日光東照宮（陽明門）

日光山輪王寺（大猷院本殿）

日光二荒山神社（神橋）

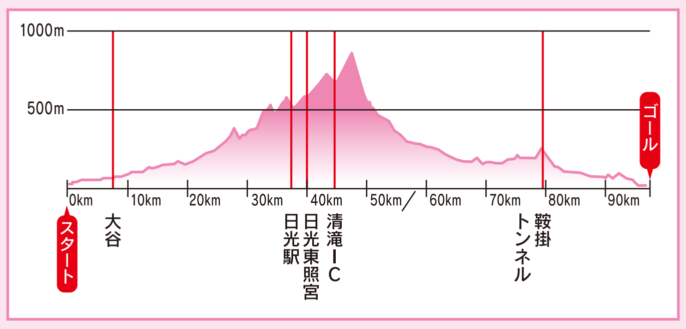
日光へ来たなら、世界遺産の二社一寺（日光東照宮 陽明門、日光山輪王寺、日光二荒山神社の神橋）をぜひ巡って欲しい

❸ 世界遺産周遊ルート

距離 96.7km　**最大標高差** 725m
想定所要時間 約 6 時間

チャレンジコース

ルートラボでcheck⬇

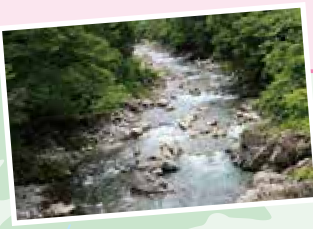


コースルポ

世界遺産の地、日光をめぐる旅

世界遺産の地、日光を自転車でめぐってみる。JR宇都宮駅をスタートして大谷街道（県道70号）を走り、ジャパンカップコースを抜け、JR日光線を超えて道なりに走る。長畑川沿いはのどかな田園風景が広がり、走りやすい1本道。やがて、なだらかな上り坂に入る。県道14号の細い道に入りさらに上り坂が続くが、ゴルフ場を過ぎれば日光市内までもう少し。JRや東武日光駅周辺で一休みする。

日光東照宮、日光二荒山神社、日光山輪王寺と、世界遺産二社一寺のパワーに触れ、日光連山を望みながら清滝方面へ向かう。清滝ICを抜けると、くねくねとした上り坂や森の中のハードな下り坂が続く。黒川神社までは注意して走りたい。その先は、森と川の間をなだらかに下っていく。川沿いの風がとても心地いい。新里街道を通り、JR宇都宮駅へと戻ってくる。目標にしていた日光をめぐることができ、充実感で一杯だ。

