改修し、ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)にシヨットクロック付きのバスケットゴールを設置しました。

スポーツ振興課(☎) 2753

教室・講座

年越しそば打ちに チャレンジ 篠井農産加工教室

▼日時 12月19日(日)午前9時～午後1時。

▼会場 篠井農産加工所(篠井区内)。

▼内容 年越しそば・かき揚げ天ぷら作り体験。

▼対象 市内在住者。中学生以下は保護者同伴。

▼定員 抽選20人。

▼費用 1人1000円(3歳以下は無料)。

宇都宮市民大学 公開講座受講者募集

ID 1027960

- ▼日時 令和4年2月19日(土)午後1時20分～3時30分。
- ▼会場 市文化会館。
- ▼内容 「はやぶさ・はやぶさ2の挑戦」と題した、吉川眞さん(はやぶさ2ミッションマネージャ)による講演など。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。
- ▼定員 先着250人。
- ▼費用 1,000円(受講料)。19歳以下は無料。
- ▼申込開始 12月3日。
- ▼申込方法 専用申し込みフォームURL2に必要事項を入力するか、直接またはファクス・Eメール(☎・年代を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、市民大学事務局(中央☎・人材かがやきセンター内) ☎(632)6332、FAX(632)6336、✉college@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。
- ▼その他 手話通訳、車いす席あり。



▲はやぶさ2



▲専用申し込みフォーム

下は無料)。

▼申込期限 12月8日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に、参加者全員の☎を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-2105下小池町466-1、篠井農産加工所(☎) 2515へ。

サン・アビリティーズ (屋板町)で車いす バスケットボール教室

▼日時 令和4年1月20・27日(木)、午後7時～9時。全2回。

▼対象 障がいのある人を優先。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 12月3日午前9時。

宇都宮の魅力を発信しよう 観光ボランティアガイド 養成講座

▼日時 令和4年1月13日～3月17日の原則毎週木曜日、午前9時～正午。全10回。

▼会場 中央(☎)(中央1丁目)他。

▼内容 宇都宮の観光スポットなどを学び、案内する練習。現地実習あり。

▼対象 市内在住者。

▼定員 先着20人。

▼申込期限 12月14日。

▼申込方法 電話で、おもてなし推進委員会(観光交流課内) ☎(632)2437へ。

市スケートセンター (城南3丁目)で 女性向け各種教室

1 ヨガ教室

▼日時 令和4年1月13・20・27日、午後1時30分～2時30分。全3回。

▼内容 みさこさん(ヨガインストラクター)による、ヨガを基礎から学ぶ教室。

2 フラダンス教室

▼日時 令和4年1月14・21・28日、午前10時30分～11時30分。全3回。

▼内容 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ教室。

▼対象 19歳以上の女性。妊婦不可。

▼定員 各先着10人。

▼費用 各2400円(参加費)。

▼申込開始 12月3日午後1時。

▼申込方法 直接または電話で、市スケートセンター ☎(655)6817へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。☎=地区市民センター、☎=出張所、☎=生涯学習センター、☎=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

教室・講座

美しく健康的な体を目指す
河内体育館（中岡本町）で
ピラティス体験教室

- ▼日時 令和4年1月19日（水）午前10時～11時。
- ▼内容 ピラティスの呼吸法と基本的なエクササイズを学ぶ。
- ▼対象 16歳以上の人。
- ▼定員 先着30人。
- ▼申込期間 12月8～22日。
- ▼申込方法 直接または電話で、河内体育館 ☎(673)5600へ。

市スケートセンター
（城南3丁目）で
大人スケート教室

- ▼日時 令和4年1月12・19日、2月2・9・16日、3月2・9・16日。午前10時30分～正午。全8回。
- ▼内容 宇都宮スケート協会講師によるスケート講座。
- ▼対象 18歳以上の人（高校生を除く）。
- ▼定員 先着40人。
- ▼費用 6000円（参加費・保険料）。ただし、貸し靴は1回310円。
- ▼申込期間 12月3～13日。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に

④を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0117城南3丁目15-32、市スケートセンター ☎(655)6817へ。1通に付き1人まで。

④1028055
同世代で集まり
話し合ってみよう、学ぶ
ユース
Usスクール

- ▼日時 令和4年1月22日（土）午前10時～11時30分。
- ▼会場 市総合福祉センター（中央1丁目）。
- ▼内容 白石智子さん（宇都宮大学地域デザイン科学部コミュニケーションデザイン学科准教授）による、「今日から使える 初対面で役立つコミュニケーション方法を学ぶ」と題した講演など。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する高校生～20代の人。
- ▼定員 抽選20人。
- ▼申込期限 12月27日（必着）。
- ▼申込方法 専用申し込みフォームに



▲専用申し込みフォーム

- し込みフォームに必要事項を入力するか、直接または電話・送付・ファクス・Eメール（④を明記）で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター（中央④内） ☎(632)6332、FAX(632)6336、
- ☒manabee@city.utsunomiya.

