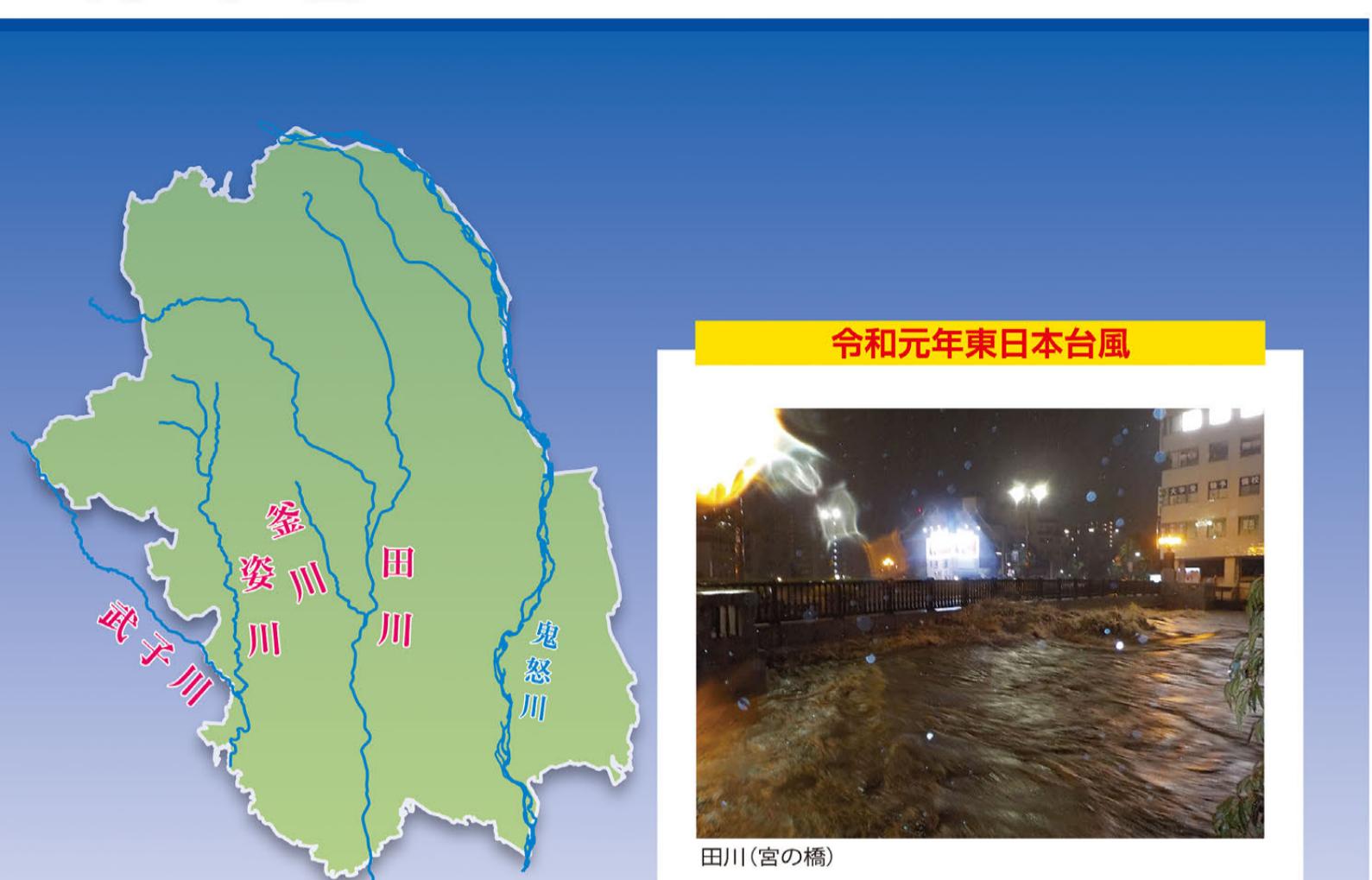
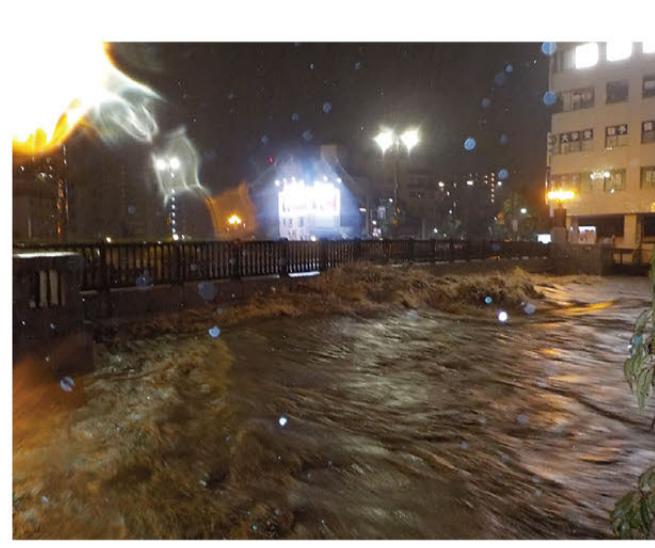


