

11. 健康について

(1) 健康で充実した生活の認識度

◇「していると思う」と「まあまあしていると思う」を合わせた【していると思う（計）】は7割近く

問 32 あなたは、毎日、健康で充実した生活をしていると思いますか。（○は1つ）

| | n = 682 |
|---------------|---------|
| 1 していると思う | 19.1% |
| 2 まあまあしていると思う | 50.6 |
| 3 あまりしていないと思う | 18.9 |
| 4 していないと思う | 6.3 |
| 5 どちらとも言えない | 4.0 |
| (無回答) | 1.2 |

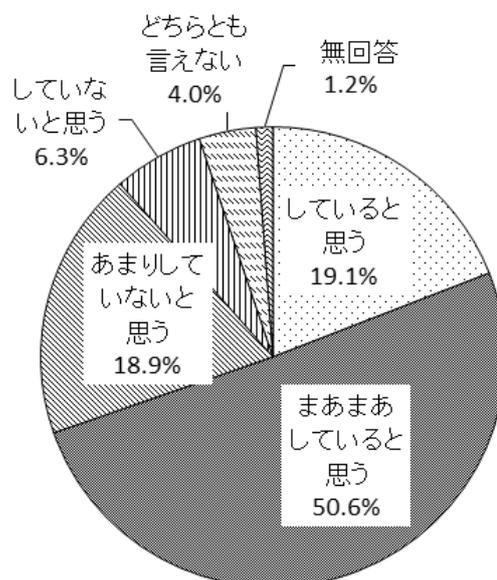
毎日、健康で充実した生活をしていると思うか聞いたところ、「していると思う」（19.1%）と「まあまあしていると思う」（50.6%）を合わせた【していると思う（計）】（69.7%）は7割近くとなっている。

一方、「あまりしていないと思う」（18.9%）と「していないと思う」（6.3%）を合わせた【していないと思う（計）】（25.2%）は2割台半ばとなっている。（図IV-11-1）

性・年齢別で見ると、「していると思う」と「まあまあしていると思う」を合わせた【していると思う（計）】は<女性/50歳代>（78.1%）、<女性/60歳代>（77.7%）、<女性/30歳代>（75.7%）で7割台半ばを超えている。

居住地域別で見ると、「していると思う」と「まあまあしていると思う」を合わせた【していると思う（計）】は全ての地域でほぼ6割台半ばを超えている。（図IV-11-2）

<図IV-11-1>全体



n=682

<図Ⅳ-11-2> 性・年齢別/居住地域別

