

## 北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 8月2～5・16～19・23～26・30・31日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり  
▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。📍陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## 食生活改善推進員・健康づくり推進員養成講座 ⑩1004457

▼日時・会場 9月1・7・8・15日=清原区(清原工業団地)、12月7日=保健所(竹林町)。午前10時～午後4時。全5回▼対象 講座終了後に、お住まいの地域で推進員としてボランティア活動ができる人▼定員 先着15人▼費用 食材費(実費)▼申込期限 8月20日▼申込方法 直接または電話で、健康増進課(保健所内)☎(626)1126へ▼その他 本講座の他、お住まいの地域で健康づくり活動の体験があります。詳しくは、講座でお知らせします。

## 上河内民俗資料館(上河内区)写真展作品募集 ⑩1016966

▼展示期間 10月9日～11月28日▼会場 上河内民俗資料館▼テーマ 上河内地域の自然や暮らし、伝統文化など▼規格 カラーまたは白黒の六つ切りか、A4の単写真。自宅プリンター使用可。1人2点まで▼申込期限 9月18日(必着)▼申込方法 上河内民俗資料館、文化課(市役所12階)、上河内区に置いてある応募用紙に必要事項を書き、作品の裏面に貼り、直接または送付で、〒321-0414中里町181-3、上河内民俗資料館☎(674)3480へ。作品の返却不可。

## 飛山城写真展作品募集 ⑩1021455

▼展示期間 9月11日～11月7日▼会場 とびやま歴史体験館▼テーマ 飛山城史跡公園やとびやま歴史体験館にちなんだ写真▼規格 カラーまたは白黒の六つ切りか、A4の単写真。1人2点まで▼申込期限 9月4日(必着)▼申込方法 とびやま歴史体験館、文化課(市役所12階)、清原区(清原工業団地)に置いてある応募用紙(とびやま歴史体験館HP URL1からも取り出し可)に必要事項を書き、作品の裏面に貼り、直接または送付で、〒321-3236竹下町380-1、とびやま歴史体験館☎(667)9400へ。

## 中学生・高校生の「税の作文」募集

▼テーマ 税に関すること。題名は自由▼応募規定 800字以上1200字以内(原稿用紙2～3枚)▼申込期限 中学生=9月3日。高校生=9月6日▼申込方法 所属の学校を通して宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)へ▼その他 詳しくは、国税庁HP URL2をご覧ください。

## 離職者等再就職支援プログラムの実習生受入先企業を募集

新型コロナウイルス感染症などの影響により離職し、県内で正社員就職を目指す人を対象とした未経験分野への就職応援プログラムを実施するにあたり、職場実習生の受け入れができる企業を募集します。求職者と合意の上で直接採用することも可。詳しくは、栃木県離職者等再就職支援プログラム事業事務局(うつのみや表参道スクエア内)☎(666)0365へ。

## ジョブ・カードを活用した無料キャリアコンサルティング

仕事に充実感と働きがいを育むキャリアコンサルティングを実施します。▼実施方法 直接面談またはZoomによるWEB面談▼その他 申込方法など、詳しくは、キャリア形成サポートセンターHP URL3をご覧ください。栃木キャリア形成サポートセンター(うつのみや表参道スクエア内)☎(625)7288へ。

## 補助輪を卒業しよう 宇都宮ブリッツェン自転車教室

▼日時 8月21日(土)午後1時～3時▼会場 森林公園(福岡町)駐車場▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツマネージメント代表取締役)による自転車教室▼対象 自転車とヘルメットを持参できる5歳以上の子ども▼定員 抽選10人▼費用 1,000円(参加費)▼申込期限 8月13日(必着)▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の返信を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

## 天文台で木星、土星、夏の大三角などを観察しよう

▼日時 9月4・25日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HP URL4をご覧ください。Eメールで、星の子会☒ hoshinokokai@gmail.comへ。📍田原中学校☎(672)0008

## 粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 8月20日まで、午前9時～午後5時。公開抽選日は8月21日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。または環境学習センターHP URL5から展示品を確認し、専用フォームに必要事項を入力。1人2点まで。📍環境学習センター☎(655)6030

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と8月7・9・14・21日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防のちの電話」

▼日時 8月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。📍栃木のちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 8月21・28日、9月4日。午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。📍栃木のちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ⑩1004486

1個別相談会 ▼日時 8月19日、9月2・16日。午前10時～正午。2茶話会 ▼日時 9月2日(水)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 8月19日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。4会場 保健所(竹林町)。5申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ⑩1023297

▼日時 8月20日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各区で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。