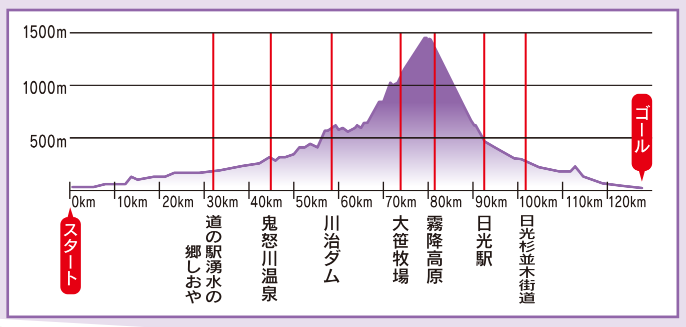

黒川の流れ

❷ 龍王峡～霧降高原ルート

距離 128.7km　**最大標高差** 1327m　**想定所要時間** 約 8 時間

ルートラボでcheck➡

ハードコース



「龍王峡」は鬼怒川・川治随一の景勝地。まるで龍がのたうつような姿を思わせる圧巻の渓谷

コースルポ

標高差1300m 体力と気力に挑戦

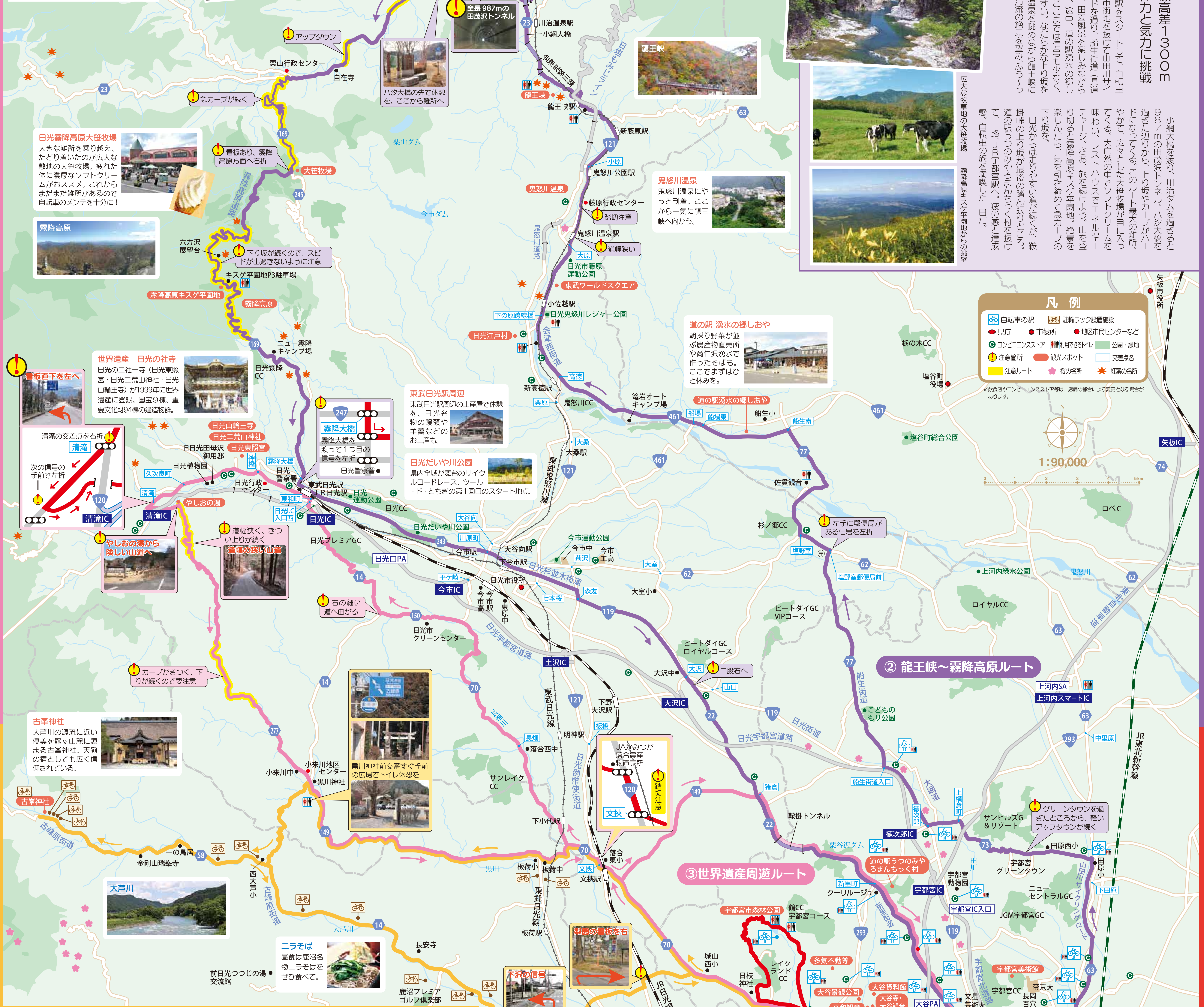
JR宇都宮駅をスタートして、自転車の旅に出る。市街地を抜けて山田川サイクリングロードを通り、船生街道（県道77号）に入り、田園風景を楽しみながら鬼怒川方面へ。途中、道の駅湧水の郷しおやで休憩。ここまでは信号も少なく、比較的走りやすい。なだらかな上り坂を走り、鬼怒川温泉を眺めながら龍王峡に着く。岩石と清流の絶景を望み、ふう～っと深呼吸。

