

催し

中心市街地で
1日巡回指導体験

- ▼日時 7月17日(土)午後1時30分～4時。
- ▼内容 中心市街地で青少年巡回指導を模擬体験。
- ▼対象 市内在住の小中学生・高校生の保護者。
- ▼定員 先着10人。
- ▼申込期限 7月9日。

自然に親しむ絵画コンクール作品募集



▲第23回小学1～3年生の部最優秀賞
「でっかいワウガタ」小林龍之介さん

- ▼テーマ 思いっきり描こう。森や川、湿地などの自然、生き物。
- ▼応募資格 ①4歳～未就学児②小学1～3年生③小学4～6年生。
- ▼応募規格 ①八つ切り画用紙②③四つ切り画用紙。画材はクレヨン、ポスターカラー、絵の具、色鉛筆(切り絵、貼り絵、工作は不可)。
- ▼申込期限 9月2日(必着)。
- ▼申込方法 グリーントラストうつのみや事務局(市役所11階・景観みどり課内)に置いてある応募要項(グリーントラストうつのみやURLから取り出し可)の応募票に必要事項を書き、作品に貼って、直接または送付で、〒320-8540 グリーントラストうつのみや事務局へ。応募は1人1点のみ。
- ▼賞 各部門=最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作若干数。
- ▼その他 入選作品は、9月27日～10月1日=市役所1階市民ホール、10月13～17日=市民プラザ(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア5階)、12月2日～令和4年1月30日=環境学習センター(茂原町)で展示予定。また、入選作品は、ポスターや機関紙などで利用する場合があります。



▲グリーントラストうつのみや

☎グリーントラストうつのみや事務局 ☎(632) 2559

1024524
姉妹都市オルレアン市への
青少年の派遣を中止します

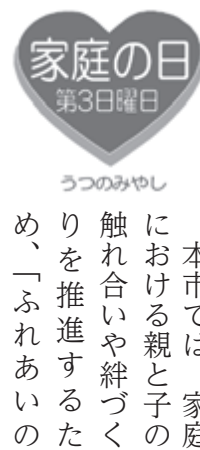
令和3年11月に予定していたオルレアン市への派遣は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、派遣生および関係者の安全確保のため、中止いたします。

お知らせ

▼申込方法 直接または電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」(中央1丁目・中央圏内) ☎(635) 5834へ。

1004153
7月18日(第3日曜日)は
家庭の日

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。



教室・講座

1004360
8月の
ママパパ学級

- ▼日時 8月7日(土)・29日(日)、午前9時30分～10時40分。
- ▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんの観点から、中止します。楽しみにしていた皆さんには、申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

1021268
生まれてくる
赤ちゃんのための
ママパパ食育教室



- ▼日時 8月28日(土)午前10時～11時30分。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 妊娠中の食事のポイント、赤ちゃんを迎える家族のための食事アドバイスなどの栄養士の講話やレシピの紹介。
- ▼対象 市内在住の妊娠9カ月(35週)までの妊婦とその夫。
- ▼定員 先着20組。
- ▼申込開始 7月5日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、市保健センター ☎(627) 6666へ。

んのお風呂など。

- ▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。
- ▼定員 各先着20組。
- ▼申込開始 7月5日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627) 6666へ。
- ▼その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市☎をご覧ください。

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。☎=地区市民センター、☎=出張所、☎=生涯学習センター、☎=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

教室・講座

親子で楽しもう
はじめてえほん講座

▼日時 7月14日(水)午前11時
～11時30分。

▼会場 清原園(清原工業団地)。

▼内容 絵本の読み聞かせ、童歌など。

▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。

▼定員 先着5組。1組2人まで。
▼申込開始 7月5日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

子育て支援
市民企画講座

1 ママの居場所 カフェプチママン

▼日時 7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日、令和4年1月19日。午前10時～正午。

▼内容 子育てや今後の自分の生き方などの悩み相談、同じ悩みを持つ仲間との交流と子育てセミナー。

▼対象 子育て中の女性。
▼定員 各先着20人。

パパ・ママ応援セミナー
幸せ家族になるヒント

ID 1027021

☎アコール☎(636)4075

- ▼講座名・日時・対象など 下の表の通り。
- ▼会場 1～3アコール(明保野町) 4,5オンライン開催。
- ▼申込開始 7月3日午前10時。
- ▼申込方法 電話で、アコール☎(636)4075、または申し込み専用フォームURL1に必要事項を入力。
- ▼その他 内容や講師など、詳しくは、市HPをご覧ください。2,3 6カ月～未就学児の託児あり。希望者は2 8月31日3 9月22日までに申し込み(子どもの氏名・年齢を明記)。



▲市HP ▲申し込み専用フォーム

講座名	日時	対象	定員・費用	申込期限
1音羽シェフによるパパと子どもの料理教室	7月31日(土) 午前10時～午後0時30分	市内在住の年長～小学3年生の子どもとその父親	先着8組 500円(材料費)	7月23日
2男性の育児休んで実際どうなの	9月11日(土) 午前9時30分～11時30分	市内在住の子育て中または出産を予定している夫婦	先着15組	8月31日
3ママ向け再就職準備セミナー	10月1日(金) 午前10時30分～午後0時30分	市内在住の子育て中の女性	先着25人	9月22日
4アンガーマネジメントでイライラ解消	11月6日(土) 午後1時30分～3時	市内在住の子育て中の人	先着25人	10月28日
5家族で家事シェアおうち時間を心地よく	12月18日(土) 午後1時30分～3時	市内在住の小学生の子どもとその保護者	先着15組	12月10日

▼費用 材料費(実費)。
▼その他 6カ月～未就学児の託児所あり(先着8人、事前申し込みが必要)。
2 家庭でできる自己肯定感の育み方

▼日時 7月31日(土)午後1時30分～3時30分。

▼内容 池澤美由樹さん(子育てハッピーアドバイザー)による、自己肯定感とは何か、また子育て孫育てに生かせる自己肯定感の育み方に関する講座。

▼対象 市内在住者。
▼定員 先着25人。
▼その他 1歳～未就学児の託児あり(先着8人)。希望者は7月21日までに申し込み(子どもの氏名・年齢を明記)。
3 プレママさん集まれ はじめての出産・育児とパートナーシップ講座

▼日時 8月7日(土)午後1時30分～3時30分。

▼内容 上原美津子さん(プチマン・アンジェ代表理事)による

講話や、先輩ママによる体験談を通して、はじめての妊娠・出産・育児の不安を解消し、自分らしい子育てをデザインする講座。
▼対象 市内在住者。
▼定員 先着25人。

▼会場 男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)。

▼申込方法 電話で、アコール☎(636)4075、または申し込み専用フォームURL1に必要事項を入力。



▲申し込み専用フォーム

8月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査

▼受診時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
6日(金) 19日(木) 20日(金) 24日(火) 26日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	平成31年 3月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和2年1月生まれ	平成30年7月生まれ
会 場	東市民活動センター	20日(金) 19日(木)
		24日(火) 26日(木)
	市保健センター	3日(火) 5日(木)
	平石区	25日(水) 17日(火)
	横川区	18日(水) 27日(金)
	城山区	17日(火) 3日(火)
	姿川区	5日(木) 25日(水)
	南図書館	31日(火) 4日(水)
	河内区	27日(金) 6日(金)
	上河内区	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市庁をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	7月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和3年5月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和3年5月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和3年5月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒ ブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年5月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年5月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和3年4月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成22年7月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和3年2月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和2年7月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和2年7月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成30年7月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成24年7月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3