

大人のモラル育成講座

コドモ



×セシ



コドモには  
ハッキリ  
キツク  
シカク

視点を変えたら  
見えてきた  
大人の不思議

# 子どもはちゃんと見ています！

今の大人に感じる問題は？

「ルールを守れない大人やモラルのない大人が増えている」と回答した市民が 81.4%！

(平成 23 年度宇都宮の人づくりに関する市民意識調査)

近年「大人のモラル」の低下が叫ばれていますが大人である私達は、学校の授業や家族、近所の大人から、ルールを守ることや人を思いやることなど、色々なことを学んできたはずです。

その学んだことを少しでも思い出して暮らしていけば、1人ずつが少しでも変わっていけば、みんなが暮らしやすい社会になり大人をみて育つ子どもたちも心豊かに成長します。

ならば学んだことを思い出すのを今、学校で学んでいる子どもたちに手伝ってもらいましょう！我々大人が何も気にせずに当たり前だと思っている日常的な行動は、子どもたちにはどう映っているのでしょうか？

子どもの目線を借りて我々が改めて「ドキッ」とする、「ハッ」と気づくことからまずは始めてみませんか？



# 大人のモラル育成講座

## case study



episode : 1

自己中心

episode : 2

スマホ

episode : 3

他人の  
迷惑

episode : 4

勇気★

brake : skill up chart

スキル  
アップ

episode : 5

思いやり

episode : 6

生き物

episode : 7

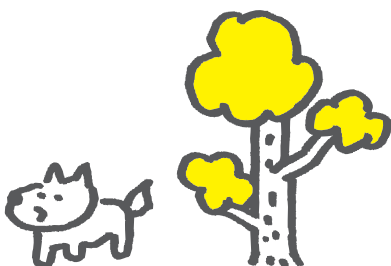
見て  
見ぬふり

episode : 8

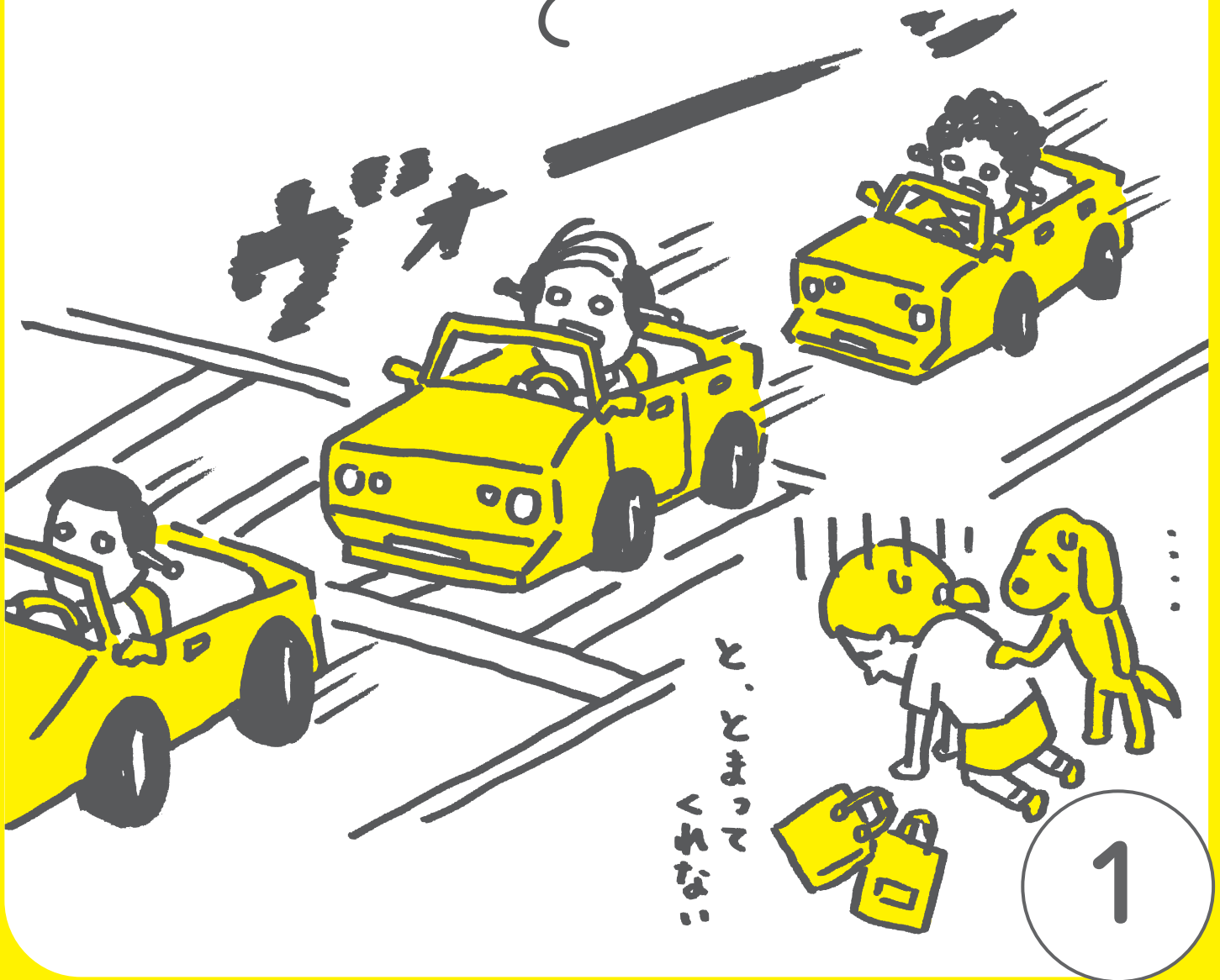
素敵♥

brake : Library

本で  
気づきを



信号機のない  
横断歩道を  
渡ろうと  
待っていたら  
車が全然止まっ  
てくれません。  
ここに歩行者が  
いるのに…。





episode : 1



小学6年 金澤さんの体験談

## 横断歩道は歩行者優先のはずなのに…。

**家**の近くに信号機のない横断歩道があります。そこを渡るのは、塾から帰る夕方5時頃。荷物を持っていたので手を挙げないで車が止まってくれるのを待っていましたが、どの車も止まってくれませんでした。目の前をサーッサーッと通りすぎていく車を眺めていたら、とても悲しい気持ちになりました。今は、少し遠回りをして信号機のある交差点を渡るようにしています。歩行者優先とよく言うのに、歩行者が気をつかって道路を渡らなければならないのはどうしてかな？ 歩行者が待っていると分かっているのにどうして止まらないのかな？ と不思議に思います。

地域の大人代表



