

11. 健康について

(1) 健康で充実した生活の認識度

◇「していると思う」と「まあまあしていると思う」を合わせた【していると思う（計）】は7割近く

問 32 あなたは、毎日、健康で充実した生活をしていると思いますか。（○は1つ）

	n = 682
1 していると思う	19.1%
2 まあまあしていると思う	50.6
3 あまりしていないと思う	18.9
4 していないと思う	6.3
5 どちらとも言えない	4.0
(無回答)	1.2

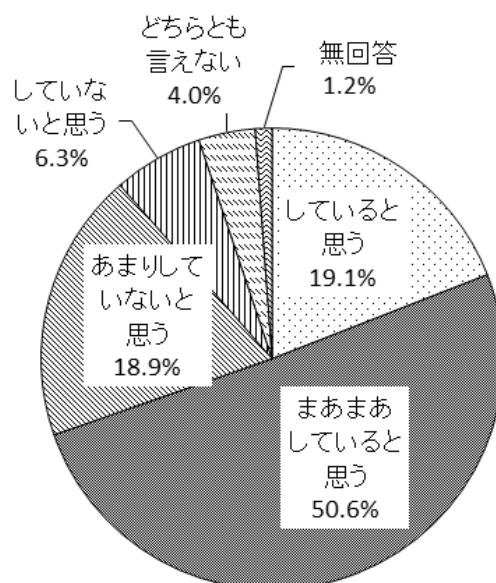
毎日、健康で充実した生活をしていると思うか聞いたところ、「していると思う」（19.1%）と「まあまあしていると思う」（50.6%）を合わせた【していると思う（計）】（69.7%）は7割近くとなっている。

一方、「あまりしていないと思う」（18.9%）と「していないと思う」（6.3%）を合わせた【していないと思う（計）】（25.2%）は2割台半ばとなっている。（図IV-11-1）

性・年齢別で見ると、「していると思う」と「まあまあしていると思う」を合わせた【していると思う（計）】は＜女性/50歳代＞（78.1%）、＜女性/60歳代＞（77.7%）、＜女性/30歳代＞（75.7%）で7割台半ばを超えている。

居住地域別で見ると、「していると思う」と「まあまあしていると思う」を合わせた【していると思う（計）】は全ての地域でほぼ6割台半ばを超えている。（図IV-11-2）

<図IV-11-1>全体



n=682

<図Ⅳ-11-2> 性・年齢別/居住地域別

