

# おうちあそび

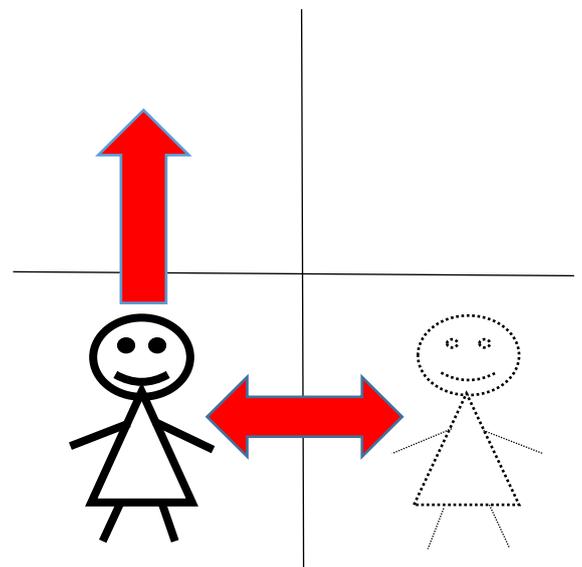
「おうちあそび」では、ご家庭でお子さまと気軽に遊べる情報を提供していきます。  
第7弾は、「あんたがたどこさあそび」です。昔の手まり歌に合わせて動くゲームを、  
やってみよう。

<企画：白沢児童館>

## ～ あそびかた ～

### 【一人】

・「あんたがたどこさ」の歌<sup>うた</sup>に合わせて、  
みぎ ひだり みぎ ひだり さゆう りょうあしと  
右・左・右・左…と左右に両足跳びを  
する。『さ』のときだけ、<sup>まえ</sup>前や<sup>うしろ</sup>後ろに  
りょうあしと  
両足跳びをする。歌の<sup>うた</sup>最後<sup>さいご</sup>まで<sup>かえ</sup>くり返  
す。



スタート位置(右からの場合)

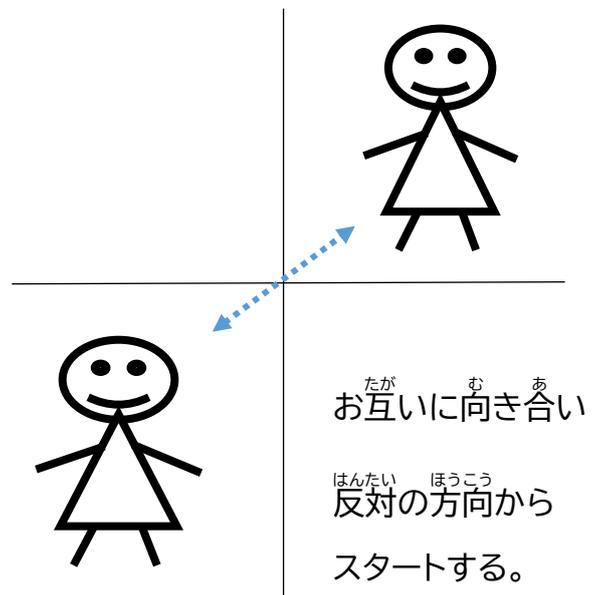
★『さ』以外<sup>いがい</sup>のとき→左右<sup>さゆう</sup>に跳ぶ

★『さ』のとき→前後<sup>ぜんご</sup>に跳ぶ

### 【二人】

・となりに ならないように、<sup>たいかく</sup>対角<sup>い</sup>の位置  
からはじめる。一人<sup>おこな</sup>で行うときと同じよ  
うに、二人<sup>どうじ</sup>同時に歌<sup>うた</sup>に合わせて、<sup>りょうあしと</sup>両足跳  
びをする。

※二人とも<sup>じょうず</sup>上手に跳べると、ぶつからず  
にできます！



たが む あい  
お互いに向き合い  
はんたい ほうこう  
反対の方向から  
スタートする。

♪「あんたがたどこさ」(左右に跳ぶ)

【歌詞】

あんた がた どこ さ ひご さ  
左 → 右 → 左 → 前 → 右 → 後ろ  
ひご どこ さ くま もと さ  
左 → 右 → 前 → 左 → 右 → 後ろ  
くま もと どこ さ せんば さ  
左 → 右 → 左 → 前 → 右 → 後ろ  
せんば やま には たぬ きが おって さ  
左 → 右 → 左 → 右 → 左 → 右 → 前  
それを りょう しが てっ ぼで うって さ  
左 → 右 → 左 → 右 → 左 → 右 → 後ろ  
にて さ やいて さ くって さ  
左 → 前 → 右 → 後ろ → 左 → 前  
それを この はで ちよいと か く せ  
右 → 左 → 右 → 左 → 右 → 左 → 右

ゲームのポイント

- ・リズムにあわせて動作の切り替えをうまくコントロールする。
- ・間違えると、ぶつかってしまうよ。ぶつからないように歌の最後までやってみよう。



リズムカルにやることが大事だよ！  
次回も、お・た・の・し・み・に♪

宇都宮市  
子ども未来課 健全育成グループ  
☎028-632-2944