添田さん  
インストラクター

\ 大人も教えられた! /

急いでいる時こそ、まわりへのちょっとした心配りが大切だと気づきました。  
優先すべきは自分じゃなかったよね。

スイミング教室中きょうしつちゅう

ガラス越しの

観覧席かんらんせきを見ると

スマホスマホを見てる

お母さんお母さんばっかり。

ねえ

こっちも見てよ！





小学3年 小堀さんの体験談



頑張っているのに全然見てくれないよね。

水

が苦手でシャワーも浴びられなかった私は、少しでも泳げるようになりたいと思って幼稚園の年長のときからスイミングスクールに通っています。今では水泳が大好き。クロールも平泳ぎも、背泳ぎ、バタフライも泳げます。がんばって夢を叶えました。その努力している姿を、ママ達に見ていてほしいと思いました。ママが見ていてくれれば、もっとやる気がわいてくるのに。上手くなる方法をアドバイスしたり、「がんばってるね」とほめてほしかったのに。コドモを見ないでスマホを見ていたり、ママ同士でお喋りしているのをプールから見て、お友だちもあきれていました。

地域の大人代表



石嶋さん  
保育教諭

＼ 大人も教えられた！ /

スマホ依存ありますね…。目の前の事が一番大事。子どもの成長を親子で共感しあえる関係を築きたいものですね。

スーパーの  
駐<sup>ちゅう</sup>車<sup>しゃ</sup>場<sup>じょう</sup>に  
カートが  
おきっぱなし。  
これじゃ、車<sup>くるま</sup>を  
止<sup>と</sup>められなくて  
こまっちやうよ！







小学3年 男庭さん の体験談



## 次に使う人のことをちゃんと考えてみて!

**お** 母さんの車でスーパーに買い物に行きました。混んでいる時間は駐車スペースを見つけるのが大変です。やっと見つけた場所に車を止めようとしたのですが、スペースの真ん中にカートが置きっぱなしになっていたのので、駐車できませんでした。この時だけではなく、使い終わったカートが駐車場や人が通るところに置いたままになっているのを見たこともあります。みんなが使うカゴやカートは元の場所に戻すのがあたり前なのに、どうしてそのまま帰っちゃうんだろう。面倒なことではないのに、どうしてできない人がいるのかな？ 他の人が困ることを考えないのかな？