小網大橋を渡り、川治ダムを過ぎると987mの田茂沢トンネル。八汐大橋を過ぎた辺りから、上り坂やカーブがハードになってくる。このルート最大の難所。やがて、広々とした大笹牧場が目に入ってくる。大自然の中でソフトクリームを味わい、レストハウスでエネルギーチャージ。さあ、旅を続けよう。山を登り切ると霧降高原キスゲ平園地。絶景を楽しんだら、気を引き締めて急カーブの下り坂を。

日光からは走りやすい道が続くが、鞍掛峠の上り坂が最後の踏ん張りどころ。道の駅うつのみやろまんちっく村を抜けて、一路、JR宇都宮駅へ。疲労感と達成感。自転車の旅を満喫した一日だ。

広大な牧草地の大笹牧場

霧降高原キスゲ平園地からの眺望


川治ダム
五十里湖
川治温泉
川治湯元駅
細い道
八汐大橋
田茂沢トンネル
全長987mの田茂沢トンネル
川治温泉駅
小網大橋
会津鬼怒川線
日塩もみじライン
龍王峡
龍王峡駅
新藤原駅
小原
鬼怒川公園駅
鬼怒川温泉
藤原行政センター
踏切注意
鬼怒川温泉駅
道幅狭い
大原
日光市藤原運動公園
東武ワールドスクエア
小佐越駅
下の原跨線橋
日光鬼怒川レジャー公園
日光江戸村
会津西街道
高徳
新高徳駅
栗原
鬼怒川CC
箒岩オートキャンプ場
道の駅湧水の郷しおや
船場
船場東
船生小
船生南
大桑
大桑駅
東武鬼怒川線
佐貫観音
杉ノ郷CC
左手に郵便局がある信号を左折
塩野室
塩野室郵便局前
栗山ダム
今市ダム
鬼怒川道路
アップダウン
栗山行政センター
自在寺
急カーブが続く
看板あり。霧降高原方面へ右折
大笹牧場
霧降高原道路
六方沢展望台
下り坂が続くので、スピードが出過ぎないように注意
キスゲ平園地P3駐車場
霧降高原キスゲ平園地
霧降高原
ニュー霧降キャンプ場
日光霧降CC
看板直下を左へ
清滝の交差点を右折
清滝
次の信号の手前で左折
清滝IC
霧降大橋
霧降大橋を渡って1つ目の信号を左折
日光警察署
日光山輪王寺
日光二荒山神社
日光東照宮
旧日光田母沢御用邸
日光植物園
神橋
久次良町
日光行政センター
日光警察署
東武日光駅
JR日光駅
日光運動公園
東和町
日光I.C入口西
日光IC
日光CC
やしおの湯
やしおの湯から険しい山道へ
道幅狭く、きつい上りが続く
道幅の狭い山道
日光プレミアGC
日光口PA
日光だいや川公園
大谷向
川原町
上今市駅
大谷向駅
下今市駅
今市運動公園
今市中
荊沢
今市工高
大室
平ケ崎
今市IC
日光市役所
日光杉並木街道
右の細い道へ曲がる
日光市クリーンセンター
カーブがきつく、下りが続くので要注意
古峯神社
古峰原街道
一の鳥居
金剛山瑞峯寺
西大芦小
小来川中
小来川地区センター
黒川神社
黒川神社前交番すぐ手前の広場でトイレ休憩を
黒川
長畑川
長畑
落合西中
サンレイクCC
東武日光線
日光例幣使街道
明神駅
下野大沢駅
板橋
土沢IC
大沢中
大沢
二股右へ
山口
大沢IC
ビートダイGCロイヤルコース
ビートダイGC VIPコース
JAかみつが落合農産物直売所
踏切注意
文挟
文挟駅
落合東小
板荷小
板荷中
板荷駅
下小代駅
鞍掛トンネル
猪倉
日光宇都宮道路
日光街道
船生街道
こどものもり公園
船生街道入口
大網道
徳次郎
徳次郎IC
上横倉町
栗谷沢ダム
道の駅うつのみやろまんちっく村
新里町
クーリルージュ
新里街道
宇都宮IC
宇都宮IC入口
宇都宮動物園
サンヒルズG＆リゾート
グリーンタウンを過ぎたところから、軽いアップダウンが続く
田原西小
田原小
宇都宮グリーンタウン
ニューセントラルGC
JGM宇都宮GC
山田川サイクリングロード
下田原
上河内SA
上河内スマートIC
中里原
JR東北新幹線
② 龍王峡～霧降高原ルート
③世界遺産周遊ルート
矢板市役所
矢板IC
塩谷町役場
栃の木CC
塩谷町総合公園
ロペC
上河内緑水公園
鬼怒川
ロイヤルCC
凡例
自転車の駅
駐輪ラック設置施設
県庁
市役所
地区市民センターなど
コンビニエンスストア
利用できるトイレ
公園・緑地
注意箇所
観光スポット
交差点名
注意ルート
桜の名所
紅葉の名所
1:90,000
0
1
2
3
4
5km
N

