

VI 宇都宮市の取組についての意識調査の結果

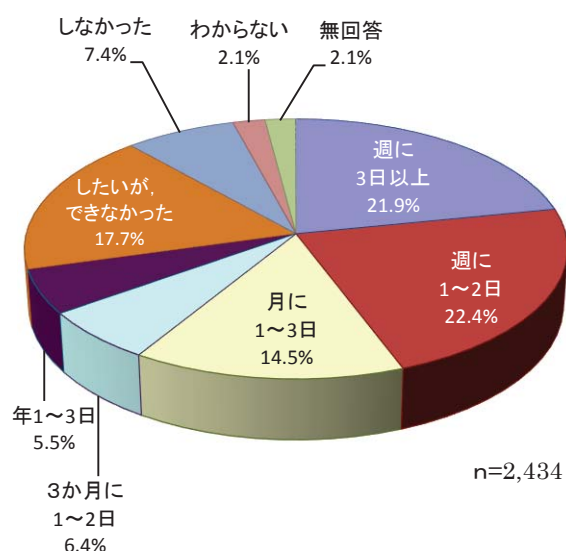
1. 活動状況について

運動やスポーツの活動状況

問 1-1 あなたは、この1年間に運動やスポーツをどのくらい行いましたか。

n=2,434

	回答数	構成比
平均すると週に3日以上(年151日以上)	532	21.9%
平均すると週に1~2日(年51~150日)	545	22.4%
平均すると月に1~3日(年12~50日)	354	14.5%
平均すると3か月に1~2日(年4~11日)	155	6.4%
年1~3日	134	5.5%
運動やスポーツをしたいが、できなかった	432	17.7%
運動やスポーツに興味がないので(嫌いなので)、しなかった	180	7.4%
わからない	52	2.1%
無回答	50	2.1%
計	2,434	100.0%



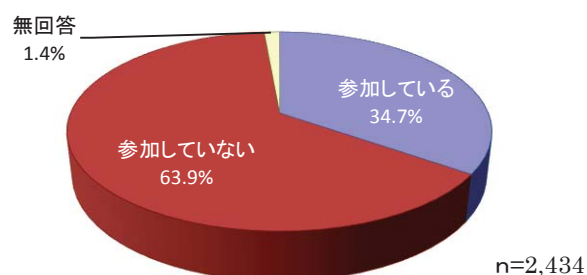
この1年間に運動やスポーツをどのくらい行ったかについては、「平均すると週に1~2日」が22.4%と最も高く、次いで「平均すると週に3日以上」が21.9%で、合わせると44.3%であった。また、「スポーツをしたいができなかった」も17.7%で運動やスポーツに対しての意識は高い傾向にある。