地域の大人代表



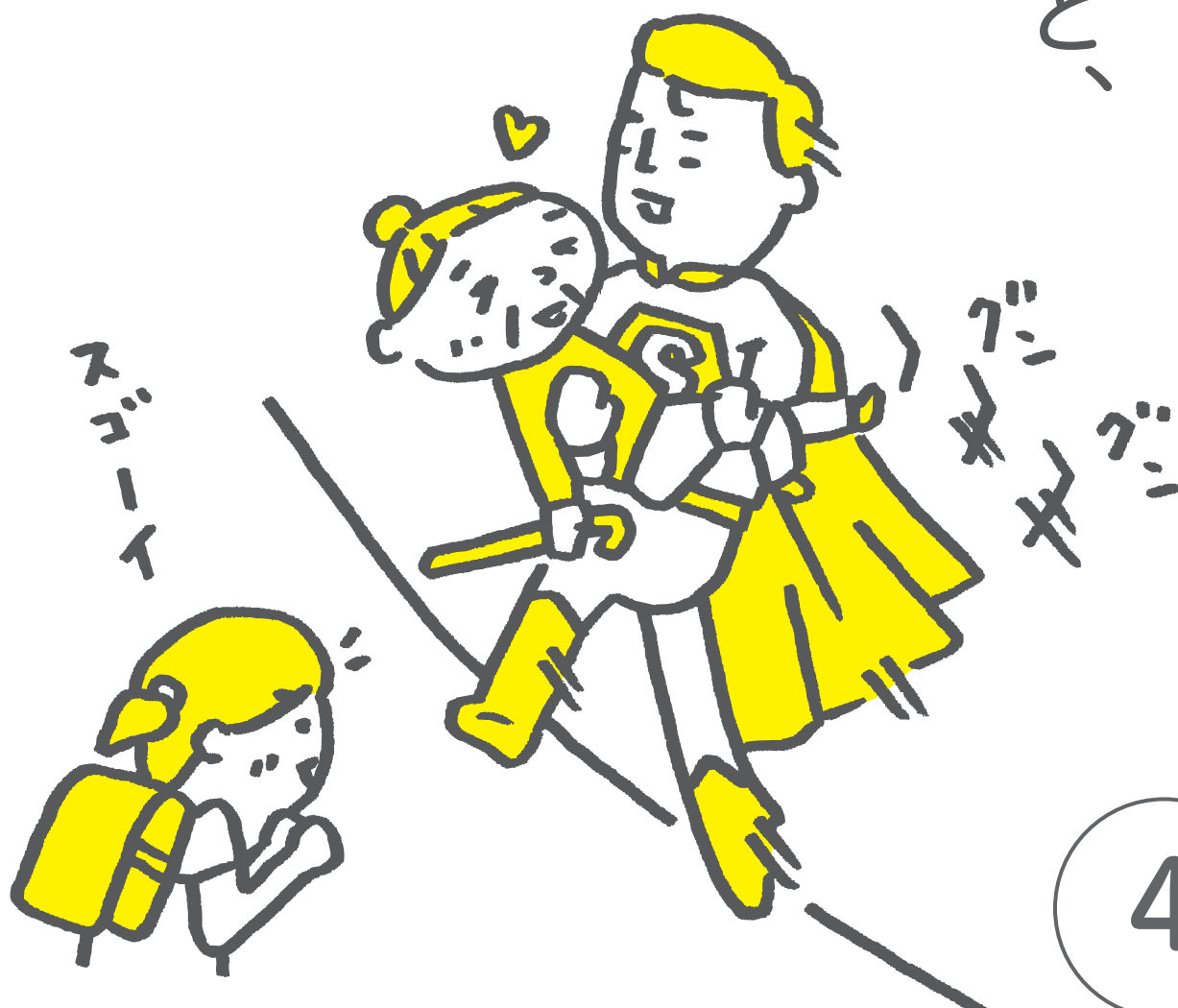
阿部さん  
矯正歯科医師

＼ 大人も教えられた! /

「戻す場所が見当たらない」など自分に言い訳しますよね。やらない理由を考える前に、他の人のことを考えねば。

急<sup>きゅう</sup>な坂<sup>さ</sup>道<sup>みち</sup>を上<sup>のぼ</sup>ること、  
わたしたちなら  
平<sup>へい</sup>気<sup>き</sup>でも  
お年<sup>とし</sup>寄<sup>よ</sup>りには  
つらい。  
そんな時<sup>とき</sup>  
ちよつとの  
勇<sup>ゆう</sup>気<sup>き</sup>があつたら。