八汐大橋の先で休憩を。ここから難所へ

龍王峡

鬼怒川温泉
鬼怒川温泉にやっと到着。ここから一気に龍王峡へ向かう。

道の駅 湧水の郷しおや
朝採り野菜が並ぶ農産物直売所や尚仁沢湧水で作ったそばも。ここでまずはひと休みを。

日光霧降高原大笹牧場
大きな難所を乗り越え、たどり着いたのが広大な敷地の大笹牧場。疲れた体に濃厚なソフトクリームがおススメ。これからまだまだ難所があるので自転車のメンテを十分に！

霧降高原

世界遺産　日光の社寺
日光の二社一寺（日光東照宮・日光二荒山神社・日光山輪王寺）が1999年に世界遺産に登録。国宝9棟、重要文化財94棟の建造物群。

東武日光駅周辺
東武日光駅周辺の土産屋で休憩を。日光名物の饅頭や羊羹などのお土産も。

日光だいや川公園
県内全域が舞台のサイクルロードレース、ツール・ド・とちぎの第1回目のスタート地点。

古峯神社
大芦川の源流に近い優美を醸す山麓に鎮まる古峯神社。天狗の宿としても広く信仰されている。

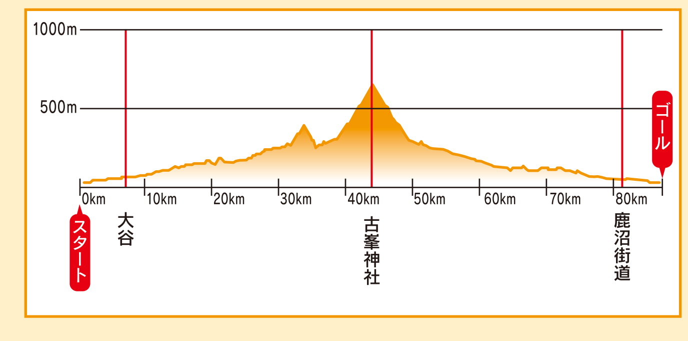
大芦川

※飲食店やコンビニエンスストア等は、店舗の都合により変更となる場合があります。

大芦川
長安寺
前日光つつじの湯交流館
鹿沼プレミアゴルフ倶楽部
下沢の信号
梨園の看板を右
見笹霊園
道幅狭い
下沢
ディアレイクCC
菊沢西小
北鹿沼駅
広陵CC
鹿沼市民プール
御成橋西
鹿沼駅
鹿沼市役所
まちの駅新・鹿沼宿
新鹿沼駅
皐月GC鹿沼コース
鹿沼IC
JR日光線
城山西小
日枝神社
レイクランドCC
宇都宮市森林公園
鶴CC宇都宮コース
多気不動尊
大谷景観公園
大谷資料館
大谷寺・大谷観音
平和観音
城山中央小
城山中
田野町
田野町東
大谷
大谷PA
①ジャパンカップコース
④古峰原街道ルート
大谷街道
東北自動車道
明保小
駒生町
とちぎ健康の森
競走馬理化学研究所
作新学院高
文星芸術大 gallery cafe ふらっと
細谷町
宇都宮北道路
宇都宮CC
宇都宮美術館
帝京大
長岡百穴
長岡町
長岡公園
宇都宮環上戸祭町
宇都宮中央女子高
関堀町
松原3
桜2
大曽2
八幡山公園
栃木県庁
宮サイクルステーション
JR宇都宮駅
東武宇都宮駅
鹿沼街道
中央公園
宇都宮市役所
上河原
天神1
鹿沼街道入口
宇都宮環状道路
南宇都宮駅
東武宇都宮線
鶴田駅
宇都宮大峰キャンパス
宇都宮大陽東キャンパス
JR東北本線（宇都宮線）

ニラそば
