

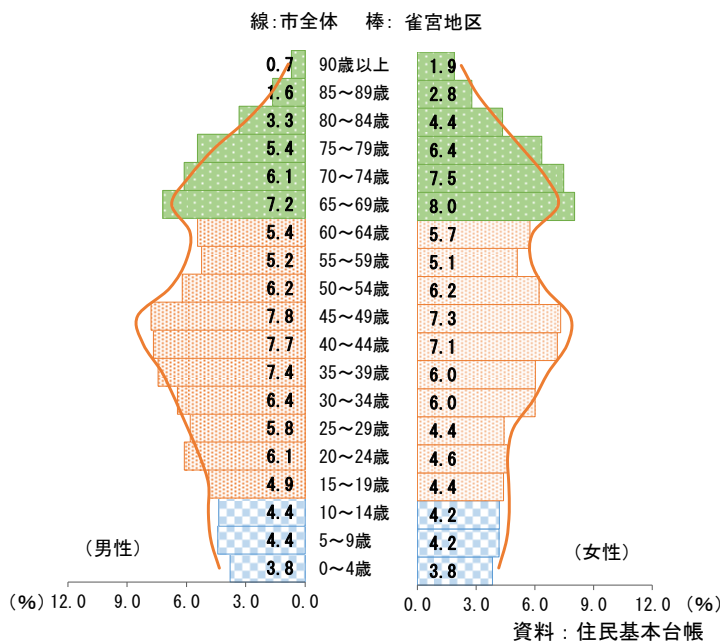
15 雀宮地区

(1) 地域資源・生活環境の状況

ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：35,909人（男性18,100人，女性17,809人）
 - ・ 世帯数：15,762世帯（1世帯当たり2.28人）
 - ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：13,404人
 - ・ 高齢化率：27.6%（市全体24.5%）
 - ・ 要介護認定率：14.7%（市全体15.6%）
- 資料：住民基本台帳人口（H30.9.30）等

図Ⅱ-1-1 性別・5歳階級別人口（H30.9.30）



図Ⅱ-1-2 年齢3区分別構成比（H30.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	12.4%	13.6%
15～64歳	60.0%	61.9%
65歳以上	27.6%	24.5%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-1-3 人口指数（H30.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	66.7	61.6
老年人口指数	46.0	40.1
年少人口指数	20.6	21.5
老年化指数	223.1	186.4