家族で迎える
お正月の準備をしませんか

④1021731

- お正月飾り講座
 - ▼日時 12月22日（水）午前10時～正午。
 - ▼会場 上河内老人福祉センター。
 - ▼内容 季節の花を使い、お正月に向けてきれいなお正月飾りを作る。
 - ▼対象 市内在住の60歳以上の人。
 - ▼定員 抽選8人。
 - ▼費用 2,500円（材料費）。
 - ▼申込期限 12月13日（消印有効）。
 - ▼申込方法 各老人福祉センターに置いてある申込用紙またははがきに、④・生年月日を書き、直接または送付・ファクスで、〒321-0407松田新田町116-1、上河内老人福祉センター ☎(674)4003、FAX(674)4258へ。
- お正月料理講座
 - ▼日時 12月22日（水）午前10時～午後1時。
 - ▼会場 河内区（中岡本町）。
 - ▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会会員による、だて巻きなどの簡単おせち料理の実習。
 - ▼対象 市内在住者。
 - ▼定員 抽選12人。
 - ▼費用 1,000円（受講料）。
 - ▼申込期限 12月13日（消印有効）。
 - ▼申込方法 はがき（講座名・代表者氏名・参加者全員の④を明記）で、〒320-8540宇都宮伝統文化連絡協議会事務局（文化課内） ☎(632)2768へ。1グループ1通に付き3人まで。

催し

tochigi.jpへ。

目的・体力に応じた運動で
あなたの健康を応援します
スポーツ健康体力相談

- ▼日時 令和4年1月11・18・25日、午後1時30分～3時。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）。
- ▼定員 各先着12人。
- ▼費用 1回500円。
- ▼申込開始 12月6日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。

梵天の湯（今里町）で
うつのみや民話の集い

④1016953

- ▼日時 12月18日（土）午後1時30分～2時30分。
- ▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。
- ④文化課 ☎(632)2768

南図書館（雀宮町）で
クリスマスコンサート
2021

- ▼日時 12月19日（日）午前10～11時30分と午後1時30分～3時の2回。

▼内容 ピアノ・チェロ・ソプラノ歌手による、子どもから大人まで楽しめるクリスマスにちなんだ音楽会。

▼定員 各先着150人。

▼申込開始 12月5日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会 地域巡回PR展示

▼期間 12月24日まで。

▼会場 雀宮区(雀宮町)。

▼内容 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の紹介や栃の葉国体の回顧などの巡回展示。

▼問い合わせ 一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局

(総務広報課内) ☎(678) 6953

気軽にボランティア活動を

ぼらんていあ

Saturday

1 聴覚障がいを学ぼう

▼日時 令和4年1月22日(土) 午前10時～正午。

2 視覚障がいを学ぼう

▼日時 令和4年1月29日(土) 午前10時～正午。

▼会場 市総合福祉センター。

▼内容 ボランティア活動に気軽に参加できるようなきつかけづくりとして、障がいのある人と語り合い、楽しみながらボランティア活動について考える。

▼対象 市内在住か通勤通学者。親子での参加も可。

宇都宮タワーで 初日の出を見よう



▼日時 令和4年1月1日(土・祝) 午前6時～7時15分。

▼会場 八幡山公園。

▼対象 市内在住者。

▼定員 抽選80人。

▼申込期限 12月13日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-0027埴田5丁目1-1、八幡山公園管理事務所 ☎(624) 0642へ。同一住所の複数応募は無効。はがき1枚に付き5人まで申し込み可。

▼その他 1月1日午前7時20分～10時は宇都宮タワーを無料開放。

▼定員 各先着20人。

▼申込期限 令和4年1月7日(必着)。

▼申込方法 直接または電話・ファクス(参加者全員の☎を明記)

で、市社協ボランティアセンター

(中央1丁目・市総合福祉センター内) ☎(636) 1285、FAX(634) 2870へ。

ブルックスアリーナ宇都宮 (市体育館) で スラックライン体験



▼日時 令和4年1月16日(日) 午前10時～と午前11時45分までの2回。

▼内容 世界ランカーを講師に招き、競技の楽しさを体感する。

▼定員 各抽選60人。

▼費用 各500円(参加費)。

▼申込期限 12月10日(消印有効)。

▼申込方法 宇都宮スポーツナビ URL2 の申し込みフォームに



▲宇都宮スポーツナビ URL2

必要事項を入力するか、往復はがきの往信にイベント名・参加者全員の☎・年齢(学年)を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)

1611へ。1グループ1通限り。

東図書館

(中今泉3丁目) で

うつのみやの魅力再発見

▼日時 12月25日(土) 午後2時～4時。

▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツマネージメント代表取締役社長)と、宇都宮ブリッツェン選手によるトークイベント。

▼定員 先着30人。

▼申込開始 12月8日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、東図書館 ☎(638) 5614へ。

1016965

とびやま歴史体験館 (竹下町) で

とびやま講演会

▼日時 12月12日(日) 午後1時30分～3時30分。

▼内容 「下野国の成立について 関係史料の保存活用をふまえて」と題した、山口耕一さん(下野市教育委員会職員)による講演。

▼定員 先着50人。

▼申込開始 12月4日午前9時。

▼申込方法 直接または電話で、とびやま歴史体験館 ☎(667) 9400へ。