

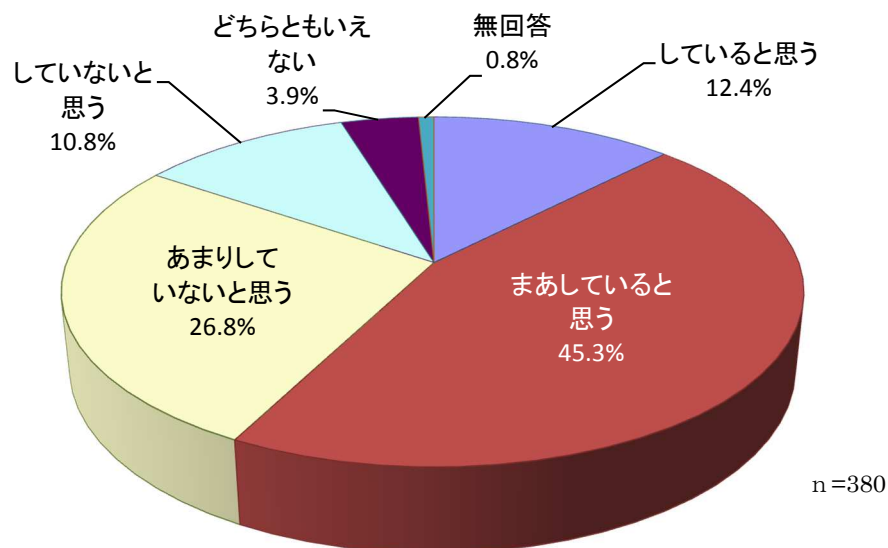
13. 健康づくりについて

(1) 毎日健康で充実した生活をしているか

◇ 「まあしていると思う」が4割半ば

問33	あなたは、毎日、健康で充実した生活をしていると思いますか	(○は1つ)
		n=380
1	していると思う	12.4%
2	まあしていると思う	45.3%
3	あまりしていないと思う	26.8%
4	していないと思う	10.8%
5	どちらともいえない	3.9%
	(無回答)	0.8%

<図IV-13-1>全体



毎日健康で充実した生活をしているかについては、「していると思う」が12.4%、「まあしていると思う」が45.3%で、これらを合わせた【していると思う（計）】が57.7%であった。

一方、「あまりしていないと思う」が26.8%、「していないと思う」が10.8%で、これらを合わせた【していないと思う（計）】は37.6%であった。（図IV-13-1）

性・年齢別で見ると、毎日健康で充実した生活を【していると思う（計）】は、<男性/70歳以上>が82.8%と最も多く、次いで<女性/50歳代>が66.6%であった。【していると思う（計）】は、男性/20歳代～40歳代と<女性/20歳代>を除く全ての年代で5割を上回っている。（図IV-13-2）

職業別で見ると、【していると思う（計）】は、<農林水産業従事者>で77.7%と最も多く、次いで<パート従事者>が65.3%であった。（図IV-13-2）

<図IV-13-2>性・年齢別/職業別