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-1-4 産業別就業人口構成比（H27）

	地区	市全体
第1次産業	2.4%	2.6%
第2次産業	26.3%	26.8%
第3次産業	71.4%	70.6%

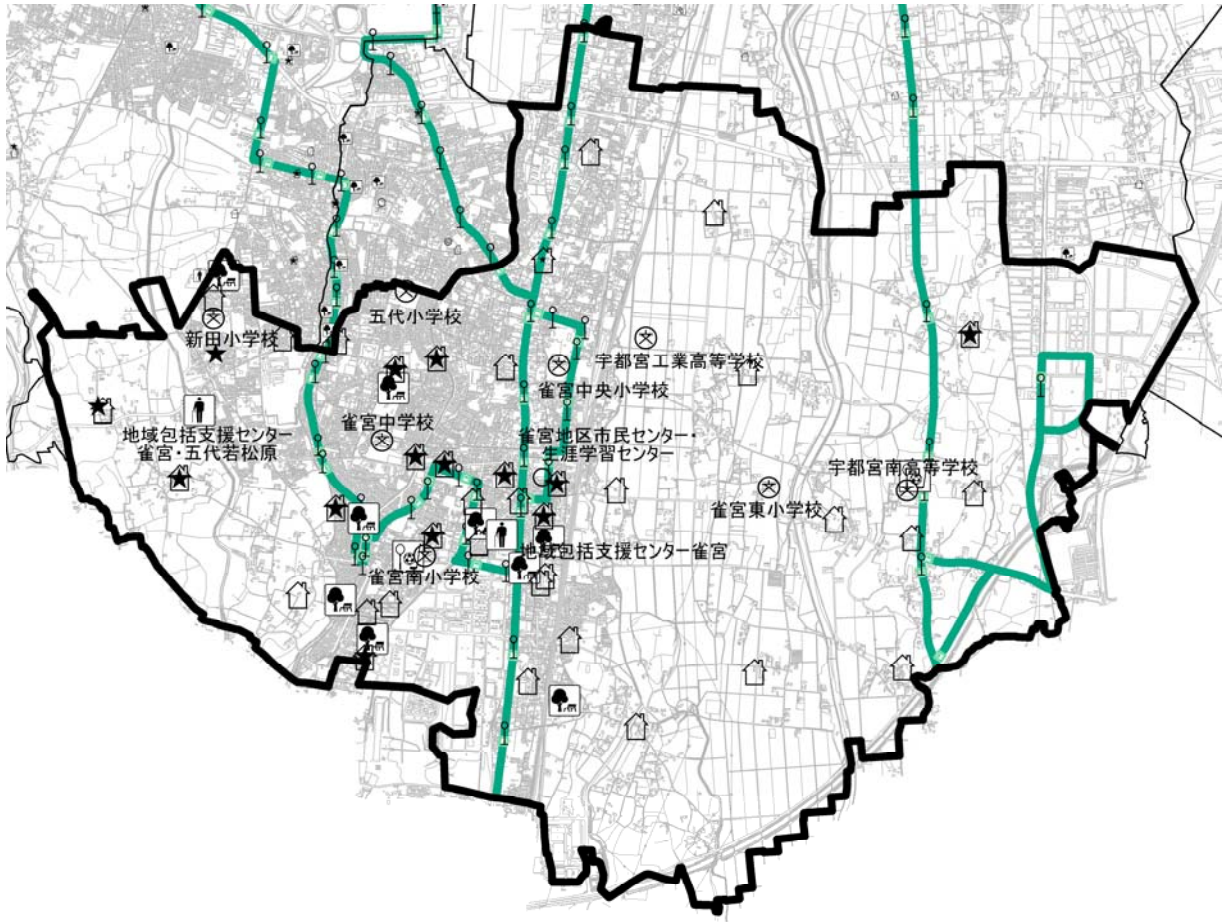
資料：平成27年国勢調査

イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	43自治会
	加入世帯数	9,239世帯
安全・安心に係る取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 防犯パトロール，環境点検活動，交通安全運動，不法投棄監視パトロール活動，ごみステーション点検パトロール ・ 地区自主防災会等を中心とした防災訓練の実施 	
スポーツ行事	5月：グラウンドゴルフ大会，雀老連歩け歩け大会 6月：ソフトボール大会，バドミントン大会 7月：グラウンドゴルフ大会 10月：雀老連スポーツ大会，健康マージャン交流大会 12月：ちゅんちゅんウォーク 1月：地域スポーツクラブ設立記念大会 3月：バドミントン大会	
地区イベント	4月：菜の花まつり 8・12・3月：雀宮映画祭 8月：納涼盆踊り大会 9月：敬老祝賀会 10月：健康・福祉まつり 11月：雀宮の日制定記念事業，文化祭・収穫祭 1月：新春福祉交流会 2月：チュンチュン子どもフェスタ 3月：エコまつり（学校環境ポスター展），地区防災訓練，雀宮学校音楽祭	

資料：令和元年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

ウ 地域資源マップ



: バス路線	: 学校 (小中高)	: 地域包括支援センター	: 運動施設等	: 地域集会所
: バス停	: 地域行政機関	: 子育てサロン	: 健康遊具公園	: サロン

地域資源			
バス路線 (本数)	141 本	運動施設等	2 施設
バス停	36 か所	健康遊具公園	9 か所
駅	1 駅	地域集会所	39 か所
学校 (小中高)	8 校	ふれあい・いきいきサロン	16 か所
地域行政機関等	1 施設	スーパー・ドラッグストア	8 店舗
地域包括支援センター	2 施設	病院・診療所	27 施設
子育てサロン	0 施設	歯科診療所	18 施設