社会的な活動の参加について

問 1-2-(1) あなたは、現在、地域などで社会的な活動に参加していますか。

n=2,434

	回答数	構成比
参加している	844	34.7%
参加していない	1,556	63.9%
無回答	34	1.4%
計	2,434	100.0%

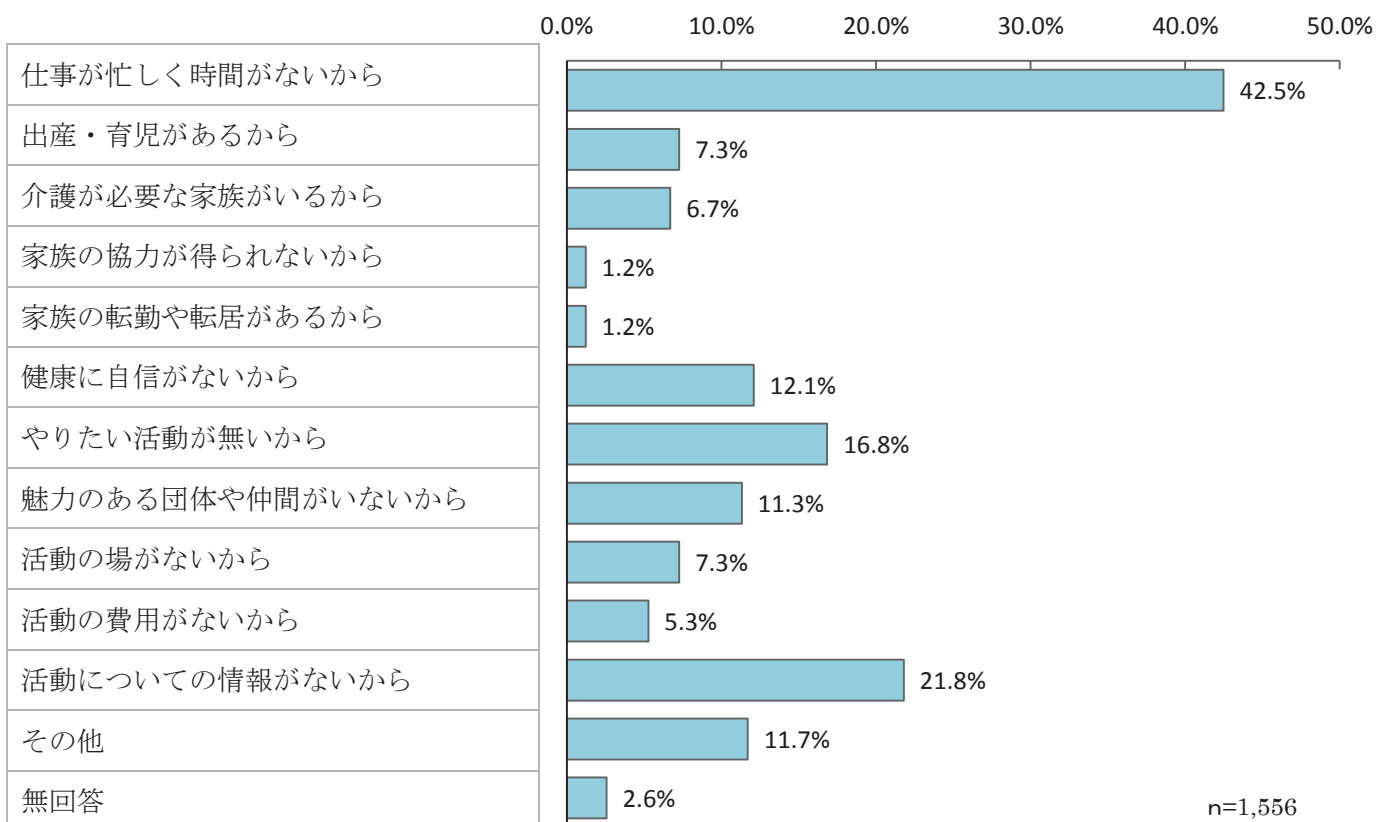


現在、地域などで社会的な活動に参加しているかについては、「参加していない」が63.9%で6割半ばであった。

問 1-2-(2) 現在、社会的な活動に参加していない主な理由は何ですか。(2つまで)

n=1,556

	回答数	構成比
仕事が忙しく時間がないから	661	42.5%
出産・育児があるから	113	7.3%
介護が必要な家族がいるから	104	6.7%
家族の協力が得られないから	19	1.2%
家族の転勤や転居があるから	19	1.2%
健康に自信がないから	188	12.1%
やりたい活動が無いから	262	16.8%
魅力のある団体や仲間がないから	176	11.3%
活動の場がないから	113	7.3%
活動の費用がないから	82	5.3%
活動についての情報がないから	339	21.8%
その他	182	11.7%
無回答	40	2.6%
計	2,298	147.7%



前問で「社会的な活動に参加していない」と答えた人(1,556人)に理由を聞いたところ、「仕事が忙しく時間がないから」が42.5%で最も高く、「出産・育児があるから」7.3%と「介護が必要な家族がいるから」6.7%を合わせると、時間的な余裕がない人が5割半ばであった。