

教えてイトコ



街を歩いて宇都宮のイトコを再発見します

今回は「自転車のまち 宇都宮」

うつのみや

ID 1018965



1



2



詳しくはこちら
▲ライドア라운드
宇都宮(HP) URL1



4



5

1 森林公園サイクリングターミナルでは、12月19日まで、土・日曜日、祝休日限定で電動アシスト付き自転車などが借りられます
2 3 自転車です北西部を巡り、ポイントを獲得するアクティビティ「ライドア라운드in宇都宮with宇都宮ブリッツェン」は、12月19日まで実施中
4 ベルテラシェ大谷には飲食館と、産地直送された野菜などが並ぶ物産館があります
5 昨年10月に開業した、フェア・フィールド・バイ・マリOTT・栃木宇都宮のペア宿泊券など、いろいろな賞品がもらえるんですって。
運動不足を解消できて、獲得ポイントで賞品もゲットできちゃうなんて、さすが「自転車のまち 宇都宮」ですね！



森林公園
サイクリングターミナル
小菅 頼男



観光交流課
児玉 涼太

リポーター 井上マ



とちぎテレビ「教えてイトコ うつのみや」は毎月第4金曜日午後7時15分から放送しています。

この模様や過去の動画は市HP宮愉快動画館でご覧になれます。



知りたい! 国体!

～国体を目指す挑戦者たち～

2022年開催 第77回いちご一会とちぎ国体の見どころ・魅力を紹介します。

第7回「アームレスリング」



1 文蔵さんは、2度の全日本優勝や2012年の国際大会で2位入賞を果たした実力者です
2 対戦相手として、空手正道会館 土正館 館長の高田亮さん(写真左)も参戦
3 間近で見る試合は迫力満点です
4 2人に安全な構えなどを教わり、リポーターとスタッフで実戦。熱い戦いが繰り広げられました。



オール栃木アームレスリング協会
常任理事 文蔵 道也さん

アームレスリングは、いつでもできる手軽さが魅力の一つですが、手を握った瞬間から駆け引きがあるなど、奥の深い競技です。体の大きい人が必ず強いわけではなく、60歳以上の選手も多くいます。

とちぎ国体では、一般の方も気軽に参加することができます。皆さんのご参加をお待ちしています。

デモンストレーションスポーツとは

一般的にデモスポと呼ばれ、正式競技とは別に、県内在住であれば誰でも気軽に参加できるスポーツイベントです。

とちぎ国体では、アームレスリングがデモスポの1つとなっています。ぜひご参加ください。

トピックス

本市では、現在、国体をPRLしていただける「宮愉快国体応援団」や広報・運営・環境美化などの分野で協力していただける市民ボランティアを募集しています。

詳しくは、市実行委員会(HP) URL2 をご覧ください。



国体が
愉快だ
宇都宮

知りたい! 国体! 国体を目指す挑戦者たち

毎月、宇都宮ケーブルテレビで放送中!(55ページ参照)。過去の動画は市HP宮愉快動画館でご覧になれます。