洪水ハザードマップ



令和元年東日本台風



我が家のお家の避難場所		災害時の緊急連絡先	
お名前	連絡先		
自主防災会長			
自治会長			
班長			

宇都宮市

非常持出品・家庭内備蓄

いつ起るか分からない災害の被害を最小限にとめるために、最低限そろえておきたいものを改めて確認し、災害に備えましょう。

非常持出品・家庭内備蓄の準備

大きな災害が発生し、電気・ガス・水道などのライフラインが止まつたとき、3日間程度は自分で生活できるよう備えをしてください。

非常持出品・家庭内備蓄の準備		
● 非常持出品	● 非常用備品	● 飲料水
飲料水	ウェットティッシュ ドライシングル(水のいらない)	衣類 下着・靴下
非常食	使い捨てカイロ	車手(厚手の手袋)
レトルト食品	タオル	ヘルメット
インスタント食品	マスク	乳幼児のいる家庭 ほほひん・スプーン
缶詰(切らし不要)	万能アウトドアナイフ	ほほひん・スプーン
高齢者や障がい、アレルギー体質の人など、各家庭の事務にあわせておきたいもの	レイントート 防水マチーフ	防水マチーフ
高齢者や障がい、アレルギー体質の人など、各家庭の事務にあわせておきたいもの	ブルムテープ	紙おむつ
医療品	母子手帳	抱っこひも
生活用品・衛生用品	カセットコンロ・予備のボンベ ロウソク・マッチ	カセットコンロ・予備のボンベ
携帯ラジオ(FM/AM)	持病のある人の常備薬	ロウソク・マッチ
懐中電灯	予備の手帳	ラップフィルム
予備の電池	要介護者のいる家庭 予備の入歯	簡易食器類
ビニール袋	通帳・印鑑	ホイップル
ロープ	現金(1円硬貨も含む)	ビニールシート
非常用簡易トイレ	要介護者のいる家庭 障害者手帳	給水用のボリタンク

緊急時の連絡先

火災・救急	119	事件・事故	110
避難所の開設情報について	災害時コールセンター	632-2222	
※災害時コールセンターが設置されていない場合	行政課部 危機管理課	632-2052	
道路の相談(冠水など)	建設部 道路保全課	632-2520	
河川の相談(土砂崩れ、中小河川の溢水について)	建設部 河川課	632-2682	
上下水道に関する事	上下水道局	633-3230	
宇都宮市 消防局		625-5500	
宇都宮中央警察署 警備課		623-0110	
宇都宮南警察署 警備課		653-0110	
宇都宮東警察署 警備課		662-0110	

*大雨に備えての土のうの提供については都市基盤保全センター(661-0057)、各消防分署へ

「NTT災害伝言ダイヤル」の使い方

- ①伝言を登録する場合（音声案内があります）
【1】をダイヤル → 音声ガイドに従い【1】をプッシュ → 028-XXX-XXXX（被災者の電話番号）
詳しくは <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>
- ②伝言を聞く場合（音声案内あります）
【1】をダイヤル → 音声ガイドに従い【2】をプッシュ → 028-XXX-XXXX（被災者の電話番号）