しっかり  
つかまってね





## 小学6年 松永さんの体験談

声を掛けた男の人が輝いてみえました。

**私** の家の近くには、急な坂道があります。私たちなら平気な坂でも、お年寄りにはつらい坂です。夕方、両手にスーパーの袋を持ったお年寄りの方が、その坂道を辛そうに上っていました。私は声を掛けてあげたかったけれど、勇気がありませんでした。そのときに、スーツを着た男の人が「大丈夫ですか？」と声をかけて、荷物を持って一緒に坂を上がっていきました。そのとき、ちょっとした勇気があれば、その男の人みたいに人の役に立てるということに気づきました。今度困っているお年寄りを見かけたら、私も自分から声を掛けてみます。勇気を持って行動できる大人は素敵だと思います。

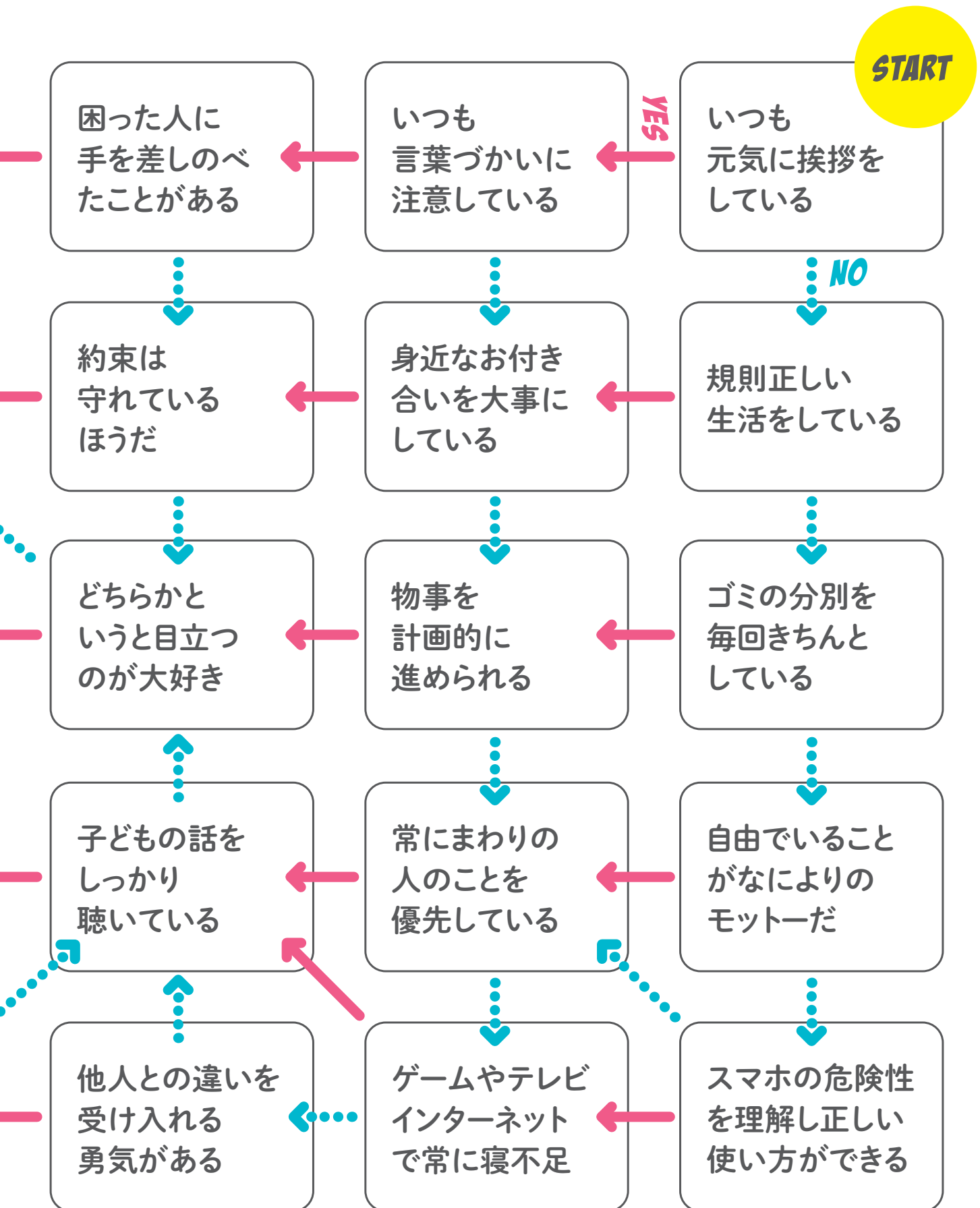
地域の大人代表

中三川さん  
ホテル広報

\ 大人も教えられた! /

助けてもらったお年寄りもきっと優しい気持ちになれたと思います。「ちょっとした勇気」から優しさの輪が広がりますね。

子どもの手本になれてる？ 大人のモラル、努力目標発見チャート!!



