

# IV 資料

## 1 各種データ出典

### I 全市域編

項目	出典資料
1 宇都宮市の状況	
(1) 人口等	
総人口の推移, 年齢3区分別構成比の推移	宇都宮市 住民基本台帳人口 (平成28~30年 各年9月末)
年齢5歳階級別人口	宇都宮市 住民基本台帳人口 (平成30年9月末)
年齢3区分別人口及び産業別就業者人口の構成比	総務省 国勢調査 (平成27年)
(2) 出生・死亡	
① 平均寿命・健康寿命	宇都宮市 健康増進課 (平成22年, 平成28年)
② 合計特殊出生率	厚生労働省 人口動態調査, 栃木県保健統計年報 人口動態総覧 (平成24~29年)
③ 死因別の状況	栃木県 平成29年 保健統計年報
(3) 健診・医療・介護 (KDB)	
① 特定健診受診率	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
② 特定健診結果有所見率 (血糖, 血圧, 脂質)	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
③ 特定健診受診の有無による1人当たり年間医療費 (医科入院+医科外来)	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
④ 被保険者1人当たり年間医療費	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
⑤ 要介護認定率	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
⑥ 第1号被保険者1人当たり介護給付月額	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
(4) 生活習慣	
① 喫煙率	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
② 1回30分以上の運動習慣がない人の割合	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
③ 生活習慣改善意欲がない人の割合	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
2 宇都宮市内各地区の状況 (地区間比較)	
15歳未満の割合, 15~64歳の割合, 65歳以上の割合	宇都宮市 住民基本台帳人口 (平成30年9月末)
(1) 地域資源・生活環境	
① 公共交通の利用状況	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査 (壮年期)
② 歩いて行ける運動施設	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査 (青年・壮年・高齢期)
③ 健康遊具公園数 (人口1万人対)	宇都宮市 公園管理課公園台帳 (平成31年3月現在)
④ 自治会加入割合	宇都宮市 みんなでまちづくり課地域支援データ (令和元年度)
(2) 健診・医療・介護 (KDB)	
① 要介護認定率	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
② 1件当たり介護給付月額	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
③ 1人当たり医療費	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
④ 肥満リスク保有率	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
⑤ 血糖リスク保有率	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
⑥ 血圧リスク保有率	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
(3) 生活習慣・社会参加	
① 就寝前2時間以内の夕食	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
② 生活習慣の改善意識なし	国保連合会, 国保中央会 平成29年度 国保データベース (KDB) データ
③ 30分以上の運動	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査 (壮年期)
④ 健康ポイント事業への参加率	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査 (壮年期)
⑤ 喫煙の状況	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査 (壮年期)
⑥ 趣味の有無	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査 (壮年期)

項目		出典資料
	⑦ 朝食の欠食状況（子ども）	宇都宮市 子ども未来課乳幼児健診データ
	⑧ 睡眠による休息不足	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期）
	⑨ 野菜をとる回数3回/日以上	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期）
	⑩ 歯周病知識	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期）
	⑪ かかりつけ歯科医あり	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	⑫ 口腔機能低下リスク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	⑬ 平均歩数	宇都宮市 健康増進課健康ポイント事業データ（平成30年度）
	⑭ 運動機能低下リスク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	⑮ 転倒リスク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	⑯ 虚弱リスク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	⑰ 物忘れリスク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	⑱ ソーシャルキャピタル（社会参加）	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	⑲ 情緒的サポート提供割合	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	⑳ スポーツ関係のグループ等への参加	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
<b>3 地区ごとの健康状況に関する分析</b>		
<b>(1) 地区ごとの健康度</b>		
	① 介護認定状況からみる健康度（介護健康度）	国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	② 生活習慣リスクの状況からみる健康度（生活習慣健康度）	国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	③ 子どもの健康状況からみる健康度（子ども健康度）	宇都宮市 子ども家庭課乳幼児健診データ（平成30年度）
<b>(2) 健康度の要因分析</b>		
<b>ア 地域資源・生活環境</b>		
	① 公共交通の利用状況×生活習慣健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	② 歩いて行ける運動施設×生活習慣健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	③ 歩いて行ける運動施設×30分以上の運動	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期）
	④ 30分以上の運動×生活習慣健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	⑤ 歩いて行ける運動施設×介護健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	⑥ 健康遊具公園数×介護健康度	宇都宮市 公園管理課（平成31年3月現在） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
<b>イ 健診・医療・介護（KDB）</b>		
	① 生活習慣の改善意識なし×血糖リスク保有率	国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	② 汗をかく運動習慣なし×肥満リスク保有率	国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	③ 就寝前2時間以内の夕食×肥満リスク保有率	国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	④ 平均歩数×1人当たり医療費	宇都宮市 健康増進課（平成30年度） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	⑤ 介護健康度×要介護者1人当たり医療費	国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	⑥ 生活習慣健康度×1件当たり介護給付月額	国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	⑦ スポーツ関係のグループ等への参加×1件当たり介護給付月額	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
<b>ウ 生活習慣・社会参加</b>		
	① 健康ポイント事業への参加×生活習慣健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	② 喫煙率×生活習慣健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	③ 趣味の有無×生活習慣健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	④ 定期的な歯科健診あり×生活習慣健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	⑤ 歯周病知識×生活習慣健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
	⑥ 歯周病知識×介護健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ

項目	出典資料
⑦ 歯の本数 20 本以上×介護健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
⑧ かかりつけ歯科医あり×歯の本数 20 本以上	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑨ 口腔機能低下リスク×介護健康度	国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
⑩ 平均歩数×生活習慣健康度	宇都宮市 健康増進課（平成 30 年度） 国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
⑪ 1 日当たり歩数 3,000 歩以上×運動機能低下割合	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑫ 介護予防のための通いの場×転倒リスク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑬ 虚弱リスク×介護健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
⑭ 1 日当たり歩数 3,000 歩以上×物忘れリスク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑮ 物忘れリスク×介護健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
⑯ うつリスク×介護健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
⑰ ソーシャルキャピタル（社会参加）×介護健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
⑱ 情緒的サポート提供割合×介護健康度	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ

## II 地区別編

項目	出典資料
1 石井地区～39 横川地区	
(1) 地域資源・生活環境の状況	
ア 地域資源・生活環境の状況	
① 性別・5 歳階級別人口	宇都宮市 住民基本台帳人口（平成 30 年 9 月末）
② 年齢 3 区分別構成比	宇都宮市 住民基本台帳人口（平成 30 年 9 月末）
③ 人口指数	宇都宮市 住民基本台帳人口（平成 30 年 9 月末）
④ 産業別就業人口構成比	総務省 平成 27 年国勢調査
イ 地域組織・活動の状況	
自治会、安全・安心にかかる取組、スポーツ行事、地区イベント	宇都宮市 みんなでまちづくり課地域支援データ（令和元年度）
ウ 地域資源マップ	
バス路線（本数）、バス停、駅	宇都宮市 交通政策課統計データ（平成 30 年度）
学校（小中高）、地域行政機関、スーパー・ドラッグストア、病院・診療所、歯科診療所	宇都宮市 都市計画課拠点内施設データ（平成 30 年度）
運動施設等	宇都宮市 スポーツ振興課（平成 30 年度）
健康遊具公園	宇都宮市 公園管理課公園台帳（平成 30 年度）
地域集会所	宇都宮市 みんなでまちづくり課集会所リスト（平成 30 年度）
地域包括支援センター、ふれあい・いきいきサロン	宇都宮市 高齢福祉課サロン一覧（平成 30 年度）
子育てサロン	宇都宮市 保育課サロン一覧（平成 30 年度）
(2) 健診・医療・介護（KDB 等）	
ア 健診の状況	
① 特定健診等受診率	国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ 宇都宮市健康増進課（平成 29 年度）
② BMI（年齢層別平均値）	国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
③ 生活習慣病リスク保有率	国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
④ 行動特性	国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
イ 医療の状況	
① 1 人当たり年間医療費等	国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
② 入院・外来・調剤別医療費の割合	国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
③ 医療費の内訳（構成比）	国保連合会、国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
ウ 介護の状況	
① 基本情報	宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（平成 29 年度）

項目		出典資料
	② 年齢分布（累計）	宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（平成 29 年度）
	③ 1 件当たり介護給付月額	国保連合会, 国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
	④ サービス別介護給付額の割合	国保連合会, 国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
	⑤ 認定者の有病率	国保連合会, 国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
（3）生活習慣・社会参加		
	① 要支援・要介護リスク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	② 認知症リスク等	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期） 宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（平成 29 年度）
	③ 生活習慣	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	④ 社会参加・社会的ネットワーク	宇都宮市 令和元年度健康意識アンケート調査（高齢期）
（4）健康度の状況		
	① 介護健康度	国保連合会, 国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
	② 生活習慣健康度	国保連合会, 国保中央会 平成 29 年度 国保データベース（KDB）データ
	③ 子ども健康度	宇都宮市 子ども家庭課乳幼児健診データ（平成 30 年度）