令和3年5月発行

〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1丁目1番5号

TEL 028-632-2682

ホームページURL: <https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>

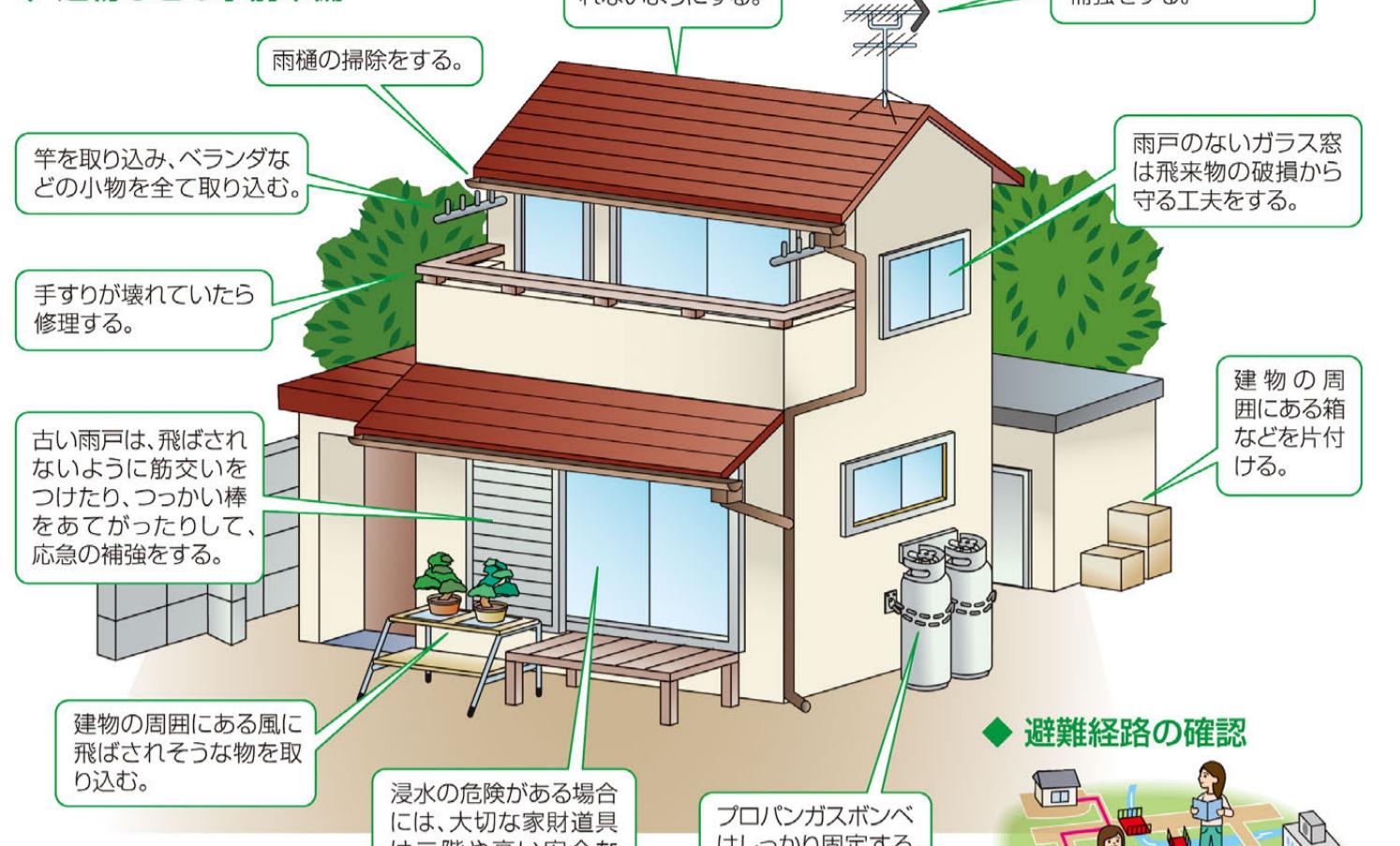
メールアドレス: u1609@city.utsunomiya.tochigi.jp