【地域の質的状況】

- ・ 雀宮地区は、市街化区域と市街化調整区域が混在している地域であり、国道4号線に沿った中央部は小起伏の段丘面に自衛隊の基地を抱えた住宅地内に宇都宮市の二次中核病院も身近にあり、身近なかかりつけ医や教育機関も充実している地域である。東側に田川が流れ、西側に姿川が流れ低地となっており、農地が広がる下野市に隣接した地域である。東南部地区の宇都宮インターパーク南に団地も造成され、地域の活力向上が進められている。
- ・ 南北に国道4号線、東西に外環状線、北関東自動車道、鉄道は JR 宇都宮線雀宮駅がある。平成 26 年 10 月より地域内交通「おでかけちゅんちゅん号」も運行し、交通の要衝となっている。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(平成30年度)等

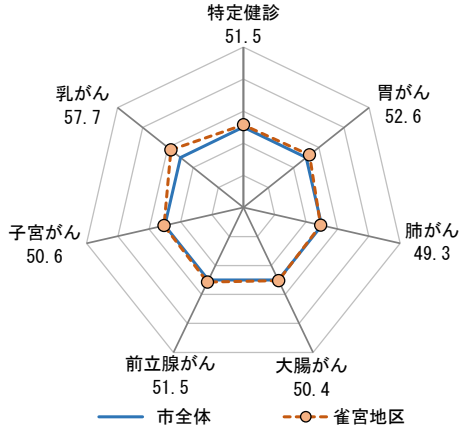
(2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

ア 健診の状況 (※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

(※①・③・④は市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

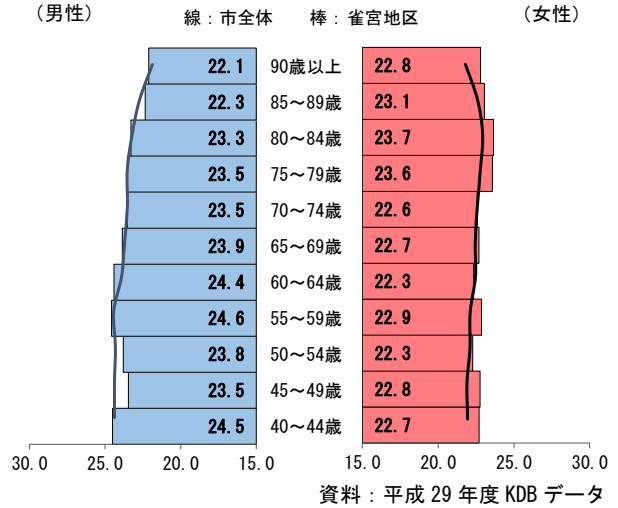
(対象) 特定健診：国民健康保険被保険者
胃・肺・大腸がん：40歳以上
前立腺がん：50歳以上 (男性のみ)
子宮がん：20歳以上 (女性のみ)
乳がん：30歳以上 (女性のみ) (40歳以上は2年に1回)



資料：平成29年度KDB等データ

② BMI (年齢層別平均値)

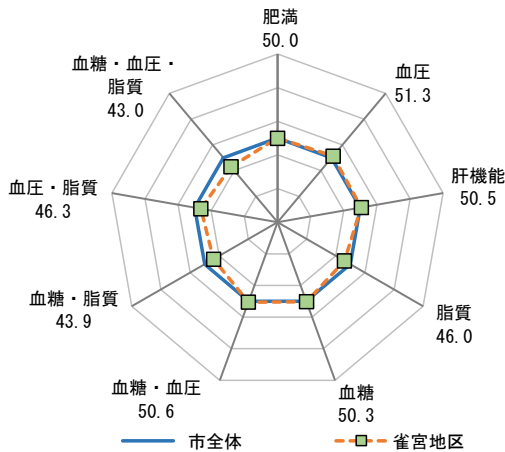
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

