

# 宇都宮市にお住まいのみなさまへ ごみの出し方がうまくなる3つのステップ

宇都宮市のごみの分別は5種13分別です。  
ごみの分別徹底や出し方の遵守にご協力をお願いいたします。

## ① 資源とごみを分ける

宇都宮市は資源物が9分別、ごみは4分別に分かれています。

1. 資源物(9分別)……週1回(裏面参照)
2. 危険ごみ……………週1回
3. 焼却ごみ……………週2回
4. 不燃ごみ……………週1回
5. 粗大ごみ……………③をご覧ください。

このほか、市では収集しないごみがあります。



## ② 収集日を確認



ごみを出す曜日(月～金)と時間(午前7時・8時半)は町名で決められています。ごみステーションに収集の時間までに出しましょう。

〔例:旭1丁目… 資源物(火), 危険ごみ(火), 焼却ごみ(月・木)  
不燃ごみ(水) 午前7時から収集開始です。〕

## ③ 粗大ごみが出たら

大きさが50cm以上のごみは粗大ごみです。

ステーションへは出せませんので、清掃センター(清掃工場)に直接持ち込めば無料で引き取ります。

また、有料(840円/個)で戸別収集もいたしますので、下記までお電話ください。

予約申込先「粗大ごみ受付センター」

電話 028(643)5371

受付/月曜日～金曜日(午前9時～5時)

ごみ分別アプリ  
「さんあ〜る」配信中!!

カレンダーで収集日を確認!!



分別辞書で出し方を確認!



下のQRコードから  
インストールできるよ!



(注意)「Android」は、Google Inc.(グーグルインク)の商標  
または登録商標です。  
「iPhone」は、Apple Inc.(アップルインク)の商標です。

※各地域の収集曜日など、詳しくは各世帯に配布してある、ごみの分別冊子「資源とごみの分け方・出し方」もしくはごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご覧ください。

# 資源物（9分別）の分け方・出し方

<p><b>新聞</b>(新聞紙・折り込みチラシ)</p>  <p>新聞紙と折り込みチラシは一緒にしばってかまいません。</p> <p>新聞販売店の紙袋や、ポリ袋には入れないでください。</p>	<p><b>ダンボール</b></p>  <p>断面が波状の紙がダンボールです。</p> <p>クリップや粘着テープなど異物は取り除いてください。</p>	<p><b>雑誌・その他の紙</b> (雑誌、紙箱・ハガキなどの紙類)</p> <p>クリップや粘着テープなど異物は取り除いてください。</p> <p>感熱紙・銀紙・防水紙など、再生に適さない紙は焼却ごみです。</p> 
<p>種類ごとにひもで十文字にしばって出してください。「その他の紙」は紙袋に入れてしばるか、紙袋が無ければ、透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。</p>		
<p><b>紙パック</b> (牛乳・ジュース等の内側の白いもの)</p> <p>軽くすすぎ、切り開いて乾かしてください。</p>  <p>内側にアルミがコーティングされているものは焼却ごみです。</p>	<p><b>布類</b> (シャツ・セーター・タオルなど)</p>  <p>洗って出してください。</p> <p>雨の日には出さないでください。</p> <p>わたの入ったもの、汚れの著しいものは焼却ごみです。</p>	<p><b>びん缶類</b>(飲料・食品・飲み薬などのびん缶と化粧品びん)</p> <p>ふたを取り、すすいでください。</p> <p>缶の大きさは20cmまで、びんは1升びんまでです。それより大きいものは不燃ごみです。また、金属のふたも不燃ごみです。</p> 
<p>透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。紙パックはひもで十字にしばって出しても結構です。</p>		
<p><b>ペットボトル</b> (飲料・しょうゆ・酒類用ペットボトル)</p> <p>下記のマークがついています。</p> <p>ふたとラベルを取り、すすいでください。</p> <p>プラスチックのふた・ラベルはプラスチック製容器包装です。</p> 	<p><b>白色トレイ</b> (肉・魚・惣菜などの白色のトレイ)</p> <p>軽くすすぎ、乾かしてください。</p> <p>色や模様のない白い食品トレイが対象です。</p>  <p>色や模様のついたトレイはプラスチック製容器包装です。</p>	<p><b>プラスチック製容器包装</b> (袋・カップ・パック・ボトルなど)</p> <p>下記のマークがついています。</p> <p>汚れているものは、軽くすすぎ、乾かしてください。ごみ袋は二重にしないでください。</p>  <p>←このマークが目印です</p>
<p>透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。</p>		

焼却ごみの約4割は生ごみです。「水切り」の実践と、「食品ロス」を出さない工夫をしましょう！

☆ 生ごみは半分以上が水分です。水切りをしっかりとすれば、いやなニオイも抑えられます！

☆ 食品の賞味・消費期限が過ぎないように、冷蔵庫の中身はこまめに確認しましょう！

