

おうちあそび

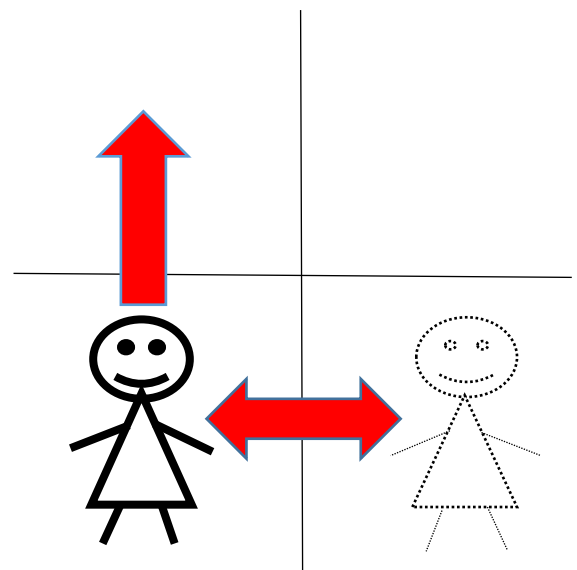
「おうちあそび」では、ご家庭でお子さまと気軽に遊べる情報を提供していきます。
第7弾は、「あんたがたどこさあそび」です。昔の手まり歌に合わせて動くゲームを、
やってみよう。

<企画：白沢児童館>

～ あそびかた ～

【一人】

・「あんたがたどこさ」の歌^{うた}に合わせて、
みぎ ひだり みぎ ひだり さゆう りょうあしと
右・左・右・左…と左右に両足跳びを
する。『さ』のときだけ、^{まえ}前や^{うしろ}後ろに
りょうあしと
両足跳びをする。歌の^{うた}最後^{さいご}まで^{かえ}くり返
す。



スタート位置(右からの場合)

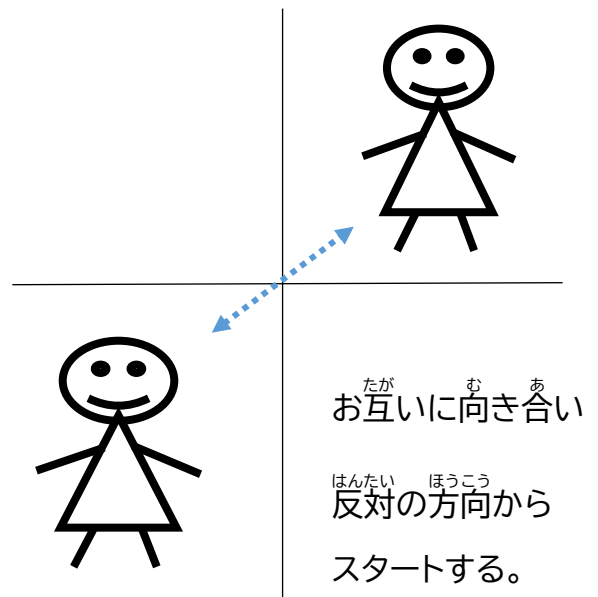
★『さ』以外^{いがい}のとき→左右^{さゆう}に跳ぶ

★『さ』のとき→前後^{ぜんご}に跳ぶ

【二人】

・となりに ならないように、^{たいかく}対角^いの位置
からはじめる。一人^{おこな}で行うときと同じよ
うに、二人^{どうじ}同時に歌^{うた}に合わせて、^{りょうあしと}両足跳
びをする。

※二人とも^{じょうず}上手^とに跳べると、ぶつからず
にできます！



♪「あんたがたどこさ」(左右に跳ぶ)

【歌詞】

あんた がた どこ さ ひご さ
左 → 右 → 左 → 前 → 右 → 後ろ
ひご どこ さ くま もと さ
左 → 右 → 前 → 左 → 右 → 後ろ
くま もと どこ さ せんば さ
左 → 右 → 左 → 前 → 右 → 後ろ
せんば やま には たぬ きが おって さ
左 → 右 → 左 → 右 → 左 → 右 → 前
それを りょう しが てっ ぼで うって さ
左 → 右 → 左 → 右 → 左 → 右 → 後ろ
にて さ やいて さ くって さ
左 → 前 → 右 → 後ろ → 左 → 前
それを この はで ちよいと か く せ
右 → 左 → 右 → 左 → 右 → 左 → 右

ゲームのポイント

- ・リズムにあわせて動作の切り替えをうまくコントロールする。
- ・間違えると、ぶつかってしまうよ。ぶつからないように歌の最後までやってみよう。



リズムカルにやることが大事だよ！
次回も、お・た・の・し・み・に♪

宇都宮市
子ども未来課 健全育成グループ
☎028-632-2944