## 2 用語の定義について

### 〔用語の定義〕

#### 1 要支援・要介護リスク

##### (1) 要介護リスク

- 以下の項目から導き出される得点が、55点中22点以上のもの

- ①性別（女性：1点）
- ②年齢（65歳～85歳以上：0～25点）

65～69歳：0点	70～74歳：8点	75～79歳：15点
80～84歳：21点	85歳以上：25点	
- ③バスや電車を使って1人で外出できない（3点）
- ④自分で食品・日用品の買物ができない（1点）
- ⑤自分で預貯金の出し入れができない（2点）
- ⑥階段を手すりをつたわず昇ることができない（5点）
- ⑦椅子からつかまらず立つことができない（3点）
- ⑧15分位続けて歩くことができない（3点）
- ⑨過去1年で転んだ経験が1度または何度もある（3点）
- ⑩転倒に対して不安がある（3点）
- ⑪BMIが18.5未満（3点）
- ⑫昨年より外出の回数が減っている（3点）

##### (2) 運動機能低下リスク

- 以下の5項目中3項目以上に該当するもの

- ①階段を手すりをつたわず昇ることができない
- ②椅子からつかまらず立ることができない
- ③15分位続けて歩くことができない
- ④過去1年で転んだ経験が1度または何度もある
- ⑤転倒に対して不安である

##### (3) 転倒リスク

- 過去1年に1度または何度も転んだ経験がある、または転倒に対する不安があるもの

##### (4) 虚弱リスク

- 以下の20項目中10項目以上に該当するもの

- ①6か月間で2～3kg以上の体重が減少している
- ②最近、物忘れが多いと感じる
- ③自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない
- ④今日が何月何日かわからないときがある
- ⑤バスや電車（自家用車でも可）を使って1人で外出できない
- ⑥自分で食品・日用品の買い物をしていない
- ⑦家族や友人の相談にのっていない
- ⑧友達の家を訪ねていない
- ⑨自分で預金の出し入れができない
- ⑩昨年と比べて外出の回数が減っている
- ⑪階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができない
- ⑫いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上げることができない
- ⑬15分位続けて歩くことができない
- ⑭過去1年で転んだ経験が1度または何度もある
- ⑮転倒に対してとても、またはやや不安がある
- ⑯BMI（ $[\text{体重}(\text{kg})] \div [\text{身長}(\text{m})^2]$ ）が18.5未満
- ⑰半年前より固い物が食べにくい
- ⑱お茶や汁物等でむせることがある
- ⑲口の渇きが気になる
- ⑳週に1回以上は外出している

##### (5) 口腔機能低下リスク

- 以下の3項目中2項目以上に該当するもの

- ①半年前より固い物が食べにくい
- ②お茶や汁物等でむせることがある
- ③口の渇きが気になる

(6) 低栄養リスク

- ・ 以下の項目にあてはまるもの
  - ①BMI が 18.5 未満
  - ②6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がある

2 認知症リスク等

(1) 認知症Ⅱ

- ・ 日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる状態の認知症高齢者

(2) 物忘れリスク

- ・ 物忘れが多いと感じると回答した高齢者

(3) うつリスク

- ・ この1か月間「気分が沈んだり憂鬱」、「興味がわかない、楽しめない」のいずれかにあてはまる高齢者

(4) 閉じこもりリスク

- ・ 外出する頻度が、週1回、またはほとんど外出しないと回答した高齢者

(5) 情緒的サポートがない高齢者の割合

- ・ 心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない高齢者

(6) 主観的健康観が低い高齢者の割合

- ・ 現在の健康状態が「あまりよくない」、「よくない」と回答した高齢者

3 社会参加・社会的ネットワーク

(1) ソーシャルキャピタル（社会参加）

- ・ ボランティア、趣味、学習活動等へ月1回以上参加する高齢者の割合

(2) 通いの場への参加者割合

- ・ 月1回以上介護予防のための通いの場（サロン等）に通う高齢者の割合

(3) 手段的サポート受領者割合

- ・ 看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) はつらつ教室参加者割合

- ・ 地域包括支援センターが開催する「はつらつ教室」に参加したことがある高齢者の割合

## 地域別データ分析ブック

---

令和2年9月

発行：宇都宮市

〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

編集：宇都宮市 保健福祉部

高齢福祉課 保健福祉総務課 健康増進課

電話：028-632-5327（高齢福祉課）

ホームページ：https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/





健康で  
愉快だ  
宇都宮

UTSUNOMIYA