昼食は鹿沼名物ニラそばをぜひ食べて。

❹ 古峰原街道ルート



距離 87km　**最大標高差** 577m
想定所要時間 約 5 時間 30 分

ファンライドコース

ルートラボでcheck➡

コースルポ

まずは、古峯神社を目指してみよう

初めてのロングライドにお勧めなのが、鹿沼の古峯神社を目指すコース。無理せず、自分のペースで楽しみたい。

まずは大谷街道（県道70号）に入り、ジャパンカップコースを抜け、JR日光線を超えて鹿沼方面へ。黒川沿いのなだらかな上り坂を進んでいく。途中アップダウンを経て、さらに緩やかな上り坂を走っていると、大きな一の鳥居。その先、神社までの坂道はきついので覚悟して挑む。何とか登り切ると、古峯神社に到着。素晴らしい景色が出迎えてくれる。神社で交通安全を祈願し、しばし境内の甘味処で休憩。

帰りは古峰原街道をゆっくりと大芦川沿いに下っていく。きれいな景観を楽しむ余裕も出てきて、自転車ならではの爽やかな風とともに疾走。

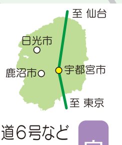
途中、鹿沼名物のニラそばで遅めのランチをとり、無事にJR宇都宮駅に到着。体いっぱいに達成感が溢れ、さっそく次のコースに気持ちが…。

古峯神社の一の鳥居。ここから一気に登る。帰りは急な下りもあるので注意を！

大芦川の清らかな川面に見とれながらのコース。景色を楽しみながら平坦な道路を楽しみたい。

鹿沼商工会議所が中心となり、スポーツバイク用の駐輪ラックを設置し、自転車利用をサポートしています。

宇都宮までのアクセス


至 仙台
日光市
鹿沼市
宇都宮市
至 東京

東京方面から：川口JCT —東北自動車道（約90km）— 鹿沼IC —県道6号など（約10km）— 宇都宮市街
仙台方面から：村田JCT —東北自動車道（約210km）— 宇都宮IC —国道119号など（約10km）— 宇都宮市街

東京駅 —東北新幹線（約50分）／JR宇都宮線（快速列車 約1時間40分）— 宇都宮駅
仙台駅 —東北新幹線（約1時間20分）— 宇都宮駅
浅草駅 —東武日光線（約1時間10分）— 栃木駅 —東武日光・宇都宮線（約40分）— 東武宇都宮駅

発行：宇都宮市
協力：日光市・鹿沼市・塩谷町

miura-ori®
特許 第3644945号 商標登録 第4896048～9号 No.1655
miura-ori lab 03-6457-7272 ©Koryo Miura 1978