# 城山地域学校園

## 【地域学校園における食事マナー指導週間の取組】

城山中央小学校
城山西小学校
城山東小学校
城山中学校

城山は愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

## 城山中央小学校

### 食事のマナー週間

♦♦2023年6月5日～9日♦♦

**＜給食委員会による校内放送＞**
給食の時間に校内放送を利用して，食器の並べ方や箸の持ち方，食事中のマナーを守ることの大切さなどについて，全校に呼びかけました。

**＜栄養士による箸の持ち方指導＞**
給食中に教室を巡回し，箸の持ち方を指導しました。栄養士の指導の後には，自分の持ち方を見直したり，友達と一緒に確認したりしていました。

**ポスターを掲示し，マナーの意識向上に繋げました。**

## 城山西小学校

給食委員会が中心となって，給食のマナーについて，給食の時間に放送で呼びかけるなどして啓発活動を行いました。また，配膳時には「自分に合った食べきれる量をとること」や，喫食にあたっては「いただきます・ごちそうさまのあいさつに心を込めること」などにも取り組みました。

**～食事のマナー週間 6月19日（月）～23日（金）**

❀１週間食事マナーのテーマを決めて取り組みました！
- 残さず食べよう
- 姿勢よくお椀をもって食べよう
- 交互食べをしよう
- パンは一口ずつちぎって食べよう

◇給食の時間に，はしの使い方，食べ方のTV放送を見ながら，自分の食べ方の確認をしました。

◇食器を洗うことも考えて、お皿もきれいにして食べました。完食です。

◇栄養士による給食時間の指導

◇ひじをつかずにお椀をもって食べます。

**★食事マナー週間　がんばりカード**
その日のマナー目標が達成できたら，好きな食べ物シール。一週間パーフェクトならキラキラシールをもらい貼りました。

★食器の持ち方や姿勢など，一人ひとりが具体的なチェック項目を意識しながらシールを貼ることで，食事のマナーだけでなく，給食の献立にも関心をもつことができ，それが食べることへの意欲にもつながりました。

## 城山東小学校

６月の食育月間の中で６月19日（月）から６月23日（金）までを食育指導週間とし、食事マナー指導を実施しました。

振り返りチェックシート（裏面、箸の持ち方、噛む回数チェック）を配布。給食後振り返りを行い、最終日に持ち帰り、保護者に確認してもらったものを、食育主任と栄養士が確認しました。

健康委員会の児童による、校内放送の実施。各日給食の時間に下記の内容について放送を行いました。
① 食事のあいさつについて
② 食器の並べ方・姿勢・箸の使い方
③ 残菜について（残さず食べよう）
④ 片付けについて

正しい姿勢についてのクラス掲示をするとともに、ランチルームでの給食を実施して、食事マナーの話と姿勢や箸の持ち方について直接指導しました。

振り返りシートを保護者に確認してもらうことで、家庭でも食事マナーについて考えてもらうよい機会になりました。児童にランチルームの直接指導ができたことで、食事マナーの向上につながったと思います。

## 城山中学校

**✿ 給食委員会による「食事マナーアップ週間」 ✿**

６月の食育月間において，給食委員会による「食事マナーアップ週間」を実施しました。テストの４日前から「立腰強化日」が実施される事と合わせて，正しい姿勢や食器の置き方，お箸の持ち方などを給食委員会が各教室で呼びかけ，チェックしました。

給食委員会の生徒それぞれがポスターを作成し，各教室や廊下などに掲示し，食事マナーアップの呼びかけに活用しました。

給食委員会作成ポスター

給食時のいただきますの前に，チェック表にクラスの評価と，気づいたことなどを記入しました。「呼びかけたら自分の姿勢を確認し，正しい姿勢で食べようとしてくれた。」などの記載があり，実際に教室を巡回した際にもその様子が見受けられました。給食委員会の取組により，学校全体の食事マナーアップにつながりました。