目傾からの心がけ

台風や集中豪雨はある程度予測できる災害です。情報を入手し、しっかりした準備をしておきましょう。

◆ 風水害に備えておくべきこと

◆ 建物などの事前準備



避難時の心得

◆ 避難の基本的な考え方

危険が迫る前に早めに避難

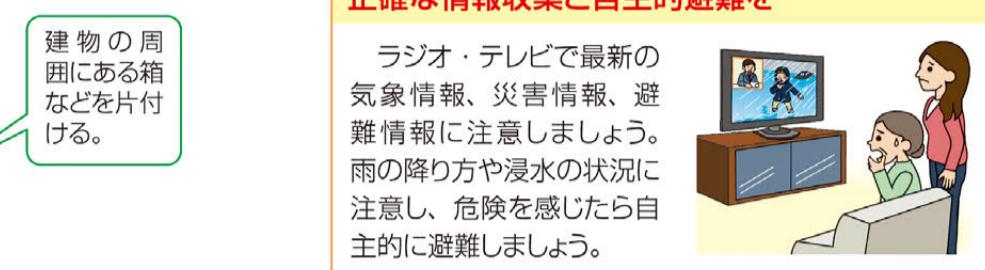
雨や風が強いときに外出することは大変危険なため、危険が迫る前に早めの対策をすることが何よりも重要です。自ら積極的に気象情報を入手することで迫りくる危険を予測して、早めの避難を心がけましょう。

「避難」とは「難」を避けること

安全な場所（洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、危険な場所の外）にいる方は、身の危険を感じない限り、避難所等へ行く必要はありません。自宅に留まることも考えてください。また、避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や友人、知人宅に避難することも考えておきましょう。

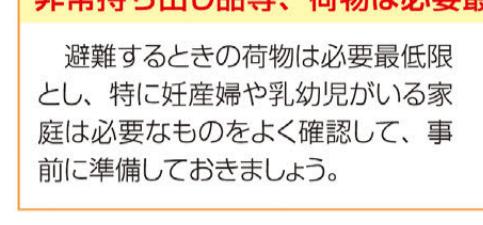
◆ 避難する時の注意点

正確な情報収集と自主的避難



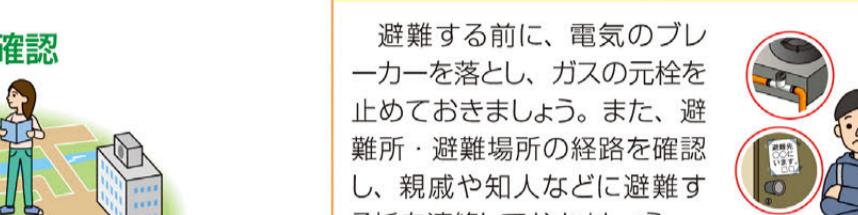
ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

非常に持ち出し品等、荷物は必要最低限に

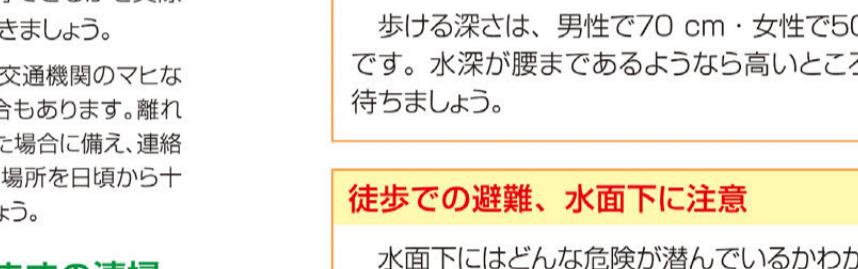


避難するときの荷物は必要最低限とし、特に妊産婦や乳幼児がいる家庭は必要なものよく確認して、事前に準備しておきましょう。

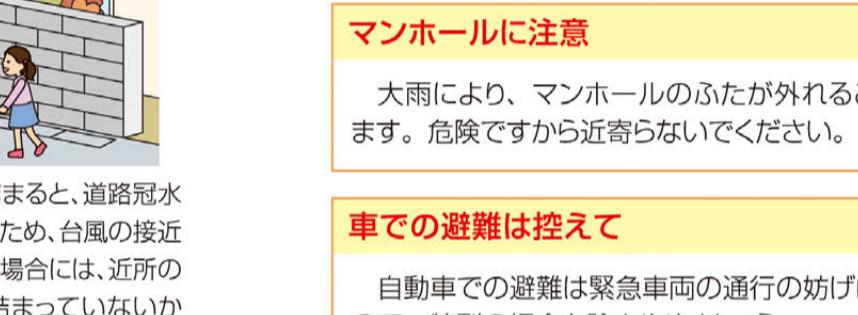
◆ 避難経路の確認



◆ 自宅周辺の危険箇所を確認



◆ 倒溝や雨水までの清掃



歩ける深さ男性70cm、女性50cm

歩ける深さは、男性で70cm・女性で50cmまでです。水深が腰であるようなら高いところに救助を待ちましょう。

*外出している家庭が、交通機関のマビなどで帰宅できない場合もあります。離れないでになってしまった場合に備え、連絡方法や避難場所・集合場所を日頃から十分話し合っておきましょう。

