

～しょくせいかつがんばりチェック～

# しょくじのじゅんびやかたづけをがんばろう！

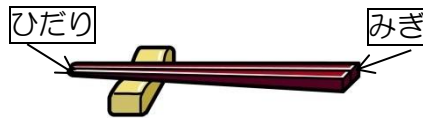
☆ まいにちのしょくじで、じぶんのできることをふやしていきましょう。  
つぎのことができたなら、下に日にちをかきましょう。

しょくじのまえに  
テーブルの上をふく。



/	/	/	/	/
---	---	---	---	---

しょくじのまえに  
おはしをならべる。



むきにきをつけておこう。

/	/	/	/	/
---	---	---	---	---

りょうりをはこぶ。



こぼさないように  
きをつけてね。

/	/	/	/	/
---	---	---	---	---

「いただきます」、  
「ごちそうさま」をいう。



「おいしいね。」  
など、しょくじの  
かんそうもいおう。

/	/	/	/	/
---	---	---	---	---

たべおわったあとの  
しょっきを  
かたづける。



しょっきあらいも  
できたらすごいよ。

/	/	/	/	/
---	---	---	---	---

スペシャル

りょうりのてつだいをする。

けがを  
しないように  
きをつけてね。



/	/	/	/	/
---	---	---	---	---



日にちのらんがぜんぶうまった日 ⇒ ( ) 月 ( ) 日