

宝木地域学校園

宝木中学校
細谷小学校
西が岡小学校

～地域学校園における食事マナー重点指導週間の取組～

★西が岡小学校

給食委員会でビデオを作成し、学級担任と連携を図りながらていねいに指導しました。

「4つのマナーについて」ビデオを作成し、6月13日の給食の時間に放送しました。
「はしの持ち方」「食器の置き方」「正しい姿勢で食器を持って食べる」「バランスよく食べる」の4つのマナーについて1つずつ説明しました。
「はしの持ち方」については、給食のおはしを使ってクラスみんなと一緒に練習してもらいました。



こうですよ！



大きなおててだね

13日(火)～30日(金)
食育週間
4つのマナー

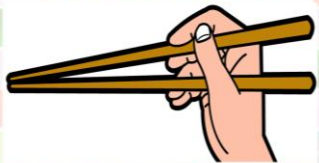
★細谷小学校

特におはしの使い方は、栄養士が子供たちの様子を見ながら、細やかな指導を行いました。

Q: マナーとは?

A: 人にいやな思いをさせずにみんなが楽しく食事をするために守るルールのことです。

☆正しいはしの持ち方
料理が食べやすいだけでなく、見た目も美しくなります。



できたかな？



★宝木中学校

保健委員会と給食委員会の生徒と一緒に、姿勢と食器の持ち方を、生徒がお手本になって指導しました。

こんなしせいになっていませんか？



②にぎりこぶし1つ分あける



④せすじをぴんとおぼす



★正しい食器のならべかた



みなさん、いっしょにやってみましょう！

★正しいちゃわんの持ち方



親指を上にして残りの指でちゃわんの底をささえます

★これが正しいはしの持ち方



こうでしょ!?



各学校ともに、6月と11月の食育月間中に食事マナーの指導や啓発を行いました。特に今回は『おはし』の正しい持ち方と使い方にスポットをあてて、学校園で連携をとって強化しました。食事のマナーを守り、正しい食器やお箸の持ち方で、気持ち良く楽しく食事ができることを目指しています。