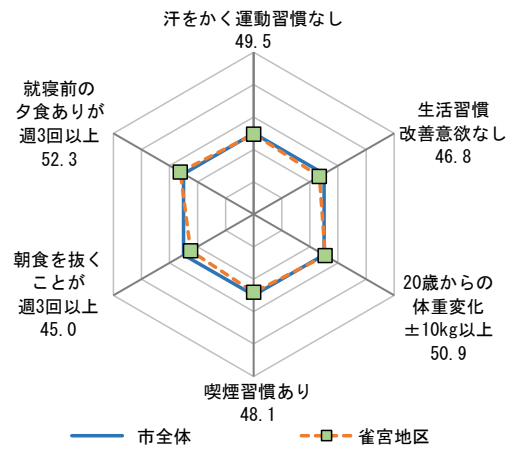
(対象) 国民健康保険被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

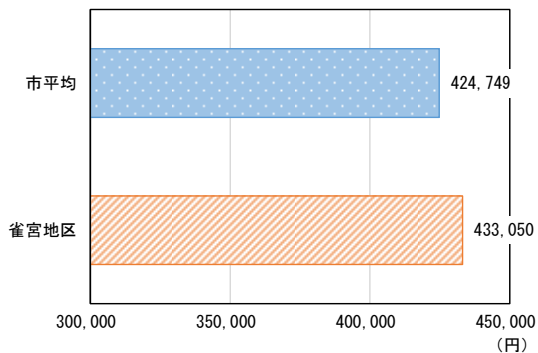


資料：平成29年度KDBデータ

イ 医療の状況

① 1人当たり年間医療費等

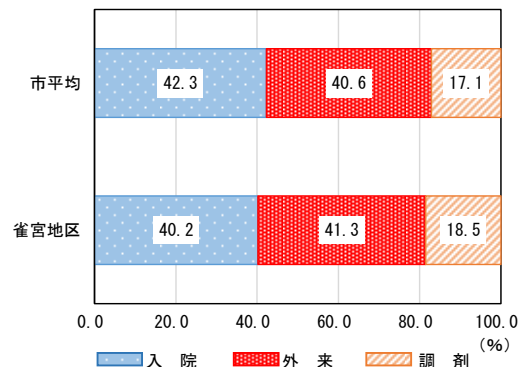
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

③ 医療費の内訳（構成比）

	地区	市全体
糖尿病	4.40% (=)	4.21%
高血圧症	4.03% (=)	4.34%
脂質異常症	3.58% (=)	3.65%
高尿酸血症	0.09% (=)	0.09%
脂肪肝	0.32% (=)	0.38%
動脈硬化症	0.23% (=)	0.33%
脳出血	0.54% (=)	0.40%
脳梗塞	1.84% (=)	1.71%

市全体との差が±0.5%以内：(=)，市全体との差が0.5%より高い(↑)，低い(↓)

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	地区	市全体
狭心症	2.75% (↓)	3.64%
心筋梗塞	0.75% (=)	1.02%
がん	8.84% (=)	8.80%
筋・骨格	12.44% (↑)	10.49%
精神	2.36% (=)	2.17%
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0.41% (=)	0.25%
慢性腎不全	9.56% (↑)	8.26%

