

こんなお悩みありませんか？

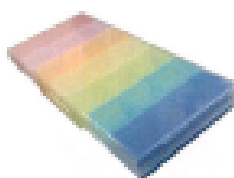
- ✓ 最近もの忘れが増えてきた
- ✓ 家族や知れ合いが認知症かもしれない
- ✓ 家族の介護を負担に感じる



相談無料

出張！もの忘れ相談会

日時：**5月29日(水)**
正午～午後2時



相談者の方におくすりケースをプレゼント

場所：**中央図書館**

住所：宇都宮市明保野町7-57

電話：028-636-0231

同日開催

午前10時半～11時半

楽しく読んで認知症予防 **音読教室**

5/7(火)9時30分から中央図書館にてお申込み受付

公益社団法人
認知症の人と家族の会の
専門の相談員が
ご相談に応じます。



- ◎ 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場までお越しください。
- ◎ ご来場の際は、マスクを着用してください。
- ◎ 今後も図書館等で定期的開催いたします。
(日程が決まり次第、広報紙やホームページ等でお知らせします。)

〔お問い合わせ〕

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話：028-632-2332 FAX：028-632-3040

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によるものです。

「認知症」は、加齢による「もの忘れ」と混同されがちですが、認知機能が低下することが原因で、生活に支障が出てくる状態のことをいいます。

「認知症」	もの忘れの自覚がない	食べたこと自体を忘れてる	判断力が低下する	目の前の人が誰なのか分からない
				
加齢による「もの忘れ」	もの忘れの自覚はある 何だったかしら?	何を食べたか思い出せない ゆうべ何食べたっけ?	判断力の低下は見られない 一時停止!	目の前の人の名前が思い出せない え〜っと、お名前が... 確か...
				

認知症は、早期発見・早期対応が大切です。

認知症は完治が難しい病気とされていますが、認知症を早期に発見し対応することは、その人らしい暮らしを長く続けることにつながります。

早い時期に対応することのメリット

症状が重くなる前に適切な治療や支援を行うことにより、進行を遅らせることができます。また、認知症の症状であっても、治る病気や一時的な症状の場合もあります。

症状が重くなったときに備え、余裕をもって家族などの支援体制を整えておくことにより、本人が願う生き方をまっとうすることが可能になります。