動きやすい服装、2人以上の避難

避難するときは、動きやすい服装で、2人以上の行動を心がけましょう。

サンダル等は禁物です。動きやすい運動靴をはきましょう。

徒歩での避難、水面下に注意

水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。長い棒を杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。

マンホールに注意

大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。

車での避難は控えて

自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。

万一、逃げ遅れたら

近くの丈夫な建物の2階以上に避難して救助を待ちましょう。

住宅の2階部分でも場所によっては危ないときもあります。

ペットと同行避難する場合

ペット用品（ペットフードや水、ケージやキャリー、バッグ、トイレ用品など）をお持ちの上、首輪と迷子札を着用してください。ペットはケージなどに入れた上で、避難者の居住スペースとは分離します。

要配慮者利用施設一覧

要配慮者利用施設一覧

NO.	施設名称	所在地
1	宇都宮保健園	本丸町 15-10
2	二葉の里園	塙田町 3-5-14
3	不動前保育園	下原町 1-1-27
4	地域型保育施設インターパー保育園	インターパー3-11-6
5	やいのく保育園	屋板町字赤沢 538-2
6	地域型保育施設うみのやなこ保育園	竹林町 941-3
7	静かの里幼稚園	築瀬 1-4-3
8	ひのく保育園	東篠瀬 1-17-2
9	認定みどりこども園	西原町 3335-2
10	加藤家庭の保健所	インターパー2-11-15
11	たんぽぽ保育園	中島町 4-2
12	聖心幼稚園	下反町 304
13	森綱立幼稚園	下戸祭 2-6-6
14	ニキッキ屋は丘通り保育園	下戸祭 1-12-15
15	鷺谷病院付属こども保育園	下荒針町 3618
16	宇都宮市立病院	屋板町 400-1
17	うさきこども館	大通 5-2-13
18	うつのみやなこ保育園	竹林町 941-3
19	ちびっこの保育園	中島町 765-1
20	ウォーターランのみや	第2-4-1 フラミオカカリエ101
21	こばねはうさぐら下戸祭教室	高橋町 3-1-1
22	こどもサポート教室「きらり」宇都宮校	高橋町 2-1-1
23	ライキッズ RAINBOW	竹林町 1081-4
24	ちくあっぷJOY	大通 5-3-5
25	放課後等ディーサービスないろキッズSmile	松原 3-9-15
26	飯田町	飯田町 3-17
27	高橋アディスクリニック	東端町 1-5-1
28	宇都宮記念病院	大通 1-3-16
29	宇都宮脳脊髄センター	一番町 1-18
30	上野病院	天神 2-2-15
31	奥田リニック	駅前通り 2-2-11
32	佐々木記念クリニック	屋板町 578-1
33	アルテミス宇宙クリニック	インターパー5-1-9
34	第2都市宮ハビリテーション病院	一番町 2-11
35	倉持病院	屋板町 400-1
36	宇都宮市夜間休日救急診療所	下荒針町 3618
37	地元活動支援センター・大作作業所	竹林町 968
38	東端作業所	大通 2-1-10
39	サバピリティーズ	屋板町 251-1
40	シロアムマンション花	一番町 3-17
41	サービス付き高齢者向け住宅さくらおか	西原町 3534-2
42	フォレストといい	川田町 1020-1
43	エコグランデ瀬良	美和町 2-5-1-1
44	雀巣小学校	下反町 256-1
45	雀巣東小子どもの家	横山町 1-1-16
46	横山中央小学校	屋板町 1072
47	横山中央子どもの家	錦町 2-7-15
48	鈴木学校	錦町 2-7-15
49	鈴木子どもの家	八千代 1-2-11
50		