

北宇都宮駐屯地（宇都宮飛行場）ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 5月6・10～13・17～20・24～27・31日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺（宇都宮市内）でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

申告所得税と個人事業者の消費税の振替納付日の確認を

申告所得税と個人事業者の消費税の申告・納付期限が4月15日に延長されたことに伴い、振替納付日が次の通りとなります。▼申告所得税 5月31日▼個人事業者の消費税 5月24日。☎宇都宮税務署☎(621)2151（自動音声案内）

あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

▼日時 6月1・8・15・22・29日、午後1時30分～3時▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼定員 各先着12人▼費用 1回500円(受講料)▼申込開始 5月6日午前9時▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

もの忘れ相談会 ID 1025064

▼日時 5月19日(水)午前10時～正午▼会場 中央図書館(明保野町)▼対象 認知症かもしれないと不安を感じている人やその家族▼申込方法 当日、直接、会場へ▼その他 来場者には、服薬管理に役立つ「おくすりケース」をプレゼントします。☎高齢福祉課☎(632)2332

クリーンパーク茂原施設見学

▼期間 火～日曜日、午前10時～午後3時▼内容 焼却ごみ処理施設とリサイクルプラザを案内。1回2人以上▼申込方法 電話で、環境学習センター☎(655)6030へ。

粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 5月14日まで、午前9時～午後5時。公開抽選日は5月15日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。☎環境学習センター☎(655)6030

東市民活動センター(中今泉3丁目)で名画鑑賞会「ペット2」

▼日時 5月29日(土)午後2時30分～。午後1時15分開場▼定員 先着160人▼その他 開場時に、整理券を配布し、氏名・電話番号を確認します。☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704

最新文化財情報うつのみや新発見伝2021 ID 1018649

▼期間 5月22日～6月27日▼会場 とびやま歴史体験館(竹下町)▼内容 若松原南遺跡などの発掘調査の出土品や写真パネルなどの展示。☎とびやま歴史体験館☎(667)9400

国指定史跡上神主・茂原官衙遺跡ウォーク ID 1017069

▼日時 6月5日(土)午前9時15分～11時30分。荒天中止▼コース クリーンパーク茂原(茂原町)駐車場(集合)～上神主・茂原官衙遺跡～周辺の遺跡など～クリーンパーク茂原駐車場(解散)。約3.6kmのコースを徒歩で移動▼定員 先着50人▼申込開始 5月6日午前9時▼申込方法 電話またはファクス(参加者全員の印を明記)で、文化課☎(632)2764・FAX(632)2765へ。

梵天の湯(今里町)でうつのみや民話の集い ID 1017615

▼日時 5月15日(土)午後1時30分～2時30分▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。☎文化課☎(632)2768

郷土の伝統工芸 ふくべ細工の絵付け体験 ID 1020748

▼日時 5月30日(日)午前10時～正午▼会場 上河内区(中里町)▼対象 市内在住者▼定員 先着30人▼費用 1,000円(材料費)▼申込期間 5月3～20日▼申込方法 電話で、上河内民族資料館☎(674)3480へ。

中央図書館で宇都宮落語研究会による落語会

▼日時 5月15日(土)午後2時～4時▼内容 視覚に障がいのある皆さんに楽しんでもらう音源作成のための落語会▼定員 先着30人▼申込開始 5月6日午前9時30分▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

天文台で星を観察しよう

▼日時 5月22日、6月5・19日。午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼会場 春から夏の星座、星雲・星団などの天体観望会▼その他 申込方法など、詳しくは、河内星の子会☎URL1をご覧ください。Eメールで、河内星の子会☐hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008



▲河内星の子会☎

健康で豊かな人間性を育む 食育情報コーナー ID 1004752

▼日時 休館日(水曜日・祝休日・年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)▼内容 5月は「減塩生活をはじめよう」をテーマに、食習慣のヒント、パネル展示、レシピの配布など。☎市保健センター☎(627)6666

2022とちぎ求人企業合同説明会

▼日時 5月28日(金)午後1時～4時▼内容 オンライン参加による企業合同説明会▼対象 大学・短大・高専・専修学校の卒業予定者(卒業後3年以内を含む)またはおおむね45歳未満の人▼その他 通信料は自己負担となります。申込方法など、詳しくは、ワークエントリー栃木事業部宇都宮営業所☎(612)8643へ。

うつのみや文化の森(長岡町)でキノコの観察会

▼日時 6月6日(日)、7月25日(日)。午前9時30分～正午▼会場 うつのみや文化の森駐車場集合▼定員 各先着20人▼費用 100円(保険料)▼申込開始 5月6日▼その他 小学生以下は保護者同伴。内容や申込方法など、詳しくは、電話またはEメールで、県立博物館友の会☎(634)1319、☐tochitomo01@muse.pref.tochigi.lg.jpへ。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と5月1～5日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

県運営適正化委員会で福祉サービスの相談を受け付けます

福祉サービス利用などの苦情を解決するため、利用者などからの苦情や相談を受け、事業所の調査などを行っています。相談は、直接または電話、ファクス・Eメールで、県運営適正化委員会(若草1丁目・とちぎ福祉プラザ内)☎(622)2941、FAX(622)2316、☐asu.sw@dream.ocn.ne.jpへ。