※A～Eに行け着けなかった人は、全体的にがんばりましょう!

# YES/NO 大人スキルアップ診断!!



ちよいちよい  
送ってるからさ  
サイン。  
気付いてね♥

A

子どもの小さな  
サインを  
気をつけよう

集中すると  
時間を  
忘れてしまう



みんな自分が  
子どもだった頃  
思い出してみて。  
そうしたら  
わかるかも。

B

相手の立場で  
考えてみよう

何でも自分で  
率先して  
やりたい



高いところからだ  
と響かない。  
目と目が合う高さで  
ないと共感しないよ。

C

上から目線に  
気をつけよう

まわりから  
いつも  
頼られている



みんな頭では  
わかっているよね。  
大人だから。  
さあ明日から  
はじめの一步!

D

思いやりを  
行動に  
移してみよう

いつも慎重。  
石橋を叩いて  
渡りたい



子どもにも  
大人にもちゃんと  
指摘できるほうが  
ホントは優しいよね。

E

間違いを  
注意できる  
大人になろう

人の意見や  
バランスを  
重視している



雨あめのひ日ひのとうこうはん登校班はん。  
 びゅんびゅん  
 とばした車くるまに  
 水みずをかけられた。  
 わたし達たちのことこと  
 目めにはい入はいらないのかなかな？

びゅんびゅん





小学4年 新井さん の体験談



水をかけられた1年生がかawaiiそうでした。

**登** 校班では、いつも車に気をつけて、できるだけ歩道の端を歩いています。でも、雨の日は傘をさしていると前が見えにくいし、端を歩いていても傘が道路側に出てしまうので、スピードを出した車がそばを通ると、とても怖いときがあります。道路に水たまりができていたときに車が猛スピードで走ってきて、みんなに水をかけても気づかずに走りすぎて行ったことがありました。ビショビショになった1年生は泣いてしまって、とてもかawaiiそうでした。私の靴下もビショビショでした。コドモが歩いているのに気づかなかったのかな？ それとも水がかかってもいいと思ったのかな？

地域の大人代表



手塚さん  
消防士

＼ 大人も教えられた！ /

運転者のマナーの問題。目に入っていないのでしょうか。日常の中で、相手を気遣い思いやる心の余裕を持ちたいです。



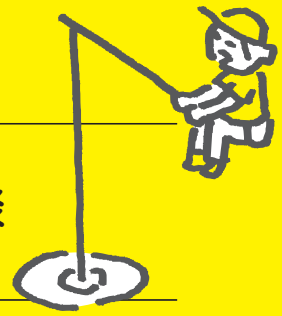
ぼくが  
中禅寺湖にいくと  
湖のまわりに  
つり糸とつり針が  
たくさん落ちて  
いる。  
魚や鳥がたべたら  
しんでしまうの  
に。







episode : 6



小学3年 佐藤くん の体験談

**自然をキレイにしないと生き物がかわいそう。**

**お** 父さんと中禅寺湖に釣りに行ったら、ゴミや切れた糸がたくさん落ちていました。それを見たお父さんが「魚や鳥が釣り糸や釣り針を食べると死んじゃうんだよ」と教えてくれました。僕は小さい頃から生き物が大好きです。中禅寺湖のまわりで、鹿やサル、リスを見たこともあります。大好きな生き物たちが死んじゃうのはかわいそうなので、川や山、海に行く時はスーパーの袋を持って行って、ゴミや釣り糸を見つけたら拾うようにしています。ペットボトルやお弁当のプラスチック容器など、いろいろなものが落ちています。生き物のいるところを汚さないでほしいです。