資料：平成29年度KDBデータ

ウ 介護の状況

① 基本情報

(対象) 65歳以上

	地区	(市全体)
1号被保険者数	9,917人	
認定者数	1,460人	15.6%
認定率	14.7%	

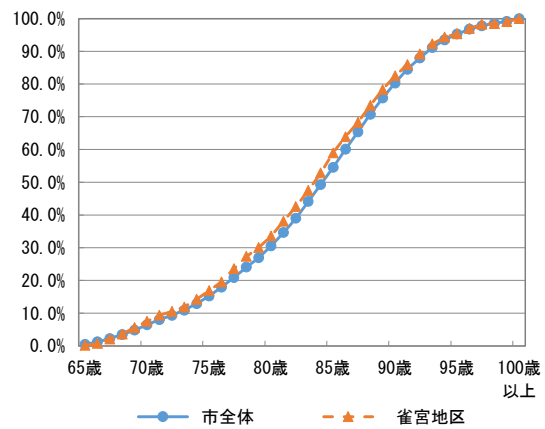
要支援	人数		構成比	
	人数	構成比		
要支援	要支援1	247人	33.8% (↑)	30.9%
	要支援2	246人		
要介護	要介護1	221人	31.0% (↓)	34.1%
	要介護2	232人		
	要介護3	157人		
	要介護4	204人	35.2% (=)	
	要介護5	153人		

市全体との差が±1.0%以内：(=)，市全体との差が1.0%より高い(↑)，低い(↓)

資料：平成29年度宇都宮市高齢福祉課

② 年齢分布（累計）

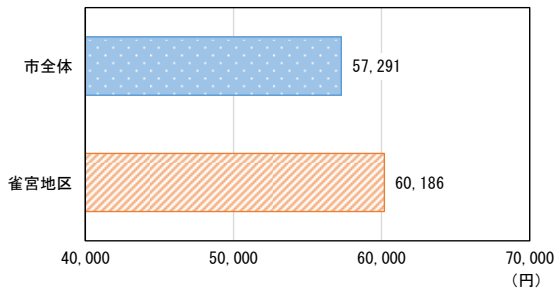
(対象) 65歳以上



資料：平成29年度宇都宮市高齢福祉課

③ 1件当たり介護給付月額

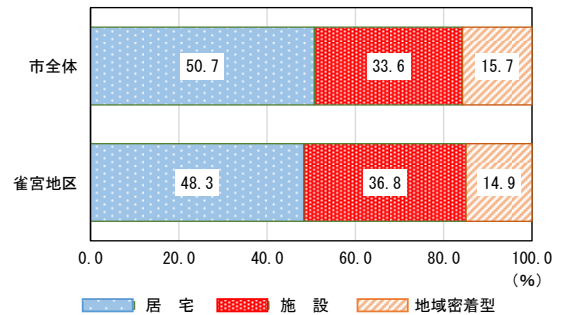
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

④ サービス別介護給付額の割合

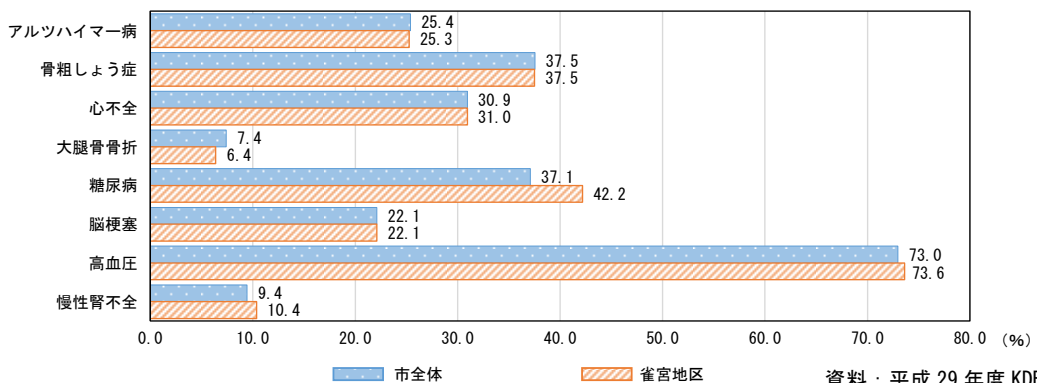
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

