

鬼怒地域学校園

鬼怒中学校 御幸が原小学校 御幸小学校
平石中央小学校 平石北小学校



地域学校園における食事マナー重点指導週間の取組

食事マナー週間に地域学校園統一の内容で、食事マナーの掲示・校内放送等による情報発信をしました。

御幸が原小学校

食育週間中に、食事マナーについての動画紹介、給食片づけチェック、はし使用の確認&豆つまみ大会を実施し、給食だよりで紹介しました。




給食だより

令和5年6月 宇都宮市立御幸が原小学校

食育週間があります <6/19(月)~30(金)>
期間中は「食事マナー」についての取り組みがあります。食事マナーについて振り返りましょう。

取り組み① 食事マナーについての動画紹介 <19(月)~30(金)>
「給食委員会による食育週間の取り組み紹介」
・「食事マナーとあいさつ」の紹介
・「食事マナーとあいさつ」の紹介

取り組み② 給食片づけチェック <19(月)~23(金)>
正しい食事の片づけは、大切な食事マナーです。各クラスの給食のワゴンを、給食委員会がチェックします。
あいさつ係員を持って下さる給食委員さんに、食卓片づけ片付けをしていただき、感謝の気持ちを伝えたいです。
チェックの結果は、翌日の給食時間に放送でお知らせします。
給食のクラスは全員に「給食片づけマッシュマンカード」を渡します。

項目	チェックポイント
① 給食のワゴン	皿の取っ手は、そろそろでケースに入っている スプーン・フォークは、箸と一緒に、おきかかえて置いている 箸は、お箸の一本ごとに置く お箸は、お箸の一本ごとに置く お箸は、お箸の一本ごとに置く
② 箸	箸は、お箸の一本ごとに置く 箸は、お箸の一本ごとに置く 箸は、お箸の一本ごとに置く
③ 飲み	コップは、お箸の一本ごとに置く コップは、お箸の一本ごとに置く コップは、お箸の一本ごとに置く
④ お茶	お茶は、お箸の一本ごとに置く お茶は、お箸の一本ごとに置く お茶は、お箸の一本ごとに置く
⑤ 箸の持ち方	箸は、お箸の一本ごとに置く 箸は、お箸の一本ごとに置く 箸は、お箸の一本ごとに置く

取り組み③ はし使用の確認&豆つまみ大会 <26(月)~30(金)>
正しいはし使用の確認と豆つまみ大会を行います。ぜひ参加して下さい。
豆つまみ大会ルール 箸の持ち方
30秒の間に前から皿へ豆をいくつ運べるか競います。
参加賞全員に「チョップスティックマッシュマンカード」を渡します。学年上位3名は、給食の放送で紹介をお知らせします。
26日(月) なかよし1年 29日(木) 星休み 3.4年
28日(水) 星休み 2年 30日(金) 星休み 5.6年

御幸小学校

栄養士による食器の持ち方や、食事の時の姿勢などの授業を実施しました。






給食委員会も毎日、放送でいろいろな情報を伝えてくれました!

平石中央小学校

6/19から6/23の期間、給食の時間に給食委員の児童がマナーについて話をしました。



食べる時の姿勢について



正しい食器の持ち方について



箸の持ち方について



OX形式の問題を出している様子

平石北小学校

保健給食委員会が、食器の正しい並び方について発表しました。バラバラにおかれた食器を正しい位置に並び替えています。また、身支度を整えて、石けんで手を洗い、ハンカチで手を拭くという呼びかけをしました。






鬼怒中学校

食事マナーについてのポスターを給食委員がGoogle スライドで作成しました。それをクラスに掲示し、給食を食べる前に呼びかけました。(正しい箸の持ち方、正しい配膳、食べる時のマナー、正しい姿勢、あいさつ・片付け)

マナーアップ週間 (正しい配膳)

マナーアップ週間期間 6月26日~6月30日

左手前にごはん、右手前に汁ものを置き、おかずは奥側に置いて、左から副菜、主菜の順番に置き牛乳は右上、箸は持つ方を右にして置きます



給食委員会

人と食べる時のマナー マナーアップ週間 6/26~6/30

①音を立て食べない
②口に入ったまま話さない
③三角食べをする



給食委員会

3章方程式

