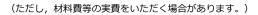
## ... 生涯学習センター講座のご案内 5月号...



## 宇都宮市の各生涯学習センターでは、様々な講座を開催し、

## 市民の皆様の「学び」を応援しています。どの講座も参加費は無料!





対象	講座名	概 要	日時・会場	対象・定員・費用	申込〆切等
中央生	<b>上涯学習センター(中</b>	中市民活動センター)	ជ 028-632-6331		
子育て	パパもママもはぐはぐ子 育て	タップダンスと歌を鑑賞。仲間 づくりや情報交換の場として 親子同士の交流を育む (WEB参加有)	6月9日 午前10時~正午 中央生涯学習センター(中央1丁目)	市内在住の乳幼児と その保護者 会場参加:抽選20組 WEB参加:抽選5組	5月10日までに 直接・Eメール
東生涯	<b>王学習センター(東市</b>	i民活動センター) 🛭 🖸 02	28-638-5782		
シニア	東雲塾	高齢者の生きがいづくりや交流。①演芸を楽しむ②元気に歩ける身体づくり③在宅医療を知る④LRTに乗ろう⑤ジャズコンサート⑥近世下野国の水運	6月7日、7月19日、9月6日、11月1日、12月6日、令 和7年1月24日 午前10時~正午 全6回 東生涯学習センター(中今泉3丁目)	市内在住か通勤する65 歳以上の人 抽選40人	5月20日(必着)までに 直接・はがき・Eメール
南生涯	<b>王学習センター(南市</b>	i民活動センター) ☎ 02	28-645-0006		
シニア	シニアセミナー南悠塾	防災備蓄や健康に関することなど暮らしに役立つ情報や、eスポーツ体験、2回のコンサートなど心を豊かにする講座	6月7日、7月12日、9月13日、10月11日、11月1日、 12月6日 午前10時~正午 全6回 南生涯学習センター(江曽島2丁目)	市内在住か通勤する60 歳以上の人 抽選50人	5月13日(必着)までに 直接・はがき・Eメール
成人	暮らし彩り講座	スマートフォンで写真を撮るこ つ、リサイクルに関することな どを学ぶ	6月6・13・27日 午前10時~正午 全3回 南生涯学習センター(江曽島2丁目)	18歳以上の市内在住か 通勤・通学者 抽選30人	5月15日(必着)までに 直接・はがき・Eメール
北生派	<b>王学習センター(北市</b>	i民活動センター) ☎ 02	28-621-7745		
シニア	北洲塾	地域社会への参加の輪を広め、健康で豊かな人生を送るための講座①まずは楽しく、レクリエーション②食と健康フレイル予防③松く電差と奥の細道④災害への備えを考える⑤県立美術館ギャラリートーク⑥「第九」を楽しむ	6月12日、7月10日、9月11日、10月9日、11月20日、12月11日 12月11日 午後1時30分~3時30分	市内在住か通勤する65 歳以上の人 抽選35人	5月22日(必着)までに 市HP・Eメール
子育て	子育てパパ・ママ応援 講座	子どもと一緒に音楽を楽しむ、避難袋の作り方や自分らしい働き方を学ぶ	6月8・15・22日 ※8・22日は1歳以上の託児あり(抽選) 午前10時~正午 全3回 北生涯学習センター(若草3丁目)	市内在住か通勤する未 就学児の保護者 抽選20組	5月20日(必着)までに 市HP・Eメール
国本结	<b>生涯学習センター(国</b>	本地区市民センター) 1	ଅ 028-665-2942		
	親子ワクワク教室	ササイズなど	6月20日、7月4日、9月19日、10月17日、11月21日、 12月11日 午前10時~11時30分 全6回 国本生涯学習センター(宝木本町)	市内在住の未就園児と その保護者 先着15組	6月14日までに 直接または電話で 午前8時30分から 直接・電話
富屋生	<b>生涯学習センター(富</b>	<b>渥地区市民センター) な</b>	ਨੇ 028-665-1663		
成人	とみや魅力発見「ガイ ド養成講座」	富屋の歴史・文化遺産を講 義形式で解説し、現地を案 内するツアー	6月6・13日、7月3日=午後1時30分~ 6月20日、7月10日=午前9時~正午 全5回 富屋生涯学習センター(徳次郎町)	市内在住で、富屋の自然・歴史・文化財や案 内ガイドに興味のある人 先着25人	
上河内	内生涯学習センター	(上河内地区市民センター)	ପ୍ତ 028-674-3131		
子育て	上河内子育で講座		6月6・13・20日 午前10時~正午 全3回 上河内生涯学習センター(中里町)	市内在住の未就学児と その保護者 抽選20組	5月24日までに 電話・Eメール

※生涯学習センターの講座は、原則として宇都宮市に在住又は在勤(在学)の方を対象としています。

※講座の詳細や申し込み方法などについては、各生涯学習センターにお問い合わせください。(月 $\sim$ 金,8:30 $\sim$ 17:15)



1