⑤ 認定者の有病率

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

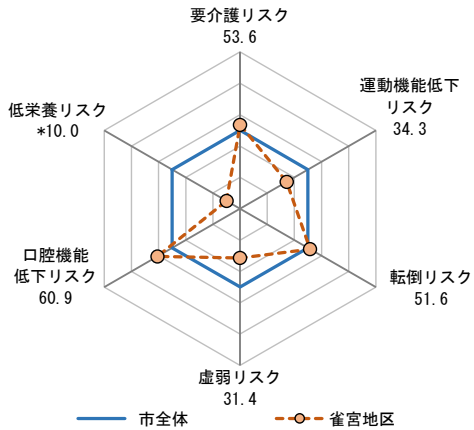


資料：平成29年度KDBデータ

(3) 生活習慣・社会参加

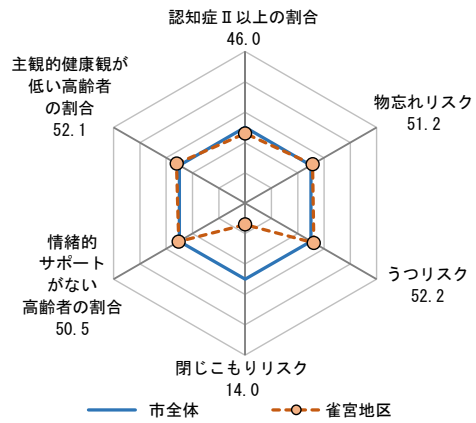
(※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

① 要支援・要介護リスク (小さいほど良い)



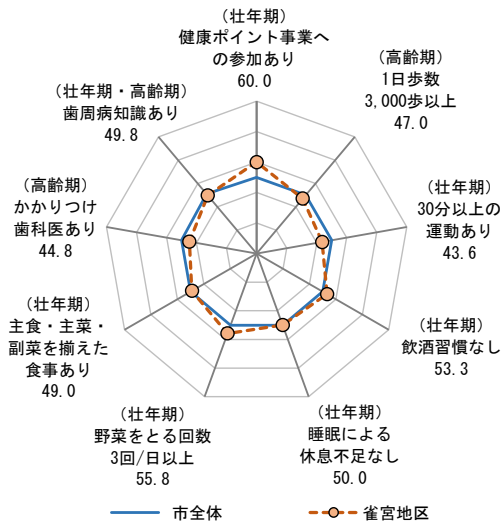
資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）

② 認知症リスク等 (小さいほど良い)



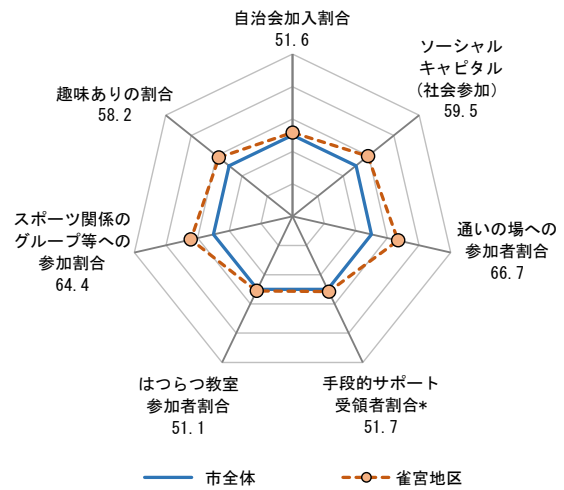
資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）・宇都宮市高齢福祉課データ

③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和元年健康意識アンケート調査

④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)



資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）

手段的サポート受領者割合*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

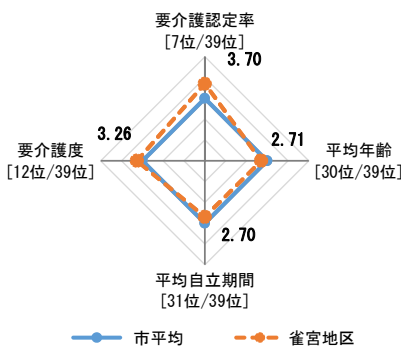
P. 14 参照

① 介護健康度

12.37 点/20 点
[12 位/39 地区]

