

北宇都宮駐屯地（宇都宮飛行場）ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 4月1・5～8・12～15・19～22・26～28日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺（宇都宮市内）でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

4月18日(第3日曜日)は家庭の日 1004153

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。4月は入学や進級の月です。今月の「家庭の日」には、新しい生活や友達について、家族でゆっくり語り合ってみませんか。☎子ども未来課☎(632)2944



上下水道事業懇話会委員を募集 1002574

▼任期 委嘱の日～令和5年3月末▼内容 年3回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内に1年以上継続して在住する20歳以上の人。ただし、市の他の附属機関の委員や公務員は除く▼定員 2人程度▼申込期限 5月6日▼その他 選考や申込方法など、詳しくは、市☎を閲覧になるか、経営企画課☎(633)3230へ。

生涯学習センター運営審議会委員を募集 1006531

▼任期 6月1日～令和5年5月31日▼内容 年3回程度開催する会議に出席し意見を述べる▼対象 市内に1年以上継続して在住する20歳以上の人。ただし、市の他の附属機関の委員や公務員は除く▼定員 2人▼申込期限 4月16日▼その他 選考や申込方法など、詳しくは、市☎を閲覧になるか、生涯学習課☎(632)2678へ。

市保健センター(トナリ工宇都宮9階)食育情報コーナー 1004752

▼日時 休館日(水曜日・祝休日・年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで▼内容 4月は朝ごはんに役立つメニューの紹介、パネルやフードモデルの展示など。☎市保健センター☎(627)6666

飛山城史跡公園(竹下町)で弓矢を体験しよう 1018858

▼日時 4月29日(木・祝)午前9時30分～正午▼内容 矢を射る体験や模範演技見学▼対象 小中学生(小学生は保護者同伴)▼定員 先着12組▼申込開始 4月6日午前9時▼申込方法 電話で、とびやま歴史体験館☎(667)9400へ。

梵天の湯(今里町)でうつのみや民話の集い 1016953

▼日時 4月17日(土)午後1時30分～2時30分▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会の所属会員による、地域に伝わる説話や昔話などの民話語り。☎文化課☎(632)2768

歴史・文化施設で五月人形の展示

1 旧篠原家住宅(今泉1丁目) ▼期間 4月6日～5月5日▼費用 大人100円、小中学生50円(入館料)。市内在住か通学する高校生以下は無料。2 上河内民俗資料館(中里町・上河内区内) ▼期間 4月20日～5月23日。■時間 午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで。☎1 旧篠原家住宅☎(624)2200 2 上河内民俗資料館☎(674)3480

1023516

本市で開催予定のイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、延期や中止になる場合があります。詳しくは、市☎を閲覧になるか、各イベント問い合わせ先へご確認ください。



天文台で星を観察しよう

▼日時 4月3・17日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 冬から春の星座、M35、M44などの天体観望会▼その他 申込方法など、詳しくは、河内星の子会☎URL1を閲覧になるか、Eメールで、河内星の子会☐hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008 ▲河内星の子会☎



あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

▼日時 5月11・18・25日、午後1時30分～3時▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼定員 各先着12人▼費用 1回500円(受講料)▼申込開始 4月5日午前9時▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

とちぎ健康の森(駒生町)でねんりんピックとちぎ2021

▼期間・内容 6月2～6日＝シルバー作品展(日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真)、6月5日＝文化交流大会(囲碁・将棋・かるた)▼対象 県内在住で60歳以上の人▼その他 費用・申込方法など、詳しくは、とちぎ健康福祉協会☎URL2を閲覧になるか、とちぎ健康福祉協会☎(650)3366へ。 ▲とちぎ健康福祉協会



音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と4月16・17・24・29日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 4月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 1004481

▼日時 4月17日・5月1日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 1004486

1 個別相談会 ▼日時 4月8・15日(木)、午前10時～正午。2 茶話会 ▼日時 4月8日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3 定例会 ▼日時 4月15日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか 1021691

▼日時 4月16日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各☎で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市☎を閲覧になるか、保健予防課☎(626)1114へ。