地域の大人代表



山本さん  
美容師

＼ 大人も教えられた！ /

**地球の住人は人間だけではない！  
地球の生き物で人間だけが非協力的。  
まずは自分から、と考えなおします。**

コンビニで品物が落ちてい  
るの気づいたでしょ。それでいいの？  
ちやんとひろおうよ。

【フリーは…】

【みて】



【みぬ】





## 小学6年 矢野さん の体験談

## 見て見ぬふりをするのはどうしてなの？

**コ**ンビニに行くと、お菓子などの品物が棚から落ちて  
ていることがあります。私が拾いに行こうとしたら、近くに大人の人  
がいて落ちていることに気づいたようだったので、「拾って棚に戻して  
くれるのかな？」と思ったら、拾わずにそのまま行ってしまいました。  
見て見ぬふりをするのはどうしてかな？と不思議に思いました。私  
は、品物が落ちていたり違う場所に置いてあるのを見つけたら、す  
ぐに拾って元の場所に戻すようにしています。コンビニだけでなく、  
学校の本棚の本を直したりするのは大変ではないし、あたりまえの  
ことです。自然に気づかいができる大人になりたいです。

地域の大人代表

青木さん  
カメラマン

\ 大人も教えられた! /

他の人がやったことはそのままにして  
しまう大人がいる。気付いたら行動を！  
誰も見ていない時こそ、良心が試される。

目の不自由な人が  
赤信号を渡ろうと  
していました。

声をかけた人が  
青信号まで待って  
一緒に渡っている  
姿が素敵だった。

いまは  
赤ですよ





小学3年 内川さん の体験談

## 困った人を助けられる大人になりたい!

**白** い杖を持った男の人が赤信号で渡ろうとしていたとき、「今は赤信号です。一緒に渡りますからちょっと待ってください。」と声をかけた人がいました。目が不自由な人は「ありがとう。」と嬉しそうな様子で、手をつないで一緒に横断歩道を渡って行きました。声をかけたのは、近所の同級生のお母さんでした。私も困っている人がいたら迷わずにサッと行動できる大人になりたいと思います。家で弟が困っていたら声をかけたり手伝ったりするようにしたり、学校でも友だちや困っている人に自分から声をかけています。将来は、いろいろな人の役に立てるようになりたいな。

地域の大人代表



大出さん  
美容販売員

＼ 大人も教えられた! /

誰かがしているからではなく自分の意思で、率先して行動できる人は素敵だと思います。私もそんな大人でありたい。

Recommend

## 本で、もう一步の気づきをどうぞ！



『ノーベル物理学者が教える  
「自分力」の磨き方』  
益川敏英／著 ブックマン社  
2014

自分が本当にやりたいことを突きつめて結果につなげることが「自分力」。ノーベル賞を受賞した著者が「自分力」の磨き方を教えてください。「自分力」を高めて「憧れ」や「夢」を実現しませんか？

中央図書館  
坂本さん 推薦



『大人のための書く全技術』  
齋藤孝／著 角川書店  
2016

書くことに苦手意識をもっていないですか？書くことは思考を鍛え、人間力・大人力を磨くことにつながります。著者が出し惜しみなく紹介する「書く技術」で、一歩進んだ大人になってみませんか？

東図書館  
吉井さん 推薦



『父親が息子に伝える  
17の大切なこと』  
森浩美／著 双葉社  
2010

物事の善し悪し、大人として子ども達に何を伝えるか。簡単なことばで構成されているこの本を、子どもと一緒に読みながら考えてみませんか？自分の知らない意外な自分に気づくかもしれません。

南図書館  
佐藤さん 推薦



## 図書館で本を借りてみる

### 01 ・ 図書館カードを作る



申請書をダウンロードして図書館か生涯学習センターへGO!

### 02 ・ 図書館で司書さんと本を探す

#### ・ HP で探して届けてもらう

宇都宮市では有料で宅配サービスをしています。  
近くの公共施設に届けることもできます。

※詳細はホームページをご覧ください。

宇都宮市立図書館

検索



## おしまいに

子どもたちの体験談はいかがでしたか？  
大人が気づかない「コドモのメセン」には  
ハッとさせられるものもあったのではないのでしょうか。

昔から「子どもは親の背中を見て育つ」と言われるように  
子どもは大人が想像する以上に大人のことをよく見ています。

そして、良いことであっても、悪いことであっても  
子どもは大人を手本にして成長していきます。

私たち大人一人ひとりの行動が、  
子どもの手本となっているのだという意識を忘れず  
みんなで宇都宮の子どもたちの未来を育てていきましょう。

“ 育もう 地域の愛で 子どもの未来 ”

「コドモのメセン」を親子で見て  
感じたことを書いてみよう♪

-----

-----

-----

-----

-----

コドモのメセンへのご感想や  
ご意見をお知らせください。  
今後の参考にさせていただきます



メルアド用 QR

[u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp](mailto:u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp)

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 028-632-2677