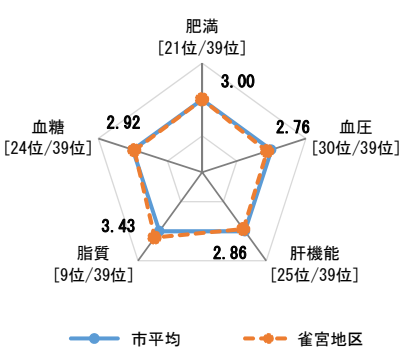


[関連指標]



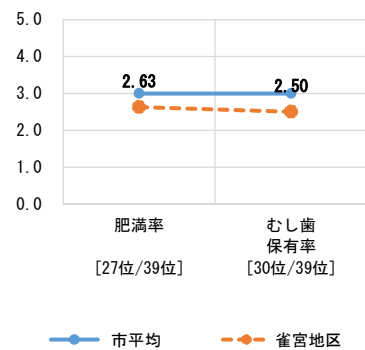
② 生活習慣健康度

14.97 点/25 点
[24 位/39 地区]



③ 子ども健康度

5.14 点/10 点
[29 位/39 地区]



※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市平均より健康度が高い：😊 低い：😞

(5) 地域診断

ア データからみる地域の状況

【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は、市全体に比べてやや高い。
- ・ 防犯や不法投棄のパトロール、ちゅんちゅんウォークや、グラウンドゴルフなどの各種スポーツ大会、映画祭や健康福祉まつり・子どもフェスタなど、地域活動が盛んな地域である。

【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率は、市全体に比べて「乳がん」が高い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「血糖・血圧・脂質」「血糖・脂質」が低い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「朝食を抜くことが週3回以上」が低く、「就寝前の夕食ありが週3回以上」がやや高い。
- ・ 1人当たり年間医療費等は、市平均に比べて高く、医療費の内訳は、市全体に比べて「筋・骨格」「慢性腎不全」が高い。
- ・ 要介護認定率は、市全体に比べてやや低く、要介護認定者の有病率は、市全体に比べて「糖尿病」が5ポイント以上高い。

【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「低栄養リスク」「運動機能低下リスク」「虚弱リスク」が低く、「口腔機能低下リスク」は高い。
- ・ 認知症リスク等は、市全体に比べて「閉じこもりリスク」が低い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「健康ポイント事業への参加あり」「野菜をとる回数3回/日以上」が高く、「30分以上の運動あり」「かかりつけ歯科医あり」が低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて「通いの場への参加者割合」「スポーツ関係のグループ等への参加割合」「ソーシャルキャピタル（社会参加）」「趣味ありの割合」が高い。

【健康度】

- ・ 介護健康度は、「要介護認定率」の点数は市平均に比べて高い。
- ・ 生活習慣健康度は、すべての項目の点数は市平均と同等である。
- ・ 子ども健康度は、「むし歯保有率」「肥満率」の点数は市平均と同等である。

イ 地域の課題

- ・ 雀宮地区においては、介護健康度はよい傾向にあるが、要介護・要支援リスクは、市全体に比べて「口腔機能低下リスク」が高い。口腔機能低下リスクと介護健康度は相関があり、生活習慣は、市全体に比べて「かかりつけ歯科医あり」が低いことから、歯科口腔についての正しい知識と口腔フレイル予防、かかりつけ歯科をもつことなどの普及啓発を行い、口腔機能の向上を図る取組が必要である。
- ・ 要介護認定者の糖尿病の有病率が高く、慢性腎不全の医療費も高い。糖尿病の治療が不十分であると腎不全のリスクも高まるため、改めて糖尿病や慢性腎不全について予防を意識していくことが必要である。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて、いずれも高く、ソーシャルキャピタルと介護健康度は相関があり、今後も引き続き健康づくり推進員活動や第2層協議体におけるサポート体制を維持するとともに、こうした社会参加や社会的ネットワークを活用して、介護予防の充実を図る必要がある。