住めば 愉快だ 宇都宮

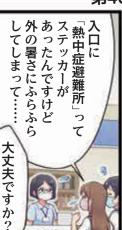
## 調整さんちの急烈しだら

**1**018950

作画

ゴマ七味

第40回「あれ、おかしいな でひと休み 熱中症避難所を活用しよう」





















気温の高い日が続く7月から9月にかけては、熱中症に対する十分な注意が必要です。

外出時に暑さで気分が優れない時や、「あれ、おか しいな」と感じた時は、「熱中症避難所」をご利用く ださい。

## ▼「熱中症避難所」をご利用ください

本市では、市有施設や薬局などにおいて、暑さなどで体調不良を感じた人に、水分補給や一時的に暑さをしのぐ場所として右の表



**1004478** 

示が目印の「熱中症避難所」を設置しています。暑さなどで気分が優れないときは、お気軽にご利用ください。

## ▼「熱中症避難所」にご協力いただける店舗などを募集しています

ご協力いただける場合は、気分が優れない人が気軽に立ち寄れるよう、店頭などに「熱中症避難所」の表示の掲出をお願いします。詳しくは、保健所総務課へお問い合わせください。

## ▼熱中症を予防しましょう

**1**004477

市回には、熱中症対策が学べる動画や、熱中症を予防するための注意事項、熱中症を疑ったときの対処方法などを掲載しています。詳しくは、市回をご覧ください。

●保健所